

Das war 2010

Vom Mutter-und-Kind-Turnen bis hin zu diversen „Seniorengruppen“ beim Turnen oder Rad-/Wandern spannt sich der Bogen aktiver Freizeitbeschäftigung auf einem altersgemäßen Niveau im Bereich des Breitensports.

Aber auch 2010 gab es wieder bemerkenswerte sportliche Erfolge, von denen ich einige nennen möchte:

- Im Bereich Leistungsturnen wird die SV Arnum „Turntalent-Schule“ des NTV.
- Einige Turnerinnen wurden Bezirksmeisterinnen und erreichen gute Platzierungen bei den Landesmeisterschaften.
- Der Verein erhält vom Turner-Bund das Gütesiegel „Gesundheitsorientiertes Angebot“
- Die 1.Herren-Fußball gewann den Stadtpokal; die 2. Herren stieg in die 1. Kreisklasse auf.

Neben diesen „Highlights“ gab es eine Vielzahl von Erfolgen auf Bezirks- oder Kreisebene, über die in den Artikeln der einzelnen Sparten berichtet wird. Sie alle zeigen, auf welchem hohen Niveau in der SV Arnum Sport getrieben wird.

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern und Siegern und weiterhin so viel Erfolg!

Auch zu einem gut funktionierenden Gemeinwesen „Arnum“ leisteten wir unseren Beitrag. Es fand der inzwischen traditionelle Musikfrühschoppen Ende August auf dem Sportplatz statt und im Oktober konnten die Sparten bei der „Hallenschau 2010“ ihr Können unter Beweis stellen.

Mein herzlicher Dank für die hervorragende Arbeit im vergangenen Jahr gilt allen Übungsleitern, Kampf- oder Schiedsrichtern und ehrenamtlichen Helfern – auch und vor allem im Bereich des Breitensports – ohne deren Mithilfe der Sportbetrieb generell und die hervorragenden Ergebnisse im Leistungsbereich so nie möglich wären.

Für das kommende Jahr wünsche ich Ihnen allen viel Erfolg bei ihrem Sport – gleichgültig ob es nur so „just for fun“ geschieht oder schon Leistungssport ist. Bleiben Sie gesund und lassen Sie uns Sport miteinander betreiben.

Harald Gries

Vorstand

Im ersten Jahr des neu gewählten Vorstands gab es einige nennenswerte Schwerpunkte:

- Die Flutlichtanlage auf dem C-Platz wurde erweitert und nachdem nun Büsche und Bäume zurückgeschnitten sind, kann der Trainingsbetrieb auf diesem Platz voll aufgenommen werden.
- Die Stühle im Vereinsheim wurden neu gepolstert und bezogen.
- Die Duschen und die Belüftung der Umkleidekabinen im Vereinsheim wurden grundsaniert.
- Bei dieser Sanierung wurde festgestellt, dass das Dach des Vereinsheims in einem völlig desolaten Zustand ist und völlig neu gedeckt werden muss. Dies ist eine Aufgabe, die wir in 2010 noch durchführen mussten.
- Viel Glück im Unglück hatten wir, als der Schwelbrand im Clubheim frühzeitig entdeckt wurde, so dass nur ein Raum in Mitleidenschaft gezogen wurde. 15 Trikotsätze und weitere Sportbekleidung verbrannten und mussten neu angeschafft werden.
- Schon bald zum Alltag gehören Probleme mit Jugendlichen, die in die Sporthalle einsteigen oder es zumindest versuchen und dabei Schlösser demolieren, Wände beschmieren und sonstige Schäden anrichten. Polizeiliche Nachforschungen verlaufen immer wieder ergebnislos im Sande.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal ganz besonders bei all denen bedanken, die mich bei meiner Arbeit als neuer 1. Vorsitzender der SV Arnum im letzten Jahr tatkräftig unterstützt und mit vielen guten Ratschlägen begleitet haben.

Ein herzliches Dankeschön an den Bürgermeister und die Damen und Herren des Rates und der Stadtverwaltung, mit denen ich gerne, gut und vertrauensvoll zusammenarbeiten konnte und auch an die anderen Vorsitzenden der Hemminger Sportvereine. Recht herzlichen Dank und weiterhin viel Erfolg!

Harald Gries

Kfz.-Meisterbetrieb Mario Grasso

30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Str. 117
Telefon (05101) 3464 · Telefax (05101) 5392



- Inspektion / Reparatur aller Fabrikate
- Karosseriearbeiten · Unfallschäden
- HU-Vorbereitungen · HU Abnahme
- AU-Abnahme

Mitgliederentwicklung

Unsere Mitgliederzahl ist 2010 wieder auf über 1900 gestiegen. Fast unverändert blieben nur die Mitgliederzahlen in den Sparten Boule, Leichtathletik, Tischtennis und Tennis. Die Sparten Fußball und Turnen verzeichnen steigende Mitgliederzahlen. Erfreulich ist, dass die Zahl der Übungsleiter ebenfalls gestiegen ist.

Jahresrückblick 2010

Anzahl Mitglieder 1911 (Vorjahr 1882)

Sparte	Mitglieder			Übungsleiter
	Erw.	bis 18	gesamt	
Boule	30	1	31	1
Fußball	224	266	490	37
Judo	26	66	92	6
Leichtathletik	33	46	79	5
Radwandern	52	0	52	0
Schwimmen	36	182	218	15
Ski	4	0	4	0
Tanzen	56	0	56	1
Tennis	282	134	416	9
Tischtennis	56	24	80	4
Turnen	381	385	766	23
Leistungsturnen	0	28	28	5
gesamt*)	1180	1132	2312	106

*) Durch Mitgliedschaften in mehreren Sparten ist die errechnete Gesamtzahl höher als die tatsächliche Mitgliederzahl.

Ausgaben 2010

Betriebskosten	Plätze	28,7 T€
Sportanlagen	Hallen	53,0 T€
Sportheim		69,0 T€
Übungsleitervergütungen		108,3 T€
Beiträge an Verbände, Steuern und Versicherungen		16,4 T€
Verwaltungskosten		4,7 T€
Sonstiges		22,8 T€

Voraussichtlich wird der Verein 2010 für den Sportbetrieb 290,6 T€ ausgeben.

Unter Sonstiges sind die Aufwendungen für Mietkosten für Sportanlagen, Fahrtkostenerstattung, Ausbildungskosten, Sportgeräte, Zinsen und Gebühren zusammengefasst.

Danke

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen beiden Vorstandskollegen Kirsten Tolksdorf und Detlef Reiche, bei unserem neuen Geschäftsführer Jörg Sporleder und bei den Spartenleitern für die wieder hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ein herzliches Lob und Dankeschön geht an Dieter Melde und all die anderen, die dazu beigetragen haben, dass sich unsere Sportanlagen in einem beispielhaft guten Zustand präsentieren. Mein besonderer Dank gilt André Prieto, der federführend die Sanierung des Brandschadens organisiert und durchgeführt hat. Herzlichen Dank auch an Werner Drotschmann und Rolf Rinke, die dieses Heft erstellt haben.

Dank an alle – ob Übungsleiter, Trainer, Betreuer oder in welcher Funktion auch immer – die für einen reibungslosen und erfolgreichen Sportbetrieb gesorgt haben.

Ein herzliches Dankeschön ebenfalls an unsere Sponsoren und Werbepartner, ohne deren finanzielles Engagement dieses Jahresheft und die vielfältigen Aktivitäten in den Sparten so nicht möglich gewesen wären.

Harald Gries



Anja Müller

med. Fußpflege und podologische Behandlungen, Gesichts- und Körperpflegeprogramme, Aknebehandlungen, Maniküre, Enthaarungen, Entfernung von Couperose, Pigmentflecken und Fibromen, Wohlfühlmassagen, Wimpernwelle, Nagelmodellage.

Verkauf von Silberschmuck und Uhren

Göttinger Straße 74
OT Arnum
30966 Hemmingen

Tel. 05101/2584

Termine nach Vereinbarung

kosmetik.mueller@htp-tel.de
www.kosmetik-hemmingen.de

Biomaris- und Allpresanprodukte

Boule-Pétanque

Jahresbericht 2010

Seit gut vier Jahren wird in der SV Arnum Boule-Pétanque gespielt und genauso lange existiert die Boule-Pétanque-Sparte. Alle, die sich für diese Sportart interessieren, Frankreich-Fans oder frische Rückkehrer von sonnigen Urlaubserlebnissen haben hier in Arnum die Möglichkeit, meistens auch bei geeigneten Speisen und Getränken, etwas südliche Stimmung aufkommen zu lassen.

Boule ist die allgemeine und alltags sprachliche Bezeichnung für allerlei Kugelspiele, die in Frankreich, Italien, Spanien oder England beheimatet sind. Pétanque ist die fachlich korrekte Bezeichnung für den Umgang mit Boule-Kugeln in einer Sportdisziplin, in der nach international festgelegten Regeln gespielt wird.

Pétanque

- wird mit Eisenkugeln (70/80 mm Durchmesser und 650 – 800 g Gewicht),
- aus dem Stand aus einem gezogenen Kreis auf eine kleine Holzkugel (das Schweinchen),
- auf eine Entfernung zwischen 6 und 10 Metern und
- im Wettbewerb zwischen zwei Teams (eine zu eins „tete à tete“ mit je drei Kugeln, zwei zu zwei „doublettes“ mit je drei Kugeln oder drei zu drei „tripettes“ mit je zwei Kugeln so lange gespielt,
- bis eine Formation 13 Punkte erreicht hat.

Wer dies erleben möchte, der ist herzlich eingeladen, mit der Boule-Pétanque-Sparte auf der herrlichen Bouleanlage im Freibad Arnum im Herbst und Winter sonntags ab 11:00 Uhr und im Frühjahr und Sommer am Freitag um 16:30 dieser Sportart nachzugehen.



Friseur

Silke Behrens

FRISEURMEISTERIN

✱

30966 Hemmingen / Ortsteil Arnum
Göttinger Straße 111
Telefon (05101) 36 63



**Und zum Schluss: Ein sportliches
Angebot für Ihre Augen...**

Ihr Augenoptiker in Arnum

Entdecken Sie die praktische Welt der Linsen. Behalten Sie Durchblick in allen Situationen – bei Tag und Nacht, ob es regnet oder die Sonne scheint. Kontaktlinsen sind all Ihren Aktivitäten und Bewegungen gewachsen.

Kontaktlinsen-Probetragen

ein Paar Monatskontaktlinsen in Ihrer Stärke,
inkl. Anpassung, Nachkontrollen und Pflegemittel

13,-

Brille & Linse

Klaus Gerhardt · Augenoptikermeister
Göttinger Straße 77 · 30966 Hemmingen/Arnum
Tel. 051 01. 44 53 · Fax 051 01. 58 53 60
info@brille-und-linse.de



Regionspokal
– nach erfolgreichem Wettkampf –



Grosse Beteiligung auf der Boule-
Pétanque-Anlage im Freibad Arnum



Das Grünkohl-Königspaar:
Erika I und Jörg I



Auch im Winter spannende Spiele

Wir bewegen Menschen...



Wir bieten unter anderem:

- Krankengymnastik
- Massagen
- Fango, Heißluft, Kältetherapie
- Funktionstraining
- Medizinisches Fitnesstraining
- Hausbesuche

Dieter & Markus Förster
Göttinger Straße 65, 30966 Hemmingen – Arnum
Tel: 05101/31 93 Fax: 05101/85 27 28 www.therapiezentrum-arnum.de

Boule-Pétanque ist eine sehr gesunde Sportdisziplin. Diese sanfte sportliche Betätigung an der frischen Luft ist sehr gesellig, sie lässt die Gedanken zur Ruhe kommen und bietet einen idealen Stress-Ausgleich.

Die Sparte besteht aus dreißig Mitgliedern im Alter zwischen 40 und 80 Jahren, die sich regelmäßig häufig mit großer Beteiligung zum Boule-Pétanque-Spiel zu den o. a. Zeiten treffen oder auch darüber hinaus verabreden. Gespielt wird bei fast jedem Wetter – und von ganz wenigen Ausnahmen abgesehen - ist das Wetter gut.

Zu den Höhepunkten des Pétanque – Sportjahres 2010 zählten die erneute Teilnahme am Regionspokalwettkampf in Herrenhausen, das „Er und Sie – Hallenturnier“, das traditionelle Bosseln nach echt ostfriesischer Art im Winter, wo die Boule-Kugeln gegen die Bosselkugeln getauscht wurden. Beim anschließenden Grünkohllesen wurde auch das erste Grünkohlkönigspaar der Boule-Pétanque-Sparte feierlich mit viel Gesang inthronisiert. Ein weiterer Höhepunkt war die Teilnahme an der Hallenschau der SV Arnum, in welcher einem großen Publikum das Boule-Pétanque-Spiel in einer Variante mit Soft-Kugeln vorgestellt wurde.

Wer mehr über Boule-Pétanque oder die Boule-Pétanque-Sparte erfahren oder das Spiel einmal ausprobieren möchte – das Gerät wird von der Sparte gestellt - , wendet sich bitte an den Spartenleiter Hans-Hermann Reese (Tel.: 05101 58141), an die Übungsleiterin Andrea Schirmacher (Tel.: 05101 4587) oder an den Übungsleiter und 1. Vorsitzenden der SV Arnum Harald Gries (Tel.: 05101 4169).

Fahrräder & Service

MOUNTAINBIKES
RENNRÄDER
TOURENRÄDER
DAMENRÄDER
KINDERRÄDER
SERVICE
ZUBEHÖR



Göttinger Str. 84 • Lindenhof Arnum

WINTERANGEBOT

Stevens
Scott
Bergamont
Cube
Raleigh
Univega
Contura

Durchsicht: **Check Total** € **39,-**
(Ohne Material)

FON 05101/85 48 95
www.rad-master.de

Gutschein über:
(Bei Vorlage
dieser Anzeige) € **5,-**

Achten Sie auf unsere Angebote

Kanzlei

in Hemmingen

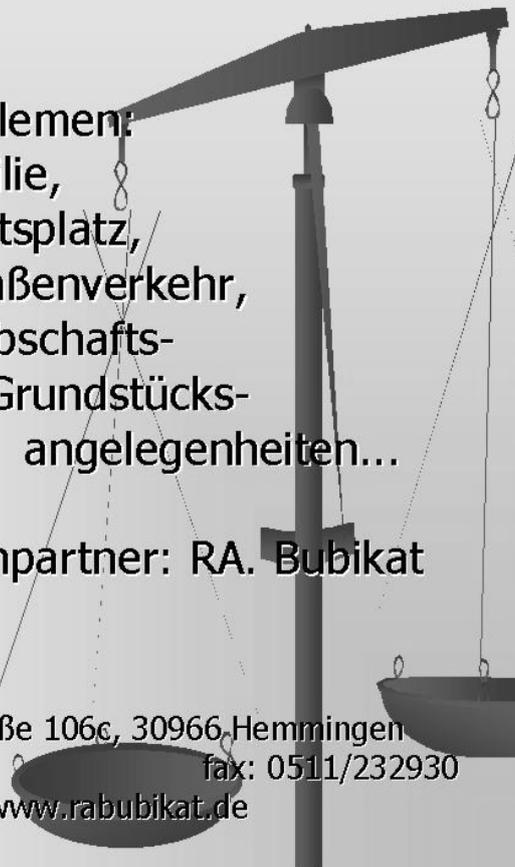
Rolf B. Bubikat

Bei Rechtsproblemen:

... in der Familie,
am Arbeitsplatz,
im Straßenverkehr,
in Erbschafts-
und Grundstücks-
angelegenheiten...

Ihr Ansprechpartner: RA. Bubikat

Weetzener Landstraße 106c, 30966 Hemmingen
fon 0511/424026 fax: 0511/232930
www.rabubikat.de





Glaserei Wissel
Glasermeister Rainer Wissel

Verglasungen jeder Art
Reparaturen – schnell und zuverlässig

■ Sicherheitsgläser (Einbruchhemmung)	30966 Hemmingen
■ Holz- und Kunststofffenster	Ortsteil Arnum
■ Isolier- und Funktionsgläser	Göttinger Straße 56
■ Spiegel · Glasplatten	Tel. 0 51 01 / 925 100
■ Ganzglastüren · Glasdächer	Fax 0 51 01 / 925 101



Probieren wie beim Winzer

- Rund 200 Weine zum Probieren
- Weine direkt vom Winzer
- Das Weingebiet in Ihrer Nähe

Hemmingen-Arnum
Göttinger Straße 84
Telefon 0 51 01 -58 43 20

Agenturinhaber: Burkhard Stenzel

Unsere ungewöhnlichen Öffnungszeiten:
Mo-Do 15.00-19.00 Uhr
Freitag 13.00-20.00 Uhr
Samstag 10.00-16.00 Uhr

Mehr erfahren Sie unter www.jacques.de



Fußball

Rückblick auf das Jahr 2010 der 1. Herren



Zu Beginn des Jahres übernahmen Mirko Dreesmann und Oliver Bock die Leitung der 1. Herren. Die Mannschaft hat die neuen Vorgaben der Trainer hervorragend umgesetzt. Neben Disziplin, mannschaftlicher Geschlossenheit und Fairplay sind vor allem taktische und technische Feinheiten hinzugekommen. Die Mannschaft belegte zum Ende der Saison 2009/2010 Platz 5 und blieb in der Rückserie zu Hause ungeschlagen. Im Laufe dieser Saison hat sich die Mannschaft noch mal weiterentwickelt. Neben dem souveränen Gewinn des Stadtpokals führt die Mannschaft zur Winterpause die Tabelle an. Dies ist auch ein Erfolg des besten Sturms und der besten Abwehr der Liga. Das Mittelfeld fügt sich hier nahtlos ein und leitet die Mannschaft in ausgezeichneter Weise. Die Trainer und der Verein haben vollstes Vertrauen in die Mannschaft und hoffen, dass dieses Mal auch die Meisterschaft geholt werden kann. Bis dahin ist es aber noch ein weiter Weg und wir hoffen, dass er weiterhin von vielen Zuschauern begleitet wird.

Erfolgreiches Jahr der 2. Herren

Die Erfolgsgeschichte der 2. Herren konnte auch im Jahr 2010 fortgesetzt werden. Nach dem erneuten Aufstieg Mitte des Jahres, der es ermöglichte, nun in der "Der-



Wir sorgen für Bewegung
in der Region.

 Sparkasse
Hannover

Ob Breiten- oder Spitzensport, die Sparkasse Hannover ist aktiv. Wir engagieren uns dort, wo Sie zu Hause sind - wo Sie leben und arbeiten. Mit Herz, Sinn & Verstand, für die Vereine und Verbände in der Region Hannover: www.sparkasse-hannover.de



byliga" zusammen mit Wilkenburg, Hemmingen und Hiddestorf II spielen zu können, entwickelte man sich dort zum Überraschungsteam. Der verdiente Lohn für die junge Mannschaft, die sich von Spiel zu Spiel weiter entwickelt, war die Herbstmeisterschaft, die Ende des Jahres zusammen mit Sponsor Andre Prieto gebührend gefeiert wird. Für das Jahr 2011 will man das Spielsystem weiter entwickeln - sollte ein Abschluss unter den ersten 6 Plätzen möglich sein, so würde dies für die Erfolgsgeschichte ein "Happy End" bedeuten, bevor die Mannschaft dann mit der neuen Saison auch ein neues Kapitel beginnt.

Mirco Brodthage

Anwaltskanzlei

Barbara Stockmeier

30966 Hemmingen

Ortsteil Arnum

Göttinger Straße 65

www.kanzlei-stockmeier.de

e-mail: info@kanzlei-stockmeier.de

Schwerpunkte:

- Ehe- und Familienrecht
- Arbeitsrecht
- Straßenverkehrsrecht
- Vertragsrecht
- Erbrecht

 **05101/852266**

eine Rufnummer, die Sie sich sofort notieren sollten

3. Herren 2010

Die Mannschaft um Trainer Bastian Ammoneit und Betreuer Uwe Hartung spielt z.Z. in der 3.Kreisklasse und ist weiterhin das Auffangbecken für A-Jugendliche die nicht gleich den Sprung in die 2. oder 1. Herren geschafft haben. Weiterhin versuchen wir, auch dem Älteren A-Jugendjahrgang erste Einblicke in den Herrenbereich zu bieten.

Zum Sportlichen: In der Rückrunde der Saison 2009/2010 präsentierte sich die Mannschaft von Ihrer besten Seite und konnte die recht schlechte Hinrunde (11. Platz) mit einem sehr guten 5.Platz abschließen.

In der laufenden Saison steht die Mannschaft im Mittelfeld der Tabelle und hofft, für das Jahr 2011 recht schnell die nötigen Punkte für den Klassenerhalt sammeln zu können.

Die 3.Herren möchte sich auch ganz herzlich bei allen Spielern, die in diesem Jahr wieder und wieder ausgeholfen haben, bedanken und hofft, dass diese bei Bedarf erneut zur Verfügung stehen.

Bastian Ammoneit und das Team der 3.Herren

Ü 32

Die Saison 2009/2010 hat die Ü32 mit dem 5. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse abgeschlossen. Insgesamt muss man mit diesem Abschneiden zufrieden sein, da es immer wieder Probleme gab eine komplette Mannschaft zu stellen. An dieser Stelle nochmal ein herzlichen Dank an alle Spieler, die dafür gesorgt haben, dass die Ü32 zu ihren Spielen antreten konnte. Zur neuen Spielzeit haben sich uns einige neue Spieler angeschlossen, wobei man keinen eigenen Spielerabgang verzeichnen

GARTENARCHITEKTUR SCHAFFT MEHR LEBENSQUALITÄT - JEDEN TAG !



*... mehr Freude an
ihrem Garten*

DIRK HORAND

GARTEN- UND LANDSCHAFTSBAU

30966 Hemmingen/Ortsteil Arnum
Bockstraße 21 · Telefon 05101/5 80 70

**WIR VERARBEITEN NATURSTEIN, PFLASTERN GARAGENEINFahrTEN UND EINGANGS-
BEREICHE, BAUEN IHREN TEICH UND INSTALLIEREN IHREN GARTENZAUN.
UNSER SERVICE-TEAM KOMMT SOFORT, UND HILFT IHNEN WENN IHR GARTEN IN
„HOCHFORM“ GEBRACHT WERDEN SOLL. RUFEN SE UNS AN !**

musste. Es hat sich nun eine sehr gute Mannschaft gefunden, welche in der Lage ist jeden Gegner in Ihrer Spielklasse zu besiegen. Leider sind aber auch immer wieder unnötige Punktverluste gegen Mannschaften von den unteren Tabellenplätzen dabei, so dass sich die Mannschaft in der Tabelle derzeit einige Punkte hinter dem Tabellenführer wieder findet.

Ü 40

In der Rückrunde wurde wieder die alte Leistung abgerufen und noch ein den 3. Platz in der letzten Saison erreicht. In der Hinrunde der neuen Saison läuft so wie geplant und nur das letzte Spiel der Hinrunde wurde unglücklich verloren. Punktgleich mit dem Ersten wird die Rückrunde in Angriff genommen. Die Trainingsbeteiligung ist mit 10 – 14 Personen pro Einheit gut.

A-Jugend erneut mit großem Personalwechsel

Die 1. A-Jugend ging nach Platz 3 in der 2. Saison im Bezirk mit einem erneut stark veränderten Team in die neue Saison. Mit Michael Engelhardt, Christoph Kammerer, Felix Schröder, Dennis Fromme und Patrick Brüggmann (alle Erste Herren), Nils Dorau (Studium in Münster), Jonas Haas (Eintr. Hiddestorf) und Dennis Birkner (BSV Gleidingen) musste das Team in dieser Spielzeit wieder auf wichtige Stützen des Teams verzichten. Die gute Arbeit von Abiel Cahsai und Marc Schwertfeger in der B-Jugend konnte einen Teil der Abgänge kompensieren. Mit Niklas Römgens (Germ. Grasdorf) und Fabien Ruhl (TuS Wettbergen) kamen wieder externe Neuzugänge dazu. Trotz des weiterhin hohen Potenzials im Team wusste die Mannschaft um Kapitän Raphael Idel nur in wenigen Spielen der Hinrunde zu überzeugen und steht aktuell im Mittelfeld der Liga. Ziel für die Rückrunde kann es daher nur sein, die Klasse sicher zu halten und wieder als Team zu überzeugen.

Matthias Limbach

2. A-Jugend

Zu Beginn der Saison hatte man noch einige Probleme, da es keinen Trainer für die 2.A-Jugend gab. Nach Umstellung des Spielplans hatten sich Matthias Limbach und Abiel Cahsai um den Trainings- und Spielbetrieb der Mannschaft gekümmert.

Die Mannschaft gibt den B-Jugend Spielern die Möglichkeit sich körperlich weiterzuentwickeln und A-Jugendlichen sich für die 1.A zu empfehlen. Sie hat sich in allen Spielen sehr gut präsentiert, steht im Mittelfeld der Kreisklasse und macht es allen Mannschaften sehr schwer sie zu schlagen.

Falls jemand Zeit und Lust hat diese Mannschaft zu übernehmen, kann er sich sehr gern an uns wenden.

Abiel Cahsai

B-Jugend

Die B-Jugend hatte zu Beginn der Saison einige Probleme, da viele Leistungsträger in die A-Jugend wechselten. Die Mannschaft schaffte es von Woche zu Woche sich weiterzuentwickeln und wirkt zum Ende der Hinrunde eingespielt und gefestigt. Wir sind davon überzeugt, dass die Klasse gehalten wird und man mit etwas Glück auch einen der oberen Tabellenplätze belegt.

Das Trainerteam Marc Schwertfeger und Abiel Cahsai sind von der Entwicklung der Mannschaft mehr als zufrieden. Wir hoffen, dass es in der nächsten Saison wieder einige in die 1.A-Jugend schaffen.

1. C-Jugend

Die 1.C-Jugend, die in dieser Saison von Lennart Müller und Markus Pohl betreut wird, belegt im Moment einen ordentlichen 3. Platz, der noch alle Chancen auf den erhofften Aufstieg in die Kreisliga wahr. 5 Siege, 2 Unentschieden und nur eine Niederlage nach 8 Spielen bei einem Torverhältnis von 36:9 belegen das. Wenn man bedenkt, dass diese eine Niederlage im ersten Saisonspiel war, wo ein beachtlicher Teil der Mannschaft auf Klassenfahrten war, so ist das Trainergespann mit der Entwicklung der letzten sieben Spiele ohne Niederlage sehr zufrieden. Ein Wochenend-Trainingslager kurz vor Beginn der Saison legte mit Sicherheit den Grundstein für diesen Erfolg.

Die C-Jugend setzt sich aus Jungs der Jahrgänge 96 und 97 zusammen, umso erwähnenswerter ist es, dass man in dieser Altersgruppe zwei Mannschaften bilden



**Frohe, entspannte,
aufregende, glückliche,
besinnliche Weihnachten!**

Weil sich jeder etwas anderes wünscht:

Versicherungsbüro
Bastian Ammoneit
Pattenser Feldweg 7, 30966 Hemmingen
Tel 05101 852244
bastian.ammoneit@ergo.de

ERGO Victoria
Versichern heißt verstehen.

konnte, die unter anderem einen Trainingstag gemeinsam haben und im bisherigen Saisonverlauf zusammen gut harmonierten.

2. C-Jugend

Die 2. C-Jugend wurde im Sommer zu einem recht späten Zeitpunkt von Karsten Freitag übernommen, was neben der Urlaubsplanung der Spielerfamilien dazu führte, dass eine Saisonvorbereitung fast gar nicht stattgefunden hat. Die Mannschaft mit 19 Spielern besteht hauptsächlich aus dem jüngeren Jahrgang '97 und ist das Aufbauteam der 1. C-Jugend.

Kurz bevor die Saison begann, sind mit Carlo Gries und Henrik Rodewald zwei jugendliche Betreuer zur Mannschaft gestoßen, um Karsten zu unterstützen.

Die Mannschaft spielt in der 6. Staffel der 1. Kreisklasse der Division Hannover Land und steht derzeit in der Tabelle auf dem 11. Platz. Die 1. C-Jugend spielt in einer Parallelstaffel in derselben Klasse. Häufig ist die Mannschaft dem Gegner, besonders wenn wir auf eine 1. Mannschaft treffen, körperlich unterlegen, was mitunter zu unangenehmen Spielausgängen geführt hat.

Wir versuchen im Training hauptsächlich Spaß an Bewegung auf dem Fußballplatz zu vermitteln, was neben dem Teamgeist und dem Willen zur Verbesserung unserer Meinung nach das Wichtigste für unsere Mannschaft ist. Die lebhafteste Truppe ist außerdem ein Beispiel für Spaß am Sport und für gelungene Integration.

An dieser Stelle wollen wir auch noch mal den Eltern danken, die ihre Söhne bei den Spielen und uns beim Transport der Mannschaft auch bei schlechtem Wetter immer tatkräftig unterstützen!

Henrik Rodewald

1. D-Jugend

Nach anfänglichen Schwierigkeiten bei der Umstellung von Großfeld auf Kleinfeld und von 11 auf 9 Spielern wurde die Mannschaft immer besser und belegt zurzeit einen guten 3. Platz. Die Trainingsbeteiligung ist mit 9 – 13 Personen pro Einheit gut, so dass für die Rückrunde einiges zu erwarten ist. Somit bin ich voll und ganz zufrieden mit der Hinserie.

Der Trainer Klaus Vermehr

1. E-Jugend

Arnum Nachwuchskicker haben einen neuen Sponsor

Christian Herrleben und Klaus Johannes Tebarth von der Firma Herrleben Abbruch GmbH aus Hemmingen haben der Fußballjugend der E I von der SV Arnum



Obere Reihe von links: Betreuer Gerd Gärtner und Oliver Pietzsch, Finn Ruminski, Lukas Kirsch, Tobias Henkel, Sune Gärtner, Felix Schumann, Dominik Selle, Sponsor Klaus Johannes Tebarth

Untere Reihe von links: Maurice Düe, Niko Tebarth, Luc Bock, Jannik Grün, Niklas Naber, Fabio Pietzsch und vorne Leon Schwob

einen kompletten Satz Trikots gesponsert. Das Trainergespann bestehend aus Gerd Gärtner und Oliver Pietzsch haben draußen in der 1. Kreisklasse die Herbstmeisterschaft errungen. In der Winterpause finden die Hallenmeisterschaften statt. Die Fußballer belegen in der Hallenrunde nach dem ersten Spieltag den 2. Platz.

E2-Jugend

Nachdem die Mannschaft in der Saison 2009/2010 in der 1. Kreisklasse ohne Punktverlust und mit einem beeindruckenden Torverhältnis von 71:13 Toren in 11 Begegnungen Meister geworden war, ist das Team mit einigen Verstärkungen auch erfolgreich in die Saison 2010/2011 gestartet. Obwohl nahezu alle Gegenspieler ein Jahr älter sind, wird wieder oben mitgespielt. Auch im Sparkassen-Hallenpokal gelang ein Auftakt nach Maß. Nach Abschluss der Vorrunde stehen 6 Spielen 6 Siege gegenüber. Absolutes Highlight des Jahres war für Team, Fans und Trainer neben dem 3:2 Endspielsieg bei der Stadtmeisterschaft gegen die 1.F-Jugend von Hemmingen ein Freundschaftsspiel mit den „Jungen Roten“ von Hannover 96. Es freuen sich darüber Hilko Jannssen und Niklas Schnell.

E3-Jugend

Die ehemalige F2 Jugend um das Trainerteam Lukas Pankow und Philipp Mehrfeld ging geschlossen mit der Mannschaft hoch, wobei mit Felix Rademacher ein weiterer Trainer dazukam. In der Rückrunde der Saison 2009/2010 gewann man alle sieben Spiele und konnte sich in der Staffel durchsetzen. In der neuen Saison spielte die Mannschaft, die aus dem älteren F-Jugendjahrgang(2002) und dem jüngeren E-Jugendjahrgang(2001) besteht, eine überragende Hinrunde in der man nur zwei Spiele verlor, und sechs Spiele gewann bei 41:29 Toren. Gegen viele Mannschaften war man körperlich und auch vom Alter her unterlegen, jedoch machte man dies durch das super Zusammenspiel und Teamgeist wett. Das Trainertrio legt dabei besonderen Wert auf das Kombinationsspiel und die Geschlossenheit im Team. Die Mannschaft harmonisiert sehr gut und besteht aus insgesamt 17 Spielern. Die Hallenrunde begann sehr unglücklich, dennoch ist die Mannschaft auf einem sehr guten Weg, nicht nur aufgrund der Ergebnisse sondern auch wegen des Sozialverhaltens und das Respektieren aller. Ein großer Dank soll hier auch den Eltern zuteil kommen, die uns immer super unterstützten und für diese tolle Mannschaft mitverantwortlich sind. Weiter so!

Das Trainerteam

F1-Jugend (alt G1)

Die Saison 2009/2010 verlief für das Team überaus erfolgreich. Wir blieben im Feld und in der Halle ohne Niederlage. Die Staffelmeisterschaft, die Hemminger Stadtmeisterschaft der G-Jugend sowie vor allem das Erringen der Hallenkreismeisterschaft waren die Ergebnisse dieser tollen Saisonleistung. Seit September spielen wir nun in der F-Jugend und versuchen uns in der höchstmöglichen Staffel, der Kreisliga, weiterzuentwickeln.

Bernd Boßdorf und Norbert Hische

F2-Jugend

Mit einer neu gebildeten Mannschaft sind wir im Sommer in die Saison gestartet. Mit 2 Siegen konnten wir bereits Erfolge feiern. Die Trainingsbeteiligung ist immer gut und wir versuchen alle 15 Spieler einzusetzen. Die Hallensaison ist super gestartet und wir haben uns im Mittelfeld festgesetzt. Die Zwischenrunde ist schon erreicht.

Danke an die Eltern für die klasse Ausrichtung des Hallenturnieres und an Christian Bartling für die Unterstützung.

Jörg Bremer

Sie möchten Ihr Zuhause



innovativ und zukunftsorientiert gestalten.

Ihr 2- Meisterbetrieb in Arnum

Wir bieten Ihnen flexible

Baukastensysteme für Ihre individuellen
Bedürfnisse in der Badgestaltung.

Göttinger Str.61 . 30966 Hemmingen- Arnum

OLVERMANN
Sanitär-Heizung-Technik

SANITÄR · HEIZUNG

Göttinger Straße 61
30966 Hemmingen

Tel. 05101.3687
Fax 05101.4537

E-Mail: Jens.Olvermann@Olvermann-Sanitär-Heizung.de

- Fon 05101.36 87
- Fax 05101.45 32
- Mobil 0172.400 49 97

1. G-Jugend

Die G-Junioren I wurde am Anfang dieser Saison von den Trainern Alexander Meier und Keno Janssen übernommen und besteht zurzeit aus 11 Spielern. Draußen konnte die Mannschaft fast alle Spiele für sich entscheiden und manchmal war das Endergebnis sogar zweistellig. In der Vorrunde des Sparkassen-Hallenpokals steht das Team momentan auf dem 2. Platz.

Die Trainer

Bambini`s

Spaß und Spiel stehen bei zurzeit 18 Kindern im Vordergrund. Wir versuchen über Koordinationsübungen und kleinen Ballspielen uns dem Fußball zu nähern. Die 4 bis 5-jährigen Mädchen und Jungen sind mit Freude dabei. Nach Ablauf der Hallenrunden werden wir ab April in den Spielbetrieb gehen. Es freuen sich über die Trainingsbeteiligung

Fynn Tobias Gärtner und Trainingspartner.

Mädchen und Frauenfußball

Eine gute Saison 09/10 liegt hinter unseren Mannschaften. Unsere C-Mädchen erreichten das Kreispokal Halbfinale, belegten am Ende den 3. Tabellenplatz in der Kreisliga und den 2. Platz bei der Hallenkreismeisterschaft. In der Aktuellen Saison stehen wir auf Platz 1. der Tabelle und haben bereits das Pokal-Achtelfinale erreicht.

Die B-Mädchen haben 09/10 ihre erste Saison gespielt und belegten am Ende einen guten 3. Platz, welcher noch zum Aufstieg in die Kreisliga ausgereicht hat.

Die Mannschaft steht Aktuell auf dem 4. Tabellenplatz mit einem Spiel und 4 Punkten Rückstand auf den Tabellenführer.

An der Hallenmeisterschaft wird die Mannschaft nicht teilnehmen, die Verletzungsgefahr ist uns zu hoch und somit werden wir uns ganz auf die Feldsaison konzentrieren.

Unsere Frauen haben im Sommer erstmals den Spielbetrieb aufgenommen und einen guten Start hingelegt.

Im Kreispokal steht das Achtelfinale an, welches schon mehrfach den Wetterverhältnissen zum Opfer gefallen ist. In der Tabelle belegt die Mannschaft im Augenblick den 4. Platz mit viel Potenzial nach oben.

Wir suchen auch weiterhin noch Frauen und Mädchen, gerne auch Anfänger, die Interesse haben in unserer Gemeinschaft Fußball zu spielen.

Marc Wissel, Trainer

Musikfrühschoppen vom 29.08.2010



Viele Fans folgten auch dieses Jahr unserer Einladung zum Musikfrühschoppen. Unsere Befürchtungen zu den vorhergehenden Wetterprognosen erfüllten sich nicht. Erst kurz vor Schluss der Veranstaltung regnete es vom Himmel und trieb die letzten Besucher ins Vereinsheim bzw. nach Hause.

Mit Musik wurden wir dieses Jahr von der Band „The Fire of Sixties“ versorgt. Leckere Puffer mit Lachs, Würstchen und Kuchen waren heiß begehrt. So konnten wir einen vergnüglichen Nachmittag miteinander verbringen. Unsere kleinen Besucher tollten ausgiebig auf der bereitstehenden Hüpfburg herum.

Bei seiner Eröffnungsansprache konnte der 2. Vorsitzende, Kirsten-Ralph Tolksdorf auch unseren Bürgermeister, Claus Schacht-Gaida, wieder beim alljährlichen, traditionellen Musikfrühschoppen begrüßen.

Gegen 12:30 Uhr haben wir wieder viele jugendliche Sportler für Ihre Leistungen und Erfolge geehrt. Die große Teilnahme der zu ehrenden Sportler zeigt uns erneut, dass diese Ehrungen im Rahmen des Musikfrühschoppens beliebt sind.

Die geplante und auch angekündigte Tombola musste leider ausfallen. Bei dem Brand im Vereinsheim waren die bereits gespendeten Preise arg in Mitleidenschaft gezogen worden bzw. ganz verbrannt.



Wir bedanken uns bei der Fußballsparte und den vielen Helfern für die Planung und Durchführung dieser Veranstaltung. Dank auch an die Bäcker/innen für die leckeren Kuchenspenden.

Werner Drotschmann, Pressewart

Ehrungen jugendlicher Sportler

Viele Besucher verfolgten auch in diesem Jahr den vom 2. Vorsitzenden der SV Arnum – Kirsten-Ralph Tolksdorf – vorgenommenen Ehrungen und spendeten den jungen Sportlern reichlich Applaus.

Wir haben geehrt:

Aus der Sparte Tennis:

Luc Bock, Florian Rittler, Anneleen Harms und Lars Littelmann Für die erreichten vorderen Plätze bei den Kreis- und Bezirksmeisterschaften.

Aus der Sparte Judo:

Linda Nickel, Maria Nickel, Anne Sophie Greiner und Elna Ahrenhold sowie Florian Wydra, Jan Schröder, Sven Eisenacher und Sebastian Wendt für ihren 3. Platz bei den Bezirksmannschafts-Meisterschaften

sowie:

Katharina Wendt für den 2. Platz bei dem Budokwai-Turnier



Aus der Sparte Fußball:

Die E-Jugend mit Konstantin Mandrey, Henri Bartsch, Leonard Hinz, Jared, Fröhnel, Marius Dürr, Maximilian Bartling, Michael Ibendorff, Niklas Meltsch, Tim Lukas Strottmann, Tom Pinna und Torben Funke für den Staffelsieg der Saison 2009/2010.



E-Jugend

Die F-Jugend mit Marian Kirsch, Carl Konze, Jannik Stüber, Malte Lapp, Philipp Henze, Nico Schneider, Luca Wagner, Tim Bossdorf, Timon Scholtissek und Björn Holthöfer als Hallenkreismeister der Saison 2009/2010.



F-Jugend

Aus der Sparte Leistungsturnen:



Lisa Klingsporn, Nathalie Oeser, Nathalie Abels, Johanna-Marie Küster, Xenia Kalkmann, Mareike Heinze, Leonie Lütjen, Ronja Leonhardt, Emilia Reinking, Anna-Sophie Giesemann, Amelie Freyer, Chiara Kaufer, Anna Lesemann, Selina Thiemann, Nele Kusch, Anna Pinna und Anna Wienecke für ihre vielen vorderen Plätze bei den Kreis-, Bezirks- und Landesmeisterschaften.

Lisa Klingsporn wurde 11. bei den Deutschen Meisterschaften in ihrer Altersklasse. Leonie Lütjen gehört zum Landes- und Anna Wienecke zum Bundeskader.

Auf so viele tolle Ergebnisse sind wir Alle stolz. Wir gratulieren nochmals allen geehrten Sportler/innen und wünschen ihnen für die nächste Saison weiterhin viel Erfolg.

Werner Drotschmann, Pressewart

Hallenschau vom 03.10.2010



Nach unserer letzten Hallenschau im Jahre 2008 konnten auch dieses Jahr wieder zahlreiche Gruppen aus unseren Sparten mit ihren Beiträgen den Zuschauern viel



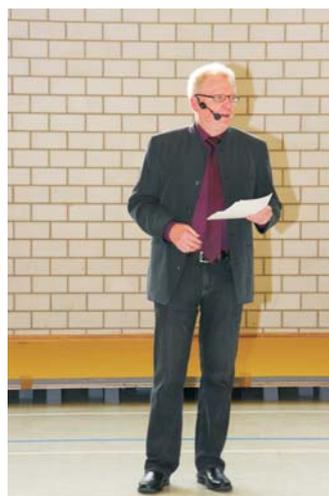
Freude bereiten. Es waren fast alle unserer Sparten bei dieser Veranstaltung vertreten. Begonnen hat die Turnsparte mit Tänzen und Übungen in verschiedenen Altersgruppen. Viel Beifall erhielt auch die Schau-Tanzgruppe unserer Tanzsparte mit Tänzen aus den 20er Jahren. Die Spieler der E-Jugend unserer Fußballsparte führten Trainingselemente vor und die Mitglieder unserer Boulesparte tauschten ihre Eisenkugeln in „Softbälle“ um und zeigten, dass man auch damit spielen konnte.

Die Spieler der Sparten Tischtennis und Tennis führten Übungen aus ihrem Training vor. Auch Judo und Jazzdance gaben mit ihren Vorführungen einen Einblick in ihr Können. Die Leichtathleten demonstrierten ihr Geschick beim Hochsprung und die Leistungsturnerinnen zündeten wieder ein Feuerwerk ihrer Künste am Reck und Stufenbarren.

Hans-Hermann Reese verstand es als Moderator nicht nur die die Schau zu führen, sondern er band das Publikum in den „Auf- und Umbaupausen“ mit Aktionen zur Bewegung, zum Mitmachen ein.

Wir können wieder stolz sein auf eine gelungene Veranstaltung.

Unser Dank gilt zunächst den vielen teilnehmenden Gruppen, welche uns und den Zuschauern viel Freude bereitet haben. Aber auch den „Organisatoren“ – stellvertretend sei Michael Heinze genannt – und den vielen, vielen Helfern am Kuchen-, Getränke- und Bratwurststand danken wir herzlich. So eine Veranstaltung zeigt wieder deut-



lich, wie gut der Zusammenhalt und der Einsatz spartenübergreifend bei der SV Arnum klappt. Danke-danke-danke!





高園酒店
Hotel
China Restaurant
Cao

Göttinger str 85
30966 Hemmingen
www.cao-hotel-restaurant.de

Tel. : 05101-2342
Fax: 05101-3090

The logo features a traditional Chinese gate structure with two pillars decorated with dragon carvings. The text is centered within the gate structure. Below the logo, the address and contact information are provided in a clean, sans-serif font.

Judo-Jahresbericht 2010

Die Arnum Judo-Mädchen und Jungen holen Mannschaftsbronze

Bei der diesjährigen Mannschaftsmeisterschaft im Judo-Bezirk Hannover konnte die SV Arnum mit einer Mädchen- und Jungenmannschaft an den Start gehen. Linda und Maria Nickel, Anne-Sophie Greiner, Elna Ahrenhold und Leonie Fischer kämpften erfolgreich mit dem SV Alfeld in einer Kampfgemeinschaft um eine Medaille und wurden mit Bronze belohnt.

In einem starken Teilnehmerfeld von 11 Mannschaften erkämpften sich die Arnum Jungen zusammen mit dem PSV Hannover in einem spannenden Wettbewerb ebenfalls den dritten Platz. Den entscheidenden Kampf konnte dabei Sven Eisenacher bei einem Stand von 3:3 gewinnen und so der Mannschaft die Qualifikation zur Landesmeisterschaft sichern. Für die SV Arnum waren außerdem Florian Wydra, Jan Schröder, und Sebastian Wendt am Start.



Erfolgreiche Judo-Kämpfer

Einzel-Erfolge auf der Regions- und Bezirks- und Landesmeisterschaft u14

Bei den diesjährigen Regionsmeisterschaften der weiblichen und männlichen Jugend u14 konnten sich Linda Nickel (1. Platz, -36kg), Sven Eisenacher (1. Platz, -60kg), Elna Ahrenhold (2. Platz, -52kg) sowie Sebastian Wendt (+60kg, 2. Platz) zur Bezirksmeisterschaft qualifizieren.

Dort stellten sich die Arnum Judoka in Lauenau der Konkurrenz aus den angrenzenden Kreisen im Bezirk Hannover. Die Teilnahme zur im November stattfindenden Niedersachsen-Meisterschaft konnten sich Linda Nickel, Elna Ahrenhold und Sven Eisenacher mit jeweils einem dritten Platz in ihrer Gewichtsklasse sichern.

Für die Landesmeisterschaft musste man bis in den äußersten Westen von Niedersachsen nach Nordhorn fahren. Während Linda Nickel als Teilnehmerin des jüngsten Jahrgangs wertvolle Erfahrungen sammeln konnte, verfehlte Elna Ahrenhold ihr Ziel, sich auch auf Landesebene in die Medaillentränge vorzukämpfen.



In der Jungenkonkurrenz erwischte Sven Eisenacher bis 60 Kg einen besseren Start und konnte sich mit 3 gewonnen Kämpfen und nur einer Niederlage erstmals die Qualifikation zur im Dezember stattfindenden Norddeutschen Meisterschaft sichern!

Erfolge der Judoka u11

Beim Budokwai-Turnier im Mai in Garbsen startete Katharina Wendt mit einer Silbermedaille in das neue Wettkampfsjahr.

Am Kids-Cup der Judo-Region Hannover in Mellendorf nahmen 3 Arnum Judoka teil. Bei den Mädchen konnte sich Katharina Wendt in ihrer Gewichtsklasse über eine Goldmedaille freuen. Gleich 2 Medaillen gab es bei den Jungen: Sowohl Maximilian Greiner als auch Leon Henning zeigten gute Leistungen und wurden mit der Silbermedaille belohnt.

Der Regionsmeisterschaft stellten sich 7 Arnum Judoka, wobei sich mit Katharina Wendt, Gina-Maria Hochstetter und Leon Henning 3 Kämpfer für die Bezirksmeisterschaft qualifizieren konnten.



Bezirks-Kampfrichterlizenz für Daniel Jaich

Auf dem Teufel-Turnier in Garbsen wurde Daniel Jaich für seine hervorragende Kampfrichterleistung im letzten Jahr belohnt: Er wurde auf Vorschlag der Landeskampfrichterkommission des Niedersächsischen Judoverbandes zum Bezirkskampfrichter-A ernannt.

*Bezirkskampfrichter
Daniel Jaich*



Ole mit den Arnumer Judoka



Leon mit der Olympia-Medaille

Training mit Ole Bischof in Godshorn

Die Erfolge von Ole Bischof können sich durchaus sehen lassen. 2005 war er Europameister, 2006 Studenten-Weltmeister, 2007 gewann er den Super World-Cup in Rotterdam und 2008 schließlich Gold bei den Olympischen Spielen in Peking. 2009 setzte er mit der Medaille in Bronze bei den Weltmeisterschaften noch einen zusätzlichen Meilenstein.

Für über 100 Judoka der Region Hannover und einige Arnumer Judoka war das Grund genug, dem Ruf des JC Godshorn zu folgen und einen ganzen Tag mit Ole Bischof auf der Matte zu verbringen. Was sie erlebten war Judo der Extraklasse, dargeboten von einem überaus sympathischen und netten Vollblutkämpfer, dem man deutlich den Spaß an der Sache anmerkte. Voller Begeisterung zeigte er Techniken im Stand und am Boden, die für so manchen „Aha-Effekt“ sorgten. Aber auch die vielen Koordinationsübungen aus seinem Programm ließen keine Wünsche offen. Sowohl Kämpfer als auch Trainer konnten sehr viel Interessantes mitnehmen, um es künftig im Training einzubauen. Begeistert schauten die vielen Eltern vom Mattenrand aus zu. Auch für sie war das Geschehen auf der Matte durchaus sehenswert.

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Sportliche Vereinigung Arnum informiert Sie mit diesem herausnehmbaren Faltblatt über ihr Sportangebot und die Übungszeiten und lädt dazu ein, sich in unserer Gemeinschaft sportlich zu betätigen.

Sportliche
Vereinigung
Arnun e. V.





Fußball

Bastian Ammoneit
James-Krüss-Weg 11A
30966 Hemmingen
☎ 05101/ 585505
mobil 0177-2344553

Jugendleiter:
Carsten Meier
Im Bergfeld
☎ 52263



Boule

Hans-Herrmann Reese
Rosenstraße 5
30966 Hemmingen
☎ 58141



Schwimmen

Carina Sporleder
Astrid-Lindgren-Str. 7
☎ 05101/990787
oder
Ingo Zacher
☎ 0511/6479461



Tanzen

Wera Behrens
Müggenwinkel 49
30966 Hemmingen
☎ 5427



Tennis

W. Schwerdtfeger
Deisterstraße 88
☎ 3526

Jugendleiterin:
N. Schäfer-Littelmann
Wilhelm Hauff Weg 6
☎ 584014



Judo

Meike Ahrenhold
Am Roggenkamp 1
30966 Hemmingen
☎ 0511/411292

Boule Hans-Hermann Reese Tel. 58141			
April - September	Fr.	16.30	Freibad Arnum Boulebahn.
Oktober - März	So.	11.00	Freibad Arnum Boulebahn

Fußball Bastian Ammoneit Tel. 0177 2344553			
Sommer (Sportplatz)			Winter (Halle nur G-D Jugend)
G ab 2005	Mi.	15.30 - 16.30	
G-Jugend 2 + 3			Mi. 17.00 - 18.00 Hundepfuhsweg
G-Jugend 1	Mo./Mi.	15.30 - 17.30	Mi. 16.00 - 17.00 Hundepfuhsweg
F-Jugend 1	Di.	17.00 - 18.30	Mo. 17.00 - 18.00 Hundepfuhsweg
F-Jugend 2	Mi./Fr.	16.00 - 17.30	Fr. 14.00 - 15.00 Schulsporthalle
Mädchen	Mi. Fr.	16.00 - 19.30 16.00 - 19.00	Fr. 19.00 - 21.00 Schulsporthalle
E1-Jugend	Mi. Fr.	17.30 - 19.00 17.00 - 18.00	Fr. 15.45 - 17.00 Hundepfuhsweg
E2-Jugend	Mi.	16.00 - 17.30	Fr. 14.30 - 15.45 Hundepfuhsweg
E3-Jugend	Mo. Do.	17.00 - 18.30 16.30 - 18.00	Fr. 15.00 - 16.00 Schulsporthalle
D1-Jugend	Di. Fr.	17.15 - 18.30 16.15 - 17.30	Mo. 18.00 - 19.00 Hundepfuhsweg
D2-Jugend	Di. Fr.	16.00 - 17.15 15.00 - 16.15	Mo. 19.00 - 20.00 Hundepfuhsweg
C1-Jugend	Mo. Do.	17.30 - 19.00 17.00 - 18.30	
C2-Jugend	Mo./Mi.	17.30 - 19.00	
B-Jugend	Di./Do.	17.30 - 19.00	
A1-Jugend	Mo./Do.	19.00 - 20.30	
A2-Jugend	Mo./Do.	19.00 - 20.30	
1. Herren	Mo./Do.	19.00 - 20.30	
2. Herren	Mo. Do.	19.00 - 20.30 18.30 - 20.00	
Ü 32/3. Herren	Mi.	19.00 - 20.30	
Ü 40	Mi.	19.00 - 20.30	
Damen	Mo./Mi.	19.00 - 20.30	

Judo Meike Ahrenhold Tel. 0511-411292			
Kinder Anfänger	Do.	17.30 - 19.00	Schulturnhalle Klapperweg
Kinder ab weiß-gelb Gurt	Di.	17.00 - 18.30	
Jugendliche (14+ u17)	Di.	18.30 - 20.00	
Jugendliche (u14 und u17)	Mi.	18.00 - 19.30	
Erwachsene (ab u20)	Mi.	19.30 - 21.00	
Erwachsene AG nach Vereinbarung	Di.	20.00 - 21.00	
Prüfungsvorbereitung	Mi.	17.00 - 18.00	
Techniktraining u14, u17 + erw. Prüfungsvorbereitung	Do.	19.00 - 20.00	

Leichtathletik	Elke Guth	Tel. 4433	el.guth@gmx.de
Kinder 5 - 7 Jahre	Mi.	17.00 – 17.45	Schulsporthalle/Sportplatz
Kinder 8 - 10 Jahre	Mi.	17.45 - 18.30	Schulsporthalle/Sportplatz
Jugend ab 11 Jahren Sommer	Mo..	18.30 - 20.00	Sportplatz
Winter	Mi.	18.30 - 19.30	Schulsporthalle
	Sa.	13.00 - 14.30	Schulsporthalle
Sportabzeichen	Do.	18.00 - 19.00	Sportplatz
Lauftreff	Mi	10.15	Schwimmbad
Walking / Laufen	So.	10.30	Bürgerholz
Nordic-Walking	Di.	17.00 - 18.00	Sportplatz
Triathlon	So.	11.00	Parkplatz Freibad Arum

Rad/Wandern	Hilmar Demuth	Tel. 4417
Termine auf Anfrage		

Schwimmen	Carina Sporleder	Tel. 990787	Mail: carina@schwimmen.sv-arnum.de
	Mi.	18:00 - 21.00	Hallenbad
	So.	17.00 - 18.30	Pattensen

Tanzen	Wera Behrens	Tel. 5427	
Einsteiger	Di.	19.30 – 20.30	Pausenhalle Grundschule
Fortgeschrittene	Di.	20.30 – 21.30	Arnum Klapperweg

Tischtennis	Wilfried Petersen	Tel. 36 78	wilfried.petersen@web.de
Jugend	Mi.	18.00 - 19.30	Sporthalle Hundepfuhsweg
	Fr.	17.00 - 19.30	
Erwachsene	Mi.	19.30 - 22.00	
	Fr.	19.30 - 22.00	

Tennis	Nica Littelmann-Schäfer Alex Meelfs	Tel. 584014 Tel: 0163-2632602
Trainingszeiten werden individuell vereinbart		

Turnen	Bettina Pinna	Tel. 585407	
Eltern-Kind-Turnen			
Gruppe 1 (1 – 2 Jahre)	Mo.	09.15 – 10.15	Sporthalle Hundepfuhsweg
Gruppe 2 (2 – 3 ½ Jahre)	Mo.	10.15 - 11.15	Sporthalle Hundepfuhsweg
Gruppe 3 (1 - 3½ Jahre)	Mi.	16.00 - 17.00	*
Kleinkinderturnen 3 ½ - 5 Jahre			
Gruppe 1	Di.	14.30 - 15.15	*
Gruppe 2	Di.	15.15 - 16.00	*
Gruppe 3	Di.	16.00 - 17.00	*
Gruppe 4	Mi.	15.00 - 16.00	*

Bambini Tanzgruppe (3 +)			
Gruppe 1	Mi.	15.00 - 16.00	*
Gruppe 2	Mi.	16.00 - 17.00	
Erlebnisturnen (5 - 9)			
Gruppe 1	Mo.	15.00 – 16.30	*
Hobbyturnen Mädchen			
Gruppe 1 (8 +)	Mo.	16.30 - 18.00	*
Turn-Minis			
Gruppe 1	Mo.	15.30 - 17.00	*
Gymnastik und Tanz			
Gruppe 1	Fr.	15.15 – 16.45	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 2	Fr.	16.45 - 18.00	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 3	Fr.	18.00 – 19.30	Bewegungsraum Leine-VHS
Step-Aerobic			
Damen	Do.	19.30 - 20.30	Bewegungsraum Leine-VHS
Powerforming			
Gruppe 1	Mo.	19.00 - 19.55	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 2	Mo.	20.00 - 21.00	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 3	Fr.	19.30 - 20.30	Bewegungsraum Leine-VHS
Wirbelsäulengymnastik			
Gruppe 1	Mo.	18.00 – 19.00	*
Gruppe 2	Mo.	19.00 – 20.00	*
Konditions- und Ganzkörpergymnastik			
Damen	Mo.	20.00 - 21.30	Sporthalle Hundepfuhlsweg
Jedermann-Sport			
Herren	Do.	19.30 - 21.30	*
Gymnastik 50 Plus			
Damen	Do.	09.30 - 10.30	Sporthalle Hundepfuhlsweg
Herren	Do.	11.00 - 12.00	Sporthalle Hundepfuhlsweg
Leistungsturnen		Claus Klingsporn	Tel. 584899
Gruppe ab 7/8 Jahren	Di.	17.00 - 20.00	*
	Do.	16.45 - 19.45	
	Fr.	17.30 - 20.30	
	Sa.	09.30 - 13.00	
Gruppe ab 4/5 - 7 Jahre	Do. Sa.		*
Fördertraining im Leistungszentrum			
ab 5/6 Jahre	Mo.	14.30 - 16.30	Leistungszentrum
ab 7 Jahre	Mi./ Fr.	14.00 - 17.30	Leistungszentrum
* soweit nicht anders angegeben finden alle Sportkurse in der Schulturnhalle Klapperweg statt			

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Übungsstunden. Sie können überall ein unverbindliches „Probetraining“ mitmachen. Vorstand und Spartenleiter geben gern Auskunft, wie Sie bei uns einsteigen können.

Der Vorstand

Der Vorstand

1. Vorsitzender	Harald Gries Gartenstraße 20, 30966 Hemmingen	☎ 4169
2. Vorsitzender	Kirsten-Ralph Tolksdorf Osterbruchweg 12, 30966 Hemmingen	☎ 0160-96650431
2. Vorsitzender	Detlef Reiche An der Landwehr 3, 30966 Hemmingen	☎ 2274
Geschäftsführer	Jörg Sporleder Astrid-Lindgren-Straße 7, 30966 Hemmingen	☎ 990787
Pressewart	Werner Drotschmann Pattenser Feldweg 34, 30966 Hemmingen	☎ 3738
Frauenwartin	Christa Klocke Pattenser Feldweg 18, 30966 Hemmingen	☎ 2289
Jugendwartin	Carina Sporleder, Astrid-Lindgren-Straße 7, 30966 Hemmingen	☎ 99 0787
Sozialwart	Reinhard Winkler Beekeweg 6, 30966 Hemmingen	☎ 3640
Schriftführerin	Andrea Guth Lindenweg 72, 30966 Hemmingen	☎ 99 17 466
Postanschrift	Postfach 140 121, 30959 Hemmingen post@sv-arnum.de	

Stand: Dezember 2010



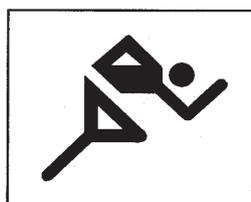
MOUSSE T.
**ICH BIN
150 JAHRE.**

**150
JAHRE
EIN GUTER ANFANG**

Unsere Erfolgsgeschichte hat viele Gesichter:
jeden zufriedenen Kunden.

www.hanvb.de

 **Hannoversche
Volksbank**



Leichtathletik

Elke Guth
Pattenser Feldweg 5
☎ 4433

Lauftreff, Walking
und Sportabzeichen



Rad/Wandern

Hilmar Demuth
Im Bergfeld 13
☎ 4017



Tischtennis

Wilfried Petersen
Göttinger Straße 26
☎ 3678



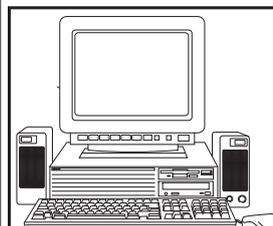
Turnen

Bettina Pinna
Müggenwinkel 18
☎ 585407



Leistungsturnen

Claus Klingsporn
Beethovenstraße 55
☎ 584899



sv-arnum.de

Informationen zu
Gesamtverein und al-
len Sparten
Aufnahmeformulare
Beiträge und
Gebühren
aktuelle Informationen
und Termine

Übernachtung in der Halle: Dojo-Nacht

Auch im vergangenen Jahr durfte ein besonderes Highlight nicht fehlen: die Dojo-nacht!

Nach einem anstrengenden Trainingsnachmittag wurde mit Eltern, Geschwistern und Freunden abends gegrillt. Während die Eltern zu Hause „sturmfreie Bude“ hatten, übernachteten 40 Judoka nach Nachtwanderung und Mitternachtsjudo in der Ballsporthalle. Frühsport auf und neben der Matte sowie ein leckeres gemeinsames Frühstück beendeten diesen Event am späten Vormittag.

Auftritt der Judoka beim Schauturnen der SV Arnum



Judogruppe beim Schauturnen

Natürlich durfte unser Auftritt beim Schauturnen am 03.10.2010 nicht fehlen: Um die Prinzipien des Judo, nämlich „Siegen durch Nachgeben“ und „Gegenseitiges Helfen zum beiderseitigen Wohlergehen“ zu demonstrieren, hatten wir uns eine Räuber - Geschichte ausgedacht.

Vielen Dank an alle Mitwirkenden und an alle, die uns bei den Vorbereitungen geholfen haben!

Anfängerkurs für Kinder ab 8 Jahren

Nach den Herbstferien startete ein neuer Anfängerkurs für Kinder ab 8 Jahren. Ca 15 neugierige Kinder fanden sich in der Wäldchenschule ein, um ihre ersten Judoerfahrungen zu machen. Beim Training steht dabei nicht nur das spielerische Er-



lernen von Judotechniken im Vordergrund, sondern auch der respektvollen Umgang miteinander. Nur so kann das Rangeln, Ringen und Raufen, von dem diese Sportart geprägt wird, für alle zum Erlebnis werden.

Willkommen sind allerdings Anfänger bei uns das ganze Jahr. Dabei kann zunächst in den ersten Stunden ausprobiert und „geschnuppert“ werden, ob der Judosport überhaupt in Frage kommt.

Schnupperkurs für Erwachsene

Judo ist aber nicht nur ein Sport für Kinder, sondern auch für Erwachsene. Wie in keinem anderen Sport wird beim Judo der ganze Körper angesprochen.

Gern begrüßen wir auch im neuen Jahr Eltern unserer Judokids, ehemalige Judoka oder Neulinge mittwochs auf der Judomatte.

Gürtelprüfungen

In Laufe des letzten Jahres konnten wir an 4 Terminen Gürtelprüfungen anbieten. Bis zum November haben folgende Judoka die Qualifikation, den nächsten Gürtel zu tragen, bestanden:

8. Kyu (weiß-gelb)

Julius Heidemann, Max Bellgardt, Annabel Rachow, Jana Noatnik
Gina-Maria Hochstetter, Valentin Hinz, Emil Rütter, Svenja Fabisiak

7. Kyu (gelb)

Laura Engelmann, Vanessa Menti, Edward Kutchu

6. Kyu (gelb-orange)

Leon Henning, Tobias Behrmann, Sarah Henning, Lucille Staupendahl, Maximilian Greiner, Katharina Schroeder-Printzen

5. Kyu (orange)

Anne-Sophie Greiner, Linda Nickel, Katharina Wendt

4. Kyu (orange-grün)

Rebecca Meerheimb, Sebastian Wendt, Haran Sariskanthan, Elna Ahrenhold

3. Kyu (grün)

Felix Trommer, Sven Eisenacher

Danke und Good Bye

Seit August 2010 müssen wir auf 3 Trainer verzichten. Während sich Malte Brammerloh für ein freiwilliges soziales Jahr in Ecuador entschieden hat und Sönke Teichel in den nächsten 18 Monaten sein Studium in den USA fortsetzt, hat Fabian Holldorf ein Studium in Dresden begonnen.

Wir wünschen alles Gute und bedanken uns für die zuverlässige und ideenreiche Hilfe beim Judo-Training in den letzten Jahren.

Bedanken möchte ich mich bei meinem Trainerteam Marcus Thom und Daniel Jaich sowie bei Charlotte Sprongalla, Elna Ahrenhold, Raphael Grieger, Sven Eisenacher und Sebastian Wendt für den Einsatz auf und neben der Judomatte.

Ein besonderer Dank gilt Werner Thom, der seit vielen Jahren die Internet-Seite der Judo-Sparte betreut.

Allen unseren Judofreunden wünschen wir ein gutes, gesundes und erfolgreiches Jahr 2011!

*Meike Ahrenhold
Spartenleiterin*

Leichtathletik

Kinder und Jugendleichtatletik:

Die Trainingssituation hat sich weiter verbessert. Die 1. und 2. Gruppe wird von G. Iffländer, J. Bethge und M. Gath betreut. Die 3. Gruppe trainiert bei J. Bethge.

Wir suchen noch einen 2. Trainer für diese Gruppe.

Das Interesse am Übungsbetrieb ist enorm groß, sodass die halbe Schulsporthalle im Winter nicht mehr ausreicht, um ein gezieltes Training anbieten zu können. Aus diesem Grund haben wir zum Glück noch Hallenzeiten für samstags von 13:00 - 15:00 Uhr bekommen.

An Wettkämpfen wurde nicht teilgenommen, dafür aber wieder an den Volksläufen der Eintracht Hiddestorf (Hiddestorfer Rübenlauf) und beim TUS Ricklingen.

Erfreulich war die Beteiligung am 15 Min. (2 Kinder) bzw. 30 Minuten Lauf (12 Kinder). Es ist schon eine tolle Leistung in diesem Alter die Ausdauer aufzubringen.



Mit guter Leistung im Hochsprung wurde der Trainingserfolg bei der Hallenschau präsentiert.

Nordic-Walking

Die Gruppe hat sich vergrößert und besteht derzeit aus 14 Teilnehmern. Es können natürlich nicht immer Alle aktiv sein, aber wenn möglich sind sie dienstags von 17:00–18:00 Uhr, Treffpunkt Sportplatz an der Hiddestorfer Str., dabei. Im Anschluss an unsere Runde gehen wir meistens noch zu einem gemütlichen Beisammensein ins Clubhaus.

Interessierte sind jederzeit willkommen. In diesem Jahr wurde aus Zeitmangel kein Einsteiger Kurs angeboten, aber ich habe es für das nächste Jahr geplant.

Walking- und Lauftreff:

Es besteht außerdem die Möglichkeit sich mittwochs oder sonntags diesen Gruppen anzuschließen.

***Treffpunkt mittwochs um 10:15 Uhr am Freibad Arnum
sonntags um 10:30 Parkplatz am Bürgerholz***

Sportabzeichen

Auch in diesem Jahr wurde natürlich wieder von Mai bis September jeden Donnerstag das Training und die Abnahme für das Sportabzeichen angeboten. Alle Teilnehmer und das Team hatten wie immer viel Spaß, obwohl der Wettergott uns diesmal auf eine harte Probe gestellt hat. Im Juli war es für sportliche Aktivitäten zu heiß und ab August hatten wir zu viel Regen. Trotzdem sind wir mit dem Endresultat von ca. 120 Teilnehmern sehr zufrieden. Wir konnten viele neue Teilnehmer begrüßen.

Jubilare:

- 47x Gold für Helmut Strokosch
- 43x Gold für Alfred Reese
- 40x Gold für Günter Siebert
- 35x Gold für Erika Habben
- 25x Gold für Christa Kahle
- 20x Gold für Berndt Sauer
- 15x Gold für Hannelore Sauer, Helmut Behrens und Wilfried Petersen

Herzlichen Glückwunsch für die Leistung der erfolgreichen Athleten.

Die Verleihung findet am 06.02.2011 um 11:00 Uhr im Clubhaus der SV Arnum statt.

Wir hoffen alle Teilnehmer im kommenden Jahr wieder auf unserer Sportanlage begrüßen zu können.

Ich bedanke mich bei allen Übungsleitern und freiwilligen Helfern und wünsche allen eine schöne Weihnachtszeit und ein gesundes und erfolgreiches Jahr 2011.

Elke Guth

Rad-/Wandersparte

Die Rad-/Wandersparte in der SVA bestand 2010 25 Jahre. Auf den Spuren von 1985 wurde am 14.11.2010 die damalige Tour in den Deister noch einmal erwandert und anschließend das Jubiläum im Vereinsheim gebührend gefeiert.



Damals wie heute sind in der Sparte ältere Mitglieder engagiert, die gern in einer netten Gemeinschaft wandern und Rad fahren und hierbei die nähere und weitere Umgebung kennen lernen möchten.

Angeboten wurden

- in der Zeit von April bis Oktober alle 14 Tage mittwochs Abendradtouren rund um Arnum
- jeden Monat Wanderungen oder Fahrradtouren zu interessanten Zielen im Harz, in der Heide und im Weserbergland
- jeden Monat ganztägige Wanderungen für leistungsstärkere Mitglieder, die in der Lage sind über 20 Kilometer zu gehen.

Auch an die Mitglieder, die aus gesundheitlichen Gründen oder altersbedingt an sportlichen Aktivitäten nicht mehr teilnehmen können, wurde gedacht. Ein gemeinsames Grünkohlessen im Januar, das Sommerfest in der Gartenkolonie Harkenbleck sowie die Weihnachtsfeier im Vereinsheim fanden wie stets ein großes Interesse.

Höhepunkt des Jahres war eine viertägige Busfahrt ins fränkische Weinland mit einem Besuch der Wartburg bei Eisenach, Stadtführungen in Würzburg und Bamberg, ein Rundgang in Volkach am Main sowie ein Besuch des Klosters Kreuzberg in der Rhön. Wein und Bierproben während der Reise rundeten das Programm ab. Die Reise hat allen Teilnehmern gut gefallen, zumal das gute Wetter die Stimmung noch unterstützte.

*Hilmar Demuth
Spartenleiter*

Jahresbericht der Sparte Schwimmen:



*Hi, ich bin
Speedy*



*Hallo,
hier ist wieder Speedy von Arnum - das Maskottchen der Schwimmerinnen und Schwimmer. Wie in den vergangenen Jahren möchte ich Euch erzählen, was im Jahr 2010 bei uns alles passiert ist.
Das Drumherum wird bei uns groß geschrieben und auch dieses Jahr haben wir wieder einiges erlebt:*

Am 10. Januar begann das erste Training im Pattenser Hallenbad. Gespannt wartete ich, ob am Sonntag um 17:00 Uhr einige Kinder nach Pattensen kommen würden.

Die Eingangshalle war gefüllt und wir lernten den Schuhparkplatz kennen. Das ganze Jahr über war am Sonntag die Schwimmhalle mit 50 bis 70 Schwimmerinnen und Schwimmern gefüllt. Ein toller Erfolg.

Schlittschuhlaufen



-Schlittschuhlaufen im Eisstadion-



Im Februar trafen sich einige Trainerinnen und Trainer mit vielen Kindern im Eisstadion zum Schlittschuhlaufen.

Besuch im Spaßbad

Ende Februar haben wir eine Zugfahrt nach Wolfsburg unternommen und das Spaßbad kennengelernt.

Wir haben uns dort auf den Rutschen und im Wellenbad ausgetobt.



-Gruppenfoto am Hauptbahnhof



Foto: www.istockphoto.com

Stets den Kopf über Wasser halten

Im offenen Meer durch die SV Arnum,
in der Wirtschaft durch...

TOLKSDORF&PARTNER
Steuerberatungsgesellschaft

Stammestraße 34 · 30459 Hannover
Fon 05 11/94 19 98-0 · Fax 94 19 98-29
tolksdorf@tolksdorf-steuerberatung.de
www.steuerberatung-tolksdorf.de

Miniveranstaltung



- Wir töpfeln Schlangen -



- Es war ein schöner Nachmittag



Im April gab es eine spezielle Veranstaltung für die „Minis“ unter den Schwimmerinnen und Schwimmern. Die 4- bis 6-jährigen sind mit dem Bus und der Bahn zum Landesmuseum nach Hannover gefahren und haben sich dort die Meeresbewohner angeschaut. Nach der Führung konnte jedes Kind aus Ton einen Meeresbewohner töpfern. Zum Abschluss haben wir bei strahlendem Sonnenschein gepicknickt und Eis gegessen.

Trainingslager in Springe

Damit die Schwimmerinnen und Schwimmer für die Wettkämpfe gut vorbereitet sind, ist eine Gruppe von 30 Kindern über Himmelfahrt ins Trainingslager nach Springe gefahren.

Wir haben im Landheim „Tellkampfschule“ gewohnt. An dem verlängerten Wochenende sind wir 3-mal für 2 Stunden ins Hallenbad gefahren und haben intensiv trainiert.

Doch der Spaß sollte im Vordergrund stehen. Es wurde am Lagerfeuer Stockbrot gebacken, eine Schnüffelschnitzeljagd erlebt, sowie die Sterne von Laura Stern gesucht, eine Olympiade veranstaltet, Tänze für den Showabend einstudiert und bei der Disco getanzt, sowie im Haus einen Postenlauf mit vielen verkleideten Trainern und kniffligen Aufgaben überlebt. Es war ein tolles Wochenende und eine sehr harmonische Gruppe.



-Training im Springer Hallenbad-



-geschäft, der Auftritt war super-



-die älteren Schwimmer im Wasser-

Wettkämpfe:

An drei Wettkämpfen haben wir dieses Jahr teilgenommen. Es starteten Schwimmer/innen an Vergleichsschwimmfesten in Laatzen, Lehrte und Springe. In Springe haben wir wieder die Nacht zuvor auf dem Außengelände des Hallenbades gezeltet. Am 7. November fand die Vereinsmeisterschaft statt, an der 35 Schwimmerinnen und Schwimmer teilgenommen haben. 14 Familien sind traditionsgemäß die Familienstaffel geschwommen.

Hochseilgarten



Im August haben sich die älteren Schwimmerinnen und Schwimmer im Hochseilgarten in der List getroffen. Unter Anleitung von geschulten Betreuern konnten sie an verschiedenen Stationen klettern. Dabei galt es in unterschiedlichen Höhen sein Gleichgewicht unter Beweis zu stellen. Vorab wird der Gruppenzusammenhalt mit unterschiedlichen Übungen geschult.

Die Sommerolympiade im Freibad Arnum



- Wir gurgeln Lieder-



- Wir spielen Boule-

Da wir uns nicht die ganze Zeit nur im Wasser bewegen können, haben wir uns im September bei tollem Wetter im Arnum Freibad zur Olympiade getroffen.

Bei der Olympiade konnten viele Familien ihre Geschicklichkeit an verschiedenen Spielstationen unter Beweis stellen. Den Abend haben wir dann beim gemeinsamen Grillen ausklingen lassen.

Jahresabschlussfeier

Im Dezember haben wir mit vielen Familien einen schönen Abend in der Wäldchenschule erlebt. Es wurden die Ehrungen der Vereinsmeisterschaft durchgeführt, gemeinsam auf das Jahr zurück geblickt und zusammen gegessen.

Weihnachtsschwimmen

Mit Spiel und Spaß haben wir im Pattenser Bad das Jahr ausklingen lassen.

Ein tolles Jahr

Alle Aktivitäten sind ohne die Hilfe und dem Einsatz der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern nicht möglich.

Ich möchte mich deshalb ganz herzlich bei allen Eltern bedanken, die sich engagiert haben und ganz selbstverständlich ihre Kinder nach Pattensen fahren.

Auch dem Trainerteam gilt der Dank für die ehrenamtliche Arbeit und den Einsatz.

2011 wird für uns ein besonderes Jahr. Das Hallenbad Hemmingen wird saniert und wird voraussichtlich im April seine Tore öffnen. Wir freuen uns und sind gespannt wie alles aussieht.

Ich freue mich auf ein neues ereignisreiches Jahr mit Euch.

*Euer Speedy von Arnum
(aufgeschrieben von Carina Sporleder)*

Tanzsparte

Der Jahresbeginn der Tanzsparte war erfreulich positiv mit intensivem Training. Als Ausgleich gingen wir bei Eis und Schnee auf Bosseltour. Also starteten wir bei Sonnenschein und Kälte auf vereisten Wegen. Die Mannschaften waren motiviert. So vergingen 3 Stunden schnell und der Hunger war gewachsen für ein deftiges Grünkohllessen im Vereinsheim. Anschließend haben wir eine Kohlkönigin und einen Kohlkönig gekürt. Es wurde ein schöner Ausklang mit Gesang und schunkeln.



Wie jedes Jahr verdanken wir diesen schönen Tag Familie Reese. Mit viel Eifer organisieren Christine und Hans-Herrmann alles super. Vielen Dank sagen die Teilnehmer der Tanzsparte.



Wir trainierten fleißig für den Tanz in den Mai. Im Vereinsheim haben uns Ulla und Klaus gut bewirtet. Die Radtour im Mai und das Grillen vor der Sommerpause hatten ebenfalls eine gute Beteiligung.

Nach der Sommerpause tanzten einige neue Paare bei uns mit. Wir haben in einer Gruppe den Anspruch für Tanzfolgen etwas erhöht und der Gruppe gefällt es, neue Folgen zu erarbeiten.

Bei der Hallenshow am 3. Oktober tanzte unsere Gruppe für alte Tänze.

Diese Gruppe ist aus unseren Mitgliedern entstanden, tanzt montags zusätzlich und präsentiert sich hervorragend auf öffentlichen Veranstaltungen.

Die Salon-Tänze, wie zum Beispiel der Charleston, kamen sehr gut an. So entstehen immer wieder neue Ideen, die die Spartenleitung und die Übungsleiterin versuchen umzusetzen.

Am 27.11. feierten wir unseren Jahresball im Calenberger Hof in Pattensen. Wir laden immer gerne Gäste ein, die uns bei dem Ball unterstützen und auch unsere Fortschritte begutachten können.

Tanzen hält Körper und Geist fit. Die rhythmische Bewegung zum Takt der Musik kombiniert sportliche Aktivität mit einer gesteigerten Anforderung an das Gehirn,

um sich beispielsweise die Schrittfolgen zu merken. Wer das erkannt hat, ist auch für unsere Tanzsparte das richtige Paar .

- Wir tanzen dienstags von 19.30 - 20.30 Uhr oder 20.30 - 21.30 Uhr

in der Pausenhalle der Wäldchenschule .

Einfach vorbeikommen und mittanzen, das bringt Spaß.

Wera Behrens
Spartenleiterin
Tel. 05101/5427

Sparte Tennis

Das Jahr 2010 hielt für unsere Sparte einige Herausforderungen und Überraschungen parat.

So standen wir Anfang der Sommersaison plötzlich ohne Strom da, da zwischen dem Hauptanschluss im Sanitärtrakt und dem Verteilerschrank bei Platz 5 sich offensichtlich ein defektes Kabel befindet. Insofern wurde als Zwischenlösung ein Kabel um Platz 5 bis zum Sanitärtrakt verlegt, so dass die Sommersaison mit allen unseren Aktivitäten starten konnte.

Wir blicken auf eine sehr gute Punktspielsaison 2010 zurück, die diesmal von Anfang Mai bis Mitte August dauerte. Drei Aufsteiger gibt es zu verzeichnen: Die 1. Damen spielt im nächsten Jahr wieder in der Verbandsliga, die 2. Herren 50 in der

Wir wünschen allen Mitgliedern
der SVA ein gesundes und
verletzungsfreies Jahr 2011!

MALERMEISTER MÜHLENWEG 5
INGO BLEEKER 30966 ARNUM
FON 05101-3168

Bleeker
MALERMEISTER

Kreisliga und die Herren 55 in der Verbandsklasse. Und wir haben keinen einzigen Absteiger.

Aber auch unser Nachwuchs ist sehr erfolgreich. Von den 20 gemeldeten Mannschaften sind 4 Mannschaften 1. in ihren Staffeln geworden, sieben weitere Mannschaften haben den 2. Tabellenplatz erreicht. Und unsere Midcourt Junioren U 10 holen den Kreispokal.



Auch in diesem Jahr gab es wieder viele Veranstaltungen, die von Jung und Alt gemeinsam organisiert und durchgeführt wurden. Auftakt war die Saisonöffnung am 24.04. für die Jugend und am 25.04. für die Erwachsenen, bei der wir an beiden Tagen auch Nichtmitgliedern Tennis zum Schnuppern anboten. Auch in diesem Jahr konnten wir wieder neue Mitglieder begrüßen. Unsere Mitgliederzahl konnten wir daher weiterhin auf hohem Niveau halten.

Zu Pfingsten fand wieder der Impuls-Pokal (unterstützt u.a. von Bellandris Stanze) für Herren und Herren 30 statt, bei dem es um Punkte für die deutsche Rangliste geht. Auch dieser traditionelle Impuls-Pokal war mal wieder ein Erfolg, auch wenn das Wetter zu Anfang nicht überzeugend war. Aber der Finaltag am Pfingstsonntag entschädigte für alles. Tolles Wetter, viele Zuschauer und sehr gute Spiele bei den Halbfinals und den Finals, diesmal sogar mit internationaler Beteiligung. Im Finale der Herren stand mit Felipe Parade ein Chilene, der sogar schon auf der ATP-Tour gespielt hat. Bei den Herren 30 stand Marc Laimbach aus Kassel zum dritten Mal in Folge im Finale und gewann auch zum dritten Mal den Pokal.



Wir brauchen uns vor anderen, hochklassigen Turnieren nicht zu verstecken, zumal wir eins bieten können, von den Spielern und Betreuern immer wieder gelobt: Unsere familiäre Atmosphäre.

Ende Juni hatten 3 Damen zur 1. Ladies-Night gebeten und 30 Damen nahmen an diesem Turnier teil. Außer Tennis zu spielen, ging es auch darum neue Kontakte zu knüpfen und alte zu pflegen. Diese Veranstaltung war ein voller Erfolg und soll im Jahre 2011 in die 2. Runde gehen.

Spannende Spiele gab es auch bei den Vereinsmeisterschaften der Jugend und der Erwachsenen im September.

Alle Spiele von Hannover 96 übertragen wir auch weiterhin live auf der Großleinwand in unserem Vereinsheim.

Weitere Veranstaltungen im Winter sind vorgesehen.
Auf ein Neues dann Ende April 2011 auf unserer Tennisanlage.

Tennis in der SV Arnum ist ein Angebot für die ganze Familie.

Der Spartenleiter

Sparte Tischtennis

Konnte die Sparte Tischtennis in 2009 auf ihre bisher erfolgreichste Saison zurück blicken, so gab im Jahr 2010 noch eine Steigerung. Im 2.Anlauf schaffte es unsere 1.Herrenmannschaft über die Relegation den Sprung in die Bezirksliga. Dieser Erfolg ist umso erfreulicher, da „alle“ Spieler aus der eigenen Jugendarbeit hervorgegangen sind.

Unser Jugendwart Ralf Mader kann mit Recht Stolz darauf sein.



Die 2.Herren musste leider nach einem Jahr in der 1. Bezirksklasse diese wieder verlassen und spielt nun wieder in der 2. Bezirksklasse. Weiterhin in der Kreisliga mischt unsere 3.Herren gut mit. Die 4. u. 5. Herren spielen in der 1. Kreisklasse.

Im Damenbereich spielt unsere 1. Damen in der Bezirksklasse um die oberen Plätze mit und möchte den Wiederaufstieg in die Bezirksliga erreichen. Die 2.Damen in der Kreisliga und die 3.Damen in Kreisklasse halten sich wacker.

Wie Sie anhand des Berichtes sehen können, haben wir sowohl im Damen- als auch im Herrenbereich alle Klassen vom Bezirk bis runter zur Kreisklasse besetzt.

Dies sollte allen Arnumern Bürgern Mut machen, mal bei uns in der Halle am Hundepfuhlsweg zum Training vorbei zu schauen. Wir haben für jeden das Richtige zu bieten.

Im Jugendbereich hatten wir je eine Jungen- und Mädchen-Mannschaft die am Punktspielbetrieb teilnehmen.

Neu hinzugekommen ist eine B-Schüler Mannschaft.



Mittwochs ab 18 Uhr haben wir speziell für unsere Kinder ein intensives Training mit einem erfahrenen Trainer anzubieten. Hierzu können sich noch interessierte Jugendliche anmelden.

Zum Ende der Saison 2009/2010 haben wir im April u. Mai 2010 unserer internen Meisterschaften im Einzel- und Doppel ausgetragen. Die Ergebnisse waren:

Gem. Jugend-Doppel:

- 1.Platz: Maxi Schubert/ Simon Herold
- 2.Platz: Lennart Temur/ Lars Höffgen
- 3.Platz: Lukas Oertelt/ Eileen Kühling

Damen-Doppel:

- 1.Platz: Jenni Kurpjewit/ Petra Herold
- 2.Platz: Regina Haupt/ Jasmin Kurpjewit
- 3.Platz: Julia Juschkewitz/ Elke Kurpjewit

Herren-Doppel:

- 1.Platz: Danny Cao/ Alexander Ahrbecker
- 2.Platz: Tuyen Tinh Cao/ Ernst Niehoff
- 3.Platz: Christof Vorndamme/ Andre Stelzer + Dennis Horand/ Ralf Mader

Jugend –Einzel:

- 1.Platz: Maxi Schubert
- 2.Platz: Lennart Temur
- 3.Platz: Philipp Schubert

Damen –Einzel:

- 1.Platz: Sigrid Naujoks
- 2.Platz: Kristin Juschkewitz
- 3.Platz: Neele Marscholik u. Betti Dumsch

Herren –Einzel:

- 1.Platz: Tuyen Tinh Cao
- 2.Platz: Tim Schulz
- 3.Platz: Dennis Horand u. Mirko Dreesmann

Auch fand wieder das allseits beliebte Kuddel-Muddelturnier unter der Leitung von Ralf Mader statt.

Abschluss fand das Tischtennisjahr mit dem traditionellen Grillen im Juni an der Halle.

Zum geselligen Beisammensein trafen wir uns zu einem Preisskat und Knobelturnier und im November war wieder leckeres Haxenessen angesagt.

*Wilfried Petersen
Spartenleiter*



Auch im neuen Jahr
„spritziige Geschenk-
ideen“
in ihrem Fachgeschäft
für fast „Alles“

Ingrid Petersen
Schreiben & Schenken

Göttinger Str. 62 · 30966 Hemmingen
Tel.: 0 51 01 / 48 44

Sparte Turnen

Wir blicken auf ein ereignisreiches, zufriedenes Jahr 2010 zurück. Unser vielfältiges Angebot wurde zahlreich von Jung und Alt "genutzt". Wir haben eine Menge gelernt, viel gelacht und einiges "bewegt". Nun gehen wir gemeinsam, erwartungsvoll und körperlich gestärkt dem neuen Jahr entgegen und freuen uns schon auf Dich, als neues Vereins- und Spartenmitglied. Vielleicht kann eine der nachfolgenden Gruppen ja Dein Interesse wecken.

Hobbyturngruppen 8+ und Turnminis 4 - 7 Jahre

Das Hobbyturnen ist der Mittelweg zwischen dem Leistungsturnen und dem Erlebnisturnen. An den vier Geräten Boden, Schwebebalken, Reck und Sprung üben Mädchen in zwei Altersklassen (4 – 7 Jahre und ab acht Jahren) turnerische Elemente. Das Trainerteam der 8+ Gruppe, bestehend aus Insa Riedemann, Xenia Kalkmann und Louise Kreth ist zu folgenden Zeiten in der Schulsporthalle Klapperweg:

- montags 16:30 – 18:00 Uhr, im Winterhalbjahr freitags 19:00 – 20:30 Uhr und im Sommerhalbjahr
- freitags 15:30 – 17:30 Uhr. Sabine Bugasch, ÜL der Turnminis (4 - 7 Jahre) trainiert montags von 15:30 – 17:00 Uhr.

Service rund um
Versicherung – Vorsorge – Vermögen

Allianz 

Reinhard Winkler

Generalvertreter der Allianz Beratungs- und Vertriebs-AG

30175 Hannover
Heinrichstraße 4

30966 Hemmingen
Beekeweg 6

Telefon (0511) 45 52 62 · Mobil 0171 3 05 00 90
Telefax (0511) 1 69 37 05

E-mail reinhard.winkler@allianz.de

Das Besondere am Hobbyturnen ist, dass die Kinder ohne jeglichen Zwang oder Leistungsdruck alle Geräte turnen können und sogar die Möglichkeit besteht, an Wettkämpfen teilzunehmen.



Dieses Jahr haben die Hobbyturner 8+ der SV Arnum beim Kindermannschaftswettkampf in Sehnde einen stolzen vierten und einen tollen zweiten Platz belegt. Auch das Showturnen haben die Gruppen großartig gemeistert und alle Mädchen hatten großen Spaß.

Eltern- und Kind-Turnen, Turnen und Erlebnisturnen (1 – 8 Jahre)

Das Eltern-Kind-Turnen, Kleinkindturnen sowie Erlebnisturnen wird seit vielen Jahren mit viel Engagement, Erfolg und Freude von Ulrike Schneider-Zywietz geleitet.

Eltern-Kind Turngruppen: Die Jüngsten beginnen im Alter von 1 Jahr, in den Eltern- und Kind-Turnen-Gruppen (1 – 3 Jahre) ihre ersten Erfahrungen zu sammeln. In diesen Gruppen wird zu unterschiedlichen Zeiten auf spielerische Art und Weise mit Spaß und Freude: gesungen, getanzt, gekrabbelt, gesprungen, geklettert, sich versteckt, gefahren, wahrgenommen, gerollt, gepurzelt, geworfen, sich konzentriert, zugehört, angestellt, gelacht, gestützt und manchmal auch geweint...

In den beiden Eltern-Kind-Turn-Gruppen am Montagmorgen in der Zeit von 09:15 bis 11:15 Uhr sind noch Plätze frei! Natürlich könnt ihr auch am Mittwochnachmittag zum Eltern-Kind-Turnen kommen.

Der Wechsel zum **Kleinkind-Turnen** (3 – 5 Jahre) verläuft recht unproblematisch, da auch diese Gruppen von Ulrike geleitet werden. Es wird auf die bereits vorhandenen Fähigkeiten der Kinder aufgebaut, die viel Spaß und Freude an der Bewegung haben. Zum Gelingen der Stunden tragen die Helferinnen Nora Menking, Larissa Korpiun, Vivien Halberstadt sowie der Helfer Jo-Erik Pinna ganz besonders bei. *Oberstes Ziel* ist: Spaß und Freude durch vielfältige sportartübergreifende Angebote zu fördern und zu erhalten!!!

Für alle Kinder der diversen Gruppen gibt es zweimal im Jahr besondere Highlights, die bei den Kindern sehr beliebt sind. Beim Faschingsturnen bevölkern



Cowboys, Prinzessinnen, Indianer oder Marienkäfer die Halle, während die Arnum Clowns mit ihrer Drehorgel eine Vorführung geben. Für die Kinder ist die Verkleidung kein Hinderungsgrund, sich mit Spaß und Freude an den interessanten und motivierenden Aufbauten zu bewegen. Zu Weihnachten kommt dann der Weihnachtsmann. Bei bei-



den Veranstaltungen tummeln sich ca. 100 Kinder mit ihren Eltern und Großeltern in der riesigen Halle.

Neuerdings wird auch das **Erlebnisturnen** (5 – 8 Jahre) von Ulrike Schneider-Zywietz geleitet. Hier können die Kids ihrem Drang nach Bewegung, Abenteuer und Spielen ganz ohne Leistungsdruck nachkommen. Die fehlenden Bewegungsmöglichkeiten im heutigen Alltag werden spielerisch ausgleichen. Erlebnisturnen im Stationsbetrieb, Turnen mit verschiedenen Materialien, Bewegungsreisen, verschiedene Spiele, Schulung der Kondition und des Gleichgewichtssinnes, Bewegung zur Musik, Förderung der Bewegungsfähigkeiten an den diversen Geräteaufbauten im Turnsaal und vieles mehr... Das oberste Gebot beim Erlebnisturnen ist die Vielfalt im Bewegungsangebot:

Klettern/Balancieren/Schwingen/Werfen/Drehen/Rollen/Fallen/Fliegen/Springen/Schaukeln/Hängen/Fangen/Wahrnehmen...

Schaut doch mal vorbei (egal in welcher Gruppe)!!! Mitmachen lohnt sich und Ulrike Schneider-Zywietz freut sich!!!

Gymnastik und Jazz-Tanz

Die Gruppe der Jüngsten (6 – 9 Jahre) ist seit den Sommerferien stark gewachsen. Mittlerweile sind es 16 tanzbegeisterte Kinder. Ein großer Trainingsaspekt ist das Verbinden von Spaß, Spiel und Tanz. So wird z. B. das Taktgefühl kreativ vermittelt. Dieses geschieht u. a. durch eine Vielzahl an Bewegungsspielen wie Stopp-tanzen oder Tanzmemory. Der Alters- und Größenunterschied ist hierbei kein Problem; die Großen helfen den Kleineren und auf alle wird Rücksicht genommen. Der Eurovision Song Contest ist an Nadine Pietras und ihrer Gruppe nicht spurlos vorbei gegangen. Sie haben viele Stunden damit verbracht, eine Choreographie zu "Satellite" zu tanzen und können mittlerweile alle perfekt den Songtext :) Für einen Auftritt beim Kapellenfest in Arnum wurde sogar eine Kindergeburtstagsfeier verschoben, damit die komplette Gruppe den begeisterten Zuschauern ihr Können zeigen konnte. In dem eigens für die Hallenschau eingeübtem "Stewardess-Tanz" ging es u. a. um zu verstauendes Gepäck, Schwimmwesten und Sicherheitsgurte. Die Mädchen waren so begeistert, dass sie sich sogar ihre eigenen Bordkarten gebastelt haben, um dann jeden Freitag an Bord von Flug Nr."30966 nach Ibiza" zu gehen. Der Auftritt hat super geklappt und allen ganz viel Spaß gemacht.

Zurzeit stellen die Kinder eigenkreativ in kleineren Gruppen Schrittelelemente zu vorgegebener Musik zusammen und führen diese dann vor. Es ist toll zu sehen, wie die Mädchen dazu lernen und selbstbewusst und mit Freude vortanzen. Für die Weihnachtszeit werden wieder Weihnachtshits gespielt und für die Eltern ist eine kleine Adventsfeier geplant.

Die "Mittlere Gruppe" (9 – 11 Jahre) besteht seit Sommer letzten Jahres. Die älteren Mädchen der kleinen Gruppe wurden herausgenommen, weil es einfach zu

viele geworden waren. Diese Gruppe besteht zurzeit aus 12 Mädchen, die mit höheren Ansprüchen gefördert werden. Es geht disziplinierter zu, als noch in der kleinen Gruppe. Das Warmup mit Spagat-Training wird nicht von allen "geliebt", ist aber notwendig :) Auch das Erlernen von Körperbeherrschung ist sehr wichtig. Die Mädchen haben große Fortschritte gemacht und konnten zur Hallenschau zeigen, dass sie mit einem anspruchsvollen Tanz zurechtkommen. Ziel ist es nun, weitere Jazz Elemente aufzubauen, sodass in naher Zukunft eine erste Wettbewerbsteilnahme möglich ist.

Die "Große Gruppe" 12+ hatte im letzten Jahr unter Janine Desens eine tolle Vertretung und die 12 Mädchen, die in die Klassen 7 - 10 gehen, haben viele Elemente des klassischen und lyrischen Jazz gelernt. Sie sind mittlerweile um einige Wettbewerbserfahrungen reicher und haben sogar den 2. Platz im Bereich Newcomer belegt. Sie haben das große Glück, mittlerweile in der Turnhalle zu trainieren. So können die Mädchen ungehindert Sprungkombinationen und Drehungen einstudieren. Hauptprojekt dieses Jahres war ein Tanz zu Musik aus dem Tanzfilm Fame. Modern Jazz wurde mit Hip Hop verbunden und dieses erforderte ein sehr intensives Training. Für das nächste Jahr wird an einer neuen Reifengymnastik gearbeitet. Zu den gesetzten Schwerpunkten gehören u. a. die Förderung der neueren Gruppenmitglieder, die Verbesserung der Synchronie und nicht zum Schluss die erfolgreiche Wettbewerbsteilnahme

In den Sommerferien startete das allbekannte Ferienprogramm welches viele Aktivitäten wie z. B. Minigolfen, Besuch des Zoos, Trainingsworkshops etc. beinhaltete. Ein echtes Highlight war die Übernachtungsparty im Tanzraum. Mit fast 25 Teilnehmern aus allen 3 Gruppen wurde ein tolles Programm auf die Beine gestellt: Eine Rallye durch Arnum, gemeinsames Pizza Essen im Tanzraum, eine tolle Modenschau mit Jurybewertung und Fotografen, viele verschiedene Spiele und ganz viel gute Laune bis spät in die Nacht. Das gemeinsame Frühstück am nächsten Morgen war zwar noch etwas verschlafen, aber alle hatten reichlich zu erzählen.

Nadine Pietras freut sich schon aufs nächste Jahr und ist zu Recht stolz auf ihre große "Tanzfamilie", mit der sie nach eigener Aussage so viele schöne Momente in diesem Jahr hatte!

Bambinis (3 – 7 Jahre)

Die Bambinis im Alter von 3 – 7 Jahren erfreuen sich großer Beliebtheit und die Gruppe um Kirsten Reese ist seit „Neugründung“ im letzten Jahr so erfreulich gewachsen, dass es mittlerweile 2 Stunden nacheinander gibt. Der wirklich gelungene Auftritt anlässlich der Hallenschau hat großes Lob hervorgerufen und gezeigt, wie erfrischend fröhlich es bei den Kleinen zugeht. Tänzerisch interessierte Kinder können gerne montags von 15:00 - 17:00 Uhr zu einer unverbindlichen Probestunde vorbei kommen.

Konditions- und Ganzkörpertraining

Seit 2008 leitet Uschi Becker erfolgreich das Konditions- und Ganzkörpertraining. Ihr Unterrichtsschwerpunkt liegt auf einem 45minütigen Herzkreislauf-Ausdauertraining zu trendigen Hits. Anschließend folgt ein funktionelles Muskeltraining mit wechselnden Inhalten wie z. B. Wirbelsäulengymnastik, Pilates und Athletic Stretch. Dahinter verstecken sich Dehnübungen zum Haltungsaufbau, zur Stabilisation der Gelenke und zur Funktionalität der Bewegungen. Ziel ist es, die Körperhaltung, die Beweglichkeit und die Muskelkraft mit und ohne Hanteln zu erhalten oder sogar zu verbessern. Die benötigte Ausrüstung besteht aus: festen Hallensportschuhen, bequemer Sportkleidung und einer Liegematte. Wer Interesse hat, kommt zu einem unverbindlichen Probetraining am Montagabend um 20:00 Uhr umgezogen in die Halle.

Wirbelsäulengymnastik

Unsere neue Übungsleiterin, Beate Meyer, ist nun schon fast wieder ein halbes Jahr dabei und gestaltet ein abwechslungsreiches Training für alle Altersklassen. Die Stunden beinhalten u. a. eine Erwärmung, Dehnübungen, Mobilisationsübungen der Wirbelsäule, Kräftigung von Bauch und Rückenmuskulatur sowie einfache Entspannungsübungen. Wer seinem Rücken etwas Gutes tun möchte ist montags von 18:00 - 19:00 oder von 19:00 - 20:00 Uhr herzlich willkommen.

Step-Aerobic

Ein durchaus anspruchsvolles Herzkreislauf-Training mit abwechslungsreichen Kombinationen und aktueller Musik bietet Nadine Friederici. Alle Grundschriffe werden geübt und zu einer Choreographie zusammengefügt. Neben der Ausdauer trainiert sie auch Kraft, Beweglichkeit und Koordination. Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag von 19.30 bis 20.30 Uhr.

Gymnastik Herren 50+

Auch in 2010 war die Teilnahme an der Gymnastik für Herren jenseits der 50 (60) Jahre wieder ein voller Erfolg. Jacky Herbst versteht es, auf humorvolle sportliche Art seine Herrengruppe zur Gymnastik anzufeuern. Jeden Donnerstag sind bis zu 40 Teilnehmer und manchmal sogar mehr um 11:00 Uhr in der Halle am Hundepfuhlsweg anzutreffen, um sich von Jacky anleiten zu lassen.

Neben der Gymnastik wurde zu Beginn der großen Ferien, am 24. Juni, wieder eine Radtour gemacht. Es ging zur AWD-Arena, wo eine spannende Führung durch das Stadion erfolgte. Zum Abschluss gab es ein Essen im Carre in Arnum. Nach den Sommerferien fand das alljährliche „Sommerfest“ mit Grillen auf der Tennisanlage statt. Die Weihnachtsfeier am 16. Dezember in der Vereinsgaststätte an der Wilkenburger Straße beendet dann das sportliche Jahr 2010. Dieser Überblick zeigt, dass

die sportliche Betätigung zwar an erster Stelle steht, aber auch andere gemeinschaftlichen Aktivitäten wichtig sind.

Lust bekommen? Vorbeikommen lohnt sich immer!

Gymnastik Damen 50+

Für die Damen 50 plus läuft alles etwa so, wie es seit Jahren schon der Fall ist. Donnerstags um 9:30 Uhr wird mit der Gymnastik in der Halle am Hundepfuhlsweg begonnen. Um 10:30 Uhr oder auch manchmal etwas später, schließlich müssen diverse runde Geburtstage gefeiert werden, enden die sportlichen Aktivitäten.

Brigitte Klugmann leitet nun schon seit vielen Jahren die Gruppe und wird tatkräftig von Gudrun Heidelberg und Christa Klocke unterstützt, die bei Krankheit oder Urlaub zuverlässig und manchmal spontan die Vertretung übernehmen. Die außersportlichen Aktivitäten wie Radtouren, Grillen und Weihnachtsfeiern werden hervorragend von Irmchen Radeck, Gerda Wilke und Gudrun Heidelberg organisiert. Bei dem nach den Sommerferien stattfindenden Grillen auf der Tennisanlage sind die Herren Rudi Schmitz und Manfred Vogel unverzichtbare Helfer bei der Beköstigung mit Grillwürstchen.

Auf diesem Wege nun ein „Herzliches Dankeschön“ allen an alle fleißigen Helfer/innen rund um die beiden Gymnastikgruppen 50 plus!

Wer sich der Gruppe anschließen möchte, kann gerne unverbindlich an ein oder zwei Schnupperstunden teilnehmen.

Jedermann

Für die Herren ist die schon seit vielen Jahren bestehende Jedermanngruppe besonders interessant. Sie existiert seit „Urzeiten“ und trifft sich nach wie vor jeden Donnerstag von 19:45 bis 21:30 Uhr. Wer sich den „Jedermännern“ anschließen möchte, ist herzlich willkommen. „Nachwuchs“ kann Alex Nern immer gut gebrauchen.

Schlußwort

An dieser Stelle bedanke ich mich ganz, ganz herzlich bei meinem klasse Trainer-Team und bei Heike Hein, unserer perfekten Kassenwartin! Ihr seid große Spitze! Die Turnsparte ist eine unkomplizierte, lebendige, unbeschwerte und fröhliche Sparte und dennoch steckt hinter jeder/m einzelnen von Euch ein großes Fachwissen, das ihr an unsere Mitglieder weitergibt. Es macht riesigen Spaß, mit Euch zusammenzuarbeiten und auch wenn ich nicht immer präsent bin, weiß ich Euer Engagement sehr wohl zu schätzen! Ich bin irre stolz auf „unsere Sparte“ und freue mich schon auf unser nächstes gemeinsames „Turnjahr“.

Eltern-Kind-Turnen





EIN TRAUMBAD ENTSTEHT!

Sehen Sie die Dokumentation der Umsetzung dieses Badraums – jetzt in der HAUS & MARKT!

BADPLANUNG VOM PROFI

VON DER
PLANUNG



BIS ZUR
REALITÄT



TEL: 05101-589655
www.traumbaeder-hannover.de

Sparte Leistungsturnen/Kunstturnen

Die „TurnTalentSchule Hannover-Arnum“:

Bekannt auch in der Kurzfassung TTS Hannover/Arnum

Mit diesem Namen wurde die Leistungsturnsparte offiziell durch den DTB Anfang 2010 ausgezeichnet.

Dahinter steckt die enge Zusammenarbeit mit dem Landesleistungszentrum in Badenstedt.

Bislang war die Turntalentschule im Niedersächsischen TB eingegliedert. Seitens des DTB soll eine Turntalentschule in einem Verein zuhause sein und dieser wurden wir, die SV Arnum.

Die Förderung talentierter Turnmädchen war schon immer ein wichtiger Punkt für die Leistungssparte, die mit der TTS nun die besten Möglichkeiten für alle Nachwuchsmädchen bietet.

Ein Fördertraining im Leistungszentrum bietet eine Halle mit feststehenden Geräten und kleinen Gruppen, könnte aber ohne den Rückhalt einer Vereinsgruppe im Heimverein nicht so effektiv sein wie es jetzt ist.

Claus Klingsporn, Spartenleiter unserer Gruppe, hat mit uns Trainern einen enormen Berg an Verwaltungsarbeit zu leisten, den wir uns ehrlich gesagt nicht ganz so wild vorgestellt hatten.

Fast ein halbes Jahr benötigte es, bis wir alle durch den Urwald der Organisation durchstiegen dennoch fühlen wir uns natürlich sehr geehrt, diese Aufgabe vom DTB bekommen zu haben.

„Wir, die Arnumer Turntruppe“

sind 15Mädchen, die regelmäßig 3-4mal in der Woche zum Training kommen. Zwischen 7 und 16Jahren alt und können definitiv nicht genug vom Turnen bekommen.

Durch viele Aktionen um das Training wird der Gruppenzusammenhalt immer enger und so ist es schön zu beobachten wie sich alle - Klein und Groß - gegenseitig anfeuern, sich trösten, zusammen lachen, sich die Nächte um die Ohren schlagen, Anzüge im Partnerlook bestellen, Geburtstage zusammen feiern, kurz : je älter sie werden, so interessanter wird das Vereinsleben☺ einige turnen nun mehr als 5 Jahre zusammen.....

Wir waren Paddeln auf der Aller, haben zur „Grillübernachtungsparty“ die Halle und auch das Haus einer Turnfamilie unsicher gemacht, waren in Kienbaum zum Trainingslager, haben gebastelt, gefeiert und nebenbei sehr schöne Wettkämpfe erlebt, mit tollen Erfolgen und Platzierungen.



Leonie Lütjen, Mareike Heinze, Nathalie Abels, Nathalie Oeser gehören dem Landeskader 2010 an, Anna Wienecke dem Bundeskader.
Das System stimmt und der Spaß diese Gruppe zu trainieren ist riesig☺

„*Hasi und Chris* „☺

sind Mütter von zwei Turnerinnen, die bei allen Events mitplanen, basteln, organisieren, besorgen, helfen und betreuen und mit uns Trainern ein tolles Gespann abgeben.

Euch beiden ein riesiges Dankeschön für so viel Einsatz!!!!

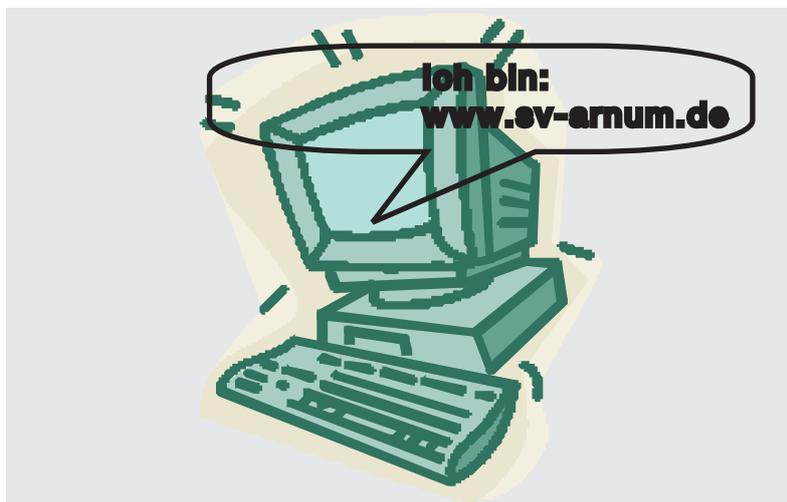
Kampfrichter:

Alex Kaufer hat aus den Elternreihen den mutigen Schritt gewagt, sich einer Kampfrichterausbildung zu stellen. Erfolgreich ! bestanden und bereits mehrere Einsätze absolviert. Vielleicht bekommt sie 2011 Unterstützung☺

Eine schöne Weihnachtszeit und einen Guten Start in das Jahr 2011 wünscht die Leistungsturnsparte.

Wir freuen uns immer über Zuwachs!!!!

**Info über 0177/5257547 oder sv-arnum.de/ Leistungsturnen
Trainer: Elena Graf, Stefani Jurkschat, Nathalie Oeser**



*Für meine Internetseiten suche ich einen neuen
„Chef“
(einen Webmaster)
Er soll mich pflegen und bearbeiten können.
Interesse? Dann rufe an unter 05101-4169*

Markus Presuhn
Dachdeckermeister
Steinstraße 40 • 30982 Pattensen



Unsere Bürozeiten:
Mo - Fr von 7:45 - 11:45 Uhr
Festnetz: 05101 / 12855
Mobil: 0171 / 7149989
Fax: 05101 / 6910

eMail: info@presuhn-dach.de