



# Jahresrückblick 2019

Mit Informationen zu allen Sparten der SV Arnum, den sportlichen Erfolgen, Veranstaltungen und Ehrungen des vergangenen Jahres.





# Lernen ist einfach.



**Wenn man eine Finanzpartnerin hat, die sich ums Geld kümmert.**

Mit uns liegen Sie richtig – vor, während oder nach dem Studium. Sprechen Sie uns an! Zum fairen KfW-Studienkredit genauso wie zu allen anderen Fragen rund um Ihre Finanzen. Infos und Beratung auch online oder im Chat.

# INHALT

## JAHRESRÜCKBLICK 2019

Das war 2019.....	4
Einladung zur Jahreshauptversammlung 2020 .....	6
Jahresrückblick 2019 .....	8
Musikfrühschoppen .....	10
Jugendsportlerehrung .....	10
Fußball-Jugendturniere .....	13
Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft ..	14
Sparte Basketball .....	15
Sparte Boule .....	16
Sparte Fußball .....	18
Sparte Judo.....	40
Sparte Leichtathletik .....	43
Rad- und Wandersparte .....	48
Sparte Schwimmen.....	50
Sparte Taekwondo.....	53
Sparte Tanzen .....	58
Tennispartie .....	60
Tischtennis.....	62
Turnen .....	64

### Foto auf der Titelseite:

Erster Spatenstich für die Erweiterung des Vereinsheims am 27.09.2019. Von links nach rechts: Harald Gries, (1. Vorsitzender SV Arnum), Bürgermeister Claus Schacht, Architekt Marco Richard, Wilfried Petersen, (stv. Vorsitzender SV Arnum), Jens Beismann, (Vorsitzender SPD-Ratsfraktion), Ulf Konze, (Vorsitzender CDU-Ratsfraktion), Klaus-Dieter Hoffmann, (Geschäftsführer SV Arnum), Ulf Meldau (Vorsitzender Regionssportbund), Werner Schwertfeger (stv. Vorsitzender SV Arnum) und Nils Wattenberg (Sparkasse)

### Impressum

#### Jahresrückblick 2019

Sportliche Vereinigung Arnum e.V.  
Hiddestorfer Str. 25  
30966 Hemmingen

#### V.i.S.d.P.:

Harald Gries (1. Vorsitzender)  
Gartenstr. 20  
30966 Hemmingen

#### Layout:

Daniel Josten (Pressewart)

Für die Beiträge der Sparten sind, soweit nicht anders gekennzeichnet, die Spartenleiterinnen und Spartenleiter verantwortlich.



## DAS WAR 2019

*Harald Gries, 1. Vorsitzender*

Und wieder können wir auf ein bewegtes Jahr 2019 zurückblicken. Es war ein ereignisreiches von Höhen und Tiefen gekennzeichnetes Jahr. Auch wenn die Mitgliederzahlen wieder geringfügig gesunken sind, ist es uns gelungen, ein umfassendes Angebot im Bereich des Breitensports anzubieten.

Es gab eine Vielzahl von Erfolgen auf Landes-, Bezirks- und/oder Kreisebenen, über die in den Artikeln der einzelnen Sparten berichtet wird. Sie alle zeigen, auf welchem hohen Niveau in der SV Arnum Sport getrieben wird.

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern/innen und Siegern/innen! Ich wünsche weiterhin so viel Erfolg.

Das erste Halbjahr war geprägt durch den Kampf um die Baugenehmigung für die Erweiterung unseres Vereinsheims. Es ist schon erstaunlich, wie viele Auflagen erfüllt werden müssen. Der beantragte Zuschuss kommt diesmal nicht vom Landessportbund, sondern vom Innenministerium. Auch gut - oder? Die bürokratischen Auflagen sind jedoch um ein Vielfaches höher. Das hat auch Herr Minister Pistorius in seinem Antwortschreiben bestätigt und eine politische Diskussion über eine Vereinfachung



in Aussicht gestellt. Uns hilft das allerdings nicht mehr. Durch das geforderte öffentliche Ausschreibungssystem erhöhen sich die Baukosten um ca. 15 Prozent.

Auch zu einem gut funktionierenden „Vereinsleben“ leisteten wir unseren Beitrag.

Es fand der inzwischen traditionelle Musikfrühschoppen statt. Dieses Mal spielten wieder zwei Bands. Diesen herrlichen, heißen Tag bei Sonnenschein genossen hunderte von Besuchern auf dem Sportplatz.

Selbst den Wespen war es wohl zu warm.



Fleißige Arbeitseinsätze und persönliches Engagement haben dazu beigetragen, dass die Plätze wieder bestens bespielbar sind.

Der Vorstand hat dieses Jahr auch wieder viel Zeit in Gespräche mit den Baubehörden, der Verwaltung, der Politik und dem Regionssportbund investiert, um die Planung und Finanzierung des An- und Umbaus an unserem Clubheim voranzutreiben.

Am 27. September konnte endlich im Beisein der Spartenleiter/innen, des Bürgermeisters, der Vertreter der Sparkasse, des Regionssportbundes und der Fraktionsvorsitzenden der „erste Spatenstich“ erfolgen.

Mein herzlicher Dank für die hervorragende Arbeit im vergangenen Jahr gilt allen Übungsleitern/innen, Trainern/innen, Kampf- und/oder Schiedsrichtern/innen und ehrenamtlichen Hilfskräften – auch und vor allem im Bereich des Breitensports – ohne deren Mithilfe der Sportbetrieb generell und die hervorragenden Ergebnisse im Leistungsbereich so nie möglich wären.

Für das kommende Jahr wünsche ich Ihnen und euch allen viel Erfolg beim Sport – gleichgültig ob nur so als Freizeitgestaltung oder schon als Leistungssport. Bleiben Sie/ bleibt ihr gesund, damit wir zusammen ein aktives Vereinsleben praktizieren können.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal ganz besonders bei all denen bedanken, die mich bei meiner Arbeit als

Vorsitzender tatkräftig unterstützt und mit vielen guten Ratschlägen begleitet haben.

Ein herzliches Dankeschön auch an den Bürgermeister und die Damen und Herren des Rates und der Stadtverwaltung, mit denen ich gerne, gut und vertrauensvoll zusammenarbeiten konnte und an die Vorsitzenden der anderen Hemminger Sportvereine für die gute Kooperation.

Vielen herzlichen Dank und alles Gute für 2020.

Harald Gries



# **EINLADUNG**

## **JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2020**

**TERMIN: FREITAG, 24. JANUAR 2020, 19.30 UHR**

**ORT: VEREINSHEIM HIDDESTORFER STR. 25**

### **TAGESORDNUNG**

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Versammlung
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung vom 25.01.2019
3. Ehrungen
4. Berichte der Spartenleiter
5. Bericht des Vorstands
6. Bericht der Geschäftsführung  
- Haushaltsabschluss 2019
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Neuwahlen – Vorsitzende(r), Jugendwart/in, Frauenwartin, Mitglied im Ehrenrat, Kassenprüfer
10. Planung 2020 – Haushalt 2020  
- Situationsbericht zum An- und Umbau Clubheim
11. Anträge (sind spätestens bis 12.01.2020 beim Vorstand einzureichen)
12. Verschiedenes



Harald Gries, 1. Vorsitzender



# BACCHUS CATERING

FÜR SELBSTABHOLER (AB 10 PERSONEN)

## GRIECHISCHES BUFFET

ein Schweinefilet in Cassisrahmsauce, ein Hähnchenbrustfilet in Fetasaucce, kl. Portion Bacchus Gyros in Metaxasauce, Tomatenreis

## IDEAL ALS ERGÄNZUNG FÜR JEDE FEIER FÜR CA. 10 PERSONEN

**1 Schale Zaziki** 1kg | 14 €

**1 Schale Krautsalat** 1kg | 10 €

**1 Platte Salat der Saison** 1kg | 15 €

**1 Platte Spezialsalat** 1kg | 20 €

**1 ganzes Weißbrot** 2 €

**Vorspeisenplatte** ab 10 Personen | 5 € pro Person

verschiedene Vorspeisen wie Schafskäse, Meeresfrüchte, Antipasti, Zaziki, Hirtencreme und Tarama

Nur  
**14 €**  
pro Person

**Auch einzeln bestellbar.**

Für abweichende Wünsche beraten wir Sie gerne.

# JAHRESRÜCKBLICK 2019

## MITGLIEDERENTWICKLUNG

Harald Gries

Unsere Mitgliederzahlen sind leicht um ca. 1,6 Prozent in 2019 auf 1.665 Mitglieder (Vorjahr: 1692) gesunken. Die Mitgliederzahlen haben sich in den meisten Sparten nur geringfügig reduziert.

Durch Mitgliedschaften in mehreren Sparten ist die errechnete Gesamtzahl höher als die tatsächliche Mitgliederzahl.

Sparte	Erwachsene	Kinder und Jugendliche	gesamt	Übungsleiter
Basketball	0	5	5	1
Boule	26	0	26	1
Fußball	190	201	391	33
Judo	17	49	66	4
Leichtathletik	19	83	102	4
Rad/Wandern	43	0	43	0
Schwimmen	49	235	284	20
Taekwondo	7	18	25	3
Tanzen	65	1	66	5
Tennis	241	157	398	4
Tischtennis	40	0	40	0
Turnen	314	283	597	32
<b>Gesamt</b>	<b>1011</b>	<b>1032</b>	<b>2043</b>	<b>107</b>

Stand: 31.10.2019

## AUSGABEN 2019

Betriebskosten Plätze .....	24,9 T€
Betriebskosten Sporthalle .....	30,8 T€
Sportheim .....	9,8 T€
Übungsleiter .....	53,9 T€
Beiträge an Verbände, Versicherung, etc. ....	20,3 T€
Verwaltung .....	11,1 T€
Sonstige Ausgaben .....	11,5 T€

(Stand 30.09.2019)



Voraussichtlich wird der Verein in 2019 für den Sportbetrieb etwa T€ 250,2 ausgeben. Nicht enthalten sind die Haushalte der einzelnen Sparten.

Ebenfalls nicht enthalten sind die Kosten für den Anbau an das Clubheim sowie die Gymnastikhalle.

## DANKE

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen beiden Vorstandskollegen Werner Schwertfeger und Wilfried Petersen, bei unserem Geschäftsführer Klaus-Dieter Hoffmann, beim Mitgliederwart Helmut Behrens und bei den Spartenleitern für die wieder hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ein herzliches Lob und Dankeschön geht an alle freiwilligen Helfer, die mit ihrem Arbeitseinsatz dazu beigetragen haben, dass sich unsere Sportanlagen in einem beispielhaft guten Zustand präsentieren. Herzlichen Dank

auch an Daniel Josten, unseren neuen Pressewart, der dieses Heft erstellt hat.

Dank an alle – ob Übungsleiter, Trainer, Betreuer oder in welcher Funktion auch immer – die für einen reibungslosen und erfolgreichen Sportbetrieb gesorgt haben.

Ein herzliches Dankeschön ebenfalls an unsere Sponsoren und Werbepartner, ohne deren finanzielles Engagement dieses Jahresheft und die vielfältigen Aktivitäten in den Sparten so nicht möglich gewesen wären.



Jacques'

## Offen für neue Weinwelten?

Willkommen an unserem Verkostungstisch! Ob Rot, Weiß oder Rosé - einer unserer über 250 charaktervollen Winzerweine aus aller Welt erobert garantiert auch Ihr Herz. Wir freuen uns auf Sie!

### Jacques' Wein-Depot

Göttinger Straße 84  
30966 Hemmingen-Arnum  
[www.jacques.de](http://www.jacques.de)

Mo - Do	15.00 - 19.00 Uhr
Fr	13.00 - 20.00 Uhr
Sa	10.00 - 16.00 Uhr



## JAHRESRÜCKBLICK 2019

# MUSIKFRÜHSCHOPPEN BEI BESTEM SOMMERWETTER

*Daniel Josten, Pressewart*

Bei sommerlichen 30 Grad fand am letzten August-Sonntag in Arnum der jährliche Musikfrühschoppen der Sportlichen Vereinigung Arnum statt. Schattenplätze waren angesichts der Wetterlage besonders begehrt. Neben den bundesweit ange-reisten Sportlerinnen und Sportlern nutzten viele Hemmingerinnen und Hemminger die Möglichkeit, sich bei gemeinsamem

Essen und kühlen Getränken über die Arbeit des Sportvereins und vor allem den geplanten Vereinsheimbau zu informieren. Für musikalische Unterhaltung sorgte in diesem Jahr die Coverband „Best Age“ mit Blues- und Rock sowie die Arnummer „B\*Arnum\*ia“ mit Biergartenmusik. Für das leibliche Wohl sorgten erneut die Arnummer Hobbyköche, die als Alternative zu Bratwurst und Pommes ihre beliebten Kartoffelpuffer servierten.

## JUGENDSPORTLEREHRUNG

Fester Bestandteil des Musikfrühschoppens war auch in diesem Jahr die Jugendsportlerehrung. Gleich drei Mannschaften der **Turnsparte** konnten in diesem Jahr bei einem

Mannschaftswettkampf im Mai jeweils den 3. Platz in ihrer Altersklasse erreichen. Geehrt wurden:

► **Elina Bartels, Ariane Bertling,**





**Marlene Uhrhardt und Hanna Rustin**

- ▶ **Mia Berger, Johanna Uhrhardt, Lucie Henkel**
- ▶ **Mathilda Mittendorf, Leni Matthes, Anna Grgic und Marla Bethke**

Geehrt wurden außerdem fünfzehn Athletinnen und Athleten der Sparte **Leichtathletik**, die bei verschiedenen Wettkämpfen sehr gute Platzierungen erreicht haben:


**Marie Braun, Helene Oumard, Miriam Vogt, Alara Kesim, Annike Ahrens, Felix Heuermann, Frederick Kütemeyer, Leonidas Kütemeyer, Mats Temme, Ben**

**Louis Baudis, Niels Wangenheim, Yago Gabriel Prada Petrovic, Frederik Postler, Heinrich Abrams und Sergej Prediger.**

Aus der Schwimmsparte wurden **Felix Müller und Lukas Ohme** ausgezeichnet, die jeweils in ihrem ersten Wettkampf den 2. Platz erreicht hatten.

Ganz besondere Leistungen hatte auch 2019 die Sparte Taekwondo zu bieten, die mit **Leticia Weinrich** eine Norddeutsche Meisterin stellen und bei denen **Stefanos Tzagos** einen 1. Platz beim „International Masters“ Turnier, NTU Turnier und Hessencup erreichte.





**Und zum Schluss: Ein sportliches  
Angebot für Ihre Augen...**

**Ihr Augenoptiker in Arnum**

Entdecken Sie die praktische Welt der Linsen. Behalten Sie Durchblick in allen Situationen – bei Tag und Nacht, ob es regnet oder die Sonne scheint. Kontaktlinsen sind all Ihren Aktivitäten und Bewegungen gewachsen.

**Kontaktlinsen-Probetragen**

ein Paar Monatskontaktlinsen in Ihrer Stärke,  
inkl. Anpassung, Nachkontrollen und Pflegemittel

**13,-**

**Brille & Linse**

Klaus Gerhardt · Augenoptikermeister  
Göttinger Straße 77 · 30966 Hemmingen/Arnum  
Tel. 051 01. 44 53 · Fax 051 01. 58 53 60  
info@brille-und-linse.de



## MUSIKFRÜHSCHOPPEN FUSSBALL-JUGENDTURNIERE

Sportlich ein voller Erfolg waren auch der 1. Meravis Jugendcup der U11 Junioren sowie der VGH Cup der G-Junioren. Turnierorganisator Lukas Pankow zog ein positives Fazit: „Wir haben tollen Jugendfußball gesehen. Die Kids haben bei sommerlichen 30 Grad tolle Leistungen erbracht“.

Bei den G-Junioren (VGH Cup) setzte sich der TSV Pattensen vor dem MTV Meyenfeld und dem Gastgeber SV Arnum durch.

Beim Meravis Cup der U11 Junioren konnte sich der Hamburger SV vor Hertha BSC Berlin und Hannover 96 durchsetzen.

„Insbesondere beim U11 Turnier mit einigen Bundesliganachwuchsteams konnten die Zuschauer wunderschöne Tore und tolle Paraden der Torhüter bestaunen. Die Bundesliganachwuchsteams haben sich für die tolle Organisation, den tollen Zustand der Sportanlage und die insgesamt tolle Atmosphäre bedankt“ führt Pankow aus. Einer Wiederauflage der Jugendturniere beim Musikfrühshoppen 2020 dürfte demnach nichts im Wege stehen.

### DIE PLATZIERUNGEN DES U11 MERAVIS CUP IN DER ÜBERSICHT:

1. Hamburger SV
2. Hertha BSC
3. Hannover 96
4. 1.FC Magdeburg
5. VFL Wolfsburg
6. VFL Bochum
7. TSV Havelse
8. SV Arminia Hannover



# EHRUNGEN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT

Bereits im Januar wurden bei der Jahreshauptversammlung wieder einige Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt:

## 25 JAHRE

Heike Hein, Gerhard Racker, Doris Siemensmeyer, Brigitte und Reinhard Winkler, Philipp Wussow



von links: Klaus-Dieter Hoffmann, Geschäftsführer SVA, Doris Siemensmeyer, Reinhard Winkler und Hanspeter Becker

## 40 JAHRE

Angelika Abke, Marlies Forte, Inga Götze, Marion Nieber, Hanspeter Ohmes



von links: Marion Nieber, Wilfried Petersen, 2. Vorsitzender

## 50 JAHRE

Torsten Eichwald, Peter Forte, Jürgen Hulsch, Heinrich Lesinski, Helga Schwetjet



von links: Heinrich Lesinski und Torsten Eichwald

## 60 JAHRE



von links: Georg Becker, Harald Gries, 1. Vorsitzender

## 70 JAHRE

Siegfried Hartje, Gertrud Narten

**Allen Jubilaren auch an dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch und ein Danke für Ihre Treue zur Sportlichen Vereinigung Arnum. Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Spaß bei ihrem Sport und dabei beste Gesundheit.**



## **SPARTE BASKETBALL**

# **DIE „ARNUM BASKETS“ STELLEN SICH VOR**

*Marcus Schröter*

Die Basketballsparte ist eine der neueren Sparten bei der SV Arnum. Die Jungs und Mädels im Alter zwischen 12 und 15 Jahren sind mit viel Spaß und Engagement bei der Sache. Zwei Trainingszeiten haben sich fest etabliert – sonntags von 12:00-13:30 Uhr in der Sporthalle der Wäldchenschule und donnerstags von 17:00-18:00 Uhr in der Sporthalle am Klapperweg. Marcus Schröter und Sven Brandt teilen sich das Training auf. Dabei stehen Grundlagen, Technik und Spaß am Spiel gleichermaßen

auf dem Trainingsprogramm und natürlich gehen die beiden auf Anfänger wie Fortgeschrittene individuell ein.

Am Spielbetrieb nehmen wir noch nicht teil. Hierfür wäre es toll, wenn wir weitere basketballbegeisterte Teens begeistern könnten.

Also – wer Lust und Zeit hat ist jederzeit herzlich willkommen. Fragen werden gerne beantwortet unter [arnum-baskets@web.de](mailto:arnum-baskets@web.de) oder 0172-5180774 (Marcus Schröter).

# *Schreib Gut(h)*

schreiben

spielen

schenken

Göttinger Straße 62  
30966 Hemmingen

Tel.: 05101-4844

Die Bücherecke  
Dammstraße 2  
30862 Pattensen



## SPARTE BOULE ALLEZ HELLBLEU

*Hans-Hermann Reese (Spartenleiter)*

In der Sportlichen Vereinigung Arnum bildete sich vor vielen Jahren eine vom Boulespiel begeisterte Gruppe aus jungen und alten Menschen, die in relativ konstanter Zusammensetzung von 10 bis 16 Personen jeden Freitag um 16:30 im Sommer und jeden Sonntag um 11:00 Uhr ihrem sportlichen und zugleich geselligen Vergnügen nachgehen.

Gespielt wird normal in Zweier- und Dreiermannschaften nach den Regeln des Deutschen Pétanque Verbandes (Pétanque als sportliche Bezeichnung für Boule), wobei auch Abweichungen verabredet werden können; denn im Vordergrund steht nicht der streng reglementierte Wettkampf, sondern das Vergnügen am Spiel. Boule ist vor allem ein Mannschaftssport, der den großen Vorteil hat, dass geübte und ungeübte, mit und ohne besonderes Talent ausgestattete Personen, Stärken und Schwächen ausgleichend, gleichermaßen Spaß am Spiel haben. Nur wer es unbedingt wissen will, möchte sich auch einmal im Einzelspiel beweisen.

Der Spielbetrieb findet ganzjährig statt. Es muss schon heftig stürmen, regnen, schneien oder gar unter null frieren, wenn einmal ein Termin wetterbedingt ausfällt.

2019 restaurierten Mitglieder der Boulesparte in Eigenarbeit die vier Boulebahnen, so dass der Sport jetzt wieder auf noch schöneren Bahnen im Gelände des Freibads Arnum (Eingang zu



*Mitglieder der Boulesparte bei der Erneuerung der Boulebahnen im Freibad Arnum*

den Bahnen über die Tennisanlage der SVA) stattfinden kann. Bouler sind wetterfest und lieben die frische Luft!

Die sehr lockere spielerische Einstellung der Gruppenmitglieder schließt nicht aus, dass es gelegentlich zu Wettkämpfen mit anderen örtlichen Gruppen kommt.

Gern öffnet die Boulegruppe ihren Spielbetrieb auch anderen Gruppen wie z. B. dem Förderverein Freibadinitiative Arnum.

Gern nimmt die Boulesparte auch neue Mitglieder auf. Jeder, der Lust hat auf Boule und freundliche Menschen, ist gern gesehen; einfach dazu ohne Anmeldung den regelmäßige Freitag- oder Sonntag-Termin nutzen! Auch wer nur gelegentlich teilnehmen will, ist herzlich willkommen. Und Boule-Kugeln stellt die Sparte gern zur Verfügung.



### Lassen Sie Fachleute für sich arbeiten!

Eine dynamische, stetig wachsende Dienstleistungsgesellschaft erfordert flexible und innovative Unternehmen, die Herausforderungen des Marktes erkennen, annehmen und zum Vorteil ihrer Kunden umzusetzen wissen.

Die Butler Reinigungs-Service GmbH mit ihrem modernen, zukunftsorientierten Betrieb hat es schon immer verstanden, ihr Leistungsspektrum kundengerecht zu erweitern und die gestiegenen Erwartungen ihrer Kunden mit immer mehr Serviceleistungen - wie den Hausmeister-Diensten, Catering und dem Gebäudemanagement - zu erfüllen.

Flexibilität und Fachkompetenz machen uns zum richtigen Ansprechpartner für individuell zugeschnittene Dienstleistungen. Neben der Reinigung und Pflege von Gebäuden gehören die folgenden Leistungen zu der Bandbreite unserer Dienstleistungen:

- Unterhaltsreinigung
- Glasreinigung
- Teppichboden und Polsterreinigung
- Fassadenreinigung und Denkmalpflege
- Hygiene- Service
- Hol- und Bringdienste
- Desinfektion und Schädlingsbekämpfung
- Pflege von Gärten und Grünanlagen
- Brandschadensanierung
- Reinigung von klimatechnischen Anlagen
- Winterdienste mit Schnee- und Glatteisbeseitigung

Glasreinigung



Fassadenreinigung u.  
Denkmalpflege



Unterhaltsreinigung



Teppichboden- u.  
Polsterreinigung



Gebäudemanagement



Hausmeister-Dienste





## SPARTE FUSSBALL

*Bastian Ammoneit (Spartenleiter Fußball)*

Die Sparte Fußball hat in der laufenden Saison 2019/2020 17 Mannschaften zum Spielbetrieb gemeldet, weiterhin noch eine Bambini-Gruppe (ab 4 Jahren) ohne Spielbetrieb, davon 14 in der Jugend.

Zur neuen Saison haben wir auch wieder eine 2. Mannschaft gründen können, diese wird trainiert durch Stephan Schmidt und als Co-Trainer/Betreuer Meikel Gobrecht.

Gerade dieser Unterbau hat enorm zum Vereinsleben beigetragen.

Weiterhin haben wir im älteren Jugendbereich eine Trennung der Spielgemeinschaft mit dem SC Hemmingen-Westerfeld vollzogen, dadurch haben wir wieder eine eigene A-Jugend melden können. In den nächsten Jahren sollen wieder alle Altersbereiche eigenständig abgedeckt werden.

Die Neugründung der Mädchenmannschaft (B-Mädchen) konnte weitergeführt und zum Punktspielbetrieb gemeldet werden.

Auch der neu gefundene Schiedsrichterwart Timo Beyer und sein Team vertreten die SV Arnum auch in „schwarz“ auf den Plätzen der Region.

In der Sparte unterstützen neben genannten Personen der „Schriftwart“ Nils Schillberg, der „Jugendwart und Hallenkoordinator“ Andreas Klempt, der „Kassenwart“ Axel Schütte, der Teammanager der 1. Herren Daniel Hedemann und der Sponsorenbeauftragte Rüdiger Idel.

Auch hier nochmals vielen Dank für Eure geleistete Arbeit, ihr wart und seit für die Sparte eine große Hilfe.

Ein besonderer Dank geht an unseren „Rasengott“ Lasse Wohlthat und sein Team für die herausragenden Bedingungen an der Hiddestofer Straße.

Für die angenehme Zusammenarbeit mit dem Vorstand der SV Arnum möchten wir uns natürlich auch bedanken.

# unser VORPRUNG

Ihr unterstützt uns



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport. [www.vgh.de](http://www.vgh.de)

fair versichert  
**VGH** 

## **VGH Vertretung Bastian Ammoneit**

Göttinger Str. 60  
30966 Hemmingen  
Tel. 05101 2023  
Fax 05101 5217  
[bastian.ammoneit@vgh.de](mailto:bastian.ammoneit@vgh.de)

 Finanzgruppe



## I. HERREN

Die erste Herren konnte in einer Bärenstarken Bezirksliga Hannover 2 den zweiten Platz erreichen. Eine Saison mit einigen Höhen und Tiefen endete somit als beste Saison in der Arnum Vereinsgeschichte. Trainer Ermin Vojnikovic musste zum Sommer mit Jacques Hieronymus und Björn Graw zwei absolute Topleute auf und neben dem Platz abgeben. Der Kader wurde jedoch mit Top-Neuzugängen perfekt ergänzt. Die neue Staffel wurde mit einigen Startschwierigkeiten nach und nach erkundet und der Mannschaft wurden in den direkten Duellen mit spielstarken Mannschaften sehr starke Leistungen attestiert. So konnte die Arnum Jungs der

hochgehandelten Mannschaft von Newroz Hildesheim gleich zwei Niederlagen beibringen und auch das „kleine Derby“ gegen den Koldinger SV wurde eindrucksvoll für sich entschieden. Wenn die Mannschaft in der übrigen Saison vom Verletzungspech weitestgehend verschont bleibt ist der jungen Truppe vom besten Rasenplatz der Region Hannover noch einiges zuzutrauen. Man muss bedenken, dass viele Jungs in ihrer 1. oder 2. Herrensaison sind und die Härte der Hildesheimer Staffel erst noch „kennnenlernen“ müssen.

Die Stimmung in der Truppe ist wie jedes Jahr super und die Mannschaft freut sich auf den Rest der Saison und das eigene Hallenturnier im Dezember.

## II. HERREN

„Lasst uns doch mal versuchen wieder eine 2. Herrenmannschaft in Arnum zu etablieren...“

So in etwa müssten die ersten Gedanken von Moritz Dorau und Lukas Pankow gewesen sein, bevor die beiden auf die Verantwortlichen der SV Arnum zugegangen sind.

Danach wurden viele Hebel in Bewegung gesetzt, um diesen Gedankengang der beiden Arnum Jungs in die Tat

umzusetzen. Mit Stephan Schmidt konnte sehr zeitnah ein Trainer aus den eigenen Reihen gewonnen werden. Ende März fand im Vereinsheim ein erstes Treffen für alle interessierten Spieler statt, in dem Vorstand, Spartenleiter und Trainer die Rahmenbedingungen für den Spielbetrieb skizzierten und auch gleich viele Spieler überzeugen konnten. Im April gingen die Spieler der zukünftigen zweiten Herren mit viel Enthusiasmus und Freude in die ersten Einheiten, bei dem besonders das



Kennenlernen aber auch erste Grundzüge für den Spielbetrieb im Vordergrund standen.

In der Vorbereitung kristallisierte sich schnell heraus, dass der Kader stark genug ist, um sich in der 4. Kreisklasse mit einer klaren Zielstellung zu beweisen: der direkte Aufstieg in die 3. Kreisklasse.

Nach gutem Beginn in die Saison, bei dem aus den ersten drei Spielen neun Punkte auf das Konto wanderten, erhielt das Team den ersten Dämpfer mit einem Unentschieden gegen den VSV Hohenbostel II. Das hielt das Team jedoch nicht davon ab die zwei folgenden Spiele wieder siegreich zu gestalten, um im Anschluss daran bei einem der ärgsten Verfolger aus Hüpede nach einem 0:2 Rückstand, ein 2:2 zu erkämpfen. Auf

die Niederlage im Spitzenspiel gegen den TSV Goltern III konnte das Team am letzten Spieltag vor der Winterpause einen Sieg einfahren und somit die vorläufige Herbstmeisterschaft perfekt machen.

Somit lässt sich nach dem Abschluss der Hinrunde und dem ersten Spiel der Rückrunde der eigene Anspruch an den direkten Aufstieg in die dritte Kreisklasse untermauern.

Das Team wird auch im neuen Jahr 2020 auf dem Platz weiter Gas geben und versuchen das große Ziel gemeinsam zu erreichen.

Die Mannschaft bedankt sich nochmal an dieser Stelle für die überragende Unterstützung unserer Fans im Jahr 2019 und freut sich schon auf das Jahr 2020 mit euch.

## ALThERREN Ü32

Bereits die Überschrift lässt mich erschauern. „Altherren“! Das passt auf unser dynamisches, jung gebliebenes und in weiten Teilen erfolgreiches Team eigentlich gar nicht!

Nach einer fast perfekten Hinrunde ging es für uns in der Rückrunde um den Aufstieg in die höchste deutsche Spielklasse des deutschen Altherrenfußballs – die Kreisliga. Drei Mannschaften hatten sich abgesetzt. Unsere Kontrahenten:

Wettbergen und Gehrden. Das neue Jahr ging gleich gut los. Wir verloren gegen unseren Angstgegner und Tabellenletzten Eldagsen 3:0. Davon ließen wir uns aber nicht erschüttern und fuhren in der Folge souveräne Siege ein. Zwischendurch erkämpften wir uns ein 2:2 gegen Wettbergen. Am vorletzten Spieltag ging es dann zu Can Mozaik. Mit einem Sieg hätten wir uns ein direktes Duell um den Aufstieg am letzten Spieltag gegen Gehrden verdient. Es sollte anders kommen: Wir verloren völlig unnötig, aber letztlich nicht unverdient 3:1. Damit war der Aufstieg für uns erledigt und wir durften dem SV Gehrden mit einer standesgemäßen Niederlage zum Aufstieg persönlich gratulieren. Trotzdem konnten wir auf eine gute Saison zurückblicken und mussten den sportlich verdienten Aufstieg des Gegners akzeptieren.

Im Juli begann die Vorbereitung auf die neue Saison. Vorbereitung? Nein!

Aufgrund schlechter Trainingsbeteiligung (die Partnerin hatte Haarspliss, der Hamster musste zur Dialyse etc.) kann man nicht von Vorbereitung sprechen. Leider mussten wir auch in der Folgezeit mit personellen Engpässen wiederholt und sogar bei den Punktspielen kämpfen. Trotzdem fuhren wir gleich am ersten Spieltag einen klaren Derbysieg gegen Hiddesdorf ein. Das nächste Derby gegen Hemmingen-Westerfeld ging allerdings ersatzgeschwächt nach großem Kampf verloren. Nach drei weiteren Niederlagen gegen vermeintlich schlagbare Gegner befinden wir uns nun im oberen Mittelfeld der Tabelle. Der Meisterschaftszug scheint aber bereits jetzt abgefahren zu sein. Immerhin konnten wir uns im Pokal gegen Gehrden für den verpassten Aufstieg mit einem entspannten Sieg revanchieren.

Die kommenden Spiele im nächsten Jahr können wir jedenfalls ohne Druck angehen. Und wer weiß, was dann noch alles

**Therapie und Fitness unter einem Dach...**



**Dieter und Markus Förster**  
**Göttinger Straße 65**  
**30966 Hemmingen**

**Tel.: 05101 / 3193**  
**Fax: 05101 / 852728**

**[www.therapiezentrum-arnum.de](http://www.therapiezentrum-arnum.de)**

passiert... Denn bekanntlich ist im Fußball ja alles möglich!

Schließlich gilt es an dieser Stelle auch einmal Dank zu sagen an die Personen, die der Mannschaft durch ihr Engagement auch außerhalb des Platzes ein Gerüst geben. Zu nennen sind insbesondere unser Trainer „Bauchfalten“ Döllli, Veit und Hede und natürlich unser Mann für alle Fälle, die Wanderdüne im Sturm, Ammo.

## ALTHERREN Ü40

Nach dem Abstieg aus der 1. Kreisklasse und der nicht befriedigenden Hinrunde in 2018 wurde das Jahr 2019 sehr erfolgreich absolviert. In der Rückrunde wurden mit Ausnahme eines Unentschieden alle Spiele gewonnen, so dass am Ende der direkte Wiederaufstieg in die 1. Kreisklasse gefeiert werden konnte.

Mit zu großen Teilen unveränderter Mannschaft sind wir in der neuen Klasse und der neuen Staffel mit dem Schwung der Aufstiegseuphorie direkt mit 13 Punkten aus den ersten 5 Spielen gestartet. Die erste Niederlage nach fast 9 Monaten

Ich schließe diesen Bericht mit einem Zitat von Loddar Matthäus: „Es ist wichtig, dass man neunzig Minuten mit voller Konzentration an das nächste Spiel denkt.“

In diesem Sinne freue ich mich auf das nächste Jahr.

kassierten wir Ende September. Durch solides Punkten in den folgenden Spielen stehen wir nach 12 Spielen mit 20 Punkten auf einem gesicherten Mittelfeldplatz 5.

Auch wenn die Staffel tabellarisch sehr eng beieinander ist, sollten wir bei konstanter Leistung nichts mit dem Abstieg zu tun haben. Der Nichtabstieg bleibt weiterhin das erklärte Ziel.

*Janis Lapsins & Michael Suchy*





## JUGENDFUSSBALL MÄDCHEN B-/A-JUNIORINNEN

Die Mädchen der SV Arnum stiegen Anfang Herbst in ihre erste Fußballsaison ein. Zu Beginn der Saison konnten die Mädchen ihr Können leider nicht unter Beweis stellen, da sie sich erst einmal in das Fußballleben einleben mussten. Ihre ersten Spiele haben sie zwar technisch sehr gut abgeliefert, jedoch hat es am Ende nicht für einen Sieg gereicht. Durch das 0:3 gegen den JSG Sachsenhagen haben die Mädchen ihr erstes Erfolgserlebnis in dieser Saison erleben können. Einige Wochen später hatten sie ihr nächstes Erfolgserlebnis, im wichtigen Pokalspiel gegen den SV Mittelrode: sie holten den Heimsieg mit einem 5:0 und kamen so im Pokal eine Runde weiter.

In der Hinrunde haben die Mädchen sehr viele Erfahrungen, Niederlagen und

## A-JUNIOREN

In der vergangenen Saison hat die Mannschaft noch als zweite A-Jugend der Spielgemeinschaft Arnum/Hemmingen am Spielbetrieb teilgenommen. Nachdem diese im Sommer aufgelöst wurde, treten wir jetzt als A-Jugend der SV Arnum in der Kreisklasse an.

Erfolge durchlebt, somit werden sie mit viel Energie und Ehrgeiz in die Rückrunde einsteigen.

Zudem konnten die Mädchen nicht nur bei jedem Heimspiel vor einer großen Fangemeinschaft ihre Spiele absolvieren, sondern auch bei einigen Auswärtsspielen. Die Fangemeinschaft hat die Mannschaft immer tatkräftig angefeuert und mit ihnen mitgefiebert.

Sie bedanken sich bei ihrem Trainerteam, welches trotz der ganzen Niederlagen die Mannschaft immer weiter motiviert und sie vor allem weiter mit Spaß und Freude trainiert hat.

Außerdem geht ein großes Dankeschön an unsere Sponsorin Tanja Busch.

Die Hinrunde konnten wir mit guten Leistungen recht erfolgreich gestalten. Es stehen vier Siege, zwei Unentschieden und drei Niederlagen zu Buche. Der Kern der Mannschaft spielt jetzt bereits seit mehreren Jahren zusammen; zahlreiche Neuzugänge seit Saisonbeginn haben sich gut und schnell integriert.



Unser Kader umfasst zur Rückrunde jetzt bereits 24 Spieler. Daher suchen wir noch einen zweiten Trainer/Betreuer für die

## JUNIOREN D1/D3

Im Kalenderjahr 2019 hat es in der D-Jugend kleinere Veränderungen gegeben. Einige Jungs haben mit Fußball aufgehört, andere sind dazugekommen. Trotz dieser Veränderungen blicken wir auf ein sehr erfolgreiches Kalenderjahr 2019 zurück. Die Rückrunde der Saison 2018/2019 konnte das Team durch leidenschaftliche Spiele mit einem tollen zweiten Platz beenden. Insgesamt gab es in dieser Serie nur zwei Niederlagen. Aufgrund der vielen Kinder haben wir zu dieser Saison zwei Teams (D1 / D3) für den Spielbetrieb gemeldet. Das Motto hierfür lautet: „2 Teams eine Mannschaft“. D.h. zwischen den Teams gibt es eine Durchlässigkeit und der Trainingsbetrieb findet gemeinsam statt. Dies ermöglicht viel Spielzeiten für die Jungs – erfordert aber auch extrem viel Engagement und Abstimmung für uns Trainer J. Beide Teams konnten die Vorrunde mit dem zweiten Platz abschließen, Klasse! Die Hallenzeit

weitere Saison. Bei Interesse bitte melden bei Bastian Ammonet oder Lutz Eickhof.

läuft auch sehr gut an, die Teams belegten in ihren Spielgruppen Platz eins und zwei. Zusätzlich zu diesen Erfolgen bekam die Mannschaft einen neuen schicken Trikotsatz des Unternehmens 42 GmbH gesponsert, vielen Dank nochmal dafür! Um die Kameradschaft weiter zu stärken waren wir zusammen im Superfly und Kanufahren. Unvergessen bleibt auch das Abschlusszelten im Sommer bei „Kaiserwetter“ am Arnumer See. Davon reden die Jungs noch heute. Als gemeinschaftliches Weihnachtsevent wollen wir mit den Jungs zum Eishockey gehen. Zum Abschluss dieser Saison planen wir für den Sommer 2020 die Teilnahme an einer Mini-WM in Göttingen. Insgesamt haben die Jungs - jeder für sich aber auch die Mannschaft insgesamt – eine tolle Entwicklung gemacht. Wir freuen uns auf die kommenden Aufgaben.

*Das Trainerteam*





AM SUNDERN  
WOHNEN IN HEMMINGEN

Sichern  
Sie sich jetzt  
die **letzten 7**  
Eigentums-  
wohnungen!



Leben im Grünen mitten in Hemmingen  
Die perfekte Kombination von Stadt und Natur

am-sundern.de  
meravis.de/kaufen  
T: 0511 . 67 510 - 777

 **meravis**  
Immobiliengruppe

# JUNIOREN D2

Zu Beginn des Jahres 2019 starteten die Jungs noch als E1 mit einem Gruppensieg im Sportbuzzer-Hallenpokal 2018/2019 in die Hauptrunde A der 1. Kreisklasse. Allerdings wurde lediglich in zwei Spielen jeweils ein Punkt eingefahren, so dass man am Ende der Hauptrunde nicht viele Punkte aber eine Menge Erfahrung in einer starken Gruppe sammeln konnte. Einen doch recht eindrucksvollen Erfolg konnten die Jungs dann am 26.05.2019 beim 96-Vereint Cup in der HDI Arena verzeichnen. In der Gruppenphase qualifizierten sich die Jungs mit 3 Siegen und einem Unentschieden für die Gruppe der besten Fünf und konnten sich am Ende über einen fünften Platz aus 25 teilnehmenden Mannschaften freuen.

Zur Vorbereitung auf die in Arnum stattfindende Stadtmeisterschaft 2019 nahmen die Jungs eine Woche vorher noch am Schleusencup teil und belegten am Ende mit drei Siegen und vier Niederlagen den 4. Platz. Ebenso absolvierte die Mannschaft zwei Tage vor der Stadtmeisterschaft ein

Trainingsspiel gegen die ältere D1, welches mit einem tollen 3:3 endete. So gut vorbereitet konnten sich die Jungs dann am 29.06. zum Ende der E-Jugendzeit mit dem Vize-Stadtmeistertitel 2019 krönen, während der Trainer seine Prüfung zur C-Lizenz erfolgreich in Alt-Laatzen ablegte.

Trotz des starken Abschlusses der E-Jugendsaison startete die Mannschaft in der 2. Kreisklasse in die erste D-Jugend-Saison. Mit drei Siegen und drei Niederlagen konnte man sich als Tabellenvierter für die Hauptrunde A qualifizieren.

Beim Sportbuzzer-Hallenpokal 2019/2020 meldete man sich als jüngere D in der Spielrunde der oberen D. Dort belegten die Jungs dann nach einem Sieg, zwei Unentschieden und zwei Niederlagen, mit 2 Punkten Rückstand auf den Tabellenzweiten und punktgleich mit dem Viertplatzierten, einen achtbaren 5. Platz.

Es war wieder ein tolles und ereignisreiches Jahr. Es macht immer noch riesige



Freude diese Entwicklung der Mannschaft beobachten und begleiten zu können. Nun freue ich mich auf ein ebenso erfolgreiches Jahr 2020. Danken möchte ich besonders Thomas Bär und Tobias Behr, die mich während meines C-Lizenzlehrgangs

wieder Mal so prima vertreten haben. Auch allen anderen Eltern danke ich für die tolle Unterstützung, sei es beim Musikfrühschoppen oder auch bei der Stadtmeisterschaft.

*Euer Janis Lapsins*

## JUNIOREN E1 – JAHRGANG 2010

Zur neuen Spielzeit 2019/20 startete unsere ehemalige F1 (Jahrgang 2010) als E1 in der E-Jugend-Kreisliga. Die Jungs meisterten die Herausforderung in der Kreisliga gegen überwiegend ältere Jahrgänge zu spielen hervorragend. Nach 8 Spielen, die innerhalb von nur 4 Wochen gespielt wurden belegt das Team nach 3 Niederlagen, 1 Unentschieden und 4 Siegen aktuell Platz 5 in der Tabelle. Zum Start in die

Hallensaison erreichte das Team einen tollen 3. Platz beim Zeissig Cup in Völkens und startet beim Sportbuzzer Cup in der Leistungsklasse. Auch hier zeigten unsere Arnummer Jungs super Leistungen. Nach dem 1. Spieltag stehen wir auf Platz 3 und sind guter Dinge die nächste Runde zu erreichen. Wir freuen uns weiterhin auf spannende Spiele sowohl in der Halle, als auch auf dem Rasen.



## JUNIOREN E2

Nachdem zum Auftakt der Spielzeit 19/20 bereits in den ersten beiden Spielen sechs Punkte eingefahren werden konnten, verlief die anschließende Saison leider nur mit mäßigem Erfolg. Dennoch konnte durch starke Mannschaftsleistung und Kampfgeist aller Beteiligten am Ende mit 10 Punkten

ein guter 4. Tabellenplatz erreicht werden. In der Wintersaison werden wir wieder an der Spielrunde des Sportbuzercups teilnehmen und versuchen, die sportlich besten Ergebnisse herauszuspielen.



## JUNIOREN E3

Wir sind in diesem Sommer von der F3 zur E3 geworden und man spürt doch eine deutliche Veränderung. Vor den Sommerferien waren wir noch die Großen und konnten viele Spiele erfolgreich gestalten. Nach einem holprigen Saisonstart kamen wir richtig gut in Schwung. Die letzten vier Spiele der Rückrunde als F3 haben

wir nicht mehr verloren und unsere Gegner teilweise dominiert.

Insgesamt lässt sich feststellen, dass sich die Mannschaft spielerisch sehr gut entwickelt hat und mittlerweile in der Lage ist, auch bei einem Rückstand die Ruhe zu bewahren und Lösungen zu finden.



Nach den Sommerferien gingen wir dann in der E-Jugend an den Start. Schnell konnten wir merken, dass wir jetzt wieder die Kleinen waren. Das Team konnte zwar gut mithalten, musste aber doch einige Male Lehrgeld zahlen und so gingen ein paar Partien unglücklich verloren.

Gerade ist die Mannschaft sehr erfolgreich in die SportbuzzerCup-Hallenrunde gestartet. Wir konnten bei unserem Heimturnier drei Spiele für uns entscheiden und haben damit einen guten 3. Platz erreicht. Wir

## JUNIOREN F1

Die Truppe entwickelt sich sportlich stetig weiter. Der Kader von 11 Spielern inklusive zwei Torhütern arbeitet mit viel Spaß und Leidenschaft daran sich in allen Bereichen zu verbessern. Die Sommersaison als jüngerer Jahrgang konnte teilweise schon mit sehr guten sportlichen Ergebnissen gestaltet werden. Vor dem Hintergrund der praktizierten Faipplay-Regeln ohne Ergebnisse bzw Tabellen kann man den Fokus komplett auf die Entwicklung der einzelnen

wollen diesen erfolgreichen Start nun an den nächsten Spieltagen bestätigen.

Die E3 konnte dieses Jahr ihren Kader mit drei neuen Spielern gezielt verstärken, so dass wir aktuell personell sehr gut aufgestellt sind. Hierdurch ist eine gute Trainingsarbeit möglich und eine gewisse Flexibilität für die Spiele sichergestellt.

Wir Trainer freuen uns jetzt schon auf das neue Jahr mit den Jungs

*Björn & Jan Striefler*

Kinder legen. Nach dem dritten Platz bei den Jugendstadmeisterschaften ging es für die Jungs nach der Sommerpause als älterer Jahrgang in die Feldserie. Bedingt durch zwei Abmeldungen in der Staffel konnten leider nur 5 Spiele stattfinden bei denen die Jungs weiter wichtige Matcherfahrung sammeln konnten. Nach der Winterserie wird es in der HR A weitergehen um sich mit den sportlich besseren Mannschaften zu messen.



Mittlerweile wird schon in der Halle fleißig geübt. Ein erstes Turnier beim sehr stark besetzten Turnier in Völksen konnte auf einem guten 6. Platz von 12 Teilnehmern beendet werden. Unter anderem konnten

Mannschaften wie Eintracht Braunschweig hinter sich gelassen werden. Es werden noch zwei bis drei Turniere im Winter gespielt werden um den Jungs die notwendige Spielpraxis zu ermöglichen.

## JUNIOREN F2



Wer alles kann, hat nichts mehr nach dem er streben kann. Mit Beginn der Saison

2019 waren bei uns Hoffnungen und Wünsche geweckt, nach Niederlagen und einigen Tränen, endlich ein paar Siege mit nach Hause zu nehmen. Die Mannschaft ist zusammengewachsen, hat sich gefunden und hat durch Training, Teamgeist und starkes Teamplay letztendlich ihr Ziel erreicht und ist bei vielen Spielen als Gewinner vom Platz gegangen. Wir werden weiter an uns Arbeiten, hart trainieren und natürlich in der kommenden Saison unser Bestes geben.

**加油!**

*Es Grüßen die Eltern und die Trainer (Wassili & Robert) der F2 des SV-Arnum.*

## JUNIOREN F3

Die F3 der SV Arnum hat in diesem Jahr einiges erlebt. Noch zu Beginn des Jahres waren die Jungs und Mädels unter der Leitung von Jan Kulikowski in G1 und

G2 aufgeteilt. Im Sommer musste nun ein Teil der Kids den Gang in die höhere Altersklasse antreten. Somit mussten die Kids sich in der 2. Jahreshälfte neu



Schon wieder etwas foul im Rohr?



Wir zeigen  
Rohrleitungs-  
schäden  
die rote  
Karte!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +  
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

# Klaunenberg

GmbH

## Rohr- und Kanalservice

**Zentrale Hannover:**

Wilhelm-Röntgen-Str. 1  
30966 Hemmingen

**Fon: 05 11 / 82 79 89**

Fax: 05 11 / 82 12 78

**Niederlassung  
Braunschweig:**

Gotenweg 10  
38106 Braunschweig

**Fon: 05 31 / 234 46 84**

Fax: 05 31 / 234 92 21

[www.ist-dein-rohr-frei.de](http://www.ist-dein-rohr-frei.de)







# Die SV Arnum auf einen Blick



Weitere Informationen zu den Aktivitäten der einzelnen Sparten, Mannschaften, Trainingsgruppen und Übungszeiten gibt es auf unserer Internetseite:


[www.sv-arnum.com](http://www.sv-arnum.com)

# UNSERE SPARTEN IM ÜBERBLICK



## Basketball


Harald Gries  
Gartenstraße 20  
30966 Hemmingen

 05101 4169



## Boule


Hans-Hermann Reese  
Göttinger Straße 97  
30966 Hemmingen

 05101 58141



## Fußball


Bastian Ammonet  
James-Krüß-Weg 11A  
30966 Hemmingen

 0177 234453



## Schwimmen


Ingo Zacher  
Döbbeckehof 8  
30659 Hannover

 0172 4464514



## Taekwondo


Gudrun Katz

 05101 5249



## Tanzen

Susanne  
Wienigk-Andreas  
An der Worth 9  
30966 Hemmingen

 05101 9902269



## Judo

Katharina  
Schroeder-Printzen  
K.SchroePri@web.de



0152 28513509



## Leichtathletik

und Sportabzeichen

Anja Postler  
Im Krugfeld 44  
30982 Pattensen



05101 6026



## Rad/Wandern

Karl Heinz Josten  
Lindenweg 114  
30966 Hemmingen



05101 4577



## Tennis

Martin Teschner



01577 8010746

Hans-Georg Meelfs



0172 9833888

Tennisanlage  
Hiddestorfer Straße



## Tischtennis

Joachim Dumsch  
Hoher Eschenweg 8  
30966 Hemmingen



05101 3296



## Turnen

Christine  
Harrenga-Reese  
Göttinger Straße 97  
30966 Hemmingen



05101 58141

## DER VORSTAND

<b>1. Vorsitzender</b>	Harald Gries Gartenstraße 20 30966 Hemmingen Tel.: 05101 4169
<b>2. Vorsitzender</b>	Werner Schwertfeger Deisterstraße 88 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3526
<b>2. Vorsitzender</b>	Wilfried Petersen Göttinger Straße 26 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3678
<b>Geschäftsführer</b>	Klaus-Dieter Hoffmann Hoher Eschenweg 14 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3434
<b>Pressewart</b>	Daniel Josten Leinestraße 10 30966 Hemmingen Tel.: 05101 9901709
<b>Frauenwartin</b>	Wera Behrens Ludwig-Windthorst-Straße 4 30966 Hemmingen Tel.: 05101 8544544
<b>Jugendwartin</b>	Sharlena Gath Tel.: 05101 852840
<b>Sozialwart</b>	Reinhard Winkler Beekeweg 6 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3640
<b>Schriftführer/ Mitgliederwart</b>	Helmut Behrens Ludwig-Windthorst-Straße 4 30966 Hemmingen Tel.: 05101 8544544
<b>Seniorenport- beauftragte</b>	Elke Guth Pattenser Feldweg 5 30966 Hemmingen Tel.: 05101 4433

formieren und als Mannschaft beweisen. Auch musste man als jüngerer Jahrgang den Umgang mit Niederlagen lernen. Doch trotzdem ging der Spaß mit dem neuen Trainer Danny Grampe bei den Kids nicht

verloren. Mit voller Vorfreude blicken wir auf das Jahr 2020 und wünschen allen Anhängern und Mitgliedern des SVA besinnliche Feiertage und einen guten Rutsch.

## JUNIOREN G1

2019 war für die G1 des SV Arnum ein sehr erfolgreiches, vor allem aber ein entwicklungsreiches Jahr. Die Mannschaft, welche aktuell unter den Trainern Lars Pelzmeier und Leon Peuker trainiert (& ehemals Dominik Werner bis Oktober 2019), hat sich im Jahr 2019 blendend weiterentwickelt. Nach einer sehr erfolgreichen Hallensaison im Frühjahr, folgte eine umso bessere Saison im Freien. Es wurden jede Menge Siege eingefahren und beim großen VGH Cup, im Sommer 2019, der 3. Platz geholt. Die Kinder haben sichtlich jede

Menge Spaß am Fußball und bieten den Eltern, sowie den Trainern bei jedem Spiel etwas besonderes. Durch die erlernten Spielzüge, ein tolles Passspiel und viele einzigartige Dribblings ist es jedes mal ein neues Erlebnis für Trainer, Zuschauer und auch Spieler. Deshalb werden langsam aus unseren jungen Amateuren echte Profis, weshalb man sich auf ein tolles Jahr 2020 freuen darf. Die G1 des SV Arnum wünscht allen eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Rutsch ins neue Jahr 2020.



## JUNIOREN G2

Zu Beginn der Saison sind die ehemaligen Bambinis mit uns in die G-Jugend

gekommen. Es gab für unsere Jungs viel Neues, beispielsweise die Pflichtspiele, die



wir erst ab dieser Saison bestritten haben. Trotz dessen konnten wir unser erstes Spiel gegen den VfB Wülfel mit 7:5 gewinnen. Einen weiteren Erfolg gab es mit dem 6:5

Sieg gegen JSG Pattensen/Koldingen. Wir sind sehr Zufrieden mit der Leistung unserer Mannschaft und freuen uns auf eine erfolgreiche Rückrunde 2020.



# horand

Garten- & Landschaftsbau

**Dirk Horand**  
Geschäftsführer

Hoher Holzweg 20  
30966 Hemmingen

Telefon 05101 58077  
Telefax 05101 8536456  
Mobil 0177 2445903

[www.horand-galabau.de](http://www.horand-galabau.de)

# BAMBINIS

Seit August 2019 haben wir (Celina, Svenja und Sarah) die Bambinis der SV Arnum übernommen. Anfangs waren wir drei noch sehr skeptisch, wie wir an die Sache rangehen sollen. Da wir aber bereits einige Erfahrung in der Rolle als Junior-Coaches an den Projekttagen unserer Schule sammeln konnten, fiel es uns beim ersten Training doch sehr schnell relativ einfach mit den Bambinis zu kommunizieren und mit ihnen zu trainieren.

Training für Training verbessern sich die Kids und zeigen uns an den Bällen was sie drauf haben. Auch wir Trainerinnen dürfen unsere Fähigkeiten bei jedem Training verbessern. Wir tasten uns immer wieder an neue Sachen ran und versuchen sie mit den Bambinis so gut es geht zu üben! Und das klappt super!

Wir freuen uns sehr die Bambinis trainieren zu dürfen, mehr Erfahrungen zu sammeln und zu sehen, wie die kids immer weiter dazu lernen und den Fußball Stück für Stück mehr für Dich zu entdecken!



高園酒店  
China-Restaurant  
Hotel  
**CAO**

**Erleben Sie  
fernöstliche  
Köstlichkeiten  
in gemütlicher  
Atmosphäre.**

**Öffnungszeiten:**  
Täglich geöffnet  
von 12.00 bis 15.00 Uhr  
von 17.30 bis 22.30 Uhr

**Preiswerter Mittagstisch**  
Alle Speisen  
auch zum Mitnehmen

30966 Hemmingen · OT Arnum  
Göttinger Str. 85 (an der B 3)  
Telefon (051 01) 2342



## SPARTE JUDO

# JAHRESBERICHT 2019

*Katha, Felix und Charly*

Auch dieses Jahr war für uns von der Judosparte wieder ein voller Erfolg.

Zwei unserer älteren Teilnehmer haben sich dazu entschieden sich weiterzuentwickeln und sind den Schritt gegangen, uns als Assistenztrainer zu unterstützen und haben ihn mit Bravour gemeistert.

Jeden Donnerstag merkt man, wie sie in ihre Rollen hineinwachsen und immer mehr ihrer Persönlichkeit in das Training einfließt.

Auch Tobi ist einen großen Schritt weiter, denn er hat dieses Jahr die Prüfung zum Trainer bestanden und ist seinen eigenen Idealen ein großes Stück näher gekommen.

Eigene Ideale, das ist ein Thema, das im Sport eine große Rolle spielt.

Da gibt es die Ideale, wie der Beste zu sein.

Diesem Ziel sind Pauline Berger und Luisa Janßen dieses Jahr gefolgt. Sie kämpften beim Löwen-Cup in Godshorn und haben

sich tapfer geschlagen.

Auch Felix Trommer, einer unserer Trainer, konnte und wollte es sich nehmen lassen noch einmal Wettkampfluft zu schnuppern, was auch mit einem dritten Platz belohnt wurde.

Aber es gibt noch mehr Ideale, die erstrebenswert sind.

Wir wollen, dass aus unseren Trainierenden gute Judoka werden, aber was ist das, ein guter Judoka?

Dafür gibt der Deutsche Judobund uns Werte vor, die es zu erstreben gilt; da ist von Mut, Freundschaft, Ehrgeiz, Respekt, Hilfsbereitschaft und noch viel mehr die Rede und darum geht es uns im Training.

Es gibt Kinder, die kommen zum ersten Mal zum Judo, trauen sich nicht, mit anderen Kindern zu sprechen oder mit uns Trainern und nach ein paar Wochen haben sie den Mut, etwas von sich zu erzählen oder melden sich, weil sie so Aufmerksam waren und noch ganz genau berichten können, was in der letzten Stunde passiert ist.



Mit der Zeit haben sie sogar den Mut, bei unserer Dojonacht in der Halle zu über-  
nachten und für einige ist es sogar das erste Mal, dass sie nicht zu Hause schlafen.

Dann sieht man, wie Kinder sich gegenseitig helfen, wenn ein Wurf nicht funktioniert, nicht, weil wir ihnen das die ganze Zeit sagen würden, sondern nur, weil es ihnen vorgelebt wird.

Und dann ist da noch die Freundschaft.

Wir beim Judo gehören zusammen, es sind Freundschaften aus diesem Sport entstanden sind, die tiefer gehen, als bloß nette Trainingseinheiten.

Da werden spät Abends bei Pizza Dojonächte geplant oder man fährt morgens um sechs nach Speyer, weil da ein interessanter Lehrgang für Inklusion stattfindet oder besucht gemeinsam einen Selbstverteidigungslehrgang in Langenhagen.

All das geht nur, wenn einen etwas verbindet, das stärker ist, als nur ein gemeinsamer Sport.

Und das macht 2019 zu einem so erfolgreichen Jahr, weil wir unseren Zielen näher

gekommen sind.

Wir sind bessere Judoka, weil wir an uns arbeiten, nicht nur technisch, sondern auch an unserer Persönlichkeit.

Wir zusammen sind mehr, als nur Statisten im Leben der anderen, sondern wir nehmen Einfluss auf die Entwicklung einer jeden Person.

Und damit kommen wir zu einem letzten Judowert: Wertschätzung

Der DJB sagt dazu: Erkenne die Leistung jedes Anderen an, wenn dieser sich nach seinen Möglichkeiten ernsthaft anstrengt.

Und das tun wir, jeder der sein Möglichstes gibt und geben will, ist immer bei uns willkommen.

Und dafür sind wir Dankbar, wir sind dankbar für die Geschichten, die Erinnerungen und das Lachen, die die Kinder in unser Gesicht zaubern.

Wir freuen uns auf noch sehr viel mehr davon

*Katha, Felix und Charly – eure Trainer und Spartenleitung*



Alles eine Frage  
der Taktik!



**Jürgen Pankow**  
Steuerberater  
Dipl.-Finanzwirt (FH)  
Geschäftsführer

**»Willkommen  
in der finanziellen  
Coaching-Zone:  
Bei uns finden Sie  
die richtige  
Mannschaftsauf-  
stellung für Ihren  
Erfolg.«**

**wetreu** Hannover KG |  
Steuerberatungs-  
gesellschaft  
Devrientstraße 2 |  
30173 Hannover

T +49 511 946398-3  
F +49 511 946398-55  
hannover@wetreu.de



[www.hannover.wetreu.de](http://www.hannover.wetreu.de)



## SPARTE LEICHTATHLETIK

*Anja Postler (Spartenleiterin)*

Die Leichtathletik Sparte besteht aus der Kinder- und Jugendlleichtathletik.

Wir trainieren in vier verschiedenen Gruppen, die sich an Alter und Leistungsstand orientieren und alle Interessierten von 6 bis 18 Jahren sind herzlich willkommen.

In den Sommermonaten bieten wir auch die Abnahme des Sportabzeichens an.

Wir haben im Jahr 2019 an mehreren Wettkämpfen erfolgreich teilgenommen, durften auf der Mehrkampfanlage im Erika-Fisch-Stadion in Hannover trainieren, haben ein Sommerfest veranstaltet, Sportabzeichen und Laufabzeichen abgenommen.

An dieser Stelle möchte ich mich bei den vielen Helfern bedanken, die uns tatkräftig bei den verschiedenen Aktionen unterstützen haben.

### BAHNERÖFFNUNG UND KREISMEISTERSCHAFT IN GARBSEN

Mit Feiertagsmotivation im Rücken starteten am Mittwoch, dem 1.5., 7 Athletinnen und Athleten der SV Arnum beim ersten besuchten Wettkampf des Jahres in Garbsen. Unterstützt wurden sie nicht nur von Familie und Trainerteam, sondern auch vom sonnigen Wetter. Als

jüngste TeilnehmerInnen gingen Helene Oumard (W8), Miriam Vogt (W8) und Niels Wangenheim (M8) an den Start. Alle drei lieferten einen starken Lauf über 800 m ab und konnten sich über neue Bestzeiten und tolle Platzierungen freuen: Helene und Miriam, die im gleichen Lauf starteten, wurden 2. und 5., Niels belegte in seinem Lauf den 6. Platz. Auch Annike Ahrens und Alara Kesim (beide W10) traten im 800-m-Lauf an und schafften es in einem starken Teilnehmerfeld den 6. und 10. Platz zu erreichen. Felix Heuermann startete ebenfalls auf den 800 m und lief mit seiner grandiosen Zeit von 02:46 min fast allen davon. Belohnt wurde seine Leistung



# Knutschen. Quatschen. Kwitten.

Jetzt auch bei uns: mit Kwitt schnell und einfach Geld wie eine SMS versenden.



**Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.**

**Wir machen den Weg frei.**

Ab sofort können Sie mit Kwitt in Ihrer VR-BankingApp reibungslos Geld an Ihre Kontakte senden – auch an Ihre Freunde, die Kunden bei der Sparkasse sind.

Alle Infos in Ihrer Filiale und online auf [www.hannoversche-volksbank.de](http://www.hannoversche-volksbank.de)



**Hannoversche  
Volksbank**

mit dem 2. Platz in seiner Altersklasse (M11). Als ältester Sportler ging Frederik Postler (M15) an den Start. Er sprang eine neue Bestleistung (5,73 m) und sicherte sich damit den 1. Platz im Weitsprung. Beim Speerwurf reichte es mit 37,82 für den 2. Platz. Als letzte Disziplin folgte der Sprint über 100 m, den Frederik in der nächsthöheren Altersklasse (U18) mitlief. Trotz der älteren Konkurrenz erreichte er mit seiner Zeit von 11:86 sec den 7. Platz. Abschließend war der Tag in Garbsen ein guter Start in die Wettkampfsaison 2019!

## **PFINGSTSPORTFEST IN EDEMISSEN**

Dreimal 1. Platz und ein 2. Platz ist die Erfolgsgeschichte von Frederik Postler von der Leichtathletik Sparte der SV Arnum.

Am Pfingstsonntag fand das Landesoffene Pfingstsportfest in Edemissen statt. Frederik startete in den Disziplinen 100 m Sprint, Hochsprung, Speer und Weitsprung.

Den 100 m Sprint gewann Frederik Postler in der Zeit von 11,80 sec. Danach ging es zum Hochsprung, wo er sich einen spannenden Wettkampf lieferte und erst bei 1,74 m die Stange viel. So wurde er auch in dieser Disziplin mit einer Höhe von 1,72 m ERSTER. Da dieser Wettkampf länger



dauerte und die Disziplinen eng beieinander lagen, kam er leider zu spät zum Speerwerfen und durfte dort ohne sich noch mal Einzuwerfen zu können in den bereits gestarteten Wettkampf einreihen. Auch die ersten beiden Würfe waren schon durch und auch diese durfte er nicht nachholen. Somit erreichte Frederik beim Speerwerfen nur den 2. Platz mit einer Weite von 38,14 m.

Beim Weitsprung konnte er sich dann wieder gegen seine Konkurrenz durchsetzen und sprang schon beim ersten Durchgang auf eine Siegesweite von 5,67 m.

## **BEZIRKSOFFENER SCHÜLERMEHRKAMPF DES LEHRTER SV**

Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen starteten am 22.06.19 acht Arnum AthletInnen im Dreikampf und versuchten sich im Weitsprung, Ballwurf und Sprint über 50 Meter gegen die Konkurrenz durchzusetzen. In der M8 gingen Mats Temme und Frederick Kütemeyer an den Start. Während Mats seine beste Leistung im Wurf erbrachte (24,00 m), konnte Frederick beim Sprint überzeugen (9,69 sec). Am Ende des Tages schafften es beide aufs Treppchen: Frederick mit insgesamt 575 Punkten auf den dritten Platz und Mats, für den es der erste Wettkampf war, mit 600 auf den zweiten Platz.

Helene Oumard (W8) setzte sich sowohl im Sprint (9,20 sec) als auch im Weitsprung mit persönlicher Bestleistung (3,12 m) gegen alle Mitstreiterinnen durch und sicherte sich mit 704 Punkten den verdienten ersten Platz. Eine Altersklasse höher (M9) trat Ben Louis Baudis an, der mit seiner Weite von 3,40 m allen davonsprang. Im Wurf und Sprint wurde er jeweils Zweiter und erkämpfte sich damit einen souveränen zweiten Platz in der Gesamtwertung (786 Punkte). Auch für Marie Braun (W9) war es der erste Wettkampf.

Anmerken ließ sie sich dies jedoch nicht,



lieferte unter anderem einen starken Sprint ab (9,38 sec) und beendete den Wettkampf mit 761 Punkten als drittbeste ihrer Altersklasse. Mit Alara Kesim ging in der W10 eine bereits erfahrene Wettkämpferin an den Start. Auch sie konnte ihre beste Leistung im Sprint verzeichnen (8,55 sec) und sicherte sich mit 873 Punkten einen guten sechsten Platz. In der M11 starteten Leonidas Kütemeyer und Yago Gabriel Prada Petrovic. Leonidas erreichte seine beste Leistung des Tages im Weitsprung (3,62 m), Yago hingegen im Sprint über die 50 Meter (8,38 sec). Auch in den anderen Disziplinen lief es für die beiden gut, sodass Yago in der Gesamtwertung den zweiten Platz erreichte (867 Punkte) und Leonidas den vierten Platz (849 Punkte).

Das Trainerteam gratuliert zu diesen tollen Ergebnissen!

## SOMMERFEST DER LEICHTATHLETIKSPARTE

Am 31. August feierte die Leichtathletiksparte der SV Arnum auf der Sportanlage an der Hiddestorfer Straße ihr diesjähriges Sommerfest. Im Rahmen dessen wurde auch die Teilnahme an einem Lauf angeboten, der sich über einen Zeitraum von 90 Minuten erstreckte und allen Teilnehmenden die Möglichkeit bot, so viele Runden wie möglich zu sammeln. Natürlich durften während dieser Zeit auch selbstständig Pausen eingelegt werden. Trotz der sommerlichen Temperaturen von

über 30 Grad, traten ungefähr 40 laufwillige Leichtathletinnen und Leichtathleten sowie Eltern und Geschwister an. Für Abkühlung während des Laufes wurde durch das Trainerteam und die helfenden Eltern gesorgt, sodass alle Teilnehmenden einen kühlen Kopf bewahren konnten und nicht zu sehr unter der Hitze litten. Nachdem der Lauf beendet wurde, konnten sich alle am reichhaltigen Buffet stärken und im Anschluss ihre Urkunden entgegennehmen. Insgesamt wurden 974 Runden gelaufen und somit umgerechnet eine Strecke von ca. 312 km.



Danke noch einmal an alle helfenden Hände, die dazu beigetragen haben, diesen Tag zu einem so tollen Erlebnis für alle Teilnehmenden zu machen.



Jubilare bei der  
Sportabzeichenverleihung 2019

## SPORTABZEICHEN

*Elke Guth*

Wir haben die Trainingssaison (Mai-September 2019) erfolgreich abgeschlossen. An den einzelnen Trainingstagen waren zwar nicht so viel Teilnehmer, aber wir werden dank der Teilnahme einer Fußballmannschaft ca. 120 Sportabzeichen überreichen können. Genaue Zahlen können zum jetzigen Zeitpunkt nicht genannt werden, weil die Sportabzeichen Saison bis zum 31.12.2019 läuft und ich hoffe, dass noch einige Nachzügler die Werte einreichen.

In den Sommerferien haben wir mit unserem Angebot Sportabzeichen für Kinder- und Jugendliche, unter dem Titel „Kinder-Olympiade“, das dritte Mal an der Ferienpass-Aktion teilgenommen und konnten steigende Teilnehmerzahlen verzeichnen .

Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Teilnehmer und besonders an folgenden Jubilare:

- ▶ 52x Alfred Reese
- ▶ 48x Günter Siebert
- ▶ 46x Alex Nern
- ▶ 42x Hans-Dieter Bues
- ▶ 41x Horst Göhmann
- ▶ 40x Erika Frank und Karl-Heinz Hubrich
- ▶ 35x Barbara und Dr. Günter Mühlbach
- ▶ 20x Nadine Goepel
- ▶ 15x Walter Schweitzer und Thomas Hentschel
- ▶ 10x Ralf Hoppmann

**Die Verleihung der Sportabzeichen erfolgt am 09.02.2020 um 11:00 Uhr im Clubhaus der SV Arnum.**

Vielen Dank an alle Helfer, die uns an den einzelnen Trainingstagen und besonders bei der Ferien Pass Aktion unterstützt haben!

Für die kommende Saison würden wir uns über neue Abnehmer freuen, weil das Team leider in den letzten Jahren einige Helfer durch verschiedene Gründe verloren hat.

**Ich wünsche im Namen des Abnehmer-Teams eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das Jahr 2020!**



## RAD- UND WANDERSPARTE IMMER VORWÄRTS

*Karl Heinz Josten (Spartenleiter)*

Seit über drei Jahrzehnten gehört die Rad-/Wandersparte zum festen Bestandteil der SV Arnum. Frauen und Männer des Vereins die ohne Leistungsdruck aktiv und gesund bleiben wollen finden in der Sparte die Möglichkeit, das ganze Jahr über in der näheren und weiteren Umgebung gemeinsam zu wandern und Rad zu fahren.

Wir treffen uns ca. einmal im Monat an einem Sonntag zu einer Tageswanderung von 10 – 12 Kilometern Länge. In Fahrgemeinschaften fahren wir z.B. in

den Deister, den Solling oder den Harz. Von März bis Oktober treffen wir uns mittwochs zu Radtouren in die Umgebung (etwa 20 km). An zwei bis drei Sonntagen radeln wir eine größere Runde bis 50 km.

Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz. Unsere Unternehmungen bieten die Möglichkeit einzukehren. Wir treffen uns zum Grünkohlessen. Grillen beim Sommerfest, treffen uns zum Klönabend und zur Weihnachtsfeier.

Gäste sind immer herzlich willkommen.

[www.sv-arnum.com/sparte/rad-wandern/](http://www.sv-arnum.com/sparte/rad-wandern/)





seit 1893

# Borchers

**Fleisch + Wurst Spezialitäten**  
nach überlieferten Rezepten des Hauses

**Partyservice**

**Bockstraße 1,  
30966 Hemmingen, OT Arnum**

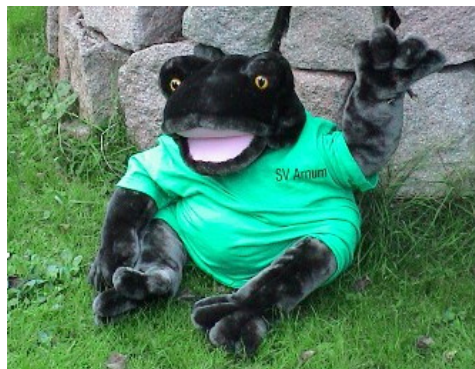
**☎ 0 5101/22 93**



# SPARTE SCHWIMMEN

## JAHRESBERICHT

*Mandy Herrmann*



Hallo,

hier ist wieder Speedy - das Maskottchen der Schwimmerinnen und Schwimmer der SV Arnum. Wie in den vergangenen Jahren möchte ich Euch erzählen, was bei uns so alles passiert ist.

Die 22 Trainerinnen und Trainer haben sich wieder einige Aktivitäten im, am und neben dem Wasser einfallen lassen, um den Mitgliedern der Sparte ein spannendes Vereinsleben zu ermöglichen.

### SCHLITTSCHUHLAUFEN

Im Februar trafen sich einige Trainerinnen und Trainer mit vielen Kindern im Eisstadion Hannover zum Schlittschuhlaufen.



### MINI-TRAININGSLAGER

Vom 24.08. - 25.08. haben 20 Kinder mit 13 Trainern bei einem Mini-Trainingslager im Freibad Arnum gezeltet. An diesem Wochenende haben die Kinder in 2 Wasserzeiten ihre Schwimmtechnik verbessert und viel Neues gelernt.



Auch der Frühstart kam nicht zu kurz. Außerdem wurde ein Lagereuer mit Stockbrot&Marshmallows gemacht und es wurde viel mit Wasserbomben und Boccia-Kugeln gespielt.



## MINIVERANSTALTUNG

Im September gab es eine spezielle Veranstaltung für die „Minis“ unter den Schwimmerinnen und Schwimmern. 15 Kinder und 3 Trainerinnen verbrachten den Nachmittag mit dem Team der Heuhüpfer auf dem Kampfelder Hof. Sie lernten, wie aus einem Weizenkorn Mehl gemahlen wird, welche Unterschiede es zwischen verschiedenen Kornsorten gibt und sie durften ihre eigenen Brötchen backen.



## WETTKÄMPFE

Auch in diesem Jahr haben unsere Schwimmerinnen und Schwimmer wieder an verschiedenen Wettkämpfen teilgenommen. Sie starteten bei einem Wettkampf in Springe und bei mehreren Wettkämpfen in Hildesheim.



## VEREINSMEISTERSCHAFTEN

Im September wurde im Büntebad 250 Mal das Startsignal gepfiffen. 56 Teilnehmer, ob groß ob klein gingen ins Wasser.

Die traditionellen Familienstaffeln wurden von 19 Familien geschwommen, wobei jeder Teilnehmer 25 Meter zurücklegen musste.



## JAHRESABSCHLUSSFEIER

Im November haben wir mit vielen Familien einen schönen Abend in der Aula der Wäldchenschule erlebt. Es wurden die Ehrungen der Vereinsmeisterschaft vorgenommen, gemeinsam mit einer Fotopräsentation auf das Jahr zurück geblickt, zusammen gegessen und als Highlight haben unsere Schwimmerinnen und Schwimmer an einer Olympiade teilgenommen.

## WEIHNACHTSSCHWIMMEN

Mit einem großen Wasserspielgerät, viel Musik und Spaß haben wir Ende Dezember das Jahr im Büntebad ausklingen lassen.

## EIN TOLLES JAHR

Alle Aktivitäten sind ohne die Hilfe und dem Einsatz der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern nicht möglich.

Ich möchte mich deshalb bei allen Eltern bedanken, die sich engagiert haben,



sei es als Kampfrichter, als Fahrer, oder als Gourmetkoch für die verschiedenen Veranstaltungen.

Das Trainerteam ist gewachsen. Inzwischen trainieren und betreuen 22 Trainer in ihrer Freizeit die Schwimmerinnen und Schwimmer.

Deshalb gilt mein großer Dank dem Trainerteam für die ehrenamtliche Arbeit und den tollen Einsatz in diesem Jahr.

Ich freue mich auf ein neues ereignisreiches Jahr mit Euch.

*Euer Speedy von Arnum  
(aufgeschrieben von Mandy Herrmann)*

## Kfz.-Meisterbetrieb Mario Grasso

30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Str. 117  
Telefon (05101) 3464 · Telefax (05101) 5392



- **Inspektion / Reparatur aller Fabrikate**
- **Karosseriearbeiten · Unfallschäden**
- **HU-Vorbereitungen · HU Abnahme**
- **AU-Abnahme**



## SPARTE TAEKWONDO JAHRESBERICHT 2019

Wir, die Sparte Taekwondo, betreiben das olympische Wettkampf-Taekwondo leistungsorientiert mit dem **Schwerpunkt Vollkontaktkampf**. Dieser ist gekennzeichnet durch dynamische Tritttechniken, rasante, teils spektakuläre Kampffaktionen und schnelle taktische Entscheidungen. Eine solide Schutzausrüstung bewahrt vor nennenswerten Verletzungen; blaue Flecken und ein Veilchen sind aber inklusive.



Unser ganzer Stolz ist das derzeit neunköpfige Wettkampfteam, von dem wir Einiges verlangen müssen, und das mit

viel Disziplin und Einsatzbereitschaft den hohen körperlichen und mentalen Ansprüchen des Trainings standhält. Dieser Leistungsanspruch im Training steht in begründetem Zusammenhang zu den weitreichenden spezifischen Anforderungen des Vollkontaktkampfes. Daher unterscheidet sich das Training stark von anderen sportlichen Betätigungen; hartes Training ist einfach eine Sache der Notwendigkeit; nichts also für Faulpelze, eher der disziplinierte, trainingsfleißige und willensstarke Sportler mit Durchhaltevermögen ist gefragt.

Entsprechend des individuellen Leistungs- und Ausbildungsstandes fanden bis zu vier Trainingseinheiten pro Woche statt. Cheftrainerin Steffi (selbst jahrelang in der deutschen Leistungsspitze) ist für das Training der aktiven Wettkampfgruppe und das Coaching auf Turnieren verantwortlich. Darunter wird durch die Anfängertrainer (Gudrun, 3. Dan, 40 Jahre Trainererfahrung und Co-Trainerin Cosima) der Nachwuchs bis zur Wettkampfreife und Übernahme ins Team aufgebaut.



Die Anzahl der regionalen, nationalen und internationalen Turniere, die wir pro Jahr besuchen, ist gewöhnlich zweistellig, in 2019 waren es zwölf, dazu kommen acht Lehrgänge des Fachverbandes. Es bestand wie immer eine enge Zusammenarbeit mit dem Landestrainer. Die Gurtprüfungen wurden durch lizenzierte Bundesprüfer abgenommen.



Anfang 2019 spürten wir alle noch die Kräfte zehrende Vorbereitung auf Kostas EM-Teilnahme 2018. Für **Kostas Arampatzis** stand für dieses Jahr nun der schwierige Übergang in die Altersklasse

der A-Jugend an. Hier musste er sich als Jüngster neu etablieren, um sich später langfristig auch auf Weltranglistenebene wieder im Medaillenbereich platzieren zu können, was ihm auf nationaler Ebene, auch in der DTU-Finals-6-Series in 2019 bereits gut gelang. Zudem zeigte er beeindruckende Leistungen u. a. in den Vorrunden der Meisterschaften in Griechenland sowie dem Weltranglistenturnier German Open, auch wenn er hier die Podestplätze zunächst einmal knapp verpasste.



Für alle im Team zählte nun der Ausbau der Wettkampfroutine, die individuelle Verbesserung der Siegbilanz auf den üblichen Turnieren in Deutschland sowie den hochwertigen international besetzten DTU-Final-6-Series-Turnieren für die erfahrenen Kämpfer. Die Erfolge stellten sich erwartungsgemäß ein; nicht nur die Routiniers der Leistungsstufe 1, Kostas und die vom Auslandssemester zurückgekehrte **Johanna Beyer**, sondern nun auch **Stefanos Tzagas** und **Ayana Hilmer** konnten sich auf Turnieren dieser

Serie gut behaupten, z. B auf der „Int. NRW Masters 2019“ in Bonn: **Stefanos** gewinnt in der C-Jugend Viertelfinale, Halbfinale und Finale jeweils per Aufgabe des Gegners oder per Abbruch durch 20-Punkte-Differenz. **Johanna** gewinnt bei den Damen -57 kg das Viertelfinale per Abbruchsieg, das Halbfinale gegen eine Bronzemedaillegewinnerin mehrerer Weltranglisten-Turniere mit 9:6 sowie das Finale mit 23:13. **Ayana** gewinnt das Finale der Jugend A -59 kg ebenfalls per Abbruchsieg. **Kostas** gewinnt in der A-Jugend -68 kg Viertelfinale und Halbfinale deutlich überlegen, tritt, obwohl stark am Fuß verletzt, das Finale an und erzwingt unter Schmerzen und technisch stark eingeschränkt ein Unentschieden. Eine mentale Meisterleistung unter diesen Bedingungen. In der anschließenden entscheidenden Golden-Point-Runde, in der derjenige gewinnt, der zuerst einen Wertungstreffer setzt, unterliegt er dann doch dem Kaderkollegen - „nur“ Silber. Auch in anderen schwierigen Situationen zeigt sich immer wieder Kostas vorbildliches Standing, das sich auch auf das Wettkampfteam übertragen hat.



Neben der DTU-Final-6-Series kämpften jeweils individuell zusammengesetzte Teams auf den offenen Landesmeisterschaften einiger Bundesländer und weiteren Pokalturnieren.

**Jette Daum und Marie Schlunk** konnten sich im Wettkampfteam als feste Größe



etablieren und waren auf jedem besuchten Turnier auf dem Treppchen zu finden. Zum Jahresende stieg **Ayana** in die obere Leistungsklasse 1 auf. Ihre in 2019 große Leistungsentwicklung, zu der auch sehr die Arbeit mit Kostas beitrug, ermöglichte ihr im 2. Halbjahr bereits die Teilnahme an den Landeskader-Lehrgängen. Auch **Stefanos** hatte ein sehr gutes Wettkampfsjahr, durchlief einen deutlichen Leistungszuwachs, wurde ebenfalls zum Landeskadertraining eingeladen und war im 2. Halbjahr kaum noch zu schlagen.



Im Sommer wurden die beiden nun wettkampffreien Sportler **Dajana Samardzic** und **Dominik Müller** aus der Nachwuchsgruppe ins Wettkampfteam be-  
rufen und im 4. Quartal eingesetzt, wobei  
beide bereits Medaillen und Turniersiege  
in der Nachwuchsklasse LK 2 erkämpfen  
konnten.



Daneben richteten wir das NTU-  
Vollkontaktturnier, einen der NTU-  
Basis-Lehrgänge Kampf sowie einen  
Kampfrichterlehrgang aus.

Bei einer **Medaillenbilanz 2019** von  
**33x Gold, 11x Silber, 4x Bronze** er-  
reichte das Team erneut mehrere Titel  
auf den offenen Ostdeutschen und  
Norddeutschen Meisterschaften. Im ei-  
genen Landesfachverband gab es Ende  
November den Niedersachsenmeister-Titel  
(Leistungsklasse 1) für Ayana.

Die jungen Anfänger des Jahres 2019 sollen  
nicht unerwähnt bleiben, denn hier zeigt

sich z. T. ein außergewöhnliches Potential,  
das auf die Zukunft hoffen lässt. Man wird  
dies schon 2020 sehen.



Auf der erst ab A-Jugend aufwärts ge-  
führten Landesrangliste „Niedersachsen“  
sind wir gut vertreten: Aktuelle  
Ranglistenführer jeweils in ihre Klassen  
sind derzeit Jette, Marie, Ayana, Cosima  
und Johanna. Kostas, ab 2019 neu in der  
A-Jugend, kletterte bereits auf Rang 2.

Alles kein Ergebnis eines Alleingangs: Was  
wären wir Trainer nur ohne Cosima Kinze,  
den guten Geist des Teams. Ob als flexible  
engagierte Co-Trainerin, als Jugendwartin  
oder als zähe Kämpferin stets auf dem  
Treppchen; die Mathematik-Studentin ist  
einfach immer da - tot oder lebendig.



Das gilt auch für Ioanni Tzagas, unse-  
ren Mann für alles: Turnierbegleiter mit  
Übersicht, spitzenmäßiger Turnierfotograf  
und unverzichtbarer Mitdenker  
und Mitarbeiter, u. a. wenn wir das



alljährliche, im Mai stattfindende Turnier des Landesfachverbandes in Hemmingen ausrichten.

In 2019 war das „NTU-Vollkontakt-Turnier“ mit 250 Teilnehmern bestens besucht und auch in 2020 wird dies wieder eine Mammutaufgabe für unsere kleine Truppe. An dieser Stelle danken wir allen, die uns in Sachen Ausrichtung in 2019 zuverlässig unterstützt haben – unserer Elternschaft, sämtlichen Sportlern der Sparte sowie unseren freundlichen Sachspendern (Metzgerei Borchers, Fruchthaus Förster, Backshop Stephan Maaß) und nicht zuletzt auch Bürgermeister Schacht-Gaida.

Dem Wettkampfteam danken wir für seine beispiellose Einsatzbereitschaft und seine Loyalität.



# Silke Behrens

FRISEURMEISTERIN



30966 Hemmingen / Ortsteil Arnum

Göttinger Straße 111

Telefon (05101) 36 63



## SPARTE TANZEN

# „TANZ IST DER VERTIKALE AUSDRUCK EINES HORIZONTALEN GEFÜHLS“ (G.B. SHAW)

*Susanne Wienig-Andreas, Spartenleiterin*

Wie verschieden Gefühle in den unterschiedlichsten Zeiten ausgedrückt wurden sehen wir in der Salontanzgruppe immer von neuem. Bei nun mehr drei erarbeiteten Choreografien und einer neu entstehenden zeigt sich deutlich, wie sich der Gesellschaftstanz im Laufe der Zeit verändert und entwickelt hat.

Wir sind eine kleine Truppe von sieben ein halb Paaren, die sich jeden Montag ab 20.00 Uhr dem Erlernen von Showformationen widmet. Zusätzlich zum regulären Standard- und Lateinprogramm, was dienstags unterrichtet wird, tauchen wir montags in verschiedene Epochen ein. Viel Spaß entsteht dabei auch häufig beim Ausschuchen und Nähen der jeweiligen Kostüme.

Zurzeit arbeiten wir an einem Tanzstil, der um 1930 in Australien entstanden ist. Man darf gespannt sein. Wir freuen uns auch immer über neue Paare. Von Vorteil ist hierbei immer schon etwas tänzerische Erfahrung zu haben, aber bei Interesse am etwas anderen Tanzen, schauen Sie doch einfach mal montags bei uns herein.

Dies war ein Bericht der kleinsten Abteilung unserer Sparte: **Salontanz**. Oben im Bild in den verschiedenen Kostümen zu sehen.

Fast doppelt so groß ist die Abteilung **Linedance**. Sehr beliebt bei allen, die keine/n Partner/in haben, die/der mittanzten könnte oder möchte aber auch Paare haben schon mitgemacht. - Wir tanzen in Reihen und Linien und haben viel Spaß mit der Musik, der Bewegung und auch untereinander.

Dieses Jahr war für uns allerdings von einigen Veränderungen geprägt: Anfang März starb unsere Trainerin Heidi Marienfeld, die Abteilung ins Leben rief und uns für Linedance begeisterte. Das erschütterte uns sehr, denn damit hatten wir nicht gerechnet, obwohl Heidi schon länger gesundheitlich beeinträchtigt war und in den Gruppen sich Teilnehmerinnen bereit erklärt hatten, zwischenzeitlich beim Training auszuhelfen. Nun haben zwei von diesen sich entschieden die Ausbildung zu machen, damit wir bald wieder richtig ausgebildete Trainerinnen haben.

Anschließend kam dann die Kündigung

unserer Räumlichkeiten im Schützenheim Arnum. Das finden wir aber nicht so tragisch, denn wir trainieren nun im Sportlerheim Wilkenburg und haben uns verbessert: es gibt mehr Platz. Wir danken dem dortigen Verein für die freundliche Aufnahme. Nur unsere Dienstag-Vormittagsgruppe muss vorübergehend leider entfallen.



*Trotz aller Neuerungen haben einige Frauen beim Freibadfest vorgetanzt.*

Um wieder ein paar neue Tänzerinnen an den Linedance heranzuführen hat unsere Trainerin Claudia Vogt einen Schnupperkurs für Anfängerinnen angeboten, aus dem sich nun eine zusätzliche Gruppe, die donnerstags bereits um 17.45 Uhr beginnt, entwickelt hat. Hier werden vor allen Dingen Tänze für Anfänger/innen, die nicht schon seit Jahren trainieren, getanzt. Neue Tänzerinnen können hier leichter einsteigen, sind aber auch in den anderen Gruppen dienstags und donnerstags um 19.00 Uhr immer herzlich zum Probetraining eingeladen.

Auch beim Standardtanzen gab es wie immer in den letzten Jahren einen Kurs für Neueinsteigerpaare, der wie immer gut besucht war. Ansonsten finden die zwei Gruppen wie immer dienstags um 19.30 (Fortgeschrittene) und 20.30 Uhr statt.

Einmal im Monat tanzen alle gemeinsam und hinterher gibt es ein gemütliches Beisammensein. Es gibt auch andere Gemeinschaftsveranstaltungen zu denen



*Gemeinsamer Abschluss im Strandbad in Hemmingen-Westerfeld*

die gesamte Sparte eingeladen ist z.B. Bosseln im Februar, eine Wanderung im Herbst und die Himmelfahrtsradtour. Die Radtour endete dieses Jahr beim Fest im Strandbad in Hemmingen, wo alle viel Spaß hatten und dem Bürgermeister und unserem Vorsitzenden bei den Jugendsportlerehrungen zusahen. Die diesjährige Wanderung ging nach Resse zum MoorIZ und Moorlehrpfad, wo wir viel Neues und Interessantes zum Moor und auch Klima gelernt und hinterher im dortigen Sportlerheim gemütlich gespeist haben.



*Es gibt Wege und Stege aber auch die Möglichkeit im Moor zu versinken*

Auch in den Standardgruppen sind übrigens neue Paare jederzeit willkommen. Auf der Homepage finden Sie unter der Sparte Tanzen die Möglichkeit zum Kontakt.



## TENNISPARTE 2019

*Martin Teschner, Schorse Meelfs,  
Clemens Ubrig (Spartenleistung)*

Die Tennissparte blickt auf ein sehr erfolgreiches und abwechslungsreiches Tennisjahr 2019 zurück.

Die Sommersaison der Punktspiellmannschaften begann wie üblich Anfang Mai und wurde auch in diesem Jahr wegen der frühen Sommerferien wieder sechs Wochen lang unterbrochen und ab Anfang August fortgesetzt. Es konnten 11 Erwachsenenmannschaften und wieder 19 Jugendmannschaften gemeldet werden.

Bei den Ergebnissen der Sommersaison sind die neu gegründete Herren, die 1. Herren 40 und die beiden Herren 50 Mannschaften hervorzuheben. Die Herren wurden in Ihrer Staffel in der Regionsklasse ungeschlagen Staffelsieger. Die 1. Herren 40 belegte ebenfalls ungeschlagen punktgleich mit dem Staffelsieger und nur aufgrund der schlechteren Matchdifferenz den 2. Tabellenplatz in der Verbandsliga und die beiden Mannschaften der Herren 50 belegten ebenfalls in ihren jew. Staffeln einen guten 2. Platz.

Die Damen 30 Mannschaft ist in der höchsten deutschen Spielklasse der Altersklassen, der Regionalliga, angetreten und hat die Saison als Vierter abgeschlossen.

Die Herren 65 und Herren 70 traten im Sommer 2019 in der vom TNB-Region Hannover organisierten Nebenrunde an. Dort wird nur Doppel gespielt und die Spiele finden während der Woche statt.

Für die Wintersaison 2019/2020 sind wieder fünf Erwachsenen Mannschaften gemeldet. Mit dabei sind natürlich unsere Spitzenmannschaften Damen 30 und Herren 30. Dazu kommen wieder eine zweite Damen 30, eine Herren 40 und eine Herren 50.

Neben den Punktspielen gab natürlich auch wieder unsere Turniere. An Pfingsten den Impulspokal und Anfang September dann unsere 7. Hemmingener Beach-Tennis Meisterschaften um den T.D.M. Cup im Freibad und parallel zwei LK-Tageturniere powered by Restaura. Die Ausrichtung dieser Turniere erfordert sehr viel Engagement, belohnt uns aber immer wieder mit tollem Sport, rundherum

netten Veranstaltungen und nicht zuletzt mit einer werbewirksamen Presse. Hoffentlich können alle Turniere auch in der kommenden Saison wieder stattfinden. Es wird immer schwieriger, dafür genügend Helferinnen und Helfer aus unserer Sparte zu finden.

Hervorzuheben ist der Möbel Hesse Impulspokal bei dem anlässlich des 30-jährigen Jubiläums das Preisgeld in 2018 deutlich angehoben wurde und insgesamt 11.200 € betrug. Auch in diesem Jahr konnten wir unsere zahlreichen Sponsoren, allen voran unser Hauptsponsor Möbel Hesse aus Garbsen dazu begeistern ihr Engagement aufrecht zu erhalten, so dass wir wieder das Preisgeld wie in 2018 ausloben konnten. So waren auch in diesem Jahr die Teilnehmer und Teilnehmerinnen an den vier Turniertagen noch etwas hochwertiger, als in den vergangenen Jahren und begeisterten mehr als 1.600 Zuschauer während der Tage mit Spitzentennis.

Auch die 7. Hemmingener Beach Tennis Meisterschaften um den T.D.M. Cup war dieses Jahr ein großer Erfolg und konnte so viele Teilnehmer (innen) wie nie zuvor nach Arnum locken. Mit knapp 60 Spielern und Spielerinnen war das Turnier im Freibad Arnum 2019 eines der größten drei Beach Tennis Turniere in Niedersachsen.

Ansonsten gilt es noch zu berichten, dass wir in diesem Jahr unsere Ball- und Bewegungsschule (für Kinder zwischen 4 und 6 Jahren) weiter ausbauen konnten und so auch zum Teil knapp 30 Jüngste von unserem Sport begeistern konnten, so dass die BBS auch im Winter fortgeführt werden kann.

**Die Spartenversammlung Tennis findet am Mittwoch, den 22. Januar 2020 im Vereinsheim (Fußballplatz) statt.**

Kommt gut und vor allem gesund durch den Winter, dann kann die Sommersaison 2020 kommen.





unsere 2. Herrenmannschaft

## TISCHTENNIS RÜCKBLICK 2019

*Ralf Mader / Jenni Kurpjeweit*

Die Tischtennispunktspielserie beginnt im September und endet im April des Folgejahres. In der Spielserie 2018/19 belegte unsere Damenmannschaft in der Bezirksklasse den 2. Platz. Leider konnten wir in der aktuellen Saison keine Damenmannschaft mehr für den Punktspielbetrieb in dieser Spielklasse melden.

Unsere 1. Herren musste nach dem 8. Platz in der Bezirksklasse in die Relegation und sicherte sich mit einem knappen 9:7 Erfolg auch für dieses Jahr einen Platz in der Klasse. Auch in diesem Punktspieljahr wird es für die Mannschaft schwer und wir hoffen, das es auch in diesem Jahr mit dem Klassenerhalt klappt.

Die 2. Herren konnte sich überzeugend die Meisterschaft in ihrer Gruppe in der 1. Kreisklasse sichern und ist wieder in die Kreisliga aufgestiegen. Derzeit belegt die Mannschaft einen mittleren Platz und wird sich in dieser Spielklasse behaupten können.

In der Parallelgruppe der 1. Kreisklasse belegte unsere 3. Herren den 5. Platz.

In dieser Punktspielserie wird es durch Umstellungen schwer die Klasse zu halten. Wir drücken entsprechend die Daumen, das durch den ein oder anderen Erfolg das Ziel zum Abschluss der Saison erreicht wird.

Platz 6 in der 2. Kreisklasse belegte die 4. Herren im letzten Jahr. Derzeit können unsere „alten Routiniers“ leider noch nicht an diesen Erfolg anknüpfen.

Frauenpower mit Herrenbegleitung gibt es seit der letzten Spielserie in unserer 5. (gemischten) Herren in der 2. Kreisklasse. Durch die sehr unterschiedliche Spielweise zwischen Damen und Herren war das erste „Lehrjahr“ sehr hart für das Team. In diesem Jahr zahlt es sich schon aus und die Mannschaft belegt einen mittleren Platz. Weiter so!

Neben der Teilnahme an den Punktspielen gibt es neben den sparteninternen Vergnügungen wie unser alljährliches Haxenessen / a la carte bei Cao und unser Sommerfest zum Saisonabschluss auch entsprechende Vereinsmeisterschaften im Einzel, Doppel und Kudde!-Muddle.

## DAMEN-EINZELMEISTERSCHAFTEN:

1. Platz Stephanie Wiesener, 2. Platz Claudia Kugler, 3. Platz Bettina Dumsch



*Stephanie Wiesener und Bettina Dumsch*

## HERREN-EINZELMEISTERSCHAFTEN:

1. Platz Marius Dürr, 2. Platz Marco Richard, 3. Platz Knut Cremer und Thomas Kurpjewit



## DAMEN-DOPPELMEISTERSCHAFTEN:

1. Platz Claudia Kugler / Gisela Drotschmann, 2. Platz Stephanie Wiesener / Lara Marscholik, 3. Platz Elke Kurpjewit / Neele Marscholik

## HERREN-DOPPELMEISTERSCHAFTEN:

1. Platz Marco Richard / Ernst Niehoff, 2. Platz Lennart Temur / Alexander Ahrbecker, 3. Platz Marius Dürr / Sven Brünau

## KUDEL-MUDEL-MEISTERSCHAFTEN:

1. Platz Nils Engelhard, 2. Platz Lara Marscholik, 3. Platz Bettina und Joachim Dumsch



*Joachim und Bettina Dumsch,  
Nils Engelhard*

**Für diesen Erfolg noch einmal herzlichen Glückwunsch.**



## TURNEN

### ELTERN-KIND-TURNEN

Bewegung macht einfach Spass und tut gut!

Nach diesem Motto haben sich auch dieses Jahr zahlreiche Nachwuchssportler mit ihrer Mama, ihrem Papa, Oma oder Opa, auch mal in Begleitung der Tagesmutter oder Au Pairs in unseren Turnhallen getroffen. Gemeinsam erlebten wir viele tolle aktive Stunden. Wir haben getanzt, gemeinsam Stationen aufgebaut und daran geklettert, gesprungen, gehüpft, gekrabbelt und viele andere Bewegungsarten ausprobiert. Am Montagvormittag haben

die Kleinen zum Ende der Stunde viel Freude, die Halle mit Bobbycars, Rollern, Dreirädern und Laufrädern zu befahren. Den Kindern mangelt es nicht an Fantasie und es ist einfach schön ihnen die Freude an der Bewegung anzusehen und ihre Fortschritte zu beobachten.

Vielen Dank an Alle für das aktive Mitmachen!

Auch im Jahr 2020 freuen sich die Übungsleiter der Eltern-Kind-Gruppen auf neue und bekannte Turnkinder in Begleitung eines Erwachsenen.

## PARKOUR/TURNEN FÜR JUNGS

Die Parkourgruppe am Montag erarbeitet wöchentlich neue Sprünge und Techniken, um Hindernisse zu überqueren. Aber auch Übungen wie Salto oder Flugrollen sind dabei. Hierbei beginnen wir mit den Voraussetzungen für eine Zielübung und arbeiten uns dann immer ein Stück weiter.

Nehmen wir zum Beispiel den Salto. Als Einstieg müssen alle eine gute Rolle vorwärts, auch Purzelbaum genannt, beherrschen. Dieser wird dann aus dem

Stehen und schneller ausgeführt, um danach wieder aufstehen zu können. Der Grundbaustein ist gesetzt. Anschließend wird das Erlernte weiterentwickelt zur Flugrolle, die die Jungs später auch mit dem Sprungbrett ausführen. Weitere Vorübungen zum genauen Ablauf während des Fliegens führen dann mit richtigem Absprung zum Salto und einer sicheren Landung.



# PARKOUR (AB 6)

Parkour am Freitag ist eine Möglichkeit, um Parcours aktiv zu durchlaufen und verschiedene Wege kennenzulernen, wie man Hindernisse überwindet. Außerdem haben die Mädchen und Jungs die Chance Salti und sonstige turnirische Übungen zu erarbeiten.

Freitags laufen die Stunden meist wie folgt ab:

Nach der Aufwärmung, die den kompletten Körper erwärmt und mobilisiert, bauen wir Geräte auf, die möglichst schnell, effektiv und schön, bzw. cool, überquert werden sollen. Das geht natürlich nicht sofort, deshalb versuchen wir die geeignetste Bewegung für jeden zu finden. Am Ende kann das Gerät dann meist deutlich besser überquert werden als vorher.

# GYMNASTIK DAMEN 50+ UND HERREN 50+

*Christine Harrenga-Reese*

Jeden Donnerstagvormittag treffen wir uns in der Turnhalle am Hundepfuhlsweg. Die Damen beginnen um 9.30 Uhr, Herren um 10.45 Uhr.

Durch Übungen für die Koordination, für

die Beweglichkeit, für die Kraft und für die Ausdauer erhalten und stärken wir unsere Fitness.

Wir üben im Stand, auf der Matte oder sitzend auf dem Hocker. Manchmal kommen Kleingeräte zum Einsatz, wir üben einzeln oder mit einem Partner/in.

Fühlen Sie sich wohl  
in Ihrer **Haut**

Gültig bis 31.03.2020

**Gut  
schein**

im Wert von **40,- €**  
für eine Kennenlern-  
behandlung von  
Neukundinnen

Neukundinnen begrüße ich mit einer **Kennenlernbehandlung** mit Hautanalyse ①, Hautreinigung ②, Tiefen-, Intensiv- ③, Abschlusspflege und persönlicher Pflegeberatung!

Erleben Sie eine sichtbar schönere Haut nach nur einer Behandlung – auch bei Hautproblemen.

90 Minuten statt 69,- nur **29,- €**

Hautzeit Kosmetik  
Hemmingen

Fachinstitut für  
Hautverbesserung

Anmeldung:  
Telefon 05101 25 84

Anja Krause  
Göttinger Straße 74 · 30966 Hemmingen  
kosmetik.mueller@htp-tel.de  
www.hautzeit-kosmetik-hemmingen.de



Gemeinsame Bewegungs- und Koordinationsspiele machen Spaß und trainieren unseren Geist. Bei Allen Übungen steht der Spaß an der Bewegung gemeinsam mit Gleichgesinnten an erster Stelle.

Um die Geselligkeit zu stärken treffen wir uns zu gemeinsamen Aktivitäten wie z.B. eine Fahrradtour im Sommer oder zum Grillen auf der Sportanlage. Das sportliche Jahr beenden wir mit einer

## STEP AEROBIC

Hier stehen effektives Training, Gruppendynamik, Musik und Spaß im Vordergrund. Auch in diesem Jahr haben wir wieder viele abwechslungsreiche Choreographien zu aktuellen Beats erarbeitet und dabei den gesamten Körper und unsere Ausdauer und

## POWERFORMING

Mit unterschiedlichem Equipment wie z.B. Kurzhanteln, Therabändern, Steps, Matten oder auch 'nur' mit dem eigenen Körpergewicht trainieren wir die gesamte Muskulatur von Kopf bis Fuß intensiv zu mitreißender Musik.

Im Anschluss an ein intensives, ausgewogenes Ganzkörpertraining folgt ein ausgiebiges Stretching, sodass neben Kraft, Ausdauer und Koordination auch

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Bettina Pinna gestaltet ein abwechslungsreiches Training für alle Altersklassen. Die Stunden beinhalten unter anderem eine Erwärmung, Dehnübungen, Mobilisationsübungen der Wirbelsäule, Kräftigung von Bauch und Rückenmuskulatur sowie einfache Entspannungsübungen. Wer seinem Körper und Rücken etwas Gutes tun möchte, ist montags von 18:30 - 19:30 Uhr herzlich willkommen.

Weihnachtsfeier. Ein besonderes Ereignis war die Verabschiedung von Jacky Herbst, der über viele Jahre die Herren erfolgreich sportlich motiviert hat. Ein herrliches Dankeschön an dieser Stelle noch einmal an ihn.

**Interessierte Damen und Herren können jederzeit an einer „Schnupperstunde“ zu den oben genannten Zeiten teilnehmen.**

Koordinationsfähigkeit trainiert.

**Wir treffen uns jeden Donnerstag um 19:30 Uhr in den Räumen der VHS und freuen uns immer über neue Gesichter. Infos und Anmeldung bei Nadine Friederici.**

Beweglichkeit und Flexibilität trainiert werden.

Wenn du also deine Gesamtfitness nachhaltig steigern willst und sportliche Herausforderungen suchst, ist dieser Kurs genau der Richtige für dich!

**Wir treffen uns montags um 19.00 Uhr im VHS- Raum. Weitere Informationen und Voranmeldung bei Nadine Friederici.**





Verglasungen jeder Art  
Reparaturen - schnell & zuverlässig

Tel. 05101/925100

Fax 05101/925101

Glasermeister

Rainer Wissel

Göttinger Str. 56

30966 Hemmingen (Arnum)

Sicherheitsgläser ( Einbruchhemmung )

Holz- und Kunststoffenster

Isolier- und Funktionsgläser

Glasplatten - Spiegel

Ganzglastüren - Glasdächer

## Fruchthaus Förster

*Wir wünschen Ihnen Allen  
Frohe Weihnachten und einen  
Guten Rutsch ins Neue Jahr !*



30966 Hemmingen • OT Arnum

Wilkenburger Straße 2 • Tel. 05101 990663

