



Jahresrückblick 2020

Mit Informationen zu allen Sparten der SV Arnum, den sportlichen Erfolgen, Veranstaltungen und Ehrungen des vergangenen Jahres.





Entscheiden ist einfach.



sparkasse-hannover.de/kredit

Weil die Sparkasse
verantwortungsvoll mit
einem Kredit helfen kann.

Sparkassen-Privatkredit.



Wenn's um Geld geht

Sparkasse
Hannover



INHALT

JAHRESRÜCKBLICK 2020

Das war 2020 4

Einladung zur
Jahreshauptversammlung 2020 6

Jahresrückblick 2020 8

Ein Lichtblick im Corona-Jahr:
Die neue Mehrzweckhalle 10

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft . 14

Boule-Pétanque 15

Fußball 18

Die SV Arnum auf einen Blick 33

Gesundheitssport 38

Judo 39

Leichtathletik 42

Sportabzeichen 45

Rad- und Wandern 46

Schwimmen 48

Taekwondo 51

Tanzen 56

Tennispartie 58

Tischtennis 61

Turnen 62

Foto auf der Titelseite:

Eröffnung unserer neuen Mehrzweckhalle am 6. September 2020, wegen der Corona-Pandemie in kleinem Kreis mit geladenen Gästen. Unser 1. Vorsitzender Harald Gries nimmt die Glückwünsche des Architekten-Ehepaars Richard entgegen.

Impressum

Jahresrückblick 2020

Sportliche Vereinigung Arnum e.V.
Hiddestorfer Str. 25
30966 Hemmingen

V.i.S.d.P.:

Harald Gries (1. Vorsitzender)
Gartenstr. 20
30966 Hemmingen

Layout:

Daniel Josten (Pressewart)

Für die Beiträge der Sparten sind, soweit nicht anders gekennzeichnet, die Spartenleiterinnen und Spartenleiter verantwortlich.



DAS WAR 2020

Harald Gries, 1. Vorsitzender

Was für ein verrücktes Jahr 2020! Corona lässt grüßen! Es war ein ereignisreiches von Höhen und Tiefen gekennzeichnetes Jahr. Die Mitgliederzahlen sind geringfügig gestiegen gerade durch die neue Gruppe Rhythmische Sportgymnastik und das Kurssystem Gesundheitssport. Eine Bereicherung in unserem umfassenden Angebot im Bereich des Breitensports.

Nachdem am 27. September 2019 der erste Spatenstich für unsere An- und Umbaumaßnahme erfolgt ist, konnte bereits im März 2020 Richtfest gefeiert werden.

Kein Musikfrühschoppen, kein Sommerfest aber am 6. September 2020 die feierliche Einweihung im geladenen Kreis im Beisein der Spartenleiter/innen, des Bürgermeisters, der Vertreter der Sparkasse, des Regionalsportbundes und der Fraktionsvorsitzenden mit Hygiene- und Abstandsvorschrift.

Ab 1. Oktober 2020 startete dann unser Kursangebot „Gesundheitssport“. Mit zunächst 13 Kursangeboten (inzwischen sind es 16 Kurse) sind wir gestartet und waren von der Resonanz positiv überrascht. Alle Kurse gut belegt, Wartelisten wurden erforderlich.



Zurzeit leiden wir natürlich unter dem zweiten Lockdown und versuchen das Angebot online aufrecht zu erhalten.

Im Juli 2020 konnte unser neuer Clubwirt Dimitios Karalidis endlich die Gastronomie eröffnen um sich dann ab November nach nur 4 Monaten mit „Außer Haus Verkauf“ über Wasser zu halten.

Trotz allem gab es eine Vielzahl von Erfolgen auf Landes-, Bezirks- und/oder Kreisebenen, über die in den Artikeln der einzelnen Sparten berichtet wird. Sie alle zeigen, auf welchem hohen Niveau in der SV Arnum Sport getrieben wird.



Herzlichen Glückwunsch allen
Teilnehmern/innen und Siegern/innen!

Ich wünsche weiterhin so viel Erfolg.

Auch fleißige Arbeitseinsätze und persönliches Engagement haben dazu beigetragen, dass die Plätze wieder bestens bespielbar sind.

Der Vorstand hatte dieses Jahr auch wieder viel Zeit in Gespräche mit den Handwerksbetrieben, der Verwaltung, der Politik und dem Regionssportbund investiert, um die Bauausführung und Finanzierung des An- und Umbaus an unserem Clubheim voranzutreiben.

Mein herzlicher Dank für die hervorragende Arbeit im vergangenen Jahr gilt allen Übungsleitern/innen, Trainern/innen, Kampf- und/oder Schiedsrichtern/innen und ehrenamtlichen Hilfskräften – auch und vor allem im Bereich des Breitensports – ohne deren Mithilfe der Sportbetrieb generell und die hervorragenden Ergebnisse im Leistungsbereich so nie möglich wären.

Für das kommende Jahr wünsche ich Ihnen und euch allen viel Erfolg beim Sport – gleichgültig ob nur so als Freizeitgestaltung oder schon als Leistungssport. Bleiben Sie/bleibt ihr gesund, damit wir zusammen ein aktives Vereinsleben praktizieren können.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal ganz besonders bei den Vereinsmitgliedern bedanken, die dem Verein trotz eingeschränkter Sportaktivität die Treue gehalten haben.

Ein herzliches Dankeschön auch an den Bürgermeister und die Damen und Herren des Rates und der Stadtverwaltung, mit denen ich gerne, gut und vertrauensvoll zusammenarbeiten konnte und an die Vorsitzenden der anderen Hemminger Sportvereine für die gute Kooperation.

Vielen herzlichen Dank und alles Gute für 2021. Bleibt gesund!

Harald Gries



EINLADUNG

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2021

TERMIN: FREITAG, 29. JANUAR 2021, 19.30 UHR

ORT: MEHRZWECKHALLE, HIDDESTORFER STR. 25

TAGESORDNUNG

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Versammlung
2. Berichte der Spartenleiter
3. Bericht des Vorstands
Abschluss Projekt An- und Umbau
4. Bericht der Geschäftsführung
Haushaltsabschluss 2020
5. Bericht der Kassenprüfer
6. Entlastung des Vorstands
7. Neuwahlen – 2. Vorsitzende(r), Pressewart/in, Schriftführer/in, Sozialwart/in, Frauenwartin, Kassenprüfer
8. Planung 2021 – Haushalt 2021
9. Corona Pandemie – Stand, Auswirkungen, Ausblick 2021
10. Anträge (sind spätestens bis 15.01.2021 beim Vorstand einzureichen)
11. Verschiedenes

Harald Gries, 1. Vorsitzender

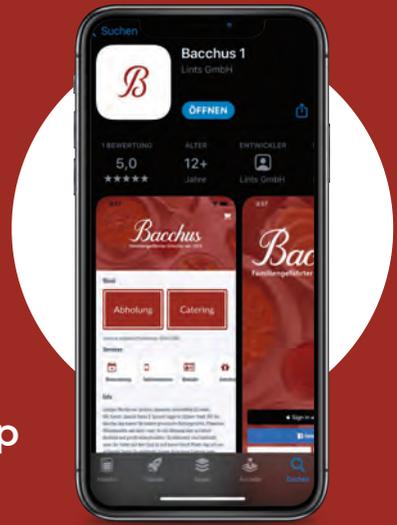
Wir bitten diesmal um Anmeldung elektronisch (post@sv-arnum.com) oder telefonisch unter 05101-4169.

BACCHUS LIEFERSERVICE

LIEFERUNG

ODER ABHOLUNG

Nutze unsere neue Bacchus-App



Erhältlich für...

Apple App Store



oder

Google Play Store



Nach "Bacchus 1" suchen



- PUSH-NACHRICHT erhalten, wenn der Fahrer unterwegs ist
- Treuepunkte sammeln & einlösen
- Noch einfacher Essen bestellen zum Liefern oder Abholen
- Gutscheine kaufen
- Tisch reservieren, wenn es wieder erlaubt ist
- Uns noch einfacher kontaktieren

<https://bacchus-restaurant.de/bacchus-app/>

JAHRESRÜCKBLICK 2020

MITGLIEDERENTWICKLUNG

Harald Gries

Unsere Mitgliederzahl ist leicht um ca. 1,4 Prozent in 2020 auf 1.689 Mitglieder (Vorjahr: 1665) gestiegen. Die Mitgliederzahlen haben sich in den

meisten Sparten nur geringfügig erhöht. Durch Mitgliedschaften in mehreren Sparten ist die errechnete Gesamtzahl höher als die tatsächliche Mitgliederzahl.

Sparte	Erwachsene	Kinder und Jugendliche	gesamt	Übungsleiter
Basketball	0	6	6	1
Boule	23	0	23	1
Fußball	153	232	385	38
Judo	17	51	68	5
Leichtathletik	29	61	90	5
Rad/Wandern	41	0	41	0
Schwimmen	60	232	292	21
Taekwondo	7	16	23	2
Tanzen	72	1	73	4
Tennis	241	170	411	4
Tischtennis	38	0	38	0
Turnen	333	265	598	33
Gesundheits/Fitness	79	0	79	7
Gesamt	1093	1034	2127	122

Stand: 31.10.2020

AUSGABEN 2019

Betriebskosten Plätze	37,0 T€
Betriebskosten Sporthalle	44,0 T€
Sportheim.....	15,0 T€
Übungsleiter.....	94,2 T€
Beiträge an Verbände, Versicherung, etc.	14,5 T€
Verwaltung.....	12,0 T€
Sonstige Ausgaben	16,0 T€

(Stand 30.09.2020)

Voraussichtlich wird der Verein in 2020 für den Sportbetrieb etwa T€ 280,0 ausgeben. Nicht enthalten sind die Haushalte der einzelnen Sparten.

DANKE

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen beiden Vorstandskollegen Werner Schwertfeger und Wilfried Petersen, bei unserem Geschäftsführer Klaus-Dieter Hoffmann, beim Mitgliederwart Helmut Behrens und bei den Spartenleitern für die wieder hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ein herzliches Lob und Dankeschön geht an alle freiwilligen Helfer, die mit ihrem Arbeitseinsatz dazu beigetragen haben, dass sich unsere Sportanlagen in einem beispielhaft guten Zustand präsentieren.

Ebenfalls nicht enthalten sind ebenfalls die Kosten für den Anbau an das Clubheim sowie die Gymnastikhalle.

Herzlichen Dank auch an Daniel Josten, unserem Pressewart, der dieses Heft erstellt hat.

Dank an alle – ob Übungsleiter, Trainer, Betreuer oder in welcher Funktion auch immer – die für einen reibungslosen und erfolgreichen Sportbetrieb gesorgt haben.

Ein herzliches Dankeschön ebenfalls an unsere Sponsoren und Werbepartner, ohne deren finanzielles Engagement dieses Jahresheft und die vielfältigen Aktivitäten in den Sparten so nicht möglich gewesen wären.



Offen für neue Weinwelten?

Willkommen an unserem Verkostungstisch! Ob Rot, Weiß oder Rosé - einer unserer über 250 charaktervollen Winzerweine aus aller Welt erobert garantiert auch Ihr Herz. Wir freuen uns auf Sie!

Jacques' Wein-Depot

Göttinger Straße 84
30966 Hemmingen-Arnum
www.jacques.de

Mo - Do 15.00 - 19.00 Uhr
Fr 13.00 - 20.00 Uhr
Sa 10.00 - 16.00 Uhr



EIN LICHTBLICK IM CORONA-JAHR DIE NEUE MEHRZWECKHALLE

Daniel Josten, Pressewart

Viel zu feiern gab es für die SV Arnum in diesem Jahr nicht, zwei Lockdowns legten und legen den wiederholt den Sportbetrieb weitgehend lahm, der jährliche Musikfrühschoppen wurde mehrfach umgeplant, verkleinert und schließlich absagt, auch die Hallenschau konnte 2020 nicht stattfinden. Trotzdem gab es mit der Fertigstellung der Mehrzweckhalle und dem Start unserer neuen Sparte

Gesundheitssport einen echten Lichtblick in diesem nicht ganz einfachen Jahr.

Passend dazu musste dem Glück etwas nachgeholfen werden beim Richtfest am 6. März, das fast im wahrsten Sinne des Wortes am Vorabend des ersten Lockdowns im Frühjahr gefeiert wurde. Unsere letzte Veranstaltung vor der Einführung von Abstandsregeln, Maskenpflicht und Hygienekonzepten, die uns den Rest des Jahres begleiten sollten. Erst im dritten Versuch gelang es dem Zimmermann, das Glas auf dem Boden der neuen Halle zerspringen zu lassen.



Frank Boßdorf und Markus Obst überbringen beim Richtfest die Glückwünsche der Freiwilligen Feuerwehr Arnum.

Nutze jetzt unseren App- und Webshop!

Ab 25€ Bestellwert
bekommen Sie
1 Liter Softdrink
gratis

Einfach einscannen



oder im App-Store
nach **Buongiorno-Arnum**
suchen!



powered by

 **order smart.de**

www.buongiorno-arnum.de



*„Besser kann man Geld nicht anlegen.“
Bürgermeister Claus Schacht gratuliert
zur Einweihung der Mehrzweckhalle.*

Die 60 geladenen Gäste, darunter unter anderem Dagmar Ernst aus dem Vorstand des Regionssportbundes, Bürgermeister Claus Schacht, der Vorsitzende der SPD-Fraktion Jens Beismann sowie Ortsbrandmeister Frank Boßdorf und sein Stellvertreter Markus Obst, ließen sich davon jedoch die Laune genauso wenig verderben wie vom kühlen Regenwetter.

Die Eröffnung konnte pünktlich am 6. September, aber wegen der Corona-Pandemie nicht im eigentlich geplanten großen Rahmen des jährlichen Musikfrühschoppens stattfinden. So kamen schließlich rund 50 geladene Gäste unter Einhaltung der Corona-Regeln zusammen um rund 11 Monate nach dem ersten Spatenstich im September vergangenen Jahres zur Fertigstellung des rund 1,2 Millionen Euro teuren Großprojektes zu gratulieren.

Zu den GratulantInnen gehörten neben VertreterInnen der mittlerweile 13 Sparten der SV Arnum und dem Ehrenratsvorsitzenden Hermann Forte, VertreterInnen der Sparkasse Hannover,

die mit einem Kredit über 750.000 Euro wesentlich zur Finanzierung beitrugen, Dagmar Ernst vom Regionssportbund, sowie von den Nachbarvereinen Henrik Schrader vom Vorstand des SV Wilkenburg und Gerd Gerlach, Vorsitzender des SC Hemmingen-Westerfeld sowie die Architekten Natalie und Marco Richard vom Planungsbüro Richard.

Lobende Worte für das Projekt fand auch Bürgermeister Claus Schacht. „Besser kann man Geld nicht anlegen.“ Der Rat der Stadt Hemmingen, bei der Einweihungsfeier vertreten durch Ratsherr Jan Dingeldey, hatte insgesamt 350.000 Euro Zuschuss für den Anbau bewilligt. Darüber hinaus übernahm die Stadt eine Bürgerschaft in Höhe von 175.000 Euro.

Eine gutes hatte die Corona-Krise dann zumindest für das Bauprojekt: die Senkung der Mehrwertsteuer führte zu Minderausgaben von 30.000 Euro, so dass sich der Verein von diesem Geld noch eine neue Terrasse für die Außengastronomie leisten konnte.



*Auch neu: „Buongiorno“, die Gastronomie
in unserem Clubheim.*



Erstmals gibt es im Neubau auch ein Arbeitszimmer für den Vorstand.

Hier trifft alt auf neu: Die Fassade des alten Kabinentrakts rechts und links der Zugang zu den neuen Umkleiden und Duschen.



Die neue Terrasse unseres Clubheims.



Im Anbau gibt es zwei neue Umkleiden und Duschen.

EHRUNGEN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung im Januar wurden wieder einige Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt:

25 JAHRE

Jan Christoph Dingeldey, Peter Hinrichs, Jürgen Pankow, Julia Schröder, Marvin Munzel, Brigitte Klugmann, Matthias Limbach



von links: Jürgen Pankow, Brigitte Klugmann und Jan Christoph Dingeldey mit dem 1. Vorsitzenden Harald Gries

40 JAHRE

Christiane Gladasch, Hans-Joachim Gladasch, Jutta Pietzsch, Wolfgang Pietzsch, Peter Bednarek, Ursula Nowack, Ottmar Sturm, Hannelore Beuke, Barbara Konze, Elke Guth, Regina Haupt



Von links: Peter Bednarek, Elke Guth, Jutta Pietzsch, Regina Haupt, Wolfgang Pietzsch, Ottmar Sturm, Christiane Gladasch,

Barbara Konze, Hans-Joachim Gladasch und Ursula Nowack

50 JAHRE

Detlef Reiche, Hans Jacobsen, Ingrid Jacobsen, Ralf Mader, Helga Mengel, Siegbert Mengel, Markus Rukopf



Von links:

Hans Jacobsen, Ingrid Jacobsen, Ralf Mader, Markus Rukopf und Detlef Reiche

60 JAHRE

Gerhard Schüle, Michael Schraepler



Gerhard Schüle, seit 60 Jahren Mitglied der SV Arnum

Allen Jubilaren an dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch und großen Dank für Ihre Treue zur Sportlichen Vereinigung Arnum. Wir wünschen ihnen weiterhin viel Spaß bei ihrem Sport und dabei beste Gesundheit.



BOULE-PÉTANQUE

Hans-Hermann Reese (Spartenleiter)

Schattige Bäume, ein kleiner Platz vor einer Kirche, ein paar Männer werfen Kugeln in die Richtung einer kleineren Zielkugel. Dieses friedliche Bild von Boule oder Pétanque Spielern hat wohl schon fast jeder Frankreich Urlauber schon mal gesehen. Die Grundidee des Spiels ist: eine oder mehrere Kugeln müssen näher an der Zielkugel platziert werden als die vom Gegner. Pétanque übersetzt heißt so viel wie „mit beiden Füßen auf dem Boden“, wird also stehend gespielt.

WO?

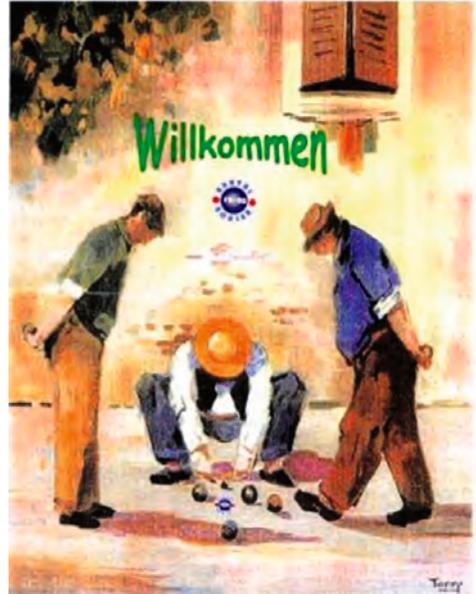
Boule-Pétanque kann überall dort gespielt werden, wo ein freier, ebener Platz zu finden ist. Man braucht keine Sporthalle, nur mindestens einen Mitspieler und die notwendigen Kugeln.

Boule-Pétanque wird in der SV Arnum seit 2006 gespielt – und das auf der Boule-Anlage im Freibad Arnum an der Hiddestorfer Strasse. Hier sind vier Bahnen gleichzeitig bespielbar. Der Zugang erfolgt über die Tennisanlage der SV Arnum (Eingang: An der Landwehr). Im Sommer wird jeweils freitags ab 16:30 Uhr gespielt und im Winter sonntags ab 11:00 Uhr.

WIE OFT?

Gespielt wird dann so oft und so lange, wie die anwesenden MitspielerInnen Zeit und Lust haben. Mit der Regelmäßigkeit kommen dann auch das taktische Geschick, Augenmaß und die richtige Anlauf- und Wurftechnik. Die Kugel wird in die hohle Hand genommen, die beim Abwurf oder

Wegrollen über der Kugel, und nicht wie beim Kegeln, darunter ist. Dadurch ist es



möglich die Kugel „anzuschneiden“ und ihr die gewünschte Richtung zu geben. Die Regeln sind schnell gelernt und die Mindestanforderung besteht darin, dass eine rund 700 Gramm schwere Kugel über eine Strecke von sechs bis zu zehn Metern geworfen oder gerollt wird.

WAS IST ZU BEACHTEN?

„Es gibt keinen Rheumatismus oder andere Leiden, die nicht durch diese Spiele vereitelt werden können, es ist für jede Altersstufe geeignet“. Ein Zitat der berühmten Fakultät von Montpellier, die bereits im 16. Jahrhundert den Wert des Boule-Pétanque-Spieles für die Gesundheit

bestätigte. Hier ist nur wenig hinzuzufügen. Jeder kann mitmachen, die Regeln sind leicht, Gemeinschaft, Geselligkeit und Kommunikation werden gefördert. Es ist ein attraktives Angebot, sich sportlich zu betätigen, auch mit Behinderungen, und es lässt sich ohne viel Aufwand und Kosten realisieren.

BOULE IM CORONA-JAHR 2020

Wegen der Corona-Pandemie war in diesem Jahr auch in der Boule-Sparte der SV Arnum nur ein deutlich eingeschränkter Spielbetrieb möglich, so dass die üblichen zusätzlichen Events, die besonders für die Gemeinschaft und die Geselligkeit wichtig sind, leider entfallen mussten.

AUSBLICK 2021

Für das kommende Jahr wünschen wir uns, dass wir wieder deutlich regelmäßiger unseren Sport betreiben dürfen. Wir würden uns sehr freuen, wenn unsere Sparte etwas wachsen könnte. Deshalb schauen Sie doch mal zu unseren Spielzeiten im Freibad vorbei und testen Sie, diese Sportart und die in der Sparte gelebte Gemeinschaft. Gern können Sie sich vorab beim Spartenleiter Hans-Hermann oder beim Übungsleiter Harald Gries telefonisch vorab informieren.

Schreib Gut(h)

schreiben

spielen

schenken

Göttinger Straße 62
30966 Hemmingen

Tel.: 05101-4844

Die Bücherecke
Dammstraße 2
30862 Pattensen

Lassen Sie Fachleute für sich arbeiten!

Eine dynamische, stetig wachsende Dienstleistungsgesellschaft erfordert flexible und innovative Unternehmen, die Herausforderungen des Marktes erkennen, annehmen und zum Vorteil ihrer Kunden umzusetzen wissen.

Die Butler Reinigungs-Service GmbH mit ihrem modernen, zukunftsorientierten Betrieb hat es schon immer verstanden, ihr Leistungsspektrum kundengerecht zu erweitern und die gestiegenen Erwartungen ihrer Kunden mit immer mehr Serviceleistungen - wie den Hausmeister-Diensten, Catering und dem Gebäudemanagement - zu erfüllen.

Flexibilität und Fachkompetenz machen uns zum richtigen Ansprechpartner für individuell zugeschnittene Dienstleistungen. Neben der Reinigung und Pflege von Gebäuden gehören die folgenden Leistungen zu der Bandbreite unserer Dienstleistungen:

- Unterhaltsreinigung
- Glasreinigung
- Teppichboden und Polsterreinigung
- Fassadenreinigung und Denkmalpflege
- Hygiene- Service
- Hol- und Bringdienste
- Desinfektion und Schädlingsbekämpfung
- Pflege von Gärten und Grünanlagen
- Brandschadensanierung
- Reinigung von klimatechnischen Anlagen
- Winterdienste mit Schnee- und Glatteisbeseitigung

Glasreinigung



Fassadenreinigung u. Denkmalpflege



Unterhaltsreinigung



Teppichboden- u. Polsterreinigung



Gebäudemanagement



Hausmeister-Dienste





SPARTE FUSSBALL

1. HERREN

Auch unsere „Erste“ hat ein außergewöhnliches Jahr mit wenig Spielzeit hinter sich. Die Rückrunde wurde aufgrund der Corona-Pandemie vorzeitig beendet und unsere Jungs hielten sich in der ersten Lockdown-Phase weitestgehend über „Home-Sporting“ und mannschaftsinterne Challenges fit. Man konnte während dieser Wochen gut erkennen, was es bedeutet in einem Verein wie der SV Arnum aktiv zu sein, da der Zusammenhalt auch in dieser Zeit stetig überragend war und sich keiner der Jungs rausnahm.

Doch mit der Zeit wurde auch deutlich, dass es ab September weiter geht und das Trainerteam um Ermin Vojnikovic die Aufgabe vor der Brust hatte die neue Saison zu planen. Mit 12 Neuzugängen gab es einen Umbruch in der Mannschaft. Eine große Hürde für Mannschaft und Funktionsteam, besonders in einer Zeit, in der eh schon Einiges anders lief als üblicherweise. Die Trainingswochen zeigten schnell, dass einige der „neuen“ Jungs enormes Potential mitbringen, die Aufgabe lediglich nur sei, die vielen neuen Spielertypen zu einer erfolgreichen Einheit auf dem Platz zu formen. Von Woche zu Woche konnten neue Fortschritte

verzeichnet werden und die neue Saison wurde nach kleinen Startschwierigkeiten zum Auftakt gegen den Koldinger SV immer mehr zu einer erfolgreichen.

Gerade als die Mannschaft richtig Fahrt aufgenommen zu haben schien, und drei überzeugende Siege gegen die Mannschaften von Niedersachsen Döhren (3:1), Eintracht Hannover (4:1) und den noch im Hinspiel unterlegenen Koldingern (2:1) gelangen, wurden die formstarken Jungs vom zweiten Lockdown gestoppt.

Aus sportlicher Sicht äußerst ärgerlich, aber gerade dieses Jahr hat allen deutlich gemacht, dass es neben dem Fußball noch weitaus wichtigere Dinge gibt: Gesundheit. Und die Gesundheit, das Durchhaltevermögen und positive Energie wünscht die Mannschaft allen Freunden, Fans und Mitgliedern des Vereins.

unser VORPRUNG

Ihr unterstützt uns



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport. www.vgh.de

fair versichert
VGH 

VGH Vertretung Bastian Ammonheit

Göttinger Str. 60

30966 Hemmingen

Tel. 05101 2023

Fax 05101 5217

bastian.ammonheit@vgh.de

 Finanzgruppe



II. HERREN

Gesagt, getan: Die 2019 neu formierte zweite Herren der SV Arnum hält Wort mit dem Aufstieg in die 3. Kreisklasse:

„Das Team vom erfolgsverwöhnten Chefcoach Stephan Schmidt konnte die Hinrunde sowie die ersten Spiele der abgebrochenen Rückrunde bis Mitte März 2020 so souverän gestalten, dass es für einen Aufstieg am grünen Tisch locker reichte.“

Nach dem Abbruch der Saison und der noch immer anhaltenden Corona-Pandemie gehörten auch neue Gewohnheiten für den Trainingsbetrieb zur Tagesordnung. Hierzu zählten unter anderem das Training ohne Körperkontakt inklusive der Einhaltung von Mindestabständen.

Im Hinblick auf die Vorbereitung zur neuen Saison hatte das Trainerteam und wir als Mannschaft nicht nur mit den Hygieneregeln im Rahmen des Virus zu kämpfen, sondern hatte darüber hinaus noch zwei schmerzliche Abgänge zu verkraften. Mit Moritz Dorau, als Kapitän, Trainingsweltmeister und Gründungsmitglied der zweiten Herren, sowie Maurice Dubiel, der anerkannten Offensivallzweckwaffe, verließ uns die zentrale Achse unseres Aufstiegsteams. Man könnte vermuten, das mit Abgang zweier wichtiger Stammspieler es zu einem möglichen Personalengpass kommen könnte – mitnichten!

Unser Trainer wurde in der neuen Saison vor die Herausforderung gestellt, auf Basis des breiten Kaders die richtigen Personalentscheidungen für die anstehenden Punktspiele zu treffen. Mit dem Zugang von dem neuen Kapitänsduo um Tim Kaiser und Timo Rosenbusch sowie einem Dutzend motivierter Eigengewächse aus der A-Jugend der SV Arnum liegt die durchschnittliche Trainingsbeteiligung bei rund 25 Spielern. Eine Situation, die bei einer Mannschaft der 3. Kreisklasse nicht selbstverständlich ist und zusätzlich die Motivation des gesamten Teams für die neue Saison anheizt. Mit den Voraussetzungen des breiten Kaders sowie dem aufgefangenen Qualitätsverlust der Abgänge stellt sich das Saisonziel fast von alleine auf: Mitmischen im Kampf um die oberen Plätze.

Unabhängig von den sportlichen Erfolgen lässt sich festhalten, dass es dem Verein und insbesondere dem Trainerteam gelungen ist, eine homogene Truppe mit starken Charakteren zu formen, die sowohl auf dem Platz als auch abseits des Fußballs harmoniert.

Die Mannschaft bedankt sich nochmal an dieser Stelle für die überragende Unterstützung unserer Fans im Jahr 2020 und freut sich schon auf das Jahr 2021 mit euch.

CORONA BREMST DIE Ü32 DER SV ARNUM BEI VOLLER FAHRT AUS

Wir verbringen die erneute Corona-Pause auf Platz 1 der Tabelle. Nachdem die letzte Saison wegen der Corona Pandemie abgebrochen werden musste, sind wir mit voller Elan und Freude in die neue Saison gestartet. Doch von vorne...

In der letzten Saison, die, wie schon erwähnt, abgebrochen wurde, standen wir teilweise mit einem Mix aus Ü40 und Ü32 auf dem Platz.

Es wusste keiner so recht wo die Reise in der neuen Saison hingehen würde, zumal Christian Doellert der bis dato das Traineramt übernahm, aus persönlichen Gründen kürzer treten musste und somit als Trainer nicht mehr zur Verfügung stand.

Es wurde also nach Nachfolgern gesucht, die sich dann auch in Person von Daniel Hedemann und Christopher Grein fanden. Die Beiden waren schon als Spieler in der Ü32 aktiv. Die Beiden nahmen sofort das Ruder in die Hand, um das sinkende Schiff wieder auf Kurs zu bringen.

Mit frischem Wind und neuen Spielern ging es in die Vorbereitung und man konnte schnell erkennen, dass alle mit Spaß und einem gewissen Ehrgeiz bei der Sache waren.

Wir standen nun teilweise mit 15 - 20 Spielen auf dem Platz und das obwohl wir vor der Saison nicht wussten wie es überhaupt weitergehen sollte.

Die Testspiele ließen schon erahnen, was diese Saison alles möglich ist. Man schlug unter anderem den TuS Wettbergen mit 3:0, der vom Abbruch der alten Saison profitierte und in die Kreisliga aufstieg, wo er nun hinter Fortuna Sachsenroß und Hannover 96 auf Platz 3 steht. Die Saison begann und endete vorerst furios.

Unsere Mannschaft wurde gleich zu Beginn der Saison auf die Probe gestellt. Gegen die körperbetonte Spielweise des SC Elite kam man anfangs nicht zurecht und musste dreimal einen Rückstand egalisieren und konnte am Ende das Spiel mit 5:3 für sich entscheiden.

Da machte sich die harte Vorbereitung bezahlt, als man zum Ende hin sah wie die Kräfte beim Gegner schwanden und man weiter munter das Tor des SC berannte.

Es folgten daraufhin 3 ungefährdete Siege gegen Eintracht Hannover (9:0) Niedersachsen Döhren (6:1) und Eintracht Hiddestorf (12:0)

Die gute Stimmung und der Zusammenhalt war nicht nur in der Mannschaft sondern auch im Verein erkennbar. So trug uns die 2. Herren mit ihrer Anwesenheit im Derby quasi über den Platz.

Wofür wir uns an dieser Stelle noch einmal bedanken wollen. Das vorerst letzte Spiel war zugleich auch das nervenaufreibenste. Wie schon im ersten Spiel waren Moral und Geduld gefragt.

Beim TV Badenstedt sahen wir lange Zeit wie der sichere Verlierer aus. Es lief nicht viel zusammen an diesem Tag und man kann sagen wir haben uns fast selbst geschlagen. Nach der ersten Halbzeit lagen wir durch 2 gefühlte Eigentore mit 1:2 zurück und gingen mit vollem Selbstvertrauen aus den bisherigen Partien die 2. Halbzeit an. Als dann aber in einer guten Anfangsphase das 1:3 fiel, schien alles so als müsste man die ersten Punktverluste der Saison hinnehmen. Es sollten am Ende aber wieder Kraft und Geduld entscheiden und so konnte man das Spiel noch in ein 4:3 drehen und der Sieg hätte sogar noch höher ausfallen können.

Unter dem Strich blicken wir auf 5 geile Saisonspele zurück und hoffen, dass es bald weitergeht.

Abschließend hoffen wir, dass alle gesund bleiben und sich die Lage bald entspannt.

JAHRESRÜCKBLICK 2020 DER Ü40



Nach dem Aufstieg und dem erfolgreichen Start in die Saison 2019/2020 haben wir es geschafft uns im oberen Drittel der Tabelle einzuordnen. Leider konnten wir in 2020 kein Spiel in der Rückserie bestreiten. Wir haben die Saison mit einem beachtlichen 5. Platz abgeschlossen.

Die neue Saison 2020/2020 brachte neben den Coronaauflagen auch eine weitere Neuerung mit sich. In der Staffel gibt es nur eine einfache Hinrunde. Die Mannschaften, die auf den ersten 4 Plätzen stehen, spielen mit den Mannschaften der Parallelstaffel, die auf den ersten 4 Plätzen stehen eine

Aufstiegsrunde aus. Die anderen restlichen Mannschaften werden auf mehrere kleine Staffeln aufgeteilt und spielen eine Abstiegsrunde.

Mit 12 Punkten aus 4 Spielen stehen wir auf einem sehr guten 3. Platz, der momentan für die Teilnahme an der Aufstiegsrunde reichen würde. Durch die Corona bedingte Unterbrechung ist es allerdings ungewiss wann und wie der Modus fortgesetzt wird. Das Wichtigste ist es allerdings, dass irgendwann überhaupt alle wieder gesund und der schönsten Nebensache nachgehen können.

JUGENDFUSSBALL

SV ARNUM MÄDELS



Anfang des Jahres sind fünf Mädchen des SV Mittelrode zur SV Arnum gewechselt. Die Mädchen der SV Arnum haben sich sehr über neuen Zuwachs gefreut. Da die Mädchen letzte Season gegeneinander gespielt haben, kannten sie sich schon untereinander, daher war es für die fünf Mädchen aus Mittelrode nicht schwer sich zu integrieren.

Im September starteten die Mädchen in ihre zweite Season. Ihr erstes Spiel gegen den TSV Godshorn konnten sie leider nicht

für sich gewinnen. Die nächsten Spiele sahen ähnlich aus. Im Heimspiel gegen den JSG Hummetal führten die Mädchen Anfang des Spieles mit 2:0, jedoch fühlten sich die Mädchen nach den beiden Toren zu sicher und bekamen dann 10 Gegentore, der Endstand war 2:10.

Ihre Spiele haben sie technisch sehr gut abgeliefert und als Mannschaft haben sie sehr gut harmoniert, jedoch hat es am Ende nicht für einen einzigen Sieg gereicht.

In der Hinrunde konnten die Mädchen sehr viele Erfahrungen mitnehmen, Niederlagen und Erfolge durchleben, sie werden mit viel Energie und Ehrgeiz in die Rückrunde einsteigen.

Zudem konnten die Mädchen, trotz Corona nicht nur bei jedem Heimspiel vor einigen Fans ihre Spiele absolvieren, sondern auch bei Auswärtsspielen.

Vor allem wurden die Mädchen diese Season von der 2. Herren der SV Arnum tatkräftig angefeuert und unterstützt.

A-JUGEND

Die Hinrunde der Spielzeit 2019/2020 beendete die A-Jugend nach guten Leistungen auf dem 5. Tabellenplatz der Kreisklasse. Die Rückrunde konnte Corona-bedingt nicht mehr gespielt werden, so dass es bei dieser Platzierung geblieben ist. Wir alle waren froh, im Sommer dann wieder ins gemeinsame Training einsteigen zu können.

Zur neuen Saison gab es einen relativ großen Umbruch. Zahlreiche Spieler des Jahrgangs 2001 finden sich jetzt in den

Herrenmannschaften wieder; einige Neuzugänge sind dazugekommen. Die Platzierung in der letzten Saison führte jetzt zur Einstufung in die Kreisliga. Hier tut sich die Mannschaft derzeit schwer, das Spielniveau der Liga zu erreichen. Die Trainingsbeteiligung war bis zur erneuten Unterbrechung im November gut, so dass wir hoffen, die Ergebnisse in der Rückrunde verbessern zu können.

C-JUGEND

Zur neuen Saison 2020/21 wurde die ehemalige D-Jugend nun zur C-Jugend. Trotz Corona und mit allen nötigen neuen Vorsichtsmaßnahmen wurde in den Sommerferien fleißig trainiert und geübt. Der durchaus üppige Kader kam uns nun, da mit 11 Spielern gespielt wird, entgegen. 2 Freundschaftsspiele im August machten Vorfreude auf die kommende Saison. An ausgefüllte Teilnehmer-Listen zur Kontaktnachverfolgung und mitgebrachte Campingstühle gewöhnten sich unsere

Spieler und Zuschauer auch sehr schnell. Doch der Start verlief noch verhalten. Ein Unentschieden und ein verlorenes Spiel mussten wir erst einmal wegstecken. Doch dann kam neuer Schwung in die Truppe und die beiden Spiele vor und nach den Herbstferien entschieden die Arnummer für sich. Leider konnten die letzten beiden noch ausstehenden Spiele auf Grund des erneuten Lockdowns kurzfristig nicht mehr stattfinden und bleiben zunächst offen.



D1-JUGEND

Zu Beginn des Jahres 2020 starteten die Jungs noch als D2 mit einem von der D1 organisierten Trainingsturnier am 18.01.2020 in das neue Jahr. Als jüngste Mannschaft des Turniers konnte dieses mit zwei Siegen, einem Unentschieden und zwei Niederlagen doch recht erfolgreich

bestritten werden. Da die Jungs mittlerweile aus den Vorjahrestrikots herausgewachsen waren stand auch die Neuanschaffung von Trikots sowie Trainingsanzügen auf dem Plan, deren Anschaffung mangels Sponsoren von jedem Spieler selbst finanziert wurde.



Am 24.02.2020 konnten die neuen Trikots dann bei einem kleinen selbstveranstalteten Turnier gegen Hemmingen das erste Mal zum Einsatz kommen. Sowohl Hemmingen als auch Arnum traten mit jeweils zwei Mannschaften an, so dass alle Spieler ausreichend Spielzeit bekamen.

Am 29.02.2020 folgte dann das nächste Hallenturnier in Ahlten. Neben einem guten dritten Platz mit drei Siegen, drei Unentschieden und einer Niederlage, ging auch der Pokal für den besten Spieler des Turniers nach Arnum.

Am 14.03.2020 sollte dann die Rückrunde in der 2. Kreisklasse mit dem Spiel gegen Hainholz starten. Aber es kam alles anders. Der Coronavirus nahm Einzug. Am 12.03 wurde die Schließung der Schulen in Niedersachsen beschlossen und am 13.03. erfolgten die Absagen für die für März geplanten Spiele und der komplette Vereinsbetrieb wurde bis 09.05.2020 eingestellt.

Am 09.05.2020 startet die Beendigung des ersten Lockdowns mit einer gemeinsamen Steinsammelaktion auf den Fußballplätzen. Am 13.05.2020 folgte dann das erste

Training unter Beachtung der coronabedingten Hygiene- und Abstandsregelungen. Auch wenn Zweikämpfe und „richtige“ Fußballspiele nicht erlaubt waren, merkte man den Jungs die Freude darüber an, wieder mit dem Ball auf dem Platz trainieren zu dürfen.

Am 05.09.2020 war es dann wieder soweit. Das erste Pflichtspiel gegen Pattensen stand auf dem Plan. Leider ging dieses mit 1:6 verloren. Doch im zweite Pflichtspiel am 12.09.2020 gegen Germania Grasdorf konnte nach einem 0:3-Rückstand mit dem 3:3. Endstand doch noch der erste Punkt geholt werden. Zwei weiteren Niederlagen, eine davon im Trainingsspiel gegen den klassenhöheren TSV Isernhagen, folgte dann ein überragender 8:1 Sieg gegen die JSG Ingeln-Oesselse/Gleidingen. Leider konnte dieser Trend nicht gehalten werden und das letzte Spiel um den Tabellenplatz 4 ging etwas unglücklich erneut verloren. Trotz allem konnte in der Vorrunde der 1. Kreisklasse ein zum Ende hin positiver Trend verzeichnet werden, zumal wir mehr Treffer als der Tabellenerste verzeichnen konnten (leider auch die meisten Gegentreffer).



AM SUNDERN
WOHNEN IN HEMMINGEN

**Jetzt eine
der drei letzten
Wohnräume
sichern!**



Leben im Grünen mitten in Hemmingen
Die perfekte Kombination von Stadt und Natur

am-sundern.de
meravis.de/kaufen
verkauf@meravis.de
T: 0511 . 67 510 - 777

 **meravis**
Immobiliengruppe

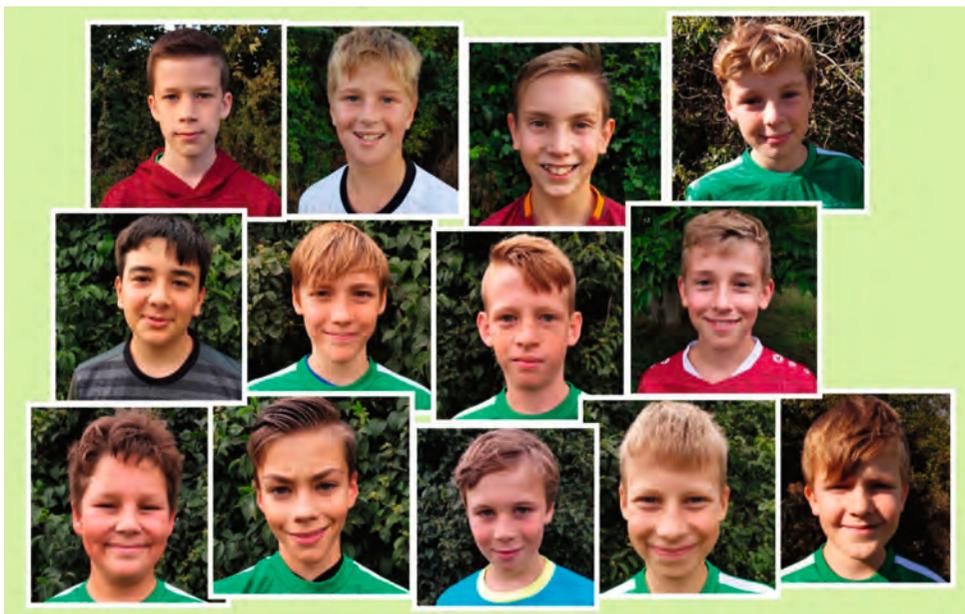
Um diesen positiven Trend weiter voranzutreiben, wurde zusammen mit Döhren, Empelde, Benthe, Ronnenberg und Ricklingen eine ab 28.10. startende Spielrunde geplant. Doch bevor am 02.11 unser erstes Spiel stattfinden konnte, ereilte uns am 29.10.2020 der erneute Lockdown. Trotz alledem war es erneut wieder ein tolles und ereignisreiches Jahr mit den Jungs. Es macht immer noch

D2-JUGEND

Das Spieljahr 2020 startete natürlich alles andere als „normal“. Die Hallensaison hinter uns gelassen, wollten die Jungs im Frühjahr draußen auf dem frischen grün wieder so richtig durchstarten. Aber, Halt! Jeder weiß was kam: Corona. Lockdown! Also, erstmal kein Training, schade. Auch schade ist, dass noch dazu in diesen Tagen zwei Spieler aus verschiedenen Gründen unser Team verlassen haben. Dann, nach ein paar Wochen, gab es endlich wieder die Freigabe zum Training „mit Abstand“. Da war von den Trainern schon viel Kreativität gefragt, um die Kinder bei Laune

riesige Freude diese Entwicklung der Mannschaft und der einzelnen Spieler beobachten und begleiten zu können. Nun freue ich mich auf ein hoffentlich lockdownfreies und erfolgreiches Jahr 2021, in dem wir dann auch erstmals ab Sommer als 11er-Mannschaft auf dem ganz großen Feld mit den ganz großen Toren spielen werden.

zu halten. Aber die haben sich gefreut, sich endlich überhaupt mal in diesem Kreise wiederzusehen und sich gemeinsam zu betätigen. Dann ging es langsam in die normale Trainingsroutine zurück. Punktspiele oder gar ein Regelspielbetrieb fand bis einschließlich Sommerferien allerdings noch nicht statt. Dann, zum Saisonstart 20/21 konnte der Spielbetrieb fast normal wieder beginnen. Aufgrund des reduzierten Mannschaftskaders spielten wir als 7er Team in der unteren D-Jugend, und erreichten hier nach allen Spielen einen passablen vierten Tabellenplatz.



Leider mussten wir in unserem Spiel gegen die Sportfreunde Ricklingen kurz vor Abpfiff noch den spielentscheidenden Gegentreffer kassieren; ein Unentschieden hätte uns den 3. Platz gesichert ;-). Auch in dieser Zeit gab es Änderungen im Mannschaftskader. Seit September freuen wir uns über zwei talentierte Neuzugänge, die uns spielerisch stark unterstützen, somit den Kader verstärken und sich super ins gesamte Team integrieren. Allerdings hatte sich auch leider fast zeitgleich

wiederum ein Spieler aus unserem Team verabschiedet. Auch im Trainerteam gibt es Veränderungen: seit kurzem unterstützt uns ein weiterer Vater aus dem Kreise der Eltern. Darüber freuen wir uns natürlich sehr! Danke, Andi! Mittlerweile sollte für uns eigentlich der Ball in der Halle rollen. Aber auch jetzt heißt es dank Corona wieder „Kein Training, keine Kontakte“. Hoffentlich begleiten uns diese Umstände nicht mehr allzu lange.

E1-JUGEND

Nachdem wir zum Sommer unseren langjährigen Trainer Steffen Goldberg mit seinem Sohn Niclas Richtung Hannover 96 ziehen lassen mussten, waren doch alle froh, dass es mit einem neuen Trainer zur neuen Saison weitergehen konnte. Jörg Bremer übernahm die Mannschaft und lernte die Jungs schon im Frühjahr gemeinsam mit Steffen kennen. Der erste Corona-Lockdown bremste das Trainingsgeschehen natürlich ein wenig aus, aber irgendwann konnte es ja zum Glück weitergehen. Zum Ende der Sommerferien fanden 3 harte Freundschaftsspiele statt, die die Jungs aber gut auf die kommende Saison und die Gegner vorbereiteten. Mit

Campingstühlen bewaffnet und mit ausgefüllten Besucherlisten im Gepäck fuhren wir ab sofort zu jedem Spiel, ob heim oder auswärts. Nach einem Unentschieden im ersten Punktspiel, konnten die nächsten beiden Spiele gewonnen werden. Die letzten 3 Spiele der Hinrunde gingen leider verloren. Beim Herbstturnier vom Polizei-SV Hannover in den Ferien konnten die Jungs aber wieder ihr Selbstbewusstsein stärken und belegten dort einen tollen 2. Platz. Jörgs Arbeitgeber sponserte den Jungs noch einen tollen neuen Satz Trikots. Vielen Dank an die Dispo Tf Education GmbH.



E2-JUGEND

Ein fußballerisches Fazit über das Jahr fällt leider kurz aus. Nachdem im Frühjahr die Rückserie als F-Jugend ausgefallen ist und auch erst spät mit dem Training begonnen wurde, blieb nur, aber immerhin, die Hinserie als jüngerer Jahrgang in E-Jugend. Wir haben uns entschlossen, die Jungs in der Kreisliga B zu melden, so dass sie die Chance hatten sich mit den stärksten Mannschaften des Jahrgang 2011 zu messen. Von 5 Spielen konnte immerhin das Spiel gegen Eintracht Hannover klar

gewonnen werden. Die anderen Spiele gingen leider verloren. In allen Spielen waren wir auf Augenhöhe mit den Gegnern, haben es aber nicht geschafft über die ganze Spielzeit die Konzentration so aufrecht zu erhalten. Teilweise waren bessere Ergebnisse möglich aber wir haben den Schwerpunkt eher bei der fußballerischen Entwicklung gelegt. Die Entwicklung ist weiter sehr positiv und wird dann hoffentlich beim Training in der Halle und Frühjahr auf dem Rasen fortgesetzt.



E3-JUGEND

Nach einer erfolgreichen Winterrunde im Sportbuzzer-Hallenpokal liefen die Vorbereitungen für einen erfolgreichen Trainingsstart in die Freiluftsaison.

Diese kam bedauerlicherweise durch die Corona-Pandemie abrupt ins Stocken. Da wir alle mit diesem Umstand leben mussten, haben wir probiert das Beste aus der Situation zu machen. So hat das Trainerteam den Jungs jede Woche eine

Aufgabe gestellt, die innerhalb von sieben Tagen zu erledigen war. Damit sich alle von der Erledigung überzeugen konnten, musste als Beweis ein Video angefertigt werden. So konnte jede Woche an der Technik, neuen Tricks und Finten gearbeitet werden.

Im Vordergrund stand natürlich, dass die Jungs sich in dieser schweren Zeit weiter sportlich betätigen können, das Ballgefühl nicht vollständig abhandenkommt und



die Lust am Fußball spielen nicht verloren geht. Für die Trainer war dies ebenfalls eine ganz neue Herausforderung jede Woche Aufgaben zu finden, die die Jungs nach Videoanleitung selbst erlernen können.

Nach langer Zeit durften wir dann endlich wieder gemeinsam auf den Platz und allen war die Freude deutlich anzumerken, obwohl in den ersten Trainingswochen auf den Körperkontakt – und damit auf die Trainingsspiele – verzichtet werden musste.

F1-JUGEND

Anfang September diesen Jahres startete für die F1 die Saison gegen JSG Bennigsen /Bredenbeck/Holtensen. Die erste Partie ging jedoch mit 12:6 verloren. Die nachfolgenden Spiele gegen JSG Gestorf/Hüpede-Oerie und TSV Schulenburg konnten die Kids vom SV Arnum für sich entscheiden. Gegen JSG Pattensen/Koldingen ging das nächste Spiel verloren, jedoch konnte das letzte Spiel der Saison gegen JSG Eldagsen/Völksen mit 13:4 gewonnen werden.

Nach den Sommerferien startete endlich die neue Saison. Leider lief diese für die E III sehr holprig und wir mussten einige Niederlagen verkraften. So richtig sind wir in dieser Saison nicht angekommen und spielten sehr unbeständig.

Da die Wintersaison ausfällt, werden wir die Zeit aktiv nutzen und uns gut auf die nächste Spielrunde vorbereiten. Die E III und das Trainerteam freuen sich schon jetzt auf die neue Saison, die hoffentlich unter einem besseren Stern steht.

Bleiben Sie gesund

Ihre E III

Auf Grund von Corona standen für die Hinrunde nur fünf Punktspiele auf dem Plan. Mit Niklas Meltsch ist ein Trainer ausgeschieden, welcher seit Anfang an dabei war. Jedoch konnte mit Marcus Faber ein adäquater Nachfolger zum Trainerteam dazugewonnen werden. In der Rückrunde wird die F1 versuchen an die Siege der Hinrunde anzuknüpfen.



F2-JUGEND

Unsere Kicker aus der F2 des Sv Arnuns konnten dieses Jahr natürlich nicht wie gewohnt in die Saison einsteigen, doch trotz der anfangs schwierigen Trainingsbedingungen konnten sich die kleinen Kicker im Vergleich zum Vorjahr noch ein Stück steigern. Ein enges Spiel ohne Auswechsellspieler gegen Pattensen, oder ein Sieg mit über 20 Toren gegen laatzten zeigt uns, wie viel die Kids dazu-gelernt haben. Ein mittlerweile relativ solides Passspiel, gute dribblings und

exzellente Abschlüsse sind mittlerweile keine Wunschvorstellungen mehr. An erster Linie steht natürlich der Spaß, jedoch freut es uns zu sehen wie schnell die Kinder dazulernen und sich entwickeln. Trotz der schwierigen Bedingungen hoffen wir die Saison vernünftig abschließen zu können, um dann nächstes Jahr wieder voll anzugreifen. Im Namen der F2 wünschen wir allen trotz der aktuellen Situation schon mal frohe Weihnachten und einen hoffentlich guten Start in das neue Jahr.



Schon wieder etwas foul im Rohr?



Wir zeigen
Rohrleitungs-
schäden
die rote
Karte!



+ Rohr- und Kanalreinigung + TV-Kamerauntersuchung + Dichtheitsprüfung +
+ Kanalortung + Rohr- und Kanalsanierung im Kurz- und Inlinerverfahren +

Klaunenberg

GmbH

Rohr- und Kanalservice

Zentrale Hannover:

Wilhelm-Röntgen-Str. 1
30966 Hemmingen

Fon: 05 11 / 82 79 89

Fax: 05 11 / 82 12 78

**Niederlassung
Braunschweig:**

Gotenweg 10
38106 Braunschweig

Fon: 05 31 / 234 46 84

Fax: 05 31 / 234 92 21

www.ist-dein-rohr-frei.de





Die SV Arnum auf einen Blick



Weitere Informationen zu den Aktivitäten der einzelnen Sparten, Mannschaften, Trainingsgruppen und Übungszeiten gibt es auf unserer Internetseite:

www.sv-arnum.com

UNSERE SPARTEN IM ÜBERBLICK



Basketball

Harald Gries
Gartenstraße 20
30966 Hemmingen

 05101 4169



Boule

Hans-Hermann Reese
Göttinger Straße 97
30966 Hemmingen

 05101 58141



Fußball

Bastian Ammeit
James-Krüss-Weg 11A
30966 Hemmingen

 0177 2344553



Gesundheit

Daniela Paulsen

 0151 40710574



Judo

Katharina
Schroeder-Printzen
K.SchroePri@web.de

 0152 28513509



Leichtathletik

und Sportabzeichen
Anja Postler
Im Krugfeld 44
30982 Pattensen

 05101 6026



Rad/Wandern

Karl Heinz Josten
Lindenweg 114
30966 Hemmingen

 05101 4577



Schwimmen

Ingo Zacher und
Mandy Herrmann

E-Mail:
schwimmen@
sv-arnum.com



Taekwondo

Gudrun Katz

 05101 5249



Tanzen

Susanne
Wienigk-Andreas
An der Worth 9
30966 Hemmingen

 05101 9902269



Tennis

Martin Teschner

 01577 8010746

Hans-Georg Meelfs

 0172 9833888

Tennisanlage Hiddestorfer Str.



Tischtennis

Joachim Dumsch
Hoher Eschenweg 8
30966 Hemmingen



05101 3296



Turnen

Christine
Harrenga-Reese
Göttinger Straße 97
30966 Hemmingen

 05101 58141

DER VORSTAND

1. Vorsitzender	Harald Gries Gartenstraße 20 30966 Hemmingen Tel.: 05101 4169
2. Vorsitzender	Werner Schwertfeger Deisterstraße 88 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3526
2. Vorsitzender	Wilfried Petersen Göttinger Straße 26 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3678
Geschäftsführer	Klaus-Dieter Hoffmann Hoher Eschenweg 14 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3434
Pressewart	Daniel Josten Leinestraße 10 30966 Hemmingen Tel.: 05101 9901709
Frauenwartin	Wera Behrens Ludwig-Windthorst-Straße 4 30966 Hemmingen Tel.: 05101 8544544
Jugendwartin	Sharlena Gath Tel.: 05101 852840
Sozialwart	Reinhard Winkler Beekeweg 6 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3640
Schriftführer/ Mitgliederwart	Helmut Behrens Ludwig-Windthorst-Straße 4 30966 Hemmingen Tel.: 05101 8544544
Seniorensport- beauftragte	Elke Guth Pattenser Feldweg 5 30966 Hemmingen Tel.: 05101 4433

G1-JUGEND

Im August haben wir, Tobias Behr und Markus Kersting, die G1-Mannschaft des SV Arnum von Philipp und Jonah übernommen, die die Betreuung der Jungs aufgrund anderer Verpflichtungen leider nicht fortsetzen konnten. Einige ältere Spieler aus der Mannschaft mussten zu dieser Saison in die F-Jugend wechseln. Es gab jedoch auch einige Neuzugänge, sodass wir nun einen Kader von 15 Kindern, alle Jahrgang

2014, haben. Nachdem sich die Jungs als Mannschaft gefunden und fleißig trainiert hatten, konnten wir auch gleich die ersten Erfolge in 2020 in den fünf Pflichtfreundschaftsspielen einfahren. Wir haben die Zeit zwischen Sommerferien und November-Lockdown also gut genutzt. Die Jungs haben sich in der Zeit toll weiterentwickelt und hatten - das ist das Wichtigste - viel Spaß!

G2-JUGEND

Knapp vor 2 Jahren, standen die Kids und ihre drei Trainerinnen Sarah, Svenja und Celina zum ersten Mal zusammen auf dem Fußballplatz. Man kann eine sehr große Entwicklung bei den Kids sehen, sie haben an Schusskraft, Ballführung und taktischem spielen dazu gelernt. Die Kids und die Trainerinnen haben sich zu einer guten, starken und lebensfrohen Mannschaft entwickelt.

Langsam steigt die Mannschaft in den Spielbetrieb ein, sie konnten bereits bei ihrem ersten Spiel gegen den SC

Hemmingen-Westerfeld ihre Fähigkeiten unter Beweis stellen und an Erfahrungen sammeln und mitnehmen. Außerdem bekommt die Mannschaft tatkräftige Unterstützung der Eltern in jeglicher Hinsicht. Trikots für die Mannschaft stehen auch schon in Planung, so wächst die Mannschaft nochmal einen Schritt weiter zusammen und nichts steht der ersten Season im Wege.

Das Team und die Eltern der G2 freuen sich auf weitere schöne und lehrreiche Jahre.





*Treffen unserer
neuen
TrainerInnen im
Sommer 2020 in
unserer neuen
Mehrzweckhalle*

GESUNDHEITSSPORT DIE NEUE SPARTE

Mit der Fertigstellung unserer neuen Mehrzweckhalle haben wir unser Sportangebot erweitern können. Im Oktober starteten wir als jüngste Sparte das neue Angebot für Gesundheitssport und Fitness. Und konnten uns gleich über große Resonanz auf unser Kursangebot freuen: das anfängliche Sportangebot mit insgesamt zwölf Kursen wurde so sehr nachgefragt, dass die Zahl der Kurse schnell auf derzeit 17 aufgestockt wurde. Im Januar werden weitere Kurse hinzukommen, so dass wir voraussichtlich mit 19 Kursen ins Jahr 2021 starten werden. Neu ist bei uns nicht nur das gesamte Sportangebot sondern auch das Format. Alle Angebote werden in Kursform durchgeführt, die sowohl Mitgliedern als auch Nichtmitgliedern offenstehen. Statt einer Kursgebühr zahlen Vereinsmitglieder dabei nur einen monatlichen Spartenbeitrag in der Sparte Gesundheitssport.

Für die Sparte konnten insgesamt neun Trainerinnen und Trainer geworben werden, alle mit langjähriger Erfahrung in ihren jeweiligen Sportarten und teilweise auch schon mit längerer Verbundenheit zur SV Arnum. Unsere erste Spartenleiterin ist die 41jährige Arnumerin Daniela Paulsen, die bei uns zurzeit zwei Yoga-Kurse anbietet.

UNSER AKTUELLES KURSANGEBOT IM ÜBERBLICK:

- ▶ **After-Work Fitness** mit Nadine Friederici
- ▶ **Stretch & Relax I und II** mit Nadine Friederici
- ▶ **Rücken- und Faszientraining** mit Anke Sonnenberg
- ▶ **Daily Fitness I und II** mit Karsten Kassebeer
- ▶ **Tao Yin** mit Manuela Hofmann
- ▶ **Yoga I** mit Kristina Konrad
- ▶ **Yoga II und III** mit Daniela Paulsen
- ▶ **Step-Workout** mit Nadine Friederici
- ▶ **Zumba für Anfänger** mit Aylin Wolff (bis Januar 2021)
- ▶ **Pilates Flow** für Anfänger mit Aylin Wolff
- ▶ **Burlesque Tanzkurs** mit Aylin Wolff
- ▶ **Qigong** mit Manuela Hofmann
- ▶ **Functional Fitness I und II** mit Karsten Kassebeer
- ▶ **Salsa Cubana / Paarkurs** mit Lena Herb und Arelio Hernandez (ab Januar)
- ▶ **Salsa Suelta / Singlekurs** mit Lena Herb und Arelio Hernandez (ab Januar)

Wie große Teile des Amateursports traf auch uns im November 2020 der Lockdown. Aktuell werden die Kurse Yoga II und III gemeinsam online bei Zoom unterrichtet. Auch die Kurse Functional Fitness I und II finden im Moment digital statt.



SPARTE JUDO

JAHRESBERICHT 2020

Katharina, Charlotte und Felix

Das Judojahr 2020 war anders, als alle Jahre zuvor. Es begann eigentlich ganz normal. Im März feierten wir eine riesige Faschingsparty mit vielen wunderschönen und kreativen Kostümen. Der Begriff Corona existierte zwar schon, es spielte jedoch in unser aller Leben noch keine große Rolle. Wir fingen an Pläne für unsere Dojonacht zu schmieden, die Nacht auf Himmelfahrt sollte ein großer Rätselspaß werden!

Und dann war auf einmal alles anders. Keine Schule, keine Hobbys, kein Judo. Die Monate zogen an uns vorbei und wir alle warteten. Warteten darauf, dass endlich die Info kommt, dass Judo wieder möglich ist.

Und kurz vor den Sommerferien war es soweit, wir bekamen grünes Licht mit dem Training wieder anzufangen. Die Sommerferien nutzen wir, um die Kinder wieder auf das baldige Judotraining einzustimmen.

19 Kinder nahmen an unserer „Judo-Safari @home“ teil. Sie kamen für Leichtathletikaufgaben in Kleingruppen in die Sporthalle, lösten ein schwieriges Memory und schrieben uns, was ihnen am Judo fehlt und worauf sie sich freuen, wenn es wieder losgeht.

Aber nicht nur die Kinder waren fleißig; wir Trainer planten, wie das Training zukünftig ablaufen sollte. Die große Frage war: „Wie kann Judo stattfinden, mit allem, was unser Training ausmacht ohne, dass die Kinder gefährdet sind?. Ohne das wir Trainer, die Eltern, Geschwister oder Großeltern gefährdet sind?“

Aber irgendwie schafften wir es, der Plan stand und wir konnten mit gutem Gewissen nach den Ferien wieder mit all unseren Judoka auf der Matte zusammen kommen. Bis zu den Herbstferien trainierten wir was das Zeug hielt.

Wir hofften, dass vor Weihnachten viele Kinder eine Gürtelprüfung ablegen würden und der Weihnachtsmann somit einen neuen Gürtel unter den Weihnachtsbaum

legen könnte. Doch auch diesmal kam uns die Pandemie dazwischen. Wir entschieden, dass mit den aktuellen Infektionszahlen ein Training nicht zu verantworten ist. Eine der schwersten Entscheidungen, die wir je treffen mussten.

Der Bericht liest sich, als wäre das Jahr furchtbar gewesen doch es gab auch Lichtblicke!

Der Kreativteil der Judosafari zeigte uns zum Beispiel wieder, was das Judotraining den Kindern eigentlich bedeutet, nämlich Freunde und Trainer treffen, Spaß haben und (natürlich auch) sich bewegen.

Vielleicht ist diese schwierige Zeit dafür gut, das wir uns darauf besinnen können, was uns wirklich wichtig ist.

Denn nur wenn uns etwas fehlt, können wir es vermissen und merken, wie wichtig es für unser Leben ist.

Wir hoffen, dass es im neuen Jahr wieder weitergehen kann. Ihr fehlt uns!

Bis dahin, bleibt gesund und passt auf euch und eure Lieben auf!



horand

Garten- & Landschaftsbau

Dirk Horand
Geschäftsführer

Hoher Holzweg 20
30966 Hemmingen

Telefon 05101 58077

Telefax 05101 8536456

Mobil 0177 2445903

www.horand-galabau.de



**»Steuerliche Herausforderungen
sehen wir sportlich. Unser Ziel:
fair bleiben und dennoch gewinnen.
Wir spielen auf Sieg!«**

Jürgen Pankow

Steuerberater, Dipl.-Finanzwirt (FH), Geschäftsführer, Teamplayer

wetreu Hannover KG |
Steuerberatungs-
gesellschaft
Devrientstraße 2 |
30173 Hannover

T +49 511 946398-3

F +49 511 946398-55

hannover@wetreu.de



Besuchen Sie uns im Internet

www.hannover.wetreu.de



SPARTE LEICHTATHLETIK

Liebe Freunde der Leichtathletik, dieses Jahr hat uns durch die Corona-Pandemie sehr geprägt und den Trainingsbetrieb sowie auch das Privatleben eingeschränkt. Leider konnte an keinen Wettkämpfen teilgenommen werden, auch unser Sommerfest durfte nicht stattfinden. Wir hoffen, dass diese Sachen im neuen Jahr wieder möglich sind.

Nachdem nun schon mehr als ein halbes Jahr der weltumspannenden Pandemie hinter uns liegt, haben viele von uns ganz eigene Erfahrungen auf unterschiedlichen Gebieten gemacht. Die anfängliche sehr große Unsicherheit ist einem Leben mit dieser so nie dagewesenen Krankheit gewichen. Unser aller Leben ist nach wie vor stark eingeschränkt.

Das gilt auch für sportliche Aktivitäten, die wenn auch mit den nötigen Vorsichtsmaßnahmen wieder möglich sind.

Trotzdem können wir alle unseren Teil dazu beitragen, dass wir den Sportbetrieb aufrechterhalten können. Dazu gehört besonders der verantwortungsvolle Umgang mit allen bekannten Hygieneregeln, zu denen auch das Tragen eines Mund-Nasenschutzes an den vorgesehenen Orten gehört.

Ich möchte mich hiermit bei allen Mitgliedern der Leichtathletik-Sparte bedanken. Danke, dass ihr uns auch in dieser

schwierigen Zeit nicht verlassen habt und dem Verein treu geblieben seid. Ein Verein lebt durch ein miteinander und nur zusammen werden wir es schaffen diese Pandemie zu überstehen. Auch bei unseren Trainern sowie meinen Mitstreitern im Vorstand möchte ich mich recht herzlich dafür bedanken, dass ihr Konzepte entwickelt habt um die trainingsfreie Zeit zu überbrücken und auch dafür gesorgt habt, dass Training wieder möglich ist.

Liebe Leichtathleten bleibt am „Ball“, trainiert, wenn es wegen der Pandemie nicht im Verein geht, privat weiter z.B. durch Laufen oder Radfahren etc. damit ihr auch nach der Pandemie wieder gut in den Vereinssport starten könnt und im nächsten Jahr für neue Wettkämpfe gerüstet seid.

Wer Interesse an der Leichtathletik hat, kann gerne nach den Osterferien auf dem Sportplatz zu einem Probetraining vorbeikommen.

Anja Postler (Spartenleiterin)



**Ihr starker Partner
in der Region Hannover.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Harald Matzke

**Filialdirektor Hannover-West
KompetenzCenter Linden**

Telefon 0511 1221-0
Minister-Stüve-Straße 22
30449 Hannover

linden@hannoversche-volksbank.de
www.hannoversche-volksbank.de



**Hannoversche
Volksbank**



Das Jahr 2020 begann für unsere vier Leichtathletik Gruppen vielversprechend. Im Februar hatten wir mit unserem Faschingstraining das erste kleine Event. Viele Wettkämpfe und unser legendäres Sommerfest waren geplant und sollten folgen. Leider mussten wir dann im März Corona bedingt unseren Trainingsbetrieb einstellen und die Wettkämpfe und das Sommerfest wurden abgesagt.

Um in der trainingsfreien Zeit nicht auf Sport verzichten zu müssen, haben die Trainer die FNC (Fit nach Corona) Challenge

gestartet. Jeden Mittwoch wurden Trainingspläne an die Leichtathletinnen und Leichtathleten per Mail verschickt. Die Jüngeren konnten sich an vielen sportlichen Aufgaben versuchen, die sie meist schon vom Training her kannten, mit dem Unterschied, dass als Hilfsmittel auch schon mal Toilettenpapier, Bücher und ganz viele andere Alltagsgegenstände genutzt werden konnten. Die Älteren bekamen Trainingspläne, die abwechselnd die Bereiche Kraft, Koordination und Kondition beinhalteten.

Nach den Sommerferien konnten wir dann endlich wieder auf dem Sportplatz trainieren. Wir haben mit den Kindern und Jugendlichen hauptsächlich für das Sportabzeichen trainiert und sind ganz stolz, dass wir mehr als 40 Sportabzeichen abnehmen konnten. Zudem haben 31 Sportlerinnen und Sportler das Laufabzeichen erfolgreich absolviert. Somit immerhin ein schönes Ende eines nicht ganz so schönen Leichtathletik Jahres.

Gritt Iffländer





Jubilare der letzten Saison bei der Sportabzeichenverleihung 2020

SPORTABZEICHEN

Elke Guth

In diesem Jahr wurde die Trainingssaison erst Ende Juni begonnen. Am 1. Trainingstag haben wir zu dritt auf dem Sportplatz gestanden und auf Teilnehmer gewartet. Im Juli haben sich dann doch die ersten Absolventen eingefunden und die erforderliche Leistung erfolgreich erreicht. An einigen Tagen musste dann aber, auf Grund der hohen Temperaturen, das Training wieder abgesagt werden.

Erfreulicherweise fanden sich dann aber doch noch treue Sportabzeichen Absolventen am 16.08.2020 im Schwimmbad ein um die Schwimmdisziplin abzulegen. Anschließend wurden danach auch noch die Disziplinen auf dem Sportplatz und beim Fahrradfahren sowie die Walking-Strecke angenommen und somit haben wir zur Zeit bereits 22 fertige Sportabzeichen an den Regionssportbund zur Bearbeitung eingereicht. Genaue Zahlen können zum jetzigen Zeitpunkt nicht genannt werden, weil das Training der Leichtathleten erst später begonnen hat und die Auswertung der abgenommenen Leistungen noch ausgewertet wird. Der Abgabe Termin für die Schwimmdisziplin wurde, wegen Schließung der Bäder, vom Sportbund auf den 30. Juni 2021 verschoben.

FERIENPASS-AKTION

Das Angebot Sportabzeichen für Kinder- und Jugendliche, unter dem Titel „Kinder-Olympiade“, musste leider abgesagt werden.

Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Teilnehmer und besonders an folgende Jubilare:

53 x Alfred Reese

49 x Günter Siebert

47 x Alex Nern

42 x Horst Göhmann

41 x Erika Frank und Karl-Heinz Hubrich

Der Termin zur Verleihung der Sportabzeichen steht noch nicht fest und wird rechtzeitig bekannt gegeben.

Gefreut habe ich mich, dass zwei neue Mitglieder für das Team gefunden wurden, die uns sehr gut unterstützt haben.

Für die kommende Saison hoffe ich, dass es unter besseren Bedingungen stattfinden kann.

Ich wünsche im Namen des Abnehmer-Teams eine schöne Weihnachtszeit und einen guten Start in das Jahr 2021!



RAD- UND WANDERSPARTE IMMER VORWÄRTS

Karl Heinz Josten (Spartenleiter)

Frauen und Männer des Vereins die ohne Leistungsdruck aktiv und gesund bleiben wollen finden in der Sparte die Möglichkeit, das ganze Jahr über in der näheren und weiteren Umgebung gemeinsam zu wandern und Rad zu fahren. Die Geselligkeit kommt natürlich auch nicht zu kurz. So ist es seit Jahren üblich. Auch das Jahr 2020 fing so gut an. Im Januar starteten wir traditionell mit einer Grünkohlwanderung. Im Februar trafen wir uns im Clubhaus zum Klönabend und im März ging es wie gewohnt zur Märzenbecherblüte am Schweineberg bei Hameln. Und dann kam Corona mit dem ersten Lockdown.

Erst im Juli haben wir die gemeinsamen Radtouren durch die Leinemasch wieder aufgenommen. Die einzige Tagesradtour am Sonntag in diesem Jahr führte uns nach Gehrden. Dann kam der zweite Lockdown und warf alle weiteren Planungen erneut über den Haufen. Wir lassen uns nicht unterkriegen und hoffen auf 2021 gemäß dem Spartenmotto: „immer vorwärts“.

www.sv-arnum.com/sparte/rad-wandern



seit 1893

Borchers

Fleisch + Wurst Spezialitäten
nach überlieferten Rezepten des Hauses

Partyservice

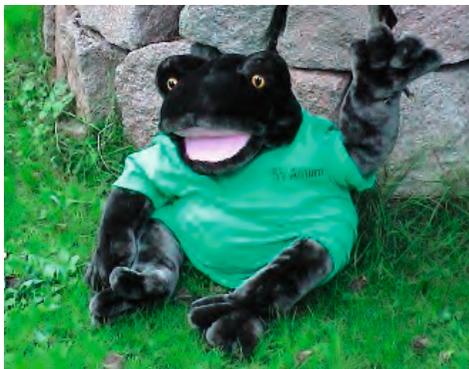
Bockstraße 1,
30966 Hemmingen, OT Arnum

☎ 0 51 01/22 93



SPARTE SCHWIMMEN JAHRESBERICHT

Mandy Herrmann



Hallo,

hier ist wieder Speedy - das Maskottchen der Schwimmerinnen und Schwimmer der SV Arnum. Wie in den vergangenen Jahren möchte ich Euch erzählen, was bei uns so alles passiert ist.

Die 24 Trainerinnen und Trainer hatten allerdings dieses Jahr mit vielen Schwierigkeiten zu kämpfen um den Mitgliedern der Sparte ein spannendes Vereinsleben zu ermöglichen.

Bis zum 13.03.2020 schien es ein normales Schwimm-Jahr für uns zu werden und wir hatten fleißig viele Aktionen für das Jahr geplant. Durch den ersten Lockdown der Corona-Pandemie mussten wir jedoch ab diesem Tag unser Training für 3 Monate einstellen. Beschäftigt wurden die Schwimmerinnen und Schwimmer





in der Zwischenzeit mit meinen „Frosch-Aufgaben“. Hier gab es für mehrere Wochen jeden Tag eine spannende Aufgabe zum Thema Schwimmen. Vom Tauchen in der Badewanne, über singen in der Dusche bis hin zu experimentieren mit Wasser war alles dabei! Außerdem hatten die Kinder die Möglichkeit, an einer Olympiade durch Arnum teilzunehmen. Viele Kinder gewannen einen Eisgutschein für die Eisdiele auf dem Rathausplatz in Hemmingen.



Im Juni konnten glücklicher Weise das Training im Freibad samt Trockentraining-Einheiten wieder aufgenommen werden. Nachdem sich der Sommer dem Ende neigte, sind alle Gruppen im September mit ihrem Training im Bünthebad Hemmingen wieder gestartet. Viele neue Gruppen, Regeln und Hygienemaßnahmen veränderten das Training enorm, doch gemeinsam haben die Schwimmerinnen und Schwimmer, Eltern und Trainer schnell ihren Rhythmus gefunden.

Diese Freude war allerdings nur von kurzer Dauer, denn auch beim zweiten Lockdown

im November wurden die Bäder wieder geschlossen. Wie das Schwimm-Jahr 2020 zu Ende gebracht werden kann und was erst im neuen Jahr alles auf uns wartet, steht leider noch in den Sternen. Drückt mir und meinen Schwimmerinnen und Schwimmern bitte die Daumen, dass sie bald wieder fröhlich im Wasser aktiv sein können!

Alle Aktivitäten in der Sparte wären jedoch auch dieses Jahr ohne die Hilfe und dem Einsatz der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern möglich gewesen.

Deshalb gilt mein großer Dank dem Trainerteam für eure ehrenamtliche Arbeit, eure Kreativität und den tollen Einsatz in diesem Jahr.

Euer Speedy von Arnum



高園酒店
China-Restaurant

Hotel
Cao

**Erleben Sie
fernöstliche
Köstlichkeiten
in gemütlicher
Atmosphäre.**

Öffnungszeiten:

Täglich geöffnet
von 12.00 bis 15.00 Uhr
von 17.30 bis 22.30 Uhr

Preiswerter Mittagstisch

Alle Speisen
auch zum Mitnehmen

30966 Hemmingen · OT Arnum
Göttinger Str. 85 (an der B 3)
Telefon (051 01) 23 42

Kfz.-Meisterbetrieb
Mario Grasso

30966 Hemmingen-Arn timer Str. 117
Telefon (05101) 3464 · Telefax (05101) 5392



- **Inspektion / Reparatur aller Fabrikate**
- **Karosseriearbeiten · Unfallschäden**
- **HU-Vorbereitungen · HU Abnahme**
- **AU-Abnahme**



TAEKWONDO 2020 UND ES HATTE SO GUT ANGEFANGEN...

Mit dem Verlauf hatten wir noch nicht gerechnet, als wir gut vorbereitet ins Jahr 2020 starteten. Gleich zu Beginn standen die Deutschen Jugendmeisterschaften, ein Finals-X-Ranglistenturnier und der erste Kaderlehrgang des Niedersächsischen Landeskaders Vollkontakt an. Das Wettkampfteam war bereit und konnte die Einsätze nach der Weihnachtspause kaum erwarten. Wir hatten viele Pläne für das Jahr und wollten auch aus dem Anfängerbereich geeignete SportlerInnen ins Wettkampfgeschehen integrieren.

Gerade für **Ayana** Hilmer war der Jahresbeginn eine besonders wichtige Phase; die Niedersachsenmeisterin 2019 war nur Wochen zuvor in die obere Leistungsklasse gewechselt und sollte sich nun auf Bundesebene in dieser behaupten. Dass hier zunächst keine Turniersiege zu erreichen sind, da hier auch die international erfahrenen Gegner starten, war klar; trotzdem gelang Ayana bereits auf dem ersten Final-X-Bundesranglistenturnier in Hessen der Zugang in die Medaillenränge. Das

Viertelfinale war kein Problem und endete mit einem deutlichen Punktevorsprung. Im Halbfinale traf sie dann auf Jill-Marie Beck. Die Iserlohnerin hatte bereits auf Weltranglistenturnieren Medaillen erzielt und stellte eine beträchtliche Hausnummer dar. Doch Ayana hielt hervorragend mit, passte sich an das höhere Tempo an, deckte konsequent und punktete ebenfalls. Am Ende musste sie sich mit 15:22 zwar nach Punkten geschlagen geben, konnte aber mit ihrer Leistung mehr als zufrieden sein, denn sie hatte nicht nur alles gegeben, sondern auch eine starke Anpassungsleistung und damit nicht zuletzt einen wichtigen Lernfortschritt verzeichnet.

Auf den **Deutschen Meisterschaften (Jugend A / U18)** eine Woche später bewies Ayana gute Nerven und startete in einem sehr anspruchsvollen Starterfeld. Leider musste sie sich im Viertelfinale gegen eine international erfahrene Gegnerin geschlagen geben, bewies aber, dass noch eine Menge Potenzial in ihr steckt.



Das sieht auch Hayati Yardim, Landestrainer der Niedersächsischen Taekwondo Union e. V., der Ayana, Kostas und Stefanos erneut zur Teilnahme an **Kader-Lehrgängen** wie z. B. Mitte Februar einlud. Hier präsentierte sich Ayana wie gewohnt und stellte sich in den Übungskämpfen u. a. Eduard Drewlau (DTU-Bundeskader, Platziertes diverser Weltranglistenturniere und vielfacher Deutscher Meister).

Kostas Arampatzis konnte beim Final-X-Bundesranglistenturnier in Hessen/ Bad Soden Salmünster Silber erreichen. Nachdem er problemlos nach deutlichem Halbfinalsieg ins Finale gelangt war, musste er dort erstmals an den Thüringer Alexander Barz abgeben. Nach einem unbeabsichtigten Griff in Kostas Auge in der zweiten Runde war ihm keine volle Leistung mehr möglich, daher nur Silber auf dem Finals- und Bundesranglistenturnier. Sehr schade für Kostas, der zum Sommer hin seine Leistungssportkarriere aus schulischen

Gründen beenden wollte. Die Teilnahme am Weltranglistenturnier (Presidents Cup) in Schweden Ende Februar war sein letzter großer Einsatz; hier bleibt es bei den Vorrunden. Wir wünschen Kostas weiterhin alles Gute für die Zukunft.

Auch für **Stefanos** Tzagas sollte es 2020 um Einiges gehen; er hatte 2019 erfolgreich abgeschlossen und für ihn lief der Start ins Jahr hervorragend. Soeben in die B-Jugend und gleichzeitig noch in eine höhere Gewichtsklasse gewechselt, was kein Sonntagsspaziergang ist, konnte er beim Final-X-Bundesranglistenturnier in Hessen alle Gegner des Achtel-, Viertel- und Halbfinals in der Klasse -37 kg von



Der Fernsehbeckmann

TV, Video, HiFi, Antennenbau ... persönlich

Horst Beckmann
Husarenstraße 41
30163 Hannover

Telefon
(0511)
66 76 21

Telefax
(0511)
39 30 43

www.iq-fernsehbeckmann.de

Fernsehbeckmann@gmx.de



telering
www.telering.de



Therapiezentrum

Arnum

Markus Förster
Göttinger Straße 65
30966 Hemmingen

Tel.: 05101-3193
mail@therapiezentrum-arnum.de
www.therapiezentrum-arnum.de



der Matte fegen und das Finale per Abbruchsieg für sich entscheiden. Bei einem Gewichtsklassenwechsel befindet man sich zunächst an der Unterkante und hat es so in der Regel mit mehreren Kiloschwereren und demzufolge größeren Gegnern zu tun. So auch hier in Hessen für Stefanos – hier war einfach jeder Gegner größer, doch Stefanos meisterte jede Situation zu seinen Gunsten und konnte den Turniersieg zu Recht feiern.

Für das weitere Jahr standen eigentlich diverse Termine für den Gymnasiasten auf dem Plan – u. a. die weiteren Final-X-Bundesranglistenturniere in Berlin, Bayern, NRW, Thüringen und Saarland sowie ggf. ein Auslandsturnier Ende des Jahres.



Auch **Dominik Müller** wechselte mit dem neuen Jahr in eine neue Altersklasse (A-Jugend, U18) und musste sich hier zunächst orientieren. Beim Final-X-Bundesranglistenturnier in Hessen gelangte er in den Medaillenbereich. Nach anfangs ausgeglichenem Halbfinalkampf zog er mit nur einem Punkt Rückstand, der unglücklich in den letzten Sekunden entstand, am Ende den Kürzeren und erzielte die Bronzemedaille. Für Dominik waren dieses Jahr Teilnahmen an Lehrgängen, die nächste Gürtelprüfung sowie diverse Turniere geplant, um sich in der neuen Klasse etablieren zu können.



Für **Cosima Kinze**, die neben dem Mathematik-Studium das Trainerteam seit 2019 unterstützt, sowie **Jette Daum** und **Marie Schlunk** stand die weitere Etablierung und der Variabilitätsausbau sowie die nächste Gürtelprüfung auf dem Plan. Somit waren auch die drei Mädels für das Final-X-Bundesranglistenturnier gemeldet. Da sich aufgrund von Parallelaustragungen von Turnieren keine Gegnerinnen fanden, verzichteten sie auf einen kampfflosen Sieg und die damit verbundenen kampfflosen Medaillen ihren jeweiligen Klassen.

Sehr unglücklich war das Jahr 2020 für das Nachwuchsteam um **Greta Siems**, die Geschwister **Mona** und **Hanna Berraqa** und **Rayhana Berchid**, die dieses Jahr den Einstieg in den Wettkampfbetrieb wagen sollten und deren Gürtelprüfungen nun ins Wasser fielen.



Dann kam die Corona-bedingte Trainingssperre und die Absage des jährlichen NTU-Vollkontakt-Kampfturniers, das unsere Sparte wie gewohnt Mitte Mai ausrichten wollte.



Im Sommer, sobald die Freigabe kam, wurde unter Einhaltung von Auflagen zunächst ein reduziertes Draußen-Training angeboten. Hier wurde zunächst mit dem konditionellen Wiederaufbau begonnen. Nach den Sommerferien startete die Sparte mit dem Wiedereinstieg ins reguläre Wettkampftraining sowie ersten Gurtprüfungsvorbereitungen für die Nachwuchsgruppen.

Dann kamen erneute Corona bedingte Einschränkungen. Da Taekwondo Geduld und Durchhaltevermögen verlangt, können wir diese nützlichen Eigenschaften nun erproben, bis wieder bessere Zeiten kommen.

Wann es weitergeht, werden wir sehen; verständlicherweise kann unter solchen Umständen kein neuer Anfängerkurs starten, bis klare Verhältnisse bestehen. Taekwondo ist eine Kontaktsportart und kann nicht unter diesen Bedingungen erfolgen. Wir bitten die Interessenten also um die erforderliche Geduld und Einsicht in die Notwendigkeit.

Wir wünschen trotz allem eine gute Zeit, empfehlen das Beste draus zu machen und hoffen auf 2021.



TANZEN

Susanne Wienigk-Andreas, Spartenleiterin

Dies war ein besonderes Jahr. Mitte März erwischte auch uns der Lockdown. Frau Bode, unsere Trainerin beim Paartanz, versorgte uns mit Tanzanleitungen, damit wir mit unseren Partnern zuhause einiges auffrischen konnten. Nach Pfingsten ging es dann glücklicherweise wieder regulär weiter. Da alle Paare, die bei uns mittanzen, zusammen wohnen, gab es kein Problem bei den Tanzstunden und da die Aula in der Wäldchenschule recht groß ist, hatten die Paare untereinander viel Abstand. „Partnerwechsel“ durfte es natürlich keinen geben. Weil viele von uns zur Risikogruppe (Alter) gehören, sind auch nicht alle Paare wieder eingestiegen, sondern warten erst einmal ab. Einige Male konnten wir auch in den Ferien tanzen, bevor die in den Sommerferien obligatorische Putzaktion in der Schule startete. Auch danach fiel das Training manchmal aus, weil die Schule in Coronazeiten die Aula für Elternabende benötigte, da die Klassenräume für die Abstände zu klein sind. Und ab Anfang November war es für 2020 nun wieder ganz vorbei.

Die Salontänzer konnten zunächst nur ein Folgentraining durchführen und waren froh, als endlich wieder Kontaktsportarten erlaubt waren und sie nun auch wieder

die Choreografien üben konnten. Mit aller Euphorie ging es weiter, bis die Infektionszahlen wieder stiegen. Die Formation gab also schon zwei Wochen vor dem nächsten Teillockdown ihr Training wieder auf. Auch hier geht das Training, allerdings eingeschränkt, über Videoanleitung und „hometraining“ weiter. Aber kein Video kann das persönliche Miteinander ersetzen und alle freuen sich wieder auf reguläres Training.

Alle anderen geselligen Veranstaltungen (Gemütliches Beisammensein nach der Tanzstunde, Wandern, Grillen, Radtour, Ball, Adventsfeier) mussten natürlich dieses Jahr ausfallen, denn dabei wären die Abstände nicht so gut einzuhalten gewesen.

Auch die Lindancerinnen mussten bis nach Pfingsten warten bis es wieder weiter ging. Da unsere Trainerinnen schon im regulären Training Tanzanleitungen verteilen, konnten auch sie zuhause etwas üben. Außerdem gab es in unserer WhatsApp-Gruppe einige nette Videos zur Unterhaltung. Trotzdem war die Freude natürlich groß, als ein Ende in Sicht war. Da wir zu diesem Zeitraum noch in Wilkenburg zu Gast waren, wo der Raum sehr klein ist, mussten wir erst einmal die Donnerstagsgruppen neu aufteilen. Es gab

nun 3 Gruppen, da die im Herbst 2019 entstandene Anfängergruppe gut besucht war und auch weitere Interessenten dazu kamen.

Nachdem wir in die neue Halle umziehen durften, wurden die Gruppen wieder neu aufgeteilt. Die Dienstagsgruppe, die mit Karen trainiert und relativ klein ist, bleibt in Wilkenburg. Donnerstags trainiert Claudia eine Gruppe von 16.30 bis 17.30 Uhr und wer so früh nicht kann oder weiter fortgeschritten ist, kommt um 19.30 Uhr. Beide Gruppen waren bis zum neuerlichen Lockdown gut besucht.

Alle Spartenmitglieder wünschen sich, dass es bald wieder weitergehen kann.



Silke Behrens

FRISEURMEISTERIN



30966 Hemmingen / Ortsteil Arnum

Göttinger Straße 111

Telefon (05101) 36 63



TENNISPARTE 2020

ALLES ANDERS UND DOCH ERFOLGREICH!

*Martin Teschner und Schorse Meelfs,
Spartenleitung*

Die Tennissparte blickt auf ein sehr ungewöhnliches, aufregendes aber auch erfolgreiches und abwechslungsreiches Tennisjahr 2020 zurück.

Im März wurden alle Sportvereine in Deutschland damit konfrontiert, dass aufgrund der Corona Pandemie kein Freizeitsport mehr möglich war und so begann für uns das bange Warten auf den Sommer, ob und wann wir mit dem Sport auf unseren Außenplätzen beginnen dürfen. Währenddessen wurde nach den Richtlinien des TNB (Tennisverband Niedersachsen-Bremen) ein aufwändiges Hygienekonzept entwickelt um den Start soweit wie möglich vorzubereiten.

Zum Glück war es den Auflagen nach möglich, die Plätze aufbereiten zu lassen und Anfang Mai fiel dann für uns als Individualsportler der Startschuss und wir durften die Plätze unter Auflagen für den Spielbetrieb freigeben, was von allen Mitgliedern dankend angenommen wurde.

Die Sommersaison der Punktspielmannschaften begann dann verspätet Anfang Juni und wurde auch in diesem Jahr wegen der Sommerferien sechs Wochen lang unterbrochen und ab Ende August fortgesetzt. Die meisten Mannschaften haben sich auch trotz der Einschränkungen dazu entschieden, am Punktspielbetrieb teilzunehmen.

Da es in diesem Jahr weder Aufsteiger noch Absteiger in den einzelnen Ligen gab wurden zahlreiche Spiele zu sehr freundschaftlich geführten Wettkämpfen, da sich alle Spieler und Spielerinnen der aktuellen Lage bewusst und einfach dankbar waren, dass die Saison überhaupt durchgeführt werden konnte.

Wichtigstes Resumee für uns als Tennisverein ist in diesem Jahr sicherlich, dass wir trotz der Einschränkungen alle gesund durch die Saison gekommen sind und unter unseren Mitgliedern keine durch Corona bedingten Krankheitsfälle zu verzeichnen hatten, was unserem strengen Hygienekonzept, aber auch vor allem dem verantwortungsvollem Umgang unserer

Mitglieder damit, zu verdanken ist!

Für die Wintersaison 2020/2021 sind wieder fünf Erwachsenen Mannschaften gemeldet. Aber hier hat uns aktuell nach nur einem Spieltag ebenfalls die aktuelle Lage eingeholt und die Saison ist auf Frühjahr 2021 verlegt worden.

Anders als in den letzten Jahren haben wir uns dazu entschieden einige Außenplätze so lange es die Witterung zulässt für den (Einzel-)spielbetrieb geöffnet zu lassen, was durch die milde Witterung und die Lust unserer Mitglieder weiter etwas Sport treiben zu können dankend angenommen wurde und soweit führte, dass zum Teil noch Mitte November alle geöffneten Plätze belegt waren und es sogar zu Wartezeiten gekommen ist!

Neben den Punktspielen konnten wir in diesem Jahr leider nur ein Turnier durchführen, was dafür aber umso erfolgreicher war.

Am 2. Septemberwochenende haben wir am Sonntag unser LK- Tagesturnier by T.D.M. durchgeführt und wurden bei schönstem Spätsommerwetter mit einem

absoluten Teilnehmerrekord belohnt, so dass wir bei unseren Tennisfreunden aus Hiddestorf weitere Plätze anmieten mussten, um das Turnier mit allen gemeldeten Teilnehmern durchführen zu können

Wir möchten uns bei unseren beiden Hauptsponsoren für das Turnier, der T.D.M. GmbH aus Sarstedt und dem Autohaus Gabrisch aus Hemmingen bedanken, die uns trotz der unsicheren Zeiten bei der Durchführung unterstützt haben! Toll, solche treuen Sponsoren an unserer Seite zu wissen.

Ansonsten gilt es noch zu berichten, dass wir in diesem Jahr eine hochwertige Ballmaschine angeschafft haben mit der unsere Mitglieder individuell gegen einen kleinen Kostenbeitrag trainieren können bzw. unsere Trainer diese als gute Ergänzung in den Trainingsstunden einsetzen können. Die Ballmaschine ist der Startschuss gewesen für die Ausrichtung der Tennissparte auch zukünftig zeitgemäße Angebote zu haben und Mitgliedern unseren Sport attraktiv zu gestalten. Viele weitere Planungen in Richtung neuer Funnsport Angebote wie Beach Tennis etc.



mussten aufgrund der Corona Pandemie auch auf das kommende Jahr verschoben werden aber: aufgeschoben ist keineswegs aufgehoben!

Die Spartenversammlung Tennis findet am Mittwoch, den 27. Januar 2021 im Vereinsheim (Fußballplatz) statt oder alternativ, online per Videokonferenz, sollte eine Versammlung noch nicht wieder möglich sein.

Kommt gut und vor allem gesund durch den Winter, wir schauen optimistisch in das neue Jahr 2021 und wünschen uns sehr, dass zumindest ab der Sommersaison wieder ein möglichst uneingeschränkter Spielbetrieb möglich ist.

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut

Gültig bis 30.04.2021

Gut schein

im Wert von **30,- €**
für eine Kennenlern-
behandlung von
Neukundinnen

Neukundinnen begrüße ich mit einer **Kennenlernbehandlung** mit Hautanalyse ①, Hautreinigung ②, Tiefen-, Intensiv- ③, Abschlusspflege und persönlicher Pflegeberatung!

Erleben Sie eine sichtbar schönere Haut nach nur einer Behandlung – auch bei Hautproblemen.

90 Minuten statt 99,- nur **69,- €**

Hautzeit Kosmetik
Hemmingen



Fachinstitut für
Hautverbesserung

Anmeldung:

Telefon 05101 25 84

Anja Krause

Göttinger Straße 74 · 30966 Hemmingen
kosmetik.hemmingen@htp-tel.de
www.hautzeit-kosmetik-hemmingen.de





TISCHTENNIS

Das Jahr 2020 ist zum Glück beendet und alle hoffen, das nicht nur beim Tischtennis, sondern in allen Hallensportarten, bald wieder eine gewisse Ordnung und Beständigkeit vorliegt.

Aufgrund der Pandemie wurde die Punktspielserie 2019/2020 Mitte März abgebrochen und der Hallensport wurde bis zu den Sommerferien untersagt.

Zu diesem Zeitpunkt belegte unsere 1. Herren den 6. Platz in der 2. Bezirksklasse. Die 2. Herren stand auf Platz 9 in der Kreisliga und musste absteigen. In der 1. Kreisklasse belegte die 3. Herren auch den 9. Platz. Platz 8 hatte sich unsere 4. Herren in der 2. Kreisklasse erspielt und unser Frauenpowerteam erreichte den 9. Platz in der 2. Kreisklasse.

Unsere geplanten vereinsinternen Veranstaltungen wie die Einzel- und Doppelmeisterschaften, das Kuddel-Muddel-Turnier mit Sommerfest und auch unser traditionelles Haxenessen konnten nicht stattfinden.

Nach mehreren Monaten der Ungewissheit, ob es eine Punktspielserie 2020/2021 überhaupt gibt, wurde vom Verband ein Beschluss gefasst, eine Serie ohne Doppel, dafür mit allen Einzeln auszurichten. Somit können Ergebnisse vom 4:4

bis 8:0 Punkten bei 4er Mannschaften und 6:6 bis 12:0 Punkten bei 6er Mannschaften erspielt werden.

Ende Oktober fiel auch die Hinserie 2020/2021 der steigenden Infektionszahlen zum Opfer und die Spielserie wurde vorerst bis zum Jahresende unterbrochen. Offene Punkt- und Pokalspiele sollen dann, wenn möglich, in 2021 nachgeholt werden. Somit sind die Platzierungen unserer Mannschaften nur bedingt aussagekräftig. Unsere 1. Herren in der 2. Bezirksklasse hat noch kein Spiel bestritten, mit 4 Spielen und 8:0 Punkten belegt unsere 2. Herren in der 1. Kreisklasse ungeschlagen auf Platz 1 und strebt den direkten Aufstieg in die Kreisliga an. Platz 2 in der gleichen Gruppe belegt unsere 3. Herren mit 4:4 Punkten. Die 4. Herren liegt auf dem 5. Platz und die 5. Mannschaft steht auf dem 8. Platz. Beide Mannschaften spielen in der 2. Kreisklasse.

In wie weit die Punktspielserie mit den entsprechenden Nachholspielen 2021 wieder aufgenommen wird, kann derzeit nicht garantiert werden und so heißt es weiterhin „Daumen drücken“.

Wir hoffen, dass alle Aktiven der SV Arnum mit ihren Familienangehörigen gesund bleiben und wir alle „unbeschadet“ mit viel Optimismus ins Jahr 2021 blicken können.



TURNEN

Die Trainingszeiten und Kontaktdaten für alle Gruppen findet ihr auf unserer Internetseite: www.sv-arnum.com

ELTERN-KIND TURNEN

Celina

Mit Geräten, Bällen, kleinen Parcours und Tüchern können die ganz Kleinen beim Eltern-Kind Turnen zusammen mit einem Elternteil Neues entdecken und zusammen mit anderen Kindern Erfahrungen sammeln, ganz viel Spaß haben und gemeinsam die Welt in der Turnhalle kennenlernen und erforschen.

KLEINKINDTURNEN

Kleinkinderturnen bekommen Kinder zwischen 3,5 und 5 Jahren die Möglichkeit sich bei Spielen und auf Abenteuerlandschaften auszutoben. Merle und mir, geht es darum den Kinder Spaß an Bewegung zu vermitteln und sie zu ermutigen auch mal etwas Neues auszuprobieren. Leider konnte wegen Corona das Training häufig nicht stattfinden, doch noch vor kurzem konnten wir durch entsprechende Hygiene Maßnahmen wieder alle Kinder in der Halle begrüßen.

GYMNASTIK UND TANZ

BAMBINIS

Elif

Auch dieses Jahr gab es das Angebot des Bambini Tanzens und wir haben trotz Corona fleißig zu Liedern von Volker Rosien und Co getanzt. Die kleinen Pausen während der Tänze sind mit Bewegungsspielen gefüllt und die neue Halle bietet uns viel Platz dafür!

DIE GROSSEN

Laura

Über das vergangene Jahr haben wir weiterhin die Tanz und Gymnastik Kurse für Kinder (1.-4. Klasse und ca. 5.-8. Klasse) angeboten und trotz Corona wurde das Angebot zahlreich angenommen. Wir tanzen zu bekannten Liedern wie „Break my Heart“ von Dua Lipa und „ME!“ von Taylor Swift, spielen zwischendrin ein paar Bewegungsspiele und auch eine kleine Gymnastikeinheit ist in die Stunden integriert, was sich wunderbar in der neuen Halle anbietet!



RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

Bettina

Für die Gymnastinnen der Rhythmischen Sportgymnastik war 2020 in vielerlei Hinsicht ein besonderes Jahr. Es begann damit, dass nach den Bezirksmeisterschaften alle weiteren Wettkämpfe abgesagt werden mussten. Schade, da alle die Qualifikation für die Landesmeisterschaften erreicht hatten. Die nächste Hürde war die coronabedingte Schließung der Hallen – eine Lösung musste her: Das Online-Training. Auch wenn zu Hause keine Würfe mit den Geräten Reifen, Keulen, Ball, Seil und Band möglich waren (über ein acht Meter hohes Wohnzimmer verfügt schließlich nicht

jeder, wurde doch ausgiebig alles trainiert, was online möglich war. Dennoch strahlten alle Gymnastinnen, als es wieder in die Hallen ging und ein normaler Trainingsbetrieb zurückkehrte. Die „zweite Welle“ meisterte das RSG-Team bereits viel routinierter in der Hoffnung, dass auch diese schnell vorbeizieht und die für das Frühjahr vorgesehenen Qualifikationswettkämpfe stattfinden können. Auch freut sich das Team schon auf die vielen neuen Gesichter, die zu einem Schnuppertraining eingeladen waren, was dann kurzfristig wegen der Einschränkungen nicht stattfinden konnte. Aber: aufgeschoben ist nicht aufgehoben. Die Gymnastinnen bleiben am Ball.

PARKOUR

Hauke

In den Gruppen am Mittwoch und Freitag sollen die Kinder eines lernen: Wie sie möglichst effizient von Punkt A nach Punkt B laufen.

Um das Ziel zu erreichen und die Hindernisse zu überqueren, lernen wir

viele verschiedene Bewegungen kennen. Erst muss die nötige Kraft aufgebaut -, dann die Grundlagen der Bewegung verinnerlicht -und anschließend die Übung trainiert werden.

In der Halle können wir Vorwärtssalto, Rückwärtssalto und Sideflip ohne hohes Risiko trainieren, da Hilfestellung und

Matten mögliche Fehler wortwörtlich abfangen.

Letztendlich wollen wir erreichen, dass die Kinder ihre Koordination und Konzentration stärken, um einen Parcours ohne Probleme zu bewältigen, als gäbe es keine Hindernisse.

HOBBYTURNEN

TURN MINIS

Sabine

Ein kurzer Einblick in die Trainingsziele des Gerätturnens für den Nachwuchs.

Das Ziel der Gruppe ist es, den Kindern Spaß am Turnen zu vermitteln, aber auch Ehrgeiz in den Kindern zu wecken, sich anzustrengen um Neues zu lernen. Das geht nur, wenn ich und die Helferinnen unseren Turn Minis vermitteln, wie man zu Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination gelangt.

Zu Coronazeiten -in der großen Frühjahrszwangspause- fand leider kein Training statt. Ich habe die Kinder mit Aufgaben für zuhause versorgt. Leider gab es darauf kaum Resonanz, so dass ich in der Herbstpause davon abgesehen habe.

MÄDCHEN (8-12 JAHRE)

Alessia und Marlene

Beim Hobbyturnen können die Mädchen sich an den vier Geräten Boden, Balken, Reck und Sprung ausprobieren. Unser Ziel ist es, den Kindern Freude am Turnen zu vermitteln. Mit ein bisschen Übung beherrschen auch schon blutige Anfänger nach

Danke an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, die dieses Jahr in den kurzen Phasen dabei waren und alles gegeben haben.

Im Jahr 2021 wird dann hoffentlich mehr Zeit zum Trainieren sein



ein paar Wochen so manche Elemente. Bei uns steht nicht unbedingt die Leistung im Vordergrund, sondern der Spaß an Bewegung und dem Turnen. Leider konnte im März kein Präsenstraining stattfinden, deswegen gab es wöchentlich neue Videos zu einzelnen Elementen, Kraftübungen und Aufwärmungen.

GERÄTETURNEN – WETTKAMPFGRUPPE

Pauline

Bei der Wettkampfturngruppe turnen Mädchen von 8 bis 12 Jahren. An den Geräten Balken, Boden, Sprung und Reck wird fleißig trainiert, um an Kreis- und Bezirkswettkämpfen teilzunehmen. Doch dieses Jahr war alles ein bisschen anders. Alle Wettkämpfe für das Jahr wurden abgesagt und ab März konnte das Training leider nur noch über Onlinevideos stattfinden. Mit dem Beginn des Sommers haben wir die Turnübungen dann im freien

geübt und uns mit reichlich Abstand auf den Wiesen beim Vereinsheim getroffen. Doch Balken, Reck und Sprung gibt es dort leider nicht und bei schlechtem Wetter macht das Ganze nur halb so viel Spaß, deswegen waren wir froh als wir im Herbst wieder in die Halle konnten. Mittlerweile gibt es zweimal die Woche ein Live-sport Angebot über Zoom, was zwar zu Anfang etwas gewöhnungsbedürftig war, aber die Möglichkeit bietet nicht aus der Übung zu kommen und trotz Distanz gemeinsam weiter zu turnen.

ERWACHSENE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Bettina

Wie viele andere, blieb auch unsere „Ganzkörpergymnastikgruppe“ mit dem Schwerpunkt Wirbelsäule nicht von den Corona-Auswirkungen verschont. Auf der Suche nach einer Lösung, uns weiterhin, und das möglichst risikoarm, sportlich zu betätigen, haben wir das Outdoor-Training für uns entdeckt. Glücklicherweise hatten wir nahezu durchgehend bestes Wetter und konnten so unsere rückengerechten Bewegungen, unsere Koordination,

unser Gleichgewicht und nicht zuletzt auch unsere Kraft weiterhin erhalten und verbessern. Und wie das im Leben so ist, beinhaltet alles Negative auch etwas Positives. Das Training an der frischen Luft hat uns dermaßen gut getan und gefallen, dass wir auch ohne Corona auf jeden Fall darauf zurückkommen werden. Wir wünschen allen Damen unserer Gruppe und selbstverständlich auch allen anderen Lesern weiterhin Gesundheit und viel Spaß am Sport – Wer gerne einmal unverbindlich bei uns Schnuppern möchte, ist auf jeden Fall herzlich willkommen





FIT FÜR ALLE DAMEN UND HERREN AB 50

Christine

2020 haben wir jeden Donnerstagvormittag in netter Runde in oder hinter der großen Ballsporthalle oder auf dem Sportplatz etwas für unsere Gesundheit getan.

Die Corona Pandemie hat uns im Frühjahr zum Training auf den Sportplatz „gezwungen“. Dieser Zwang hat bewirkt, dass wir jetzt, wenn das Wetter es zulässt, des Öfteren draußen unsere Stunde beginnen. Alle Teilnehmer haben Spaß am Training an der frischen Luft.

Durch Übungen im Stand, auf der Matte oder im Sitzen arbeiten wir an Gleichgewicht, Kraft, Ausdauer, Koordination....

Wir hoffen alle sehr, auch 2021 die Möglichkeit zum gemeinsamen Sport zu bekommen. Draußen oder in der großen Halle, die genügend Platz bietet, den vorgeschriebenen Abstand einzuhalten.

Selbstverständlich wäre es sehr viel schöner, den Sport ohne Einschränkungen bald wieder starten zu können!





Glasererei Wissel

Verglasungen jeder Art
Reparaturen - schnell & zuverlässig

Tel. 05101/925100

Fax 05101/925101

Glasermeister

Rainer Wissel

Göttinger Str. 56

30966 Hemmingen (Arnum)

Sicherheitsgläser (Einbruchhemmung)

Holz- und Kunststoffenster

Isolier- und Funktionsgläser

Glasplatten - Spiegel

Ganzglastüren - Glasdächer

Fruchthaus Förster

*Wir wünschen Ihnen Allen
Frohe Weihnachten und einen
Guten Rutsch ins Neue Jahr !*



30966 Hemmingen • OT Arnum
Wilkenburger Straße 2 • Tel. 05101 990663

