



Jahresrückblick 2021

Mit Informationen zu allen Sparten der SV Arnum, den sportlichen Erfolgen, Veranstaltungen und Ehrungen des vergangenen Jahres.





Aus der Region für die Region.

Wir von EDEKA Ladage beziehen viele Produkte von Landwirten und Erzeugern direkt aus der Nachbarschaft.

Unsere regionalen Partner produzieren mit viel Liebe, Leidenschaft und Tradition hier bei uns in der Heimat.



JETZT NEU!

BISTRO LIEBE TO-GO

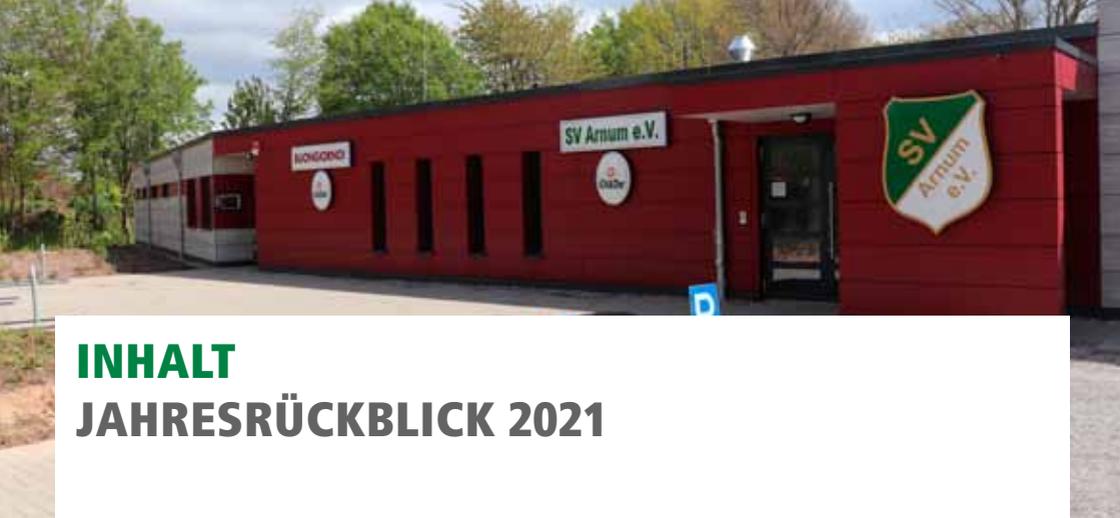


Ab sofort
alle Speisen
auch zum
Mitnehmen!



ladage

Göttinger Str. 43 | 30966 Hemmingen/Arnum
www.edeka-ladage.de



INHALT

JAHRESRÜCKBLICK 2021

Das war 2021..... 4

Einladung zur
Jahreshauptversammlung 2022 6

Jahresrückblick 2020 8

Ehrungen für langjährige Mitgliedschaft .. 10

Impressionen vom Musikfrühschoppen .. 12

Boule-Pétanque..... 15

Fußball..... 17

Die SV Arnum auf einen Blick 29

Gesundheitssport 34

Judo 35

Leichtathletik 36

Sportabzeichen 38

Rad- und Wandern 39

Schwimmen..... 41

Taekwondo 44

Tanzen 47

Tennispartie 49

Tischtennis..... 52

Turnen 54

Foto auf der Titelseite:

Impressionen aus dem Sportjahr 2021.

Impressum

Jahresrückblick 2021

Sportliche Vereinigung Arnum e.V.
Hiddestorfer Str. 25
30966 Hemmingen

V.i.S.d.P.:

Harald Gries (1. Vorsitzender)
Gartenstr. 20
30966 Hemmingen

Layout:

Daniel Josten (Pressewart)

Für die Beiträge der Sparten sind,
soweit nicht anders gekennzeichnet, die
Spartenleiterinnen und Spartenleiter
verantwortlich.

Betreten
verboten

VORWORT

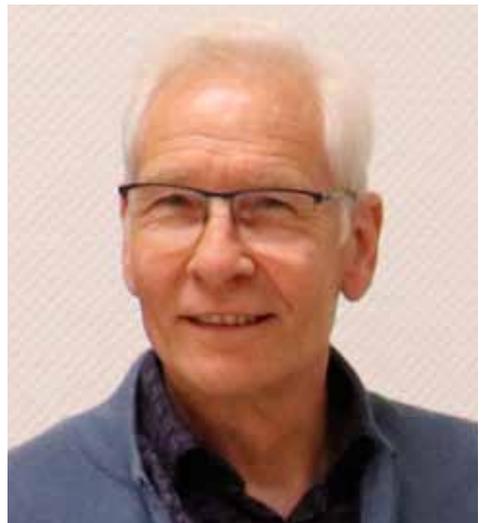
DAS WAR 2021

Werner Schwertfeger, stv. Vorsitzender

Das zweite verrückte Jahr in Folge. Corona hat uns mehr oder wenig im Griff! Und die weiteren Aussichten sind derzeit zumindest für das erste Vierteljahr 2022 auch nicht sehr rosig.

Die geplanten Spartenversammlungen und die Jahreshauptversammlung fielen Anfang des Jahres Corona zum Opfer, wurden aber im Herbst nachgeholt. Dafür wurden zum ersten Mal in der Vereinsgeschichte Vorstandssitzungen onlinemäßig durchgeführt. Auch im Gesundheitssport wurden online diverse Kurse angeboten.

Die Höhen und Tiefen des Sportjahres: Bis April/Mai konnte leider kein üblicher Sportbetrieb durchgeführt werden. Regelmäßiger Betrieb in fast allen Sportarten war erst wieder ab Juni möglich, allerdings unter Beachtung von einem jeweils entsprechenden Hygienekonzept und der Einführung der Luca-App an allen Sportstätten zur Kontaktnachverfolgung. Im Herbst musste im Hallenbereich die 3G-Regelung eingeführt werden, die im November dann in eine 2G-Regelung überging. Eine Verbesserung bzw. eine Rückkehr zum Sportbetrieb wie vor dem Jahr 2020 ist derzeit leider nicht absehbar und wir hoffen, dass wir nicht nochmals



einen weiteren Lockdown hinnehmen müssen.

Unsere Mitgliederzahlen sind trotz der schwierigen Situation konstant geblieben, wir konnten sogar einen geringen Zuwachs erreichen.

Der Verein hat die Bewegungs-Pass Aktion gemeinsam mit der Wäldchenschule Arnum durchgeführt. Insgesamt haben sich 175 Schüler dafür angemeldet. Alle Teilnehmer erhielten ein Präsent. Auch ein Vereinsinternes Quiz wurde angeboten.

Über einen von der Stadt Hemmingen beauftragten Maler wurden die Graffitis



an der Halle Hundepfuhlsweg entfernt und die Wände mit einem Permanentschutz versehen. Eine Neugestaltung mit dem Vereinslogo wurde allerdings seitens der Stadt abgelehnt.

Im Gegensatz zum letzten Jahr konnten wir im September wieder einen Musikfrühschoppen durchführen, wenn auch als Musikfrühschoppen 'light', d.h. ohne Live-Musik und mehreren kulinarischen Angeboten. Zeitgleich fand zudem ein Jugendturnier statt.

Unser neuer Clubwirt Dimitios Karalidis hat im Winter und Frühjahr seinen „Außer Haus Verkauf“ durchgeführt. Ab Ende Mai konnte er endlich seine Außengastronomie eröffnen, die gut angenommen wurde.

Auch fleißige Arbeitseinsätze und persönliches Engagement haben dazu beigetragen, dass alle Plätze wieder bestens bespielbar waren.

Unser herzlicher Dank für die hervorragende Arbeit im vergangenen Jahr, trotz aller Widrigkeiten durch die Pandemie, gilt allen Übungsleitern/innen, Trainern/innen, Kampf- und/oder Schiedsrichtern/innen und ehrenamtlichen Hilfskräften – auch und vor allem im Bereich des Breitensports – ohne deren Mithilfe der Sportbetrieb generell und die hervorragenden Ergebnisse im Leistungsbereich so nie möglich wären.

Für das kommende Jahr wünschen wir Ihnen und euch allen viel Erfolg beim Sport

– gleich-gültig ob als Freizeitgestaltung oder als Leistungssport. Bleiben Sie/ bleibt ihr gesund, damit wir zusammen weiterhin ein aktives Vereinsleben praktizieren können.

Wir möchten uns an dieser Stelle noch einmal ganz besonders bei allen Vereinsmitgliedern bedanken, die dem Verein trotz eingeschränkter Sportaktivität die Treue gehalten haben.

Ein herzliches Dankeschön auch an den Bürgermeister und die Damen und Herren des Rates und der Stadtverwaltung, mit denen wir als Verein gerne, gut und vertrauensvoll zusammenarbeiten konnten und an die Vorsitzenden der anderen Hemminger Sportvereine für die gute Kooperation.

Vielen herzlichen Dank und alles Gute für 2022. Bleibt gesund!



EINLADUNG

JAHRESHAUPTVERSAMMLUNG 2022

TERMIN: FREITAG, 25. MÄRZ 2022, 19.30 UHR

ORT: MEHRZWECKHALLE, HIDDESTORFER STR. 25

TAGESORDNUNG

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Versammlung
2. Ehrungen
3. Berichte der Spartenleiter
4. Bericht des Vorstands
5. Bericht der Geschäftsführung
Haushaltsabschluss 2021
6. Bericht der Kassenprüfer
7. Entlastung des Vorstands
8. Neuwahlen
1.Vorsitzende(r), Jugendwart/in, Seniorenwart/in, Kassenprüfer
9. Planung 2022 – Haushalt 2022
10. Anträge (sind spätestens bis 11.03.2022 beim Vorstand einzureichen)
11. Verschiedenes

Harald Gries, 1. Vorsitzender



»Steuerliche Herausforderungen
sehen wir sportlich. Unser Ziel:
fair bleiben und dennoch gewinnen.
Wir spielen auf Sieg!«

Jürgen Pankow

Steuerberater, Dipl.-Finanzwirt (FH), Geschäftsführer, Teamplayer

wetreu Hannover KG |
Steuerberatungs-
gesellschaft
Devrientstraße 2 |
30173 Hannover

T +49 511 946398-3

F +49 511 946398-55

hannover@wetreu.de



Besuchen Sie uns im Internet

www.hannover.wetreu.de

JAHRESRÜCKBLICK 2021

MITGLIEDERENTWICKLUNG

Harald Gries

Unsere Mitgliederzahl ist leicht um ca. 0,2 % in 2021 auf 1.693 (Vorjahr: 1689) gestiegen. Die Mitgliederzahlen haben sich in den meisten Sparten nur geringfügig

verändert. Durch Mitgliedschaften in mehreren Sparten ist die errechnete Gesamtzahl höher als die tatsächliche Mitgliederzahl.

Sparte	Erwachsene	Kinder und Jugendliche	gesamt	Übungsleiter
Basketball	0	6	6	1
Boule	23	0	23	1
Fußball	153	232	385	38
Judo	17	51	68	5
Leichtathletik	29	61	90	5
Rad/Wandern	41	0	41	0
Schwimmen	60	232	292	21
Taekwondo	7	16	23	2
Tanzen	72	1	73	4
Tennis	241	170	411	4
Tischtennis	38	0	38	0
Turnen	333	265	598	33
Gesundheits/Fitness	79	0	79	7
Gesamt	1093	1034	2127	122

Stand: 31.10.2021

AUSGABEN 2021

Betriebskosten Plätze	40,0 T€
Betriebskosten Sporthalle	45,0 T€
Sportheim.....	17,0 T€
Übungsleiter.....	84,6 T€
Beiträge an Verbände, Versicherung, etc.	18,5 T€
Verwaltung	12,0 T€
Sonstige Ausgaben	18,1 T€

(Stand 31.10.2021)

Voraussichtlich wird der Verein in 2021 für den Sportbetrieb etwa T€ 300,0 ausgeben.

Nicht enthalten sind die Haushalte der einzelnen Sparten.

DANKE

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen beiden Vorstandskollegen Werner Schwertfeger und Wilfried Petersen, bei unserem Geschäftsführer Klaus-Dieter Hoffmann, beim Mitgliederwart Helmut Behrens und bei den Spartenleitern für die wieder hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ein herzliches Lob und Dankeschön geht an alle freiwilligen Helfer, die mit ihrem Arbeitseinsatz dazu beigetragen haben, dass sich unsere Sportanlagen in einem beispielhaft guten Zustand präsentieren. Herzlichen Dank auch an Daniel Josten, unserem Pressewart, der dieses Heft erstellt hat.

Dank an alle – ob Übungsleiter, Trainer, Betreuer oder in welcher Funktion auch immer – die für einen reibungslosen und erfolgreichen Sportbetrieb gesorgt haben.

Ein herzliches Dankeschön ebenfalls an unsere Sponsoren und Werbepartner, ohne deren finanzielles Engagement dieses Jahresheft und die vielfältigen Aktivitäten in den Sparten so nicht möglich gewesen wären



Offen für neue Weinwelten?

Willkommen an unserem Verkostungstisch! Ob Rot, Weiß oder Rosé - einer unserer über 250 charaktervollen Winzerweine aus aller Welt erobert garantiert auch Ihr Herz. Wir freuen uns auf Sie!

Jacques' Wein-Depot

Göttinger Straße 84
30966 Hemmingen-Arnum
www.jacques.de

Mo - Do	15.00 - 19.00 Uhr
Fr	13.00 - 20.00 Uhr
Sa	10.00 - 16.00 Uhr

EHRUNGEN FÜR LANGJÄHRIGE MITGLIEDSCHAFT

Im Rahmen der Jahreshauptversammlung im September wurden wieder einige Mitglieder für ihre langjährige Mitgliedschaft geehrt:

25 JAHRE MITGLIEDSCHAFT



v.l.n.r.: Werner Schwertfeger, stv. Vorsitzender, Birgit Baudach, Rolf Stahmer

40 JAHRE MITGLIEDSCHAFT



Wilfried Petersen, stv. Vorsitzender, Ingo Zacher, Marc-André Hirte, Annegret Hirte, Elfi Szalka, Hilde Marquardt, Wolfgang Reinhardt

50 JAHRE MITGLIEDSCHAFT



Werner Schwertfeger, stv. Vorsitzender,
Gisela Wellhausen

Allen Jubilaren an dieser Stelle einen herzlichen Glückwunsch und großen Dank für Ihre Treue zur Sportlichen Vereinigung Arnum. Wir wünschen ihnen weiterhin viel Spaß bei ihrem Sport und dabei beste Gesundheit.



EINE BESONDERE EHRUNG

Die wohl ungewöhnlichste Übergabe einer Ehrennadel wurde Thomas Laatsch für 25 Jahre Mitgliedschaft bei der SV Arnum zuteil. Da sein Altherren-Team parallel zur Jahreshauptversammlung spielte, gab es die Ehrennadel vom 1. Vorsitzenden Harald Gries unter Beifall der gesamten Mannschaft direkt im Anschluss an die Jahreshauptversammlung und den 1:0-Sieg seines Teams gegen den SC Hemmingen-Westerfeld.





IMPRESSIONEN VOM MUSIKFRÜHSCHOPPEN 2021

Auch vom teilweise herbstlich grauem Wetter ließen sich viele Arnumerinnen und Arnumer nach langer Corona-Pause nicht vom Besuch des Musikfrühschoppens abhalten. Aufgrund der Pandemie entschied sich die SV Arnum dieses Mal für einen „Musikfrühschoppen light“, ohne Live-Musik, da die Bands in Zeiten des Lockdowns keinerlei Übungsmöglichkeiten hatten und mit eingeschränktem kulinarischen Angebot. Für die musikalische Unterhaltung sorgte DJ Gerd.

Auch sportlich hatte die Veranstaltung 2021 wieder einiges zu bieten. So fand zeitgleich zum Frühschoppen ein Jugendfußballturnier mit insgesamt acht U11-Mannschaften aus der Region Hannover statt, darunter auch der Nachwuchs so namhafter Klubs wie Hannover 96 und TSV Havelse. Sportlich nicht ganz zufriedenstellend endete die Veranstaltung dann mit dem Bezirkligaspitzenspiel der 1. Herren gegen Niedersachsen Döhren, das mit einer 1:3 Niederlage endete.





**Ihr starker Partner
in der Region Hannover.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Harald Matzke

**Filialdirektor Hannover-West
KompetenzCenter Linden**

Telefon 0511 1221-0

Falkenstr. 16 a

30449 Hannover

linden@hannoversche-volksbank.de

www.hannoversche-volksbank.de



**Hannoversche
Volksbank**



BOULE-PÉTANQUE

Hans-Hermann Reese (Spartenleiter)

Die Boule-Sparte hat es sich Aufgabe gemacht, das Boule-Spiel im Hemminger Stadtgebiet wieder zu beleben.

Interessierte Neu – BoulerInnen, aber auch Leute, die es im Urlaub schon mal gespielt haben und „alte Hasen“, die schon immer in Hemmingen diese Sportart gesucht haben, um eine gesellige Runde zu spielen, sind uns immer willkommen.

Die Kosten sind relativ gering, ein Satz Kugeln (3 Stück), mehr ist es nicht.

Boule Petanque ist ein Spiel mit Menschen, nicht digital, draußen, aber auch drinnen

Das Boule-Spiel ist ein ganz wundervoller Weg zur Fitness. Vor allem im mittleren Alter entdecken viele Menschen den französischen Nationalsport. Seine Vorzüge:

- ▶ Als Präzisionssport setzt Boule keine körperliche Kraft voraus
- ▶ Die Konzentration auf eine Zielkugel oder den Wurf ist ein wertvolles Mental-Training
- ▶ Die Spieler bewegen sich regelmäßig an der frischen Luft
- ▶ Man hat Kontakt zu Menschen statt zu

bunten Bildpunkten auf einem Display

- ▶ Boule lässt sich bis ins hohe Alter spielen
- ▶ Die Boule-Regeln sind einfach und schnell zu lernen
- ▶ Anfänger haben sofort Erfolgserlebnisse

Wichtig: Vor dem Boule-Spiel ist Aufwärmen angesagt, wie bei allen anderen Sportarten auch beim Boule eine Selbstverständlichkeit. Und so bereiten wir uns auf die Boule-typischen Bewegungen vor:

- ▶ Rumpfkreisen in beide Richtungen
- ▶ Armkreisen in beide Richtungen
- ▶ Dehnen der Muskulatur in Arm, Schulter und Rücken
- ▶ Lockere Würfe ohne Zielkugel
- ▶ Lockere Würfe auf eine längere Distanz

Kurz: Da gibt es nur eines – du packst deine Boule-Tasche, verabredest dich vielleicht auch noch mit Freunden und dann ab zum Boule-Platz, am besten zu den Boule-SpielerInnen der SV Arnum auf die Boule Anlage im Freibad Arnum. Boule-Kugeln kannst Du auch von uns bekommen.

In diesem Jahr war auch das Boule-Spiel für

die BoulerInnen in der der SV Arnum leider ziemlich eingeschränkt durch die jeweils gültigen Corona-Regeln, obwohl dieser Sport an der frischen Luft betrieben wird. Dennoch wollte nicht so richtig der sonst übliche Spaß aufkommen, denn alle sind sehr vorsichtig im Umgang miteinander. Und so waren wir sehr froh, als die Regeln nach den Sommerferien so gelockert worden sind, dass auch Spaß und Freude zurückkehren konnten.

Trotz dieser nicht so schönen Rahmenbedingungen ist die Boules-Sparte auf nunmehr 28 Mitglieder angewachsen.

DIE TRAININGSZEITEN SIND:

- ▶ Sommerzeit: Jeden Freitag von 16.30 Uhr ab solange SpielerInnen Spaß und Lust haben
- ▶ Winterzeit: Jeden Sonntag von 11.00 Uhr bis 13:30 Uhr, bei ganz schlechtem

Wetter wechseln wir in die neue Mehrzwecksporthalle der SV Arnum; hier kann mit speziellen Indoor-Kugeln gespielt werden, die Indoor-Kugeln werden vom Verein gestellt

- ▶ Immer auf der Boule-Anlage im Freibad Arnum, Zugang über die Tennisanlage der SV Arnum
- ▶ Toiletten stehen ganzjährig auf der Tennisanlage oder im Vereinsheim zur Verfügung

Ansprechpartner sind unser Spartenleiter Hans-Hermann Reese (Tel.: 05101 58141) und der 1. Vorsitzende der SV Arnum und gleichzeitig unser Übungsleiter Harald Gries (Tel.: 05101 4169)

Hoffen wir gemeinsam auf ein gesundes und besseres Jahr 2022 mit vielen spannenden und geselligen Boule-Partien.

Schreib Gut(h)

schreiben

spielen

schenken

Göttinger Straße 62
30966 Hemmingen

Tel.: 05101-4844

Die Bücherecke
Dammstraße 2
30862 Pattensen



FUSSBALL

1. HERREN

Nach der abgebrochenen Saison 2020/21, konnten wir ab Juni endlich wieder loslegen. Mit einem neuen Trainergespann um Christoph Boyn, Trainer Björn Weihmann und Vereinslegende Maxi Abels sowie gut einem dutzend neuer Spieler, starteten wir in die Vorbereitung. Obgleich des großen Umbruches, brauchten alle Beteiligten nicht lange um miteinander warm zu werden und die Neuzugänge wurden schnell

ins Herz der Mannschaft geschlossen. Trotz spielerisch ausbaufähiger Leistungen der Mannschaft, stimmten die Ergebnisse und wir konnten als Tabellenzweiter in die Aufstiegsrunde einziehen. Auf diese werden wir uns zu Anfang des kommenden Jahres gut vorbereiten, um neben guten Ergebnissen auch wieder mit Tiki-Taka Fußball begeistern zu können.

SV ARNUM II MIT ÜBERZEUGENDER HINRUNDE

Mit Beginn der Saison 2021/2022 begann nicht nur für viele ehemalige Jugendspieler aus Arnum die erste Herrensaison, sondern startete auch die neue Mission der III. Herren.

Nach anfänglichen Trainingseinheiten mit über 20 Spielern, wobei viele im Sommerurlaub waren, stand früh fest, dass ein großer Umbruch bevorstehen wird.

In der Sommervorbereitung wurde viel getestet und die Leistung waren zufriedenstellend. Die Ergebnisse gegen klassenhöhere Mannschaften waren dabei zweitrangig,

Allerdings gab es auch einen kleinen Dämpfer (0:5) in der Vorbereitung gegen die Eintracht aus der Südstadt.

Am 12.09.21, knapp 11 Monate nach dem letzten Pflichtspiel traten wir zu Hause gegen die Mannschaft der Hannover Stars ran.

Die Zielsetzung für die Saison 2021/2022 stand früh fest, wir wollen OBEN mitspielen.

Das Spiel ging leider mit 1:2 verloren. Durch die Niederlage haben wir uns jedoch noch mehr motiviert, weiter Gas zu geben und der nächste Gegner war

unser VORPRUNG

Ihr unterstützt uns



Als öffentlich-rechtlicher Versicherer geben wir einen Teil unserer Gewinne dem Land zurück – und fördern zum Beispiel den regionalen Sport. www.vgh.de

fair versichert
VGH 

VGH Vertretung Bastian Ammoneit

Göttinger Str. 60
30966 Hemmingen
Tel. 05101 2023
Fax 05101 5217
bastian.ammoneit@vgh.de

 Finanzgruppe

kein geringerer als unsere Nachbarn aus Hemmingen.

Donnerstagabend, Flutlicht und über 150 Zuschauer. Jeder war in Derbystimmung und das Spiel ging verdient mit 4:1 für uns aus.

Am nächsten Tag waren wir im Rahmen unseres Mannschaftsabends zu Gast beim 3.Liga-Spiel TSV Havelse vs. Viktoria Köln. Dieses Mal zwar auf der Tribüne, aber alle Arnumer Jungs (erste, zweite und dritte Herren) waren vor Ort und bejubelten den ersten Saisonsieg der Havelser. Ein großer Dank gilt an dieser Stelle dem Manager vom TSV Havelse, Matthias Limbach, welcher selbst mehrere Jahren in Arnum aktiv war und diesen kurzweiligen Abend für alle drei Arnumer Herrenmannschaften ermöglichte.

Nach drei Punkten aus zwei Spielen mussten wir in Springe um weitere Punkte spielen.

Die Jungs aus Springe waren in der vergangenen Saison verdient auf dem ersten Platz

III. HERREN

Der Fußball kann manchmal hart sein und oft bestraft er Fehler schnell.

Insgesamt hat unsere neu formierte Mannschaft gute Ansätze gezeigt und sich in vielen Spielen teuer verkauft. Der Kampf hatte sowieso immer gestimmt, in dem Aspekt war uns niemand überlegen. Hier und da fehlte es aber noch in der Abstimmung in der Defensive und Kaltschnäuzigkeit in der Offensive. Vor allem ersterer Aspekt ist auf die Neuzusammenstellung unserer Mannschaft zurückzuführen. Hier müssen wir im Training dran arbeiten und als Mannschaft noch mehr zusammenschweißen. Helfen würde da bestimmt auch die ein oder andere Mannschaftsaktion außerhalb des Fußballs. Gelingt es uns also

und das Spiel endete nach Chancen auf beiden Seiten leistungsgerecht 0:0.

Nach drei Spielen und vier Punkten mussten wir noch mehr Gas geben als zuvor.

Die restlichen Spiele bis zur Winterpause konnten allesamt gewonnen werden. Unter anderem könnte das Derby in Wilkenburg mit 1:0 gewonnen werden.

Aktuell stehen wir nach neun Spielen auf dem ersten Platz. Mit 22 Punkten, einer Tordifferenz von +23 und sind doppelter Derbysieger.

Unser Ziel für die restliche Saison?

Natürlich der Aufstieg in die 2. Kreisklasse. Dafür werden die Jungs der II. Herren in der Winterpause Kraft sammeln und die letzten sieben Spiele der Saison ab Frühjahr 2022 Vollgas geben, um dieses Ziel zu erreichen.

Eure SV Arnum 2. Herren

mannschaftstaktisch cleverer zu agieren und vor dem Tor unsere Chancen öfter zu nutzen, steht dem Erfolg nicht mehr im Wege. Und der Fußball erscheint auf einmal weniger hart.



Ü32 TROTZ VOLLBREMSUNG DIREKT MIT VOLLGAS WEITER

Nachdem wir in der Saison 2020/2021 beim Stand von 5 Siegen aus 5 Spielen und 36:7 Toren durch Corona ausgebremst wurden, haben wir schon früh mit der Vorbereitung auf die neue Saison begonnen.

Mit vielen neuen hochkarätigen Spielern waren wir gut gewappnet und haben uns als Ziel gesetzt um den Aufstieg mitzuspielen. Wir mussten leider gleich zu Beginn der Saison viele Verletzungen hinnehmen und so schmolz der über 20 Mann starke Kader immer weiter zusammen.

Zum Glück konnten wir im Saison Endspurt immer wieder auf Spieler der Ü40, 2. Herren und sogar der 1 Herren zurückgreifen. Wir möchten uns auch hier noch einmal ganz herzlich dafür Bedanken.

So können wir unser Ziel vom Aufstieg weiter verfolgen.

Wir hoffen das diese Saison endlich mal wieder zu Ende gespielt werden kann und wünschen allen im Verein ein gesundes Jahr 2022.

JAHRESRÜCKBLICK 2021 – Ü40

Eine Ü-Mannschaft ist ständig im Umbruch... und Corona tut dann leider auch sein Übriges. Warum soll es uns auch anders gehen als anderen Mannschaften. Die lange Spielpause hat neben der normalen „altersbedingten“ Fluktuation auch ein paar motivationsbedingte Ausfälle gefordert. Dank der Durchlässigkeit von unseren 32ern haben wir dennoch einen schlagkräftigen Kader beisammen bekommen. Die Trainingsbeteiligung ist sehr hoch und eigentlich war die Voraussetzungen gut um im oberen Drittel der Staffel mitzuspielen...

Nach einem Sieg im Pokal und auch im ersten Punktspiel schien sich dies auch

zu bestätigen. Es folgten dann allerdings viele Spiele mit teilweise kuriosen Spielverläufen und leider häufig mit dem schlechteren Ende für unsere Truppe, sodass wir mit „nur“ 7 Punkten und einem Spiel in der Hinterhand auf dem Vorletzten Tabellenplatz stehen. Da das Tabellenbild sehr eng ist und in der Staffel wirklich Jeder Jeden besiegen kann, haben wir die berechtigte Hoffnung, dass wir in 2022 die notwendigen Punkte holen um sicher in der Klasse zu bleiben.



JAHRESBERICHT DER JUNIORINNEN

Die Saison 2021/22 begann leider damit, dass ein paar Mädchen die Mannschaft verlassen haben.

Nach und nach kamen glücklicherweise immer wieder neue und gute Spielerinnen dazu.

Mit viel Freunde und Motivation starteten die SV Arnum Juniorinnen gegen den FC Wacker Neustadt in die neue Saison. Das erste Spiel endete, trotz vieler guter Chancen, nur mit einem 1:1.

Die darauffolgenden Spiele wurden leider oftmals unverdient verloren.

An den letzten beiden Spieltagen holten sich die Spielerinnen nochmal zwei Siege.

Das Heimspiel gegen die JSG Hummetal ging mit einem 2:1 zu Ende. Durch die Unterstützung der 2. und 3. Herren waren die Mädchen heiß auf einen Sieg. Die Stimmung während und nach dem Spiel

war großartig und ein tolles Erlebnis für die Spielerinnen - vielen Dank nochmal an die 2. und 3. Herrenmannschaft.

Auch das letzte Spiel gegen SG Hänigsen/Wathlingen/Grossmoor gewann die Mannschaft mit 2:1.

Dank der letzten beiden Siege gehen die Mädchen mit voller Motivation und Ehrgeiz in die Rückrunde, welche Ende März erneut gegen den FC Wacker Neustadt startet.

Zum Schluss möchte sich die Mannschaft noch herzlich bei ihrem neuen Trainer Christian Görlich bedanken, der sie ehrenamtlich trainiert.

Außerdem würde sich die Mannschaft sehr über weitere Neuzugänge freuen - interessierte Mädchen sollen sich gerne melden.

JUNIOREN C1

Die erste Jahreshälfte 2021 war bekanntermaßen sehr geprägt von Corona und seinen Auflagen. Online-Training per Zoom, Lauf-Challenge via Runtastik, dann kontaktloses Training in 5er-Gruppen, keine Spiele, schon gar nicht mit anderen Mannschaften. Kurz gesagt: Alles nicht sehr befriedigend. Ende Mai konnten wir wieder normal trainieren und dann auch bald

die ersten Freundschaftsspiele absolvieren. Endlich! Zum Saisonabschluss haben die Jungs ihr Können auch auf der Kart-Bahn bewiesen. Im Anschluss daran gab es die von den Trainern versprochenen Pizzen für die als Mannschaft geleistete Corona-Challenge - 1000 KM im Monat März als Team gelaufen!



Die Saison 21/22 startete im August nach den Ferien dann frisch erholt. Zum Glück ließen die aktuell entspannteren Corona-Zahlen auch weiter ein normales Training zu. Zwei gewonnene Freundschaftsspiele taten der Vorbereitung gut und machten die Jungs heiß auf die neue Saison. Die Mannschaft war in der 1. Kreisklasse gemeldet und insgesamt gingen zwei Spiele

ganz knapp verloren, ein Spiel endete unentschieden und 4 Spiele konnten bis zum Ende der Hinrunde Mitte Oktober solide gewonnen werden. Aktuell steht die C1 damit im Mittelfeld der Tabelle. Insgesamt sind wir alle mit der Entwicklung der Mannschaft sehr zufrieden und freuen uns schon auf die Rückrunde.

Das Trainerteam

JUNIOREN C2

Das Jahr 2021 war coronabedingt nicht gerade ein besonderes Fußballjahr.

Alle waren froh, als nach den Sommerferien endlich wieder Fußball gespielt werden durfte.

Und so startete die ehemalige D1 als neue C2 in die Saison 2021/2022. Leider musste die Mannschaft ein paar Abgänge verzeichnen, so dass der Start in die Saison der 1. Kreisklasse mit einem Kader von lediglich 12 Spielern bei einer 11er-Mannschaft erfolgte. Die Jungs fanden sich zum Glück schnell auf dem großen Feld

mit den großen Toren zurecht und dank der Unterstützung der C1 konnte auch mit dem engen Kader eine einigermaßen erfolgreiche Hinrunde gespielt werden. Am Ende der Hinrunde stehen somit 3 Siege, 1 Unentschieden und 4 Niederlagen sowie der 5. Tabellenplatz in der neun Mannschaften umfassenden Gruppe 07 der 1. Kreisklasse.

Zum Ende der Saison konnten überdies auch noch einige Neuzugänge verzeichnet werden, so dass die C2 aktuell über einen Kader von 17 spielberechtigten

Spielern verfügt. Weitere vier Spieler trainierten zwar regelmäßig in der C2, verfügten aktuell aber (noch) nicht über eine Spielberechtigung.

Ein weiteres erfreuliches Ereignis für die Mannschaft war auch der Zugang eines zusätzlichen erfahrenen Trainers, der bisher die A-Jugend trainierte, welche im Sommer in den Herrenbereich wechselte, so dass die C2 nunmehr mit zwei Trainern ausgestattet ist.

JUNIOREN D1



Die Arnummer D1 hatte sich zum Ende der letzten Saison von Trainer Jörg Bremer, der berufsbedingt umgezogen war, verabschiedet.

Zur Freude aller übernahm ein „neuer alter“ die Mannschaft: Christopher Grein kam zurück und mit der tatkräftigen Unterstützung von Ivica Grgic und Michael Mau hatten wir nun wieder ein richtig starkes Trainer-Team an Board.

Ambitioniert wie eh und je meldete die Mannschaft in der Kreisliga. Man wächst nur mit seinen Aufgaben und

Insgesamt war es aufgrund der positiven 2. Jahreshälfte erneut wieder ein tolles und ereignisreiches Jahr 2021 mit den Jungs. Es macht immer noch riesige Freude diese Entwicklung der Mannschaft und der einzelnen Spieler beobachten und begleiten zu können. Nun freuen wir uns auf ein hoffentlich lockdownfreies und erfolgreiches Jahr 2022.

Lutz Eickhof und Janis Lapsins

auch die Kindern hatten die Entscheidung mit getroffen und waren sich der Herausforderung bewusst. Der körperliche Unterschied, den dieses eine Jahr Altersunterschied ausmachte, war allerdings doch teilweise wirklich erschreckend. Insgesamt musste die Mannschaft 5 Niederlagen wegstecken, 2 Spiele konnten jedoch auch gewonnen werden. Aber die Jungs bewiesen bei fast jedem Spiel viel Kampfgeist und der Unterstützung der Eltern können sich alle sowieso immer sicher sein.

JUNIOREN D2



Auch unser Fußballjahr 2021 stand unter dem Stern der Corona-Pandemie. Somit wurde unsere Hoffnung, dass diese Saison unter einem besseren Stern steht, schnell getrübt. Die Wintersaison 2020/2021 ist komplett ausgefallen und ein Training war nicht möglich. Im Gegensatz zum 1. Lockdown hatte das Interesse am Videotraining deutlich nachgelassen. Das hatte zum Trainingsbeginn zur Folge, dass eine Menge Grundlagentrainingseinheiten nötig waren und sich die geplanten Taktikeinheiten hinten anstellen mussten.

Dies machte sich zum Auftakt der Saison nach den Sommerferien, in der Kombination mit unseren vier Abgängen Richtung D I, stark bemerkbar. Die Mannschaft musste sich neu finden und hat in den ersten Saisonspielen ein Menge Lehrgeld bezahlt. Zum Saisonende hat sich das Team dann deutlich stabilisiert und gute Leistungen gezeigt. Am letzten Spieltag kam es dann als Highlight zum Nachbarschaftsduell gegen die Mannschaft der JSG Pattensen/Koldingen. Trotz einer sehr guten Leistung mit zahlreichen

Großchancen geriet unser Team zehn Minuten vor Schluss äußerst unglücklich mit 0:1 in Rückstand. Dank einer starken Schlussphase konnten wir drei Minuten vor Schluss noch den Ausgleich erzielen und verpassten quasi mit dem Schlusspfiff noch eine Großchance zum Sieg.

So hatten wir mit unseren Nachbarn einen versöhnlichen Saisonausklang und alle konnten die Saison zufrieden abschließen, auch wenn dem Trainerteam der verpasste Sieg etwas schwerer im Magen lag.

Leider wird auch dieses Jahr die Wintersaison ausfallen und wir hoffen möglichst lange draußen trainieren zu können und somit über den Winter nicht wieder so viel unserer mühsam wieder aufgebauten Grundlagen erneut zu verlieren.

Das Trainerteam hofft dann im Jahr 2022 wieder ein „normales Fußballjahr“ erleben zu können.

Alles Gute wünschen
Björn & Jan Striefler

JUNIOREN E1



Im Sommer gab es eine das erste Mal eine kleine Veränderung auf der Trainerbank der Truppe. Der bisherige Co-Trainer rückt an die vorderste Stelle und brachte gleich seine Tochter Mia , die auch in bei A-Juniorinnen aktiv ist, mit. Komplettiert wurde das Trainerduo durch Maxime, der die Jungs auch schon seit zwei Jahren begleitet. Nach der langen Fußball-Pause ohne Spiel war das Leistungsvermögen schwer einzuschätzen. Trotz der Unsicherheit sollten sie die Jungs wie auch schon in den letzten Jahren die Möglichkeit haben sich mit den besten Mannschaften in der Kreisliga zu messen. Die Serie begann holperig mit einer unnötigen Niederlage gegen Eintracht, einen klaren Sieg gegen den Nachbarn aus Hemmingen, sowie einem mehr als ärgerlichen Unentschieden in Völksen. Gegen das dominierende Team der Staffel aus Döhren

wuchsen die Jungs über sich hinaus, hielten lange das 1:1 und mussten sich erst gegen Ende knapp geschlagen geben. Mit zwei klaren Siegen innen letzten Spielen sicherten sich die Jungs Leistungsgerecht Platz 3 und spielen damit im Frühjahr in einer von zwei Staffeln um die Kreismeisterschaft. Ein Highlight war die Teilnahme am Leistungsvergleich auf der heimischen Sportanlage, wo die Truppe sehr respektabel den 4. Platz in Goldrunde errang. Die ersten drei Plätze belegten Hannover96, Der <tsv Havelse und Niedersachsen Döhren. Insbesondere das Unentschieden gegen Havelse im abschließenden Spiel lässt das Leistungsvermögen der Jungs erahnen. Wir freuen uns alle auf den Start im Frühjahr.

JUNIOREN E2: GEMEINSAM IST MAN STÄRKER



Hochmotiviert und mit voller Spielfreude starteten die Jungs in die Saison. Trotz eines herben Dämpfers im ersten Spiel, ließen sie die Köpfe nicht hängen. Die Begeisterung für Fußball war weiterhin ungebrochen. Die Mannschaft hatte sich sehr gut entwickelt, so dass wir im Folgenden sehr spannende Spiele zu sehen bekamen.

Gemeinsam ist man stärker. Getreu diesem Motto, haben wir, die E2, uns mit

der E3 für den Trainingsbetrieb zusammengeschlossen. Dadurch konnten wir als Trainerteam das Training noch vielseitiger gestalten und konnten uns auch individuell mehr auf die Belange einzelner Spieler konzentrieren. Auch bei dem ein oder anderen Punktspiel konnte ausgeholfen werden.

Es geht weiter, wir freuen uns

Wasili und Robert

JUNIOREN E3

Die E3 hat ihre erste Saison in der E-Jugend als 8. von 8 Mannschaften mit 18:57 und nur einem Punkt abgeschlossen. Wir haben 2 Spieler verloren und einen neuen bekommen. Derzeit sind 2 Jungs im Probetraining

die auch gerne bei uns mitspielen möchten. Das gemeinsame Training mit der E2 ist für die „kleinen“ sehr hilfreich.



JUNIOREN F1

Nun geht ein weiteres Fußballjahr unter Coronabedingungen zu Ende, doch unsere Mannschaft hat sich auch dieses Jahr davon nicht unterkriegen lassen. Wir haben konzentriert trainiert und uns weiter auf die Entwicklung der Kinder konzentriert. Man merkt den Kids einfach an, dass sie sich von Training zu Training und von Spiel zu Spiel stets verbessern. Was uns Trainer besonders freut ist die Tatsache, dass die Mannschaft die Sachen, welche wir ihnen im Training beibringen, ins tatsächliche Spiel umsetzt. Mit dieser Einstellung und dem konzentrierten Auftreten unserer Kids konnten wir auch in dieser Saison viele Erfolge einfahren.

Wir Trainer freuen uns riesig Teil dieser Mannschaft sein zu können und die stetige Weiterentwicklung der Kinder miterleben zu dürfen.

Wir hoffen, dass wir auch im nächsten Jahr trotz der Pandemie weiter zusammen auf dem Platz stehen können um uns immer weiter entwickeln zu können.

Wir sind stolz auf die Mannschaft was sie trotz der Bedingungen leistet.

Im Namen der Gesamten F1 wünschen wir schöne und erholsame Weihnachtstage und auf einen hoffentlich guten Start in das neue Jahr 2022

JUNIOREN F2



Wir (Tobias Behr und Markus Kersting) blicken mit unseren 2014er-Fußballjungs (der F2) auf ein - aus sportlicher Sicht

- erfolgreiches Jahr 2021 zurück. Fast durchgehend konnten wir zwei Trainings pro Woche anbieten, sodass sich jeder



horand

Garten- & Landschaftsbau

Dirk Horand
Geschäftsführer

Hoher Holzweg 20
30966 Hemmingen

Telefon 05101 58077
Telefax 05101 8536456
Mobil 0177 244 5903

www.horand-galabau.de



Die SV Arnum auf einen Blick



Weitere Informationen zu den Aktivitäten der einzelnen Sparten, Mannschaften, Trainingsgruppen und Übungszeiten gibt es auf unserer Internetseite:

www.sv-arnum.com

UNSERE SPARTEN IM ÜBERBLICK



BOULE

Hans-Hermann Reese
Göttinger Straße 97
30966 Hemmingen



05101 58141

FUSSBALL

Bastian Ammeit
James-Krüss-Weg 11A
30966 Hemmingen



0177 2344553



GESUNDHEIT

Kontakt über den Vorstand
post@sv-arnum.com

LEICHTATHLETIK UND SPORTABZEICHEN

Carolin Kütemeyer
Grasweg 1a
30966 Hemmingen



05101 588088

ckuetemeyer@gmx.de



JUDO

Katharina
Schroeder-Printzen



0152 28513509

K.SchroePri@web.de

RAD/WANDERN

Karl Heinz Josten
Lindenweg 114
30966 Hemmingen



05101 4577





SCHWIMMEN

Ingo Zacher
und Mandy Herrmann

schwimmen@sv-arnum.com

TAEKWONDO

Gudrun Katz

 05101 5249



TANZEN

Susanne Wienigk-Andreas
An der Worth 9
30966 Hemmingen

 05101 9902269

TENNIS

Martin Teschner

 01577 8010746

Hans-Georg Meelfs

 0172 9833888

Tennisanlage Hiddestorfer Str.



TISCHTENNIS

Joachim Dumsch
Hoher Eschenweg 8
30966 Hemmingen

 05101 3296

TURNEN

Jörg Niederstadt
joerg.niederstadt@gmail.com



DER VORSTAND

1. Vorsitzender	Harald Gries Gartenstraße 20 30966 Hemmingen Tel.: 05101 4169
2. Vorsitzender	Werner Schwertfeger Deisterstraße 88 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3526
2. Vorsitzender	Wilfried Petersen Göttinger Straße 26 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3678
Geschäftsführer	Klaus-Dieter Hoffmann Hoher Eschenweg 14 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3434
Pressewart	Daniel Josten Leinestraße 10 30966 Hemmingen Tel.: 05101 9901709
Frauenwartin	Wera Behrens Ludwig-Windthorst-Straße 4 30966 Hemmingen Tel.: 05101 8544544
Jugendwartin	Sharlena Gath Tel.: 05101 852840
Sozialwart	Reinhard Winkler Beekeweg 6 30966 Hemmingen Tel.: 05101 3640
Schriftführer/ Mitgliederwart	Helmut Behrens Ludwig-Windthorst-Straße 4 30966 Hemmingen Tel.: 05101 8544544
Seniorenport- beauftragte	Elke Guth Pattenser Feldweg 5 30966 Hemmingen Tel.: 05101 4433

einzelne aus unserem 17-köpfigen Kader sportlich sichtbar weiterentwickelt hat. Nach den Sommerferien konnten wir sogar noch 3 Siege bei Spielen in der Fairplay-Liga einfahren, obwohl wir diesmal meist ältere

Gegner hatten - Klasse Jungs! Wir bedanken uns auch bei den Eltern für Verständnis und Unterstützung im zurückliegenden, nicht immer einfachen Jahr!



JUNIOREN G1

Die große G Jugend des SV Arnum spielen mittlerweile schon sehr guten Fußball und die Kids zeigen uns Trainerinnen jede Woche aufs Neue nicht nur ihr Talent am Ball sondern auch das Interesse Neues zu lernen. Von Woche zu Woche wollen die Kids immer mehr neue Tricks lernen und eifern uns nach. Die G Jugend hat mittlerweile ihre ersten Freundschaftsspiele absolviert, in denen sie sich als ein gespielte und talentierte Mannschaft bewiesen haben. Auch wenn die Ergebnisse vorerst negativ waren. Auch jetzt im Hallentraining sieht man

immer wieder kleine Erfolge, worüber wir Trainerinnen und vorallem auch die Kids sich sehr darüber freuen. Es ist für uns Trainerinnen eine große Ehre, die Entwicklung und gleichzeitig die Freude der Kinder beim Fußball spielen, miterleben zu dürfen. Wir freuen uns auf eine weiterhin erfolgreiche Saison und darauf, den Kids die Freude am Fußball spielen beibringen zu dürfen.



GESUNDHEITSSPORT MIT ONLINE-ANGEBOTEN GEGEN CORONA

Daniela Paulsen

Seit ihrer Gründung im Herbst 2020 steht die Sparte Gesundheitssport wie alle Sparten, insbesondere aber die Indoor-Sportarten, vor der Herausforderung, Kurse unter ständig wechselnden Corona-Verordnungen, teilweise auch unter den Bedingungen eines Lockdowns anzubieten.

Dabei gingen wir mit Kreativität und Flexibilität voran und führten zum 1. Quartal 2021 Online-Kurse ein. So konnten wir unseren Mitgliedern unter anderem Functional Fitness, After-Work-Fitness und Yoga per Zoom-Konferenz ermöglichen. Als Sport zumindest im Außenbereich wieder zugelassen war und es die Temperaturen zuließen, führten einige Trainerinnen und Trainer ihre Kurse auf dem Sportplatz durch. Wie alle Sportlerinnen und Sportler hoffen wir natürlich, dass sich die Situation im Jahr 2022 wieder entspannt und wir unser Kursangebot wieder wie eigentlich vorgesehen in der Mehrzweckhalle an der Hiddendorfer Straße durchführen können.

Mein Dank als Spartenleiterin geht an dieser Stelle an alle Trainerinnen und Trainer aber auch an alle Kursteilnehmerinnen und -teilnehmer, die

aus der schwierigen Pandemiesituation das Beste gemacht und bislang trotz aller Widrigkeiten weitergemacht haben.

Auch 2022 werden wir wieder zahlreiche Kurse in der Sparte Gesundheitssport anbieten, sowohl für Mitglieder als auch für Nichtmitglieder. Das gesamte Angebot gibt es auf der Internetseite der SV Arnum unter www.sv-arnum.com/gesundheits-sport/. Die Anmeldung und alle weiteren Absprachen zu konkreten Kursterminen laufen direkt über die dort angegebenen Trainerinnen und Trainer.

Alle Kurse sind grundsätzlich für einen Zeitraum von zehn Übungseinheiten in einem Zeitraum von drei Monaten konzipiert. Änderungen wegen Schulferien, Feiertagen etc. werden vor Kursbeginn abgesprochen.

Die Teilnahme an einem kostenlosen Probetraining ist in Absprache mit den Trainerinnen und Trainern möglich.



JUDO

JAHRESBERICHT 2021

Das Judojahr 2021 startete diesmal etwas verspätet. Mitte Juni fand das erste Training wieder statt. Zu Beginn ganz vorsichtig mit viel Abstand und sehr spielerisch.

Nach den Sommerferien jedoch starteten auch wir wieder voll durch. Mit vielen alten und fast noch mehr neuen Gesichtern trafen wir uns auf der Matte und holten das auf, was wir fast ein Jahr nicht machen konnten. Es wurde gekullert, geworfen, gefallen, gelacht; alles was ein spaßiges Training ausmacht.

Das Jahr werden wir mit einer großen Gürtelprüfung beenden, sodass der ein oder andere neue Gürtel unter dem Weihnachtsbaum liegen kann.

Wir mussten uns im Herbst 2021 allerdings auch von unserem Trainer Marcus Thom verabschieden, der nach 30 Jahren Training und Trainer sein nicht mehr jeden Donnerstag nach Arnum pendeln wird.

Für fast alle von uns Erwachsenen und auch für viele Kinder war Marcus der erste Trainer mit dem sie in der Judosparte in Kontakt gekommen sind. Er schaffte es wie kein anderer die Aufmerksamkeit zu fangen und dahin zu lenken, wo sie

sein soll. Mit immer neuen Ideen und Trainingsmethoden machte er jedes Training zu einem einmaligen Erlebnis.

Auch bei unseren jährlichen Dojonächten war er immer mit dabei, machte das gemeinsame Training, war Schiedsrichter bei Capture the Flag und Geheimniswahrer, wenn die Kinder ihn mit Fragen bestürmten, wo die Karten beim Chaosspiel versteckt seien.

Ein einfaches Danke reicht nicht aus, aber es ist das beste Wort, dass unsere Sprache zu bieten hat. Danke, für diese wundervollen Jahre, auf der Matte, wird es immer für dich Platz geben, falls du doch noch mal wieder irgendwelchen verrückten Ideen an uns testen möchtest.

Besonderer Dank gilt aber auch allen Trainern und Assistententrainern der Judosparte, die trotz Pandemie immer da waren und zuverlässig das Training leiteten und begleitet haben.

Nur durch die Arbeit von Charlotte und Felix, Leonie und Luisa, Rumo und Katharina ist es möglich, dass das Training so weiterlaufen kann und wir alle mit viel Spaß auf der Matte sein können.



LEICHTATHLETIK

DAS JAHR 2021 IN DER LEICHTATHLETIKSPARTE

Carolin Kütemeyer

Leider ist das Jahr schnell zusammengefasst. Das erste halbe Jahr wurde von der Coronapandemie bestimmt und der letzte Monat des Jahres ebenso! Sommer und Herbst waren intensive Trainingszeiten, in der die Sparte einige neue Mitglieder gewinnen konnte. So wurden auch die Ferien genutzt, um Trainingsrückstände aufzuholen. Wettkämpfe fanden größtenteils nicht statt, außerdem entschied sich das Trainerteam gegen eine Teilnahme, denn ohne ausreichendes Training ist ein Wettkampf wenig zielführend. Besonderes Highlight des Jahres war das Laufabzeichen kurz vor den Herbstferien. Nach den Herbstferien ging es dann leider nicht so unproblematisch weiter, weil für unsere jungen Sportler*innen keine Hallenzeiten zur Verfügung standen. Doch mittlerweile konnte auch dieses Problem gelöst werden. Zusammenfassend können wir sagen: Wir freuen uns auf das kommende Jahr mit hoffentlich weniger Trainingseinschränkungen!

FÖRDERZUSAGE VOM SPARKASSEN-SPORTFONDS HANNOVER

Die Leichtathletiksparte ist eine wachsende und lebendige Gruppe vornehmlich sehr junger Menschen. Insbesondere Kinder im

Alter von 6 bis 10 Jahren trainieren regelmäßig auf dem Sportplatz in der Hiddestorfer Straße und in der Halle am Klapperweg. Das Angebot an Sportgeräten ist besonders auf diese Zielgruppe abgestimmt. Aber unsere Sportkinder werden natürlich älter und die Bedarfe, insbesondere wenn sie Wettkämpfe absolvieren möchten, verändern sich. Dieser veränderte Bedarf zeigt sich besonders in den Wurfdisziplinen. Während die „Kleinen“ noch mit dem Schlagball werfen, müssen sich die „Älteren“ bereits mit dem Speerwurf auseinandersetzen. Das klappt nicht von heute auf morgen und muss mit dem entsprechenden Equipment hart erarbeitet werden. Jetzt kommt die Fördersumme ins Spiel: Mit einem Abwurf zum Kugelstoßen und Trainings- und Wettkampfspeeren möchten wir mit unserer Gruppe „wachsen“ und eine gute Vorbereitung auf Wettkämpfe gewährleisten. Unser Ziel ist es, sukzessive das Trainingsangebot im Bereich Wurf zu verbessern. Wir freuen uns schon, im Frühjahr die ersten „Wurftrainingstage“ anbieten zu können!

ABNAHME DES LAUFABZEICHENS

Nachdem wir in den letzten anderthalb Jahren leider auf einige Veranstaltungen verzichten mussten, konnten wir in diesem Jahr endlich wieder unseren 15-,



30- und 60-Minuten-Lauf anbieten und in diesem Rahmen die entsprechenden Laufabzeichen abnehmen. Am 15.10.2021 trafen wir uns hierfür auf dem Sportplatz an der Hiddestorfer Straße. Neben den 23 Läuferinnen und Läufern sind auch einige Eltern und Geschwister zum Anfeuern und Unterstützen mitgekommen. Das Wetter spielte leider nicht mit, sodass wir

den Lauf bei Regen starten mussten. Zum Glück klarte es jedoch bald auf und auch die Sonne zeigte sich vor Ende des Laufes noch. Von den 23 Teilnehmenden schafften sechs es 15 Minuten ohne Pause durchzulaufen. Zwei Läuferinnen und Läufer hielten 30 Minuten durch und 15 liefen sogar 60 Minuten am Stück. Wir gratulieren allen Teilnehmenden zu ihrer tollen Leistung!



Gemeinsam GROSSES bewegen.



**Sparkassen-
Sportfonds Hannover**

#GemeinsamAllemGewachsen

**Nirgends macht uns Gemeinschaft
so stark wie im Sport.**

Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinssport in der Region Hannover jährlich mit bis zu 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte.

Jetzt online bewerben:
www.sparkassen-sportfonds.de

Wenn's um Geld geht



**Sparkasse
Hannover**



Jubilare der letzten Saison bei der Sportabzeichenverleihung 2021

SPORTABZEICHEN

Elke Guth für das Abnehmer-Team

Die Saison wurde am 30. September 2021 beendet. Die Teilnahme war in diesem Jahr besser als in 2020. Die genaue Zahl der erfolgreichen Sportabzeichen liegt zum Redaktionsschluss noch nicht vor, weil das offizielle Endabnahme Datum der 31.12.2021 ist. Wir werden wahrscheinlich ähnlich viele Urkunden verleihen können wie in den letzten Jahren.

Erfreulicherweise hat sich unser Abnehmer-Team verstärkt. Es besteht zurzeit aus acht Personen.

Besonders erwähnen möchte ich, dass unser Team-Mitglied Günter Siebert sein 49. Abzeichen erworben hat.

Herzlichen Glückwunsch allen erfolgreichen Teilnehmern!

Die Sportabzeichenverleihung findet am 13.02.2022 um 11:00 Uhr im Clubhaus der SV Arnum statt.

Wir freuen uns Sie auch im nächsten Sommer wieder auf dem Sportplatz begrüßen zu können und wünschen allen ein gutes und erfolgreiches Jahr 2022.

Kfz.-Meisterbetrieb Mario Grasso

30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Str. 117
Telefon (05101) 3464 · Telefax (05101) 5392



- Inspektion / Reparatur aller Fabrikate
- Karosseriearbeiten · Unfallschäden
- HU-Vorbereitungen · HU Abnahme
- AU-Abnahme



RAD- UND WANDERSPARTE GEMEINSAM STATT EINSAM

Karl Heinz Josten (Spartenleiter)

Wer ohne Leistungsdruck aktiv und gesund bleiben möchte, findet in der Rad-Wander-Sparte die Möglichkeit, das ganze Jahr über in der näheren und weiteren Umgebung gemeinsam zu wandern und Rad zu fahren. Planmäßig treffen wir uns an jedem 2. Mittwoch im Monat vor dem Arnum Freibad und radeln unter ortskundiger Führung ca. 20 Kilometer durch die heimische Natur. Die verbrauchten Kalorien werden meistens bei der anschließenden Einkehr wieder ausgeglichen. Sonntägliche Tageswanderungen werden mehrmals im Jahr durch Spartenmitglieder organisiert. Soweit der Normalfall!

Auch im vergangenen Jahr hat die Coronapandemie leider wieder keine

Rücksicht auf unsere Wünsche genommen und uns durch den Lockdown ausgebremst. Über regelmäßigen Mailaustausch haben wir den Kontakt unter den Spartenmitgliedern aufrecht erhalten. Mit einem kleinen Preisrätsel haben wir insofern für Bewegung gesorgt, als allein oder in kleinen Gruppen bei einer „Ortsbegehung“ kleine Aufgaben zu lösen waren. Als Gewinn wurden gesunde Säfte gegen die „Seuche“ verlost.

Erst im Juli haben wir die gemeinsamen Radtouren wieder aufgenommen. Beim jährlichen Stadtradeln haben wir unseren Beitrag zur guten Platzierung der Stadt Hemmingen und der Region geleistet. Auch drei Tageswanderungen konnten noch durchgeführt werden, darunter eine geführte Wanderung durch das Pietzmoor bei Schneverdingen. Im August konnten wir unser Sommerfest wieder feiern. Die jährliche Weihnachtsfeier fiel aber leider aus. Trotzdem heißt es für 2022 Kopf hoch und den Blick in unsere traditionelle Richtung: „immer vorwärts“.

www.sv-arnum.com/sparte/rad-wandern



seit 1893

Borchers

Fleisch + Wurst Spezialitäten
nach überlieferten Rezepten des Hauses

Partyservice

**Bockstraße 1,
30966 Hemmingen, OT Arnum**

☎ 0 5101/22 93



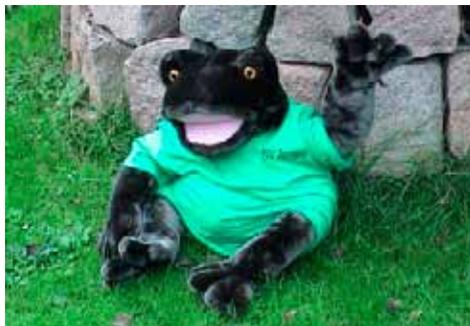
SCHWIMMEN

JAHRESBERICHT

Lucy Herrmann

Hallo,

hier ist wieder Speedy - das Maskottchen der Schwimmerinnen und Schwimmer der SV Arnum. Wie in den vergangenen Jahren möchte ich Euch erzählen, was bei uns so alles passiert ist.



Die Trainerinnen und Trainer hatten auch in diesem Jahr mit vielen Schwierigkeiten zu kämpfen, um den Mitgliedern der Sparte ein spannendes Vereinsleben zu ermöglichen.



Leider saßen unsere Schwimmerinnen und Schwimmer, bedingt durch den Lockdown, zu Beginn des Jahres auf dem Trockenen. Erst im Mai konnten wir das Training im Freibad mit neuen Gruppen, Regeln und Hygienemaßnahmen wieder aufnehmen. Wenige Wochen später, konnten wir auch wieder in das Hallenbad wechseln und das Training unter Corona-Maßnahmen für alle Trainingsgruppen aufnehmen.

Da das Trainerteam überwiegend Aktionen für die jungen Schwimmerinnen und Schwimmer plant, haben sie dieses Jahr



für die Erwachsenen im Freibad ein Wasserball-Training organisiert. Dabei hatten alle viel Spaß und haben den Abend gemeinsam am Grill ausklingen lassen.



FREIBADFEST

Im September haben wir mit großem Engagement ein Freibadfest auf die Beine gestellt. Für fast 150 Personen wurde für Entertainment und das leibliche Wohl gesorgt. In Zusammenarbeit mit der Hannoverschen Sportjugend haben wir mit einer Popcornmaschine und einem großen Spielgerät, den Tag für die Kinder zu einem besonderen gemacht.



MINIVERANSTALTUNG

Im November gab es eine spezielle Aktion für die „Minis“. 19 Kinder haben gemeinsam mit einigen Trainerinnen und Trainern eine Laterne gebastelt. Ich habe mich ganz besonders gefreut, dass die Laternen aussehen wie ich.



FAMILIENABEND

Im Dezember haben wir mit vielen Familien einen schönen Abend in der Aula der Wäldchenschule erlebt. Wir haben

gemeinsam mit einer Fotopräsentation auf das Jahr zurückgeblickt, zusammen gegessen und als Highlight haben unsere Schwimmerinnen und Schwimmer bei einer Zaubershow zugesehen.

Alle Aktivitäten in der Sparte wären jedoch auch dieses Jahr ohne die Hilfe und dem Einsatz der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern nicht möglich gewesen.

Deshalb gilt mein großer Dank dem Trainerteam für eure ehrenamtliche Arbeit, eure Kreativität und den tollen Einsatz in diesem Jahr.

Ich freue mich auf ein neues ereignisreiches Jahr mit Euch.

Euer Speedy von Arnum

高園酒店
China-Restaurant
Hotel
Cao

Erleben Sie
fernöstliche
Köstlichkeiten
in gemütlicher
Atmosphäre.

Öffnungszeiten:
Täglich geöffnet
von 12.00 bis 15.00 Uhr
von 17.30 bis 22.30 Uhr
Preiswerter Mittagstisch
Alle Speisen
auch zum Mitnehmen

30966 Hemmingen · OT Arnum
Göttlinger Str. 85 (an der B 3)
Telefon (051 01) 23 42



TAEKWONDO IN ZEITEN VON CORONA

Für eine Hallensportart wie unser ansonsten turnieraktives Vollkontakt-Taekwondo war dieses Jahr kein Vergnügen; durch Coronamaßnahmen bedingter Trainingsausfall, das komplette Fehlen von adäquaten Turnierangeboten und entsprechenden Meisterschaften für den Amateurbereich (nur für Profis im Nationalkaderbereich ging es konstant weiter) macht es unseren Sportlern nicht gerade leicht, bei der Stange zu bleiben.

Umso größer unsere Freude, dass bei Wiederaufnahme des Trainings – zunächst draußen, dann unter Einhaltung strengster Auflagen, wieder in der Halle – alle

Sportler pünktlich wieder auf der Matte standen, als sei nichts gewesen.

Wir starteten also im Frühsommer mit dem Outdoor-Training. Bereits nach kürzester Zeit war der durch die Pausen begründete Konditionsmangel ausgeglichen; mit Beginn des neuen Schuljahres lief der Trainingsbetrieb schon wieder normal.

Durch das Ausbleiben der Turniere blieb – man kann sich ja alles schönreden – wenigstens einmal genügend Zeit zur ordentlichen Vorbereitung auf eine Gurtprüfung, die für Anfang Dezember nach Redaktionsschluss für die Gruppen des Wettkampf- und des Nachwuchsteams vorgesehen ist. Dabei unterstützte uns mit einem Crashkurs zum Thema Fallübungen für das Prüfungsfach Selbstverteidigung SV Arnum Judotrainer Felix, dem es gelang die Grundzüge der Fallschule zu vermitteln, sodass wir auch hier auf eine gute Prüfungsleistung hoffen können.

Besonders ärgerlich war der Turnierstopp für das Wettkampfteam und vor allem





die beiden Neu-Landeskader-Mitglieder Stefanos und Ayana, die sich nun nicht im 1. Halbjahr beweisen konnten und auf den Herbst hofften, um nun endlich wieder in den Turnierbetrieb zu starten. Der Wiedereinstieg in den Turnierbetrieb war für den Herbst mit dem int. Sachsen-Anhalt-Cup, eines der Turniere der Final-X-Serie (Bundesranglistenwertung des Bundesfachverbandes DTU) geplant. Auf die Teilnahme mussten wir dann jedoch kurzfristig aufgrund der rasanten Verschlechterung der allgemeinen Coronasituation verzichten. Die Sicherheit der Sportler geht vor – auch wenn sich alle Beteiligten frustriert zeigten.

Der für den Herbst geplante Probezeitbeginn für Neuanfänger ab dem Grundschulalter startete Anfang November, als die Lage noch nicht ganz klar war, mit einem Vorfürhrtraining, das unter Einhaltung strenger Corona-Vorschriften für die Interessenten und deren Eltern ermöglicht werden konnte. Die Interessenten konnten ein typisches Kampftraining mit den Routinen an Übungen sowie dem üblichen Sparring mit Kontakt sehen, um sich einen realistischen Einblick in den Trainingsalltag zu

verschaffen.

So wären wir gern mit der Gruppe interessierter Kinder und Jugendlicher in die aktive Probezeit gestartet. Die jedoch genau zum Probezeitbeginn deutlich und kritisch steigenden Coronazahlen und die zunehmende Anzahl infizierter Schüler in den betreffenden Schulen zwangen uns letztendlich dazu schweren Herzens den Start nun doch auf das Frühjahr zu verschieben.

Unsere Co-Trainerin und Jugendwartin Cosima betreut seit diesem Herbst selbstständig die kleine Gruppe der Altanfänger und hat schon nach kurzer Zeit sichtbare Fortschritte ihrer Schüler hervorgebracht; sie arbeitet ganz in unserem Sinne und wir danken an dieser Stelle für ihre engagierte



Arbeit und die damit verbundene Entlastung.

Für das kommende Jahr ist, neben dem hoffentlich wieder halbwegs regulären Wettkampfbetrieb und Trainingsalltag, auch für das Nachwuchsteam der Einstieg in das Turniergeschehen geplant sowie der ein oder andere Leistungsklassenaufstieg für Mitglieder des bestehenden Wettkampfteams vorgesehen.

Weitere Infos über das Wettkampf-Taekwondo sind auf der Homepage www.sv-arnum.com Sparte Taekwondo zu finden.





Die Gruppe vor dem Nordmannsturm

TANZEN

Susanne Wienigk-Andreas, Spartenleiterin

Die Standardtänzerinnen und -tänzer waren ganz besonders betroffen von den Corona-Maßnahmen, denn auch als die Sporthallen wieder geöffnet wurden, blieb die Aula in der Wäldchenschule für auswärtige Gruppen gesperrt. Erst ab den Sommerferien konnten wir wieder tanzen. Nach den Ferien sind öfter Abende ausgefallen, da die Aula durch Elternabende, die jetzt mit Corona bedingten größerem Abständen stattfinden müssen, belegt ist. Wir sind alle geimpft, aber wegen der momentanen Lage entfallen seit Anfang Dezember die Gruppen.

Dieses Jahr konnten wir neue Paare begrüßen, hatten aber auch einige Abgänge. Wer Interesse am Tanzen hat, kann sich gerne bei mir melden und an einer Probestunde teilnehmen.

Die Linedancerinnen konnten bereits ab Juni wieder tanzen, da sie in der Mehrzweckhalle bzw. in Wilkenburg trainieren. Ab Mitte November entfielen dann leider die donnerstags stattfindenden Linedancegruppen. Wir hoffen aber auf einen Neustart.

Im September fand dann endlich auch die Spartenversammlung statt. Die Wahl für die stellvertretende Spartenleitung entfiel,

da es keine KandidatInnen gab, was mich sehr traurig macht, da dann niemand mich vertritt, wenn ich auf Reisen bin.

Ende Oktober gab es dann noch unsere jährliche Wanderung. Es ging diesmal zum Nordmannsturm, wo wir zu Mittag gegessen haben. Wir waren 14 Personen und ein Hund und hatten viel Spaß. Wir hoffen auf ein besseres Jahr, denn es macht uns allen viel Spaß am Tanzen und dem normalerweise üblichen Veranstaltungen.



Innen ist es gemütlich bei leckeren Speisen und Bollerofen

SALONTANZGRUPPE

Claudia Bode, Trainerin

Wie alle anderen Sportgruppen litten auch die Formationstänzer unter den ausgefallenen Trainingsstunden. Wir haben versucht in dieser Zeit die Kostüme auf den aktuellen Stand zu bringen und versuchten uns über Videos und ellenlange Folgenzettel fit zu halten.

Bei Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs fiel dann aber doch auf, wie groß die Lücken waren und wie auch die Kondition gelitten hatte. Nun sind wir aber auf bestem Wege, unsere Choreografien wieder aufzuarbeiten und die neueren Tanzschritte zu verfestigen.

Die Tänzer genießen das gemeinsame Training, wo man auch immer mal wieder ein paar Worte miteinander sprechen kann

und das soziale Leben wieder etwas von Normalität erhält.

Hoffen wir alle gemeinsam, dass wir diese Zeit, auch wenn jetzt die Infektionszahlen wieder steigen, gut überstehen und wir irgendwann unser „normales“ Leben wieder genießen können.

Paare, die sich für Tänze des letzten Jahrhunderts interessieren und diese auch erlernen möchten sind uns herzlich willkommen. Polka, Charleston, Foxtrott und auch Menuett sind Herausforderungen, die sowohl die geistige Fitness als auch die Kondition kräftig fördern.

UNSERE ÖFFNUNGSZEITEN

Im Restaurant & Take Away:

Mo.-Mi.: 17:00-22:00

Do.-Sa.: 12:00-15:00 | 17:00-22:00

So. & Feiertags: 12:00-23:00

Catering & Lieferservice:

Mo.-Mi.: 17:00-20:30

Do.-Sa.: 17:00-20:30

So. & Feiertags: 12:00-15:00 | 17:00-20:30



warme Küche bis 21 Uhr
Günstiger Mittagstisch von
Do.-Fr.: 12:00-15:00

Bacchus

Familiengeführter Grieche seit 1973

Göttinger Str. 102A

30966 Hemmingen

OT Arnum

Telefon 05101 – 2958

www.bacchus-restaurant.de



/bacchus1Arnum



/bacchus1Arnum



App herunterladen unter:
<https://bacchus-restaurant.de/bacchus-app/>



TENNIS

DIE 2. SAISON IM ZEICHEN VON CORONA

*Martin Teschner und Schorse Meelfs,
Spartenleitung*

Die Tennissparte blickt auch auf das Jahr 2021 mit sehr gemischten Gefühlen zurück.

Auch in diesem Jahr haben uns die Einschränkungen durch die Corona Pandemie immer wieder vor große Herausforderungen gestellt, da der Spielbetrieb immer wieder durch Auflagen beschränkt wurde. Das nach den Richtlinien des TNB (Tennisverband Niedersachsen-Bremen) aufwändige Hygienekonzept aus dem Jahr 2020 wurde immer wieder ergänzt und musste im Laufe des Sommers auch immer wieder angepasst werden an die jeweils gültigen Regeln.

Zum Glück war es den Auflagen nach möglich, die Plätze aufbereiten zu lassen und den Saisonbeginn auch Ende April bzw. Anfang Mai zu starten. Auch dieses Jahr wieder ohne eine Saisonöffnungsfeier, aber dennoch waren unsere Mitglieder*innen sehr dankbar, dass unser Sport wieder ausgeübt werden konnte.

Auch sind wir in diesem Jahr endlich offiziell mit der Trendsportart Beach Tennis gestartet und haben hier unseren Mitgliedern und Mitgliederinnen aber auch Interessenten und Interessentinnen aus anderen Vereinen die regelmäßige Trainingsmöglichkeit auf den Beach Feldern des Freibades Arnum ermöglichen können. Die Beach Tennis Community wächst nicht nur in ganz Deutschland stark an, sondern auch bei uns in Arnum, so dass wir hier in diesem Jahr zum Teil mit bis zu 30 Spielern und Spielerinnen trainiert haben, Workshops durchgeführt haben und mit dieser tollen Abwandlung des Tennissports unser Angebot erweitern konnten.

Auch die Sommersaison der Tennis Punktspiellmannschaften konnte in diesem Jahr planmäßig Anfang Mai starten. Die meisten Mannschaften haben sich auch trotz der Einschränkungen dazu entschieden, am Punktspielbetrieb teilzunehmen.

Hervorzuheben sind unsere Herren 40 I Mannschaft, die als Staffelsieger den Aufstieg in die Verbandsliga geschafft haben und unsere Herren Mannschaft,

die sich mit Unterstützung einiger Spieler aus den Herren 30 Mannschaften bis ins Halbfinale der Nebenrunde des TNB Vereinspokals durchgekämpft haben

Neu hinzugekommen war in diesem Jahr unsere Beach Tennis Mannschaft, die auch am neugeschaffenen Ligabetrieb teilgenommen hat und so auch zum ersten Mal als Team für die SV Arnum um Punkte gekämpft hat. In der höchsten niedersächsischen Liga wurde mit einem bunt gemischten Team aus erfahrenen Spielern und Spielerinnen sowie Neueinsteigern der Klassenerhalt geschafft.

Für die Wintersaison 2021/2022 sind vier Erwachsenen Mannschaften gemeldet, in der Hoffnung, dass die Saison auch zu Ende gespielt werden kann und uns die Entwicklung der Corona Pandemie nicht doch noch Einschränkungen bringt.

Auf Grund der positiven Resonanz unserer Mitglieder aus dem letzten Jahr, haben wir uns auch in 2021 wieder dazu entschieden einige Außenplätze so lange es

die Witterung zulässt für den (Einzel-) spielbetrieb geöffnet zu lassen, was durch die milde Witterung und die Lust unserer Mitglieder weiter etwas Sport treiben zu können wieder dankend angenommen wurde. In diesem Jahr konnte tatsächlich bis Anfang Dezember auf den Außenplätzen gespielt werden, was natürlich auch eine deutliche Aufwertung des Angebots unserer Sparte bedeutet, da die Mitglieder*innen die Plätze länger nutzen können, als in den Jahren davor.

Neben den Punktspielen konnten wir in diesem Jahr wieder unsere LK-Turniere und unser DTB Beach Tennis Turnier um den T.D.M. Cup durchführen.

Am 1. Septemberwochenende haben wir am Samstag und Sonntag parallel unsere LK- Tagesturniere auf unserer Tennisanlage und unser Deutsches Ranglisten Turnier im Beach Tennis auf den Beach Plätzen des Freibades Arnum durchgeführt und wurden bei schönstem Spätsommerwetter mit einem absoluten Teilnehmerrekord belohnt. Gerade zum Beach Tennis Turnier





kamen wieder mehr Spieler*innen als jemals zuvor, so dass wir an den beiden Tagen knapp 70 Spieler*innen zu den unterschiedlichen Konkurrenzen alleine beim Beach Tennis begrüßen konnten.

Ansonsten gilt es noch zu berichten, dass wir weiter in den konkreten Planungen in

Richtung neuer Funsport Angebote wie Beach Tennis sind und vielleicht schon in 2022 unser Angebot dahingehend mit eigenen Beach Feldern erweitern können. Hier laufen aktuell die Vorabstimmungen und wir sind gespannt, ob sich die Ideen umsetzen lassen.

Die Spartenversammlung Tennis findet voraussichtlich im Februar 2022 im Vereinsheim (Fußballplatz) statt. Ein genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

Kommt gut und vor allem gesund durch den Winter, wir schauen mehr als optimistisch in das neue Jahr 2022 und freuen uns auf die neue Saison mit viel Spaß, Sport und Geselligkeit bei uns auf der Tennisanlage in Arnum.



Therapiezentrum

Arnum

Markus Förster
Göttinger Straße 65
30966 Hemmingen

Tel.: 05101-3193
mail@therapiezentrum-arnum.de
www.therapiezentrum-arnum.de



TISCHTENNIS UNTER CORONABEDINGUNGEN

Nach Abbruch der Punktspielserie 2019/20 im März 2020 und der Annullierung der Serie 2020/21 im November 2020 hat der Punktspielbetrieb mit entsprechenden Auflagen begonnen und unsere Mannschaften sind nach der langen Punktspiel- und Trainingspause gut gestartet.

Die wieder gemeldete Damenmannschaft belegt in ihrer Kreisligagruppe erfreulicherweise einen Platz im oberen Tabellendrittel.

Eine ähnlich gute Platzierung hat unsere 1. Herren in der 2. Bezirksklasse inne.

Die 2. und 3. Herren spielen in der gleichen Gruppe in der 1. Kreisklasse. Die 2. Herren ist auf dem geplanten Aufstiegskurs. Zu diesem Erfolg trägt auch unsere 3. Herren bei, die aufgrund von Krankheitsfällen entsprechend Ersatz gestellt hat.

Die 3. Herren hat sich einen Tabellenplatz im guten Mittelfeld gesichert.

Unsere 4. Herren startet in der 2. Kreisklasse steht derzeit auf einem unteren Tabellenplatz.

Wir hoffen, dass diese Punktspielserie nicht wieder durch die Pandemie abgebrochen werden muss und die gesteckten Ziele der einzelnen Mannschaften in Erfüllung gehen oder übertroffen werden. Weiterhin viel Ballglück bei den Punktspielen und Gesundheit, besonders für die derzeit kranken Spielerinnen und Spielern.

Nach einer anderthalbjährigen Corona-Zwangspause konnten 2021 unter entsprechenden Auflagen unsere Einzel- und Doppelmeisterschaften wieder stattfinden.

Am Freitag, den 03.09. wurden die Doppelmeisterschaften ausgetragen. 14 Herrenspieler fanden den Weg in die Halle und es konnten somit 7 Doppel ausgelost werden, die in einer Gruppe die Meisterschaft ausspielten. Neben je 2 Spielen mit 3:0 und 3:1 Sätzen konnten Knut Cremer und Christian Stroms auch zwei enge 3:2 Satzspiele für sich entscheiden und wurden somit mit 6:0 Spielen Vereinsmeister im Doppel. Auf Platz 2 folgten Nils Engelhardt/Klaus Schlue. Kevin Dewenter/ Sven Brünau belegten den 3. Platz.



Gisela Drotschmann belegte den 2. Platz und Claudia Kugler den 3. Platz.

16 Herren spielten zunächst in 4 Gruppen die Platzierungen für das Achtelfinale der Hauptrunde aus. In den Gruppenspielen musste sich Marco Richard einmal knapp mit 2:3 geschlagen geben. In der Hauptrunde war er dann nicht mehr zu bezwingen und sicherte sich der Vereinsmeistertitel im Herreneinzel. Heimo Vorndamme belegte den 2. Platz. Im Halbfinale mussten sich Knut Cremer und Nils Engelhardt geschlagen geben und belegten gemeinsam den 3. Platz.

Allen Siegern und Platzierten gratulieren wir zu diesem Erfolg.

Die Damenkonkurrenz fand aufgrund geringer Beteiligung leider nicht statt.

Eine Woche später am 10.09 wurden die Einzelmeisterschaften ausgespielt.

4 Damenspielerinnen spielten in einer Gruppe die Meisterin 2021 aus. Bettina Dumsch konnte sich bei allen ihrer Spiele jeweils mit 3:1 Sätzen durchsetzen und wurde Vereinsmeisterin.

Fassungslos mussten wir zur Kenntnis nehmen, dass unser langjähriges Spartenmitglied, stellvertretender Spartenleiter und Kassenwart Knut Cremer in der Nacht vom 10. auf den 11. November ganz plötzlich verstorben ist. Das Mitgefühl der ganzen Sparte gilt seiner Mutter und seiner Schwester.





TURNEN

Die Trainingszeiten und Kontaktdaten für alle Gruppen findet ihr auf unserer Internetseite sv-arnum.com

ELTERN-KIND TURNEN

DEBORAH & NADJA

Beim Eltern-Kind Turnen kommen schon die ganz Kleinen auf ihre Kosten. Ob als Matrosen auf dem Piratenschiff, als kleine hungrige Raupe auf dem Raupe Nimmersatt-Parcours oder dem Berg-erlebnis mit schmalen Pfaden und tiefen Schluchten. Zusammen mit einem Elternteil können sich die Kids hier Mittwochs eine Stunde lang bei Kindermusik ordentlich austoben, neues entdecken, von anderen Kindern lernen, Erfahrungen in der Gruppe sammeln, Höhenunterschiede und sich selbst einschätzen lernen.

DENNIS HERRMANN

Die neu gegründete Eltern-Kind Gruppe ermöglicht den Kindern das Kennenlernen der Turnhalle mit all seinen Geräten. Es wird auf Kästen geklettert und auf Weichbodenmatten gesprungen, auf Rollbrettern gerollt, auf Bänken und über den Barren balanciert, durch Mattentunnel gekrabbelt, die Sprossenleiter hinauf- und heruntergeklettert und unter dem Schwungtuch getobt. Kinder zwischen 1 – 3,5 Jahren machen so spielerisch erste Erfahrungen mit dem Turnen.

GYMNASTIK UND TANZ

DANCEFIT4KIDZ

Auch im nächsten Jahr wird es wieder ein Angebot zum Kindertanzen geben. Unter dem Gruppennamen DANCEFIT4KIDZ und unter Leitung von Emilie und Lara werden Kindern der 1. und 2. Klasse `coole moves,

Spiel und Spaß` vermittelt. Zu aktueller Musik wird getanzt und werden Spiele gemacht. Das Ganze steht unter dem Motto „Spaß an der Bewegung“.

RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK

BETTINA

Für die Gymnastinnen der Rhythmischen Sportgymnastik begann 2021 erneut mit einer Enttäuschung, der Absage aller Qualifikationswettkämpfe. Trotzdem hielten die Mädchen während der Corona-bedingten Sperrung der Hallen durch und trainierten fleißig online weiter. Fleiß und die Geduld wurden belohnt. Nicht nur, dass die Gymnastinnen einen Sponsor für Trainingsanzüge fanden (Pflegelöwen), sie



durften auch ihr erstes eigenes Turnier, den Arnummer Sommer Cup, ausrichten. Rund 100 Mädchen aus Deutschland und Europa nahmen unter strengsten Hygieneregeln teil und waren begeistert. Zu den Highlights gehörten außerdem der internationale Wettkampf in Barcelona, die deutschen Jugendmeisterschaften, der Bundeskadertest, die Regionalmeisterschaften und die



Norddeutschen Meisterschaften. Alle Mädchen waren durchweg erfolgreich und ergatterten Treppchenplätze. In 2021 gingen folgende Gymnastinnen an den Start: Aurelja Liske, Alica Matveeva, Erika Adam, Emilia Justus, Viktoria Schneider, Izabella Makowski, Ariana Arrago, Anja Yukhno, Ioanna Choutouris, Emilia Zerr, Luisa Jäckel und Anna Pinna. Der Nachwuchs steht bereits in den Startlöchern, denn das neue Jahr startet Ende Januar mit dem zweiten Arnummer Wettkampf, dem Winter Cup. Das Trainer-Team, Iryna Sherenkovska, Tatyana Proskuryakova und Olena Arrago, freut sich auf neue Gesichter. Probetraining bitte nach vorheriger Absprache.

PARKOUR

HAUKE

In den Gruppen am Mittwoch und Freitag sollen die Kinder eines lernen: Wie sie möglichst effizient von Punkt A nach Punkt

B gelangen. Um dieses Ziel zu erreichen lernen wir wie man ein Hindernis am besten überquert, wie man richtig landet,

wie man sich abrollt und wie man dabei auch noch gut aussieht.

Die beiden Gruppen haben seit den Sommerferien unterschiedliche

GERÄTETURNEN

TURN-MINIS - SABINE

Unsere Gruppe ist für Kinder von 5 – 7 Jahren, aber auch für 4-jährige, ...wenn sie „gut drauf sind“.



Das Ziel ist, die Kleinen für das Turnen zu begeistern, ihnen Freude am Turnen zu vermitteln und vielleicht den Ehrgeiz zu wecken auch mal den einen oder anderen Wettkampf zu bestreiten.

Im vergangenen Jahr war das leider nicht leicht durch Corona und wir haben einige Mini's verloren. Dennoch haben wir durch unser Online-Angebot auf Zoom unser Bestes gegeben. Die Trainer-Helferin Chiara hat die Kleinen faszinierend angeleitet, Kraft, Dehnung und Kondition aufzubauen. So konnten wir nach den Ferien wieder die kleinen Turnerinnen und auch einige

Schwierigkeitsgrade, was es den Kindern ermöglicht sich zu steigern und immer wieder neue Übungen auszuprobieren.

neue Mädels mit Erfolg empfangen, und trainieren fleißig an neuen Übungen und Elementen, welche das heimische Wohnzimmer nicht zuließen.

Unter Leitung von Sabine Hanebuth-Bugasch und Chiara haben unsere Turn-Mini's Spaß und entwickeln Ehrgeiz Neues zu erlernen.

WETTKAMPFGRUPPE - PAULINE

In der Wettkampfturngruppe turnen Mädchen von 8 bis 12 Jahren. An den Geräten Balken, Boden, Sprung und Reck wird fleißig trainiert, um an Kreis- und Bezirkswettkämpfen teilzunehmen. Leider ist der letzte Wettkampf jetzt schon etwas länger her, doch wir hoffen im nächsten Jahr endlich wieder am Einzel- und Mannschaftswettkampf teilzunehmen.



ERWACHSENE

WIRBELSÄULENGYMNASTIK

BETTINA

Wie viele andere, blieb auch unsere „Ganzkörpergymnastikgruppe“ mit dem

Schwerpunkt Wirbelsäule nicht von den erneuten Corona-Auswirkungen verschont. Um uns dennoch weiterhin,



und das möglichst risikoarm, sportlich zu betätigen, haben wird das in 2020 eingeführte Outdoor-Training weitergeführt. Glücklicherweise hatten wir nahezu durchgehend bestes Wetter und konnten so unsere rückengerechten Bewegungen, unsere Koordination, unser Gleichgewicht und nicht zuletzt auch unsere Kraft erhalten und verbessern. Wie das im Leben so ist, beinhaltet alles Negative auch etwas Positives. Das Training an der frischen Luft

hat uns dermaßen gutgetan und gefallen, dass wir es bei entsprechendem Wetter auch ohne Corona beibehalten werden. Wir wünschen allen Damen unserer Gruppe und selbstverständlich auch allen Lesern weiterhin Gesundheit und viel Spaß am Sport – Wer gerne einmal unverbindlich bei uns schnuppern möchte, ist auf jeden Fall herzlich willkommen

FIT FÜR ALLE DAMEN UND HERREN AB 50

Christine und Karsten

Jeden Donnerstag Vormittag treffen sich zuerst die Damen und danach die Herren zum gemeinsamen Training in der großen Ballsporthalle, um ihre Ausdauer, Balance, Beweglichkeit und nicht zuletzt auch Kraft zu verbessern. Das Training wird im 14-tägigen Wechsel von Christine oder Karsten angeleitet. Auch bei uns hat Corona das Training am Anfang des Jahres auf den Kopf gestellt. Bis Mitte Juni haben beide Gruppen gemeinsam online über die Plattform Zoom trainiert. Für alle - Trainer wie Teilnehmende - eine ganz neue und interessante Erfahrung. So kam der gesellige Aspekt zwar etwas kurz, aber es war sehr schön, dass wir uns wenigstens kurz gesehen und dann gemeinsam trainiert haben, um den „Sportfaden“ nicht ganz abreißen zu lassen in diesen Zeiten. Seit Mitte Juni konnten wir dann zurück in

die Ballsporthalle und haben hier wieder gerne zusammen trainiert. Wenn es das Wetter zuließ, haben wir dann wieder auf der Wiese neben der Halle trainiert. Sehr schön war es, dass wir auch dieses Jahr - trotz und teilweise sogar wegen Corona – wieder neue Teilnehmer-innen begrüßen konnten, die mit Freude in die Trainingsgruppen eingestiegen sind. Jetzt hoffen wir, dass wir weiter in der Halle trainieren können, aber sollte das nicht möglich sein, wissen wir jetzt wenigstens, dass auch ein Onlinetraining Spaß machen kann.



JEDERMANNSPORT

JOACHIM AMTSFELD

Die „Jedermänner“ treffen sich seit einer Ewigkeit, mindestens aber seit 40 Jahren, jeden Donnerstag um 19:30 in der Halle am Klapperweg zu Gymnastik, Stretching und Lockerungsübungen. Wir waren mal Männer ab 30, sind jetzt aber alle Ü60.

Eine Situation wie jetzt während der Corona-Pandemie haben wir jedoch bisher noch nicht erlebt.

Unser geliebter Sport musste ausfallen, Sport in der Halle war nicht möglich. Nach den ersten Lockerungen haben wir fehlenden Sport durch gemeinsame „Feierabend-Radtouren“ ersetzt.

Jetzt sind wir aber wieder in der Halle.

Und am 1. November ist Alex Nern nach mehr als 40 Jahren als Übungsleiter zurückgetreten und hat Platz gemacht für Joachim Amtsfeld als Nachfolger.

Fruchthaus Förster

*Wir wünschen Ihnen
Allen ein gutes und gesundes
Neues Jahr!*

30966 Hemmingen • OT Arnum
Wilkenburger Straße 2 • Tel. 05101 990663

Fühlen Sie sich wohl in Ihrer Haut

Gültig bis 30.04.2021

Gut schein

im Wert von **30,- €**
für eine Kennenlern-
behandlung von
Neukundinnen

Neukundinnen begrüße ich mit einer **Kennenlernbehandlung** mit Hautanalyse **1**, Hautreinigung **2**, Tiefen-, Intensiv- **3**, Abschlusspflege und persönlicher Pflegeberatung!

Erleben Sie eine sichtbar schönere Haut nach nur einer Behandlung – auch bei Hautproblemen.

90 Minuten statt 99,- nur **69,- €**

Hautzeit Kosmetik
Hemmingen



Anmeldung:
Telefon 05101 2584

Anja Krause
Göttinger Straße 74 · 30966 Hemmingen
kosmetik.hemmingen@htp-tel.de
www.hautzeit-kosmetik-hemmingen.de



