

Rückblick 2015

Sportliche
Vereinigung
Arnum e. V.



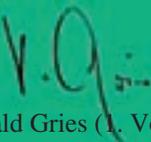
Jahreshauptversammlung 2016

Termin: Freitag, 29. Januar 2016, 19.30 Uhr

Ort: Vereinsheim Hiddestorfer Str.

Tagesordnung

1. Feststellung der ordnungsgemäßen Einberufung der stimmberechtigten Mitglieder und der Beschlussfähigkeit der Versammlung
2. Genehmigung des Protokolls der Jahreshauptversammlung 30.01.2015
3. Ehrungen
4. Berichte der Spartenleiter
5. Bericht des Vorstands
6. Bericht der Geschäftsführung
– Haushaltsabschluss 2015
7. Bericht der Kassenprüfer
8. Entlastung des Vorstands
9. Neuwahlen – Vorsitzende(r), 2. Vorsitzende(r), Frauenwartin, Sozialwart(in) Seniorensportbeauftragte(r), Ehrenratsmitglied
10. Planung 2016
– Haushaltsplan 2016 –
11. Verschiedenes
Anträge (sind spätestens bis 15.01.16 beim Vorstand einzureichen)



Harald Gries (1. Vorsitzender)

8Das war 2015

Und wieder können wir auf ein bewegtes Jahr zurück blicken. Vom Eltern- und-Kind-Turnen bis hin zu diversen „Seniorengruppen“ beim Turnen, Tanzen, Boule oder Rad-/Wandern, Fußball und Tennis spannt sich der Bogen aktiver Freizeitbeschäftigung auf einem altersgemäßen Niveau im Bereich des Breitensports.

Auch wenn unsere 1.Herren Fußballmannschaft trotz heftiger Gegenwehr den Abstieg in die Kreisliga nicht verhindern konnte, gab es aber auch eine Vielzahl von Erfolgen auf Landes-, Bezirks- oder Kreisebenen, über die in den Artikeln der einzelnen Sparten berichtet wird. Sie alle zeigen, auf welchem hohen Niveau in der SV Arnum Sport getrieben wird.

Herzlichen Glückwunsch allen Teilnehmern und Siegern und weiterhin so viel Erfolg!

Auch zu einem gut funktionierenden Gemeinwesen „Arnum“ leisteten wir unseren Beitrag. Es fand der inzwischen traditionelle Musikfrühschoppen diesmal allerdings auf Grund der Witterung ohne Musik Anfang September auf dem Sportplatz statt. Der Sturm hatte die Zelte und Pavillons in der Nacht zerlegt.

Fleißige Arbeitseinsätze haben dazu beigetragen, dass durch das Verlegen von Rollrasen die Plätze wieder bestens bespielbar sind.

Das dritte Tennis-Beach-Turnier wurde von der Tennissparte auf dem Freibadgelände organisiert, allerdings machte auch hier die nasskalte Witterung einen Strich durch die Rechnung.

Der Vorstand sah sich gezwungen auf Grund sinkender Mitglieder den Bereich Leistungsturnen der Gerätturnsparte nach den Sommerferien zu schließen.

Erfreulich ist der Zulauf zur neuen Linedance Gruppe der Tanzsparte, die von der Lizenztrainerin Heidi Marienfeld ins Leben gerufen wurde.

Der plötzlich festgestellte Gasaustritt an der Heizung der Ballsporthalle konnte doch relativ schnell repariert werden.

Mein herzlicher Dank für die hervorragende Arbeit im vergangenen Jahr gilt allen Übungsleitern, Kampf- oder Schiedsrichtern und ehrenamtlichen Helfern – auch und vor allem im Bereich des Breitensports – ohne deren Mithilfe der Sportbetrieb generell und die hervorragenden Ergebnisse im Leistungsbereich so nie möglich wären.

Für das kommende Jahr wünsche ich Ihnen allen viel Erfolg bei ihrem Sport – gleichgültig ob es nur so oder schon Leistungssport ist. Bleiben Sie gesund und lassen sie uns ein aktives Vereinsleben praktizieren.

Ich möchte mich an dieser Stelle noch einmal ganz besonders bei all denen bedanken, die mich bei meiner Arbeit als Vorsitzender tatkräftig unterstützt und

mit vielen guten Ratschlägen begleitet haben. Ein herzliches Dankeschön auch an den Bürgermeister und die Damen und Herren des Rates und der Stadtverwaltung, mit denen ich gerne, gut und vertrauensvoll zusammenarbeiten konnte und an die Vorsitzenden der anderen Hemminger Sportvereine für die gute Kooperation. Vielen herzlichen Dank. Ihnen/Euch allen Gesundheit und alles Gute für 2016!

Harald Gries

Mitgliederentwicklung

Unsere Mitgliederzahl ist in 2015 auf 1.850 (Vorjahr: 1.910) gesunken. Die Mitgliederzahlen haben sich in den meisten Sparten nur geringfügig verändert. Die Sparte Tanzen kann aufgrund des Angebotes „Linedance“ steigende Mitgliederzahlen verzeichnen. Leider mussten wir den Trainingsbetrieb für die Gruppen Ballett und Leistungsturnen einstellen.

Sparte	Erwachsene	bis 18 Jahre	gesamt	Übungsleiter
Boule	26	0	26	1
Fußball	233	210	443	29
Judo	16	55	71	6
Leichtathletik	33	66	99	5
Rad/Wandern	51	0	51	0
Schwimmen	48	210	258	16
Taekwondo	6	20	26	3
Tanzen	84	0	84	2
Tennis	242	130	372	5
Tischtennis	42	10	52	2
Turnen	376	350	726	27
Gesamt	1.157	1051	2208	96

Stand: 30.10.2015

Durch Mitgliedschaften in mehreren Sparten ist die errechnete Gesamtzahl höher als die tatsächliche Mitgliederzahl.

Ausgaben 2015 (Stand 11.11.2015)

Betriebskosten Plätze	24,5	T€
Betriebskosten Sporthalle	48,0	T€
Sportheim	22,0	T€
Übungsleiter	122,4	T€
Beiträge an Verbände, Versicherung, etc.	17,9	T€
Verwaltung	5,2	T€
Sonstige Ausgaben	24,5	T€

Voraussichtlich wird der Verein in 2015 für den Sportbetrieb etwa T€ 264,5 ausgeben. Nicht enthalten sind die Haushalte der einzelnen Sparten.

Danke

Ganz herzlich bedanken möchte ich mich bei meinen beiden Vorstandskollegen Kirsten Tolksdorf und Wilfried Petersen, bei unserem Geschäftsführer Jörg Sporleder, beim Mitgliederwart Helmut Behrens und bei den Spartenleitern für die wieder hervorragende Zusammenarbeit und Unterstützung im vergangenen Jahr. Ein herzliches Lob und Dankeschön geht an Dieter Melde und all die anderen, die durch den freiwilligen Arbeitseinsatz dazu beigetragen haben, dass sich unsere Sportanlagen in einem beispielhaft guten Zustand präsentieren. Herzlichen Dank auch an Werner Drotschmann und Rolf Rinke, die dieses Heft erstellt haben. Dank an alle – ob Übungsleiter, Trainer, Betreuer oder in welcher Funktion auch immer – die für einen reibungslosen und erfolgreichen Sportbetrieb gesorgt haben.

Ein herzliches Dankeschön ebenfalls an unsere Sponsoren und Werbepartner, ohne deren finanzielles Engagement dieses Jahreshaft und die vielfältigen Aktivitäten in den Sparten so nicht möglich gewesen wären.

Harald Gries

Musikfrühschoppen vom 06.09.2015

Vom Winde verweht fand Bastian Ammeit am Sonntag Zelt und Pavillons vor, als er morgens zur Vorbereitung des Musikfrühschoppens die Sportanlage betrat. Aus Sicherheitsgründen wurde daher der Band „Trademark“ abgesagt, da auch der Musikpavillon gefährdet war.

In abgespeckter Version fand dann trotz des regnerischen und stürmischen Wetters der Frühschoppen – nur leider ohne Musik - statt. Es gab Gegrilltes und Kaffee und Kuchen. Das Turnier der U6 – Mannschaften wurde durchgeführt. Sieger wurde die Mannschaft des TSV Pattensen. Herzlichen Glückwunsch.

Kfz.-Meisterbetrieb Mario Grasso

30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Str. 117
Telefon (05101) 3464 · Telefax (05101) 5392

- Inspektion / Reparatur aller Fabrikate
- Karosseriearbeiten · Unfallschäden
- HU-Vorbereitungen · HU Abnahme
- AU-Abnahme





Zu Beginn des Musikfrühschoppens wurde Renate Rose für ihre 25 jährige Tätigkeit als Stützpunktleiterin Hemmingens für das Deutsche Sportabzeichen von Frau Ernst vom Regionssportbund geehrt.

Anschließend wurde den Kindern, welche an der Ferienpassaktion „Kinderolympiade“ erfolgreich teilgenommen haben, ihr errungenes Sportabzeichen überreicht. Von der Fa. Glende und Fa. Blumen Lehmann wurde die Tischdekoration gespendet. Herzlichen Dank dafür.

Allen Helfern, welche unter der Regie von Spartenleiter Bastian Ammoneit beim Auf- und Abbau geholfen haben und während des Frühschoppens gegrillt und gezapft haben, sei an dieser Stelle nochmals gedankt.

Werner Drotschmann, Pressewart



Frau Ernst und Renate Rose





*Und zum Schluss: Ein sportliches
Angebot für Ihre Augen...*

Ihr Augenoptiker in Arnum

Entdecken Sie die praktische Welt der Linsen. Behalten Sie Durchblick in allen Situationen – bei Tag und Nacht, ob es regnet oder die Sonne scheint. Kontaktlinsen sind all Ihren Aktivitäten und Bewegungen gewachsen.

Kontaktlinsen-Probetragen

ein Paar Monatskontaktlinsen in Ihrer Stärke,
inkl. Anpassung, Nachkontrollen und Pflegemittel

13,-

Brille & Linse

Klaus Gerhardt · Augenoptikermeister
Göttinger Straße 77 · 30966 Hemmingen/Arnum
Tel. 051 01. 44 53 · Fax 051 01. 58 53 60
info@brille-und-linse.de

Aus den Sparten

Boule

„Das Boulespiel ist gut gegen Rheuma und alle möglichen anderen Leiden, und es ist für Menschen aller Altersstufen, vom Kind bis zum Greis.“

Francois Rabelais (franz. Dichter, 1494 – 1553)

Auch wir, die Boule-Pétanque-SportlerInnen in der SV Arnum sprechen so gut wie immer von „Boule“. Aber eigentlich heißt das Spiel „Pétanque“. Boule bedeutet im Französischen schlicht Kugel, und „Jeu de Boule“ ist ein Kugelspiel. Trotzdem spielen fast alle, auch wir, nach den Regeln des „Pétanque“.

Der Name PÉTANQUE entstand 1907 im Süden Frankreichs. In dem Küstenstädtchen „La Ciotat“ riefen die Kugelspieler „Pieds tanques“ jedem zu, der nicht genau im Kreis stand oder ein Bein hob. Zu deutsch: Beine fest am Boden halten! Im provenzalischen Südfranzösisch hieß das „ped tanco“. Damit war „PÉTANQUE“ geboren, zumindest was den Namen angeht.

Ziel des Sports ist es, die eigene Kugel näher an die Zielkugel (das „Schweinchen“) zu platzieren als die des Gegners. Dabei zählt am Ende der Aufnahme jede Kugel



**Es ist Zeit für schöne Haut -
 Zeit, dass wir uns kennenlernen!**

Göttinger Str. 74 • 30966 Hemmingen/Arnum • Tel. 05101/2584

www.kosmetik-hemmingen.de



Helmut H. Schultz GmbH

Zäune - und vieles mehr...
kreativ gestaltet

Beratung, Lieferung und Montage

Hoher Holzweg 34 • 30966 Hemmingen/OT Arnum
Tel. 05101-2466 • E-Mail: holzzaun@t-online.de
www.zaunbau-schultz.de

Zäune Terrassenbeläge Carports u.v.m.

PCDienst-Hemmingen.de

Computerdienstleistungen Inh. Mark Hencks



Wir lösen Ihr Computerproblem

Reparaturen	Service
Notdienst	PC-Einrichtung
Internet	Datenrettung
Sicherheit	Datensicherung
Virenbeseitigung	Virenschutz
Fernwartung	Schulung
Umbauten	Diagnose
Beschaffung	usw. usw.

Günstig - schnell und Kompetent

**Telefon: 05101-991374 Mail: info@pcdienst-hemmingen.de
www.pcdienst-hemmingen.de**



Geselligkeit in den Spielpausen

einen Punkt, die näher an der Zielkugel liegt als die beste des Gegners. Gespielt wird, bis 13 Punkte erreicht sind, meistens spielen 2 gegen 2 (Doublette- jeder Spieler spielt mit 3 Kugeln) oder 3 gegen 3 (Triplette – jeder Spieler spielt mit zwei Kugeln). Das Anwurfrecht wird durch Los ermittelt. Die spannende Frage lautet immer: Angreifen oder Verteidigen? Die Entscheidung darüber hängt von vielen Faktoren ab: von der Bodenbeschaffenheit, der Tagesform, vom Mut und eigenem Offensivgeist oder von der Angst vor Fehlschüssen. Die psychologischen Nachwirkungen von dieser Entscheidung für Angriff oder Verteidigung entscheiden nicht selten das Spiel und damit die Frage nach Sieg oder Niederlage. Immer muss die spielende Partei so lange spielen, bis sie entweder dichter am Schweinchen liegt oder keine Kugeln mehr hat. Jede Kugel einer Partei, die näher am Schweinchen liegt als die beste Kugel der gegnerischen Partei zählt als Punkt. Möglich sind also maximal 6 Punkte bei einer Aufnahme. Gespielt wird solange, bis eine Partei 13 Punkte erreicht hat.

Das kann sehr zügig gehen, z. B. in drei Aufnahmen und einem Ergebnis von 13 : 0 oder auch - und das kommt doch häufiger vor als man denkt - sehr lange dauern und sich auch schon mal 60 oder 90 Minuten oder sogar noch länger hinziehen.

Auch wenn es etwas kompliziert klingt, das Spiel ist leicht zu lernen; bereits nach den ersten Würfeln bekommt man Spaß an diesem Sport. Wenn man es einfach einmal ausprobiert, stellt man fest, dass Boule wirklich leicht ist und wo man sofort

mitspielen kann. Es macht riesigen Spaß und ist sehr spannend. Boule Pétanque ist eine sehr gesunde Sportdisziplin, denn es werden so ziemlich alle Muskeln des Körpers beansprucht. Diese sanfte sportliche Betätigung in der frischen Luft ist sehr gesellig, lässt die Gedanken zur Ruhe kommen und bietet so einen idealen Stress-Ausgleich.

Wer diesen Sport erleben möchte, ist herzlich eingeladen, in der Boule-Pétanque –Sparte auf der herrlichen Bouleanlage im Freibad Arnum dieser Sportart nachzugehen. Gespielt wird ganzjährig, in den wärmeren Monaten jeden Freitag ab 16:30 Uhr und in den kälteren Monaten jeden Sonntag ab 11:00 Uhr.

Auch in 2015 wurden die Vereinsmeister im Rahmen des traditionellen „Er- und – Sie - Turniers“ ermittelt. Erstmals gewannen Christine und Hans-Hermann den Pokal.



*Christine und Hans-Hermann
die Vereinsmeister*



Übungsbetrieb bei herrlichem Herbstwetter

2015 war wieder ein gutes, kommunikatives, sportlich erfolgreiches Jahr mit vielen interessanten Erlebnissen und Gesprächen in frischer Luft und in der Regel bei viel Sonnenschein.

Auch für das Jahr 2016 freuen wir uns auf das Boulespiel im Freibad Arnum, denn: Boule schreibt weder vor, sich einer Norm anzupassen, noch werden Rekorde verlangt. Spielen soll man und das mit viel Spaß. Der französische Boulespieler Aristide drückt es vollendeter aus: “Boule will dich so, wie du bist. Ein demokratisches Spiel gibt es nicht auf Erden.“

Hans-Hermann Reese, Spartenleiter

Fußball

Jahresrückblick

Die Sparte hat in der laufenden Saison 2015/2016 20 Mannschaften gemeldet, davon 16 in der Jugend. Ab der C-Jugend (ab 12 Jahren) bis zur A-Jugend spielen wir mit Hemmingen seit 2012 in einer Spielgemeinschaft.

Die Saison endet leider mit dem Abstieg der 1. Herren (4 Jahre Bezirksliga) in die Kreisliga. Die Mannschaft wurde zur neuen Saison von Tobias Brinkmann (ehemaliger Co-Trainer) und dem „neuen“ Co-Trainer Torben Zacharias (früher Spieler in der 1. Herren) übernommen um sie wieder in den Bezirk zu führen. Von hier aus geht noch ein ganz großer Dank an unseren bisherigen Trainer Michael Opitz.

Zu Saisonbeginn unterstützte, für den zurückgetretenen Co-Trainer der 2. Herren Jonas Bremer, Christoph Volbers als Ergänzung das Team um Linus Nelius.

Aufgrund eines großen Spielerumbruchs in der 2. Herren und dem Rücktritt des 3. Herren Trainers Sebastian Tiemann, konnte leider keine 3. Mannschaft mehr gemeldet werden.

Auch wenn unsere B-Jugend sich nicht in der Bezirksliga halten konnte, stieg dafür unsere A-Jugend in besagte Liga auf, um dort hoffentlich langfristig eine Rolle zu spielen und um die Jugendlichen für den Herrenbereich vorzubereiten.



horand
Garten- & Landschaftsbau

Dirk Horand
Geschäftsführer

Hoher Holzweg 20
30966 Hemmingen
Telefon 05101 58077
Telefax 05101 58077
Mobil 0177 244 5903
www.horand-galabau.de



Silke Behrens

FRISEURMEISTERIN



30966 Hemmingen / Ortsteil Arnum
Göttinger Straße 111
Telefon (05101) 36 63

Therapie und Fitness unter einem Dach...



Dieter und Markus Förster
Göttinger Straße 65
30966 Hemmingen

Tel.: 05101 / 3193
Fax: 05101 / 852728

www.therapiezentrum-arnum.de

Durch mehrere Arbeitseinsätze wurden wieder die Rasenflächen erneuert und diverse andere Aufgaben um das Sportgelände erledigt, um auch in Zukunft gute Spiel- und Trainingsbedingungen zu gewährleisten. Dank an alle Helfer!

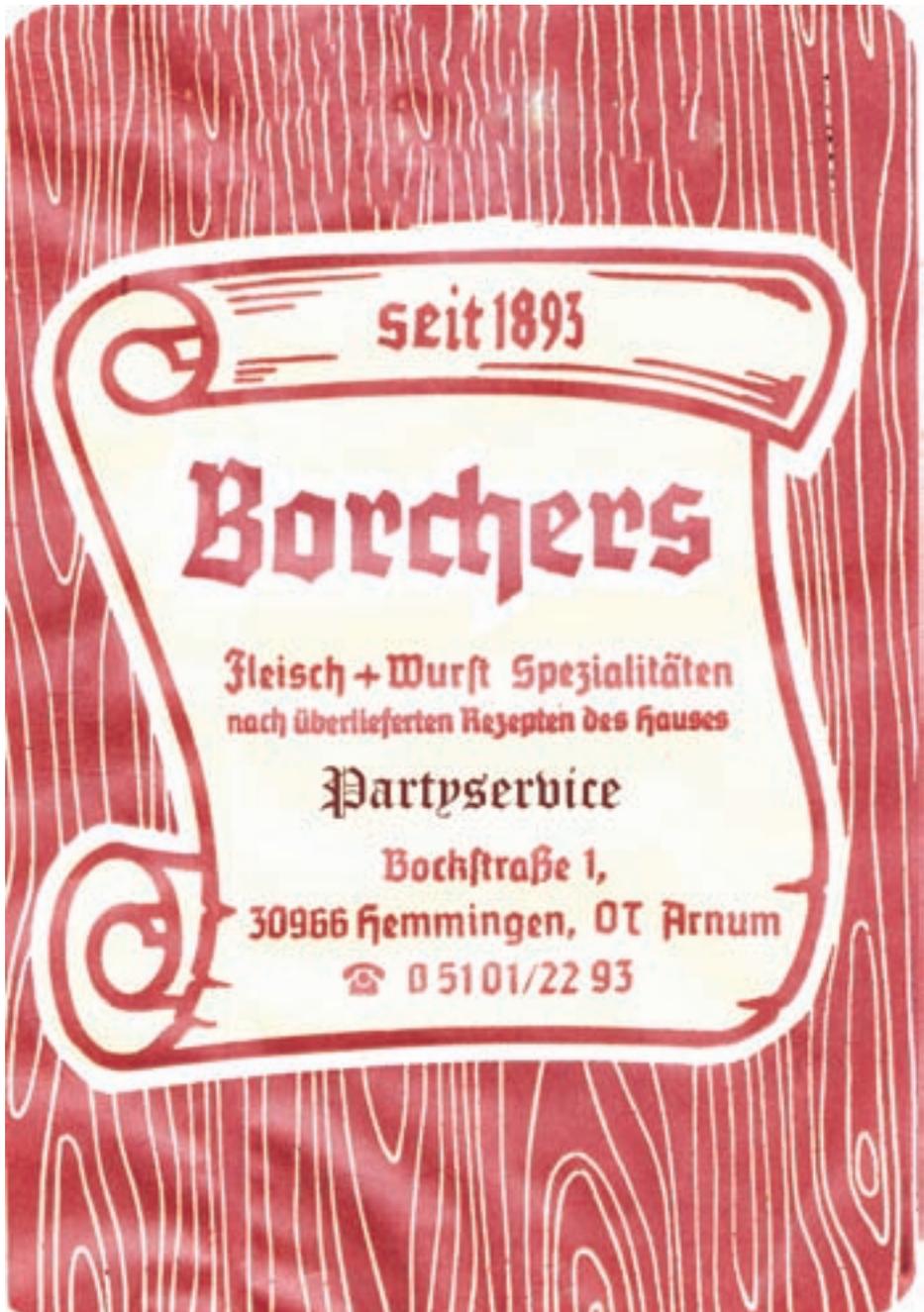
Ein besonderen Dank möchte ich an meinen Stellvertreter Klaus Vermehr richten, denn ohne ihn ist die ganze ehrenamtliche „Arbeit“ in der Sparte nicht zu schaffen. Über weitere Unterstützung würden Klaus und ich uns sehr freuen. Weiterhin wollen wir uns auch für die vertrauensvolle Zusammenarbeit mit dem Vorstand des Gesamtvereins bedanken, welcher immer ein offenes Ohr für unsere Anliegen hat.

gez. Bastian Ammoneit (Spartenleiter)

1. Herren

Als Ende Januar die Vorbereitung auf die Rückserie losging, lagen wir mit 16 Punkten auf Platz 10 und somit eigentlich im Soll. Die gesamte Rückrunde lief jedoch ziemlich durchwachsen, denn eine Fahrt auf der Ergebnisachterbahn wirkt auf Dauer stark lebensverkürzend. Dem vermeintlichen Wendepunkt mit einem 3:1-Erfolg gegen den TSV Hagenburg am 24. Spieltag folgte nur eine Woche später die totale Ernüchterung mit einem mehr als enttäuschenden 1:3-Debakel gegen den bereits abgeschlagenen Tabellenletzten vom TuS Niedernwöhren. Am Ende des Tages hatten wir es aber bis zum letzten Spieltag selber in der Hand, die Klasse zu sichern. Ein Sieg beim bereits geretteten SV Gehrden hätte gereicht, um sich auch rechnerisch aller Abstiegsorgen zu entledigen. Bis zur 90. Minute sah es auch recht gut für uns aus und es hätte noch besser ausgesehen, wenn wir damals aus 60 cm den Ball nicht an die Latte, sondern einfach nur reingejagt hätten. Stattdessen kam Gehrden mit seinem letzten Angriff zum schmeichelhaften 1:0 und dank des zeitgleichen 2:0-Erfolgs des VfR Evesen mussten wir nun in die Relegation gegen die beiden starken Kreisligisten vom SV 06 Lehrte und dem TSV Bemerode. Besonders bei Letzterem verbarg sich eine ganz besondere Brisanz, denn schließlich handelte es um keinen geringeren als den Heimatverein unseres scheidenden Coaches Michael Opitz. In beiden Spielen war der Mannschaft deutlich anzumerken, dass sie selbst nicht mehr an ihre Chance glaubte. Gegen Lehrte reichte es nach einem 1:3-Rückstand bis in die Nachspielzeit hinein noch zu einem glücklichen 3:3, gegen den TSV Bemerode war dann auf Kunstrasen vor einer sagenhaften Kulisse von 1.100 Zuschauern für uns Endstation. Nach einer desolaten Vorstellung hieß es am Ende 3:5 gegen den neuen Bezirksligisten, während es für uns nach vier tollen Jahren im Bezirk hieß, den bitteren Abstieg hinnehmen zu müssen.

Mit Routinier Ünsal „Pommes“ Sahin verließ erfreulicherweise nur ein einziger Akteur den Kader zur neuen Saison, während mit Björn Graw (SV Weetzen), Björn Metzner (MTV Rehren), Nils Dorau (eigene 2. Herren) sowie Lorenz „Larry“ Buglass, Maurice Hirte & Mark-Robin Pohl (alle eigene U19) sechs Spieler den ohnehin schon sehr gut besetzten Kader weiter verstärkten. Zudem kehrte mit Jan



seit 1893

Borchers

Fleisch + Wurst Spezialitäten
nach überlieferten Rezepten des Hauses

Partyservice

**Bochstraße 1,
30966 Hemmingen, OT Arnum**

☎ 0 5101/22 93

Sturhan ein alter Bekannter an die Hiddestorfer Straße zurück, den es in den vergangenen 2½ Jahren beruflich nach Essen verschlagen hatte und der die Mannschaft ebenfalls deutlich voranbringen würde. Zudem wurde das Trainerteam neu aufgestellt. Mit Torben Zacharias konnte der ehemalige Kapitän der Ersten als Co-Trainer gewonnen werden. Mit Kevin „Bossi“ Boßdorf stieß ebenso ein Ur-Arnumer als Teambetreuer mit dazu und ich (Tobias Brinkmann) bekam vom Verein das Vertrauen ausgesprochen, die Mannschaft gemeinsam mit meinem Team zu neuen Ufern zu führen. So besetzt ging es in die Vorbereitung mit einem klaren Ziel vor Augen. Nach aktuell zehn Spielen liegen wir mit lediglich drei Punkten Rückstand in Schlagdistanz zu Platz 1. Im Pokal war für uns leider im Viertelfinale beim starken Nachbarn aus Wilkenburg Ende...einem 2:2 nach regulärer Spielzeit, folgte das Aus im Elfmeterschießen.

Bislang verlief die Saison recht erfreulich, obgleich noch nichts erreicht ist. Dennoch blicken wir weiterhin sehr zuversichtlich auf die kommenden Aufgaben und hoffen darauf, im Sommer 2016 eine rauschende Party feiern zu können...

Ein ganz besonderer Dank gilt wie jedes Jahr all unseren Sponsoren, Gönnern, Freunden & Sympathisanten, die uns auch in diesem Jahr die Treue gehalten haben, ganz besonders dabei zu erwähnen sind Andy Krüger als Geschäftsführer der Fa. GLT Service GmbH & Co. KG sowie Bastian Ammonett von der VGH, die uns mit



Die VGH Rente
Entspannt für später
vorsorgen

VGH Vertretung
Bastian Ammonett
Göttinger Str. 60
30966 Hemmingen
Tel. 05101 2023 · Fax 05101 5217
bastian.ammonett@vgh.de

fair versichert
VGH

 Finanzgruppe

B. Ammonett

Kanzlei in Hemmingen

Rechtsanwälte und Notar in Bürogemeinschaft

Wir möchten diesen Jahresrückblick dazu nutzen, Ihnen ganz herzlich für Ihr Vertrauen in uns zu danken und hoffen, dass Sie uns auch im neuen Jahr weiterhin die Treue halten und sich mit rechtlichen Fragen vertrauensvoll an uns wenden.

Mit den besten Wünschen für das kommende Jahr,



Rolf Babikat
Rechtsanwalt



Peter Fischer-Lange
Rechtsanwalt und Notar



Jelena Babikat
Rechtsanwältin

Und sollten Sie uns noch nicht kennen:

Weetzer Landstr. 106c, 30966 Hemmingen
Tel.: 0511/424026 Fax: 0511/232930
e-mail: info@kanzlei-in-hemmingen.de
web: www.kanzlei-in-hemmingen.de

Wir beraten Sie unter anderem im:

- | | | | |
|---------------------------------|-----------------------|----------------|---|
| § Agrar- & Landwirtschaftsrecht | § Allg. Vertragsrecht | § Arbeitsrecht | § Auto-, Verkehrs- & Verkehrsstrafrecht |
| § Bau- & Architektenrecht | § Ehe-, Familienrecht | § Erbrecht | § Miet- & Pachtrecht |
| § Forderungsmanagement | § Pferderecht | § Strafrecht | § Zwangsvollstreckung |

ihrer (gestrichen!) Unterstützung eine tolle Ausrüstung beschert haben, die für diese Spielklasse ihresgleichen sucht. Natürlich danken wir auch allen Supporters, Fans & Groupies unseren Freunden & Gönnern, die uns Woche für Woche am Spieltag ihre moralische Unterstützung beweisen sowie unserem Clubwirtspaar Ulla & Höppi!

Ein ganz besonderer Gruß geht von unserer Seite aber zum Schluss noch an unseren unvergessenen Jan „Stockes“ Stockmeier, der am 28. Juli diesen Jahres von uns ging. Stockes war über viele Jahre Leistungsträger, Kapitän, Vorbild, aber vor allem Freund für viele von uns. Sein Tod hat uns zutiefst erschüttert, aber in unseren Herzen, unseren Gedanken und unseren gemeinsamen Erzählungen, wirst Du, lieber Jan, auch weiter immer eine große Rolle spielen...

*Tobias Brinkmann (Trainer)
Torben Zacharias (Co-Trainer)*

2. Herren

Als wir die Saison 2014/2015 auf dem 4. Platz abgeschlossen hatten, war es an der Zeit, sich auf die bevorstehende Saison vorzubereiten. Nachdem das Team acht Abgänge am Saisonende verkraften musste, hat sich die Mannschaft neu formiert. Linus Nellius, der das Team die letzte Saison alleine coachte, erhält für die bevorstehende Saison Unterstützung von Christoph Volbers (SV Essel). Die 2. Herren hat sieben Neuzugänge zu verzeichnen. Lennart Pankow kam aus der eigenen

Anwaltskanzlei Stockmeier §§

... denn Ihr Recht braucht Kompetenz

<p>Barbara Stockmeier Rechtsanwältin</p> <p>Inga Stamm Rechtsanwältin</p> <p>Hermann Stockmeier Rechtsanwalt</p>	<p>Schwerpunkte</p> <ul style="list-style-type: none"> - Arbeitsrecht - Erbrecht - Ehe- und Familienrecht - Straßenverkehrsrecht - Vertragsrecht - Versicherungsrecht
---	--

30966 Hemmingen-Arnum · Göttinger Straße 65
 info@kanzlei-stockmeier.de · www.kanzlei-stockmeier.de
 Telefon: (0 51 01) 85 22 66 · Fax: (0 51 01) 85 22 63



Nachhaltiges Engagement für den
Vereinsport in der Region.



Unter dem Motto „Gemeinsam GROSSES bewegen“ fördern wir den Vereinsport in der Region Hannover mit jährlich 100.000 Euro für kreative und nachhaltige Sportprojekte. Auch bei allen Fragen rund um die Finanzen sind wir für Sie da – Fair, Menschlich, Nah. Mehr dazu erfahren Sie unter www.sparkassen-sportfonds.de.

A-Jugend, die letztes Jahr den Sprung in den Bezirk schaffte, außerdem Lauritz Elsen (Tuspo Lamspringe), Sascha Schleifer (TV Jahn Leveste), Tim Täder (HSC Hannover), Yannick Griesinger (SV Ahlem), Tobias Kahl und Michael Widder (vereinslos). Es war von Anfang an klar, dass das Team Zeit brauchte um zusammenzuwachsen.

Zu Saisonbeginn stand der André Prieto Cup an. Der Prieto Cup diente nicht nur dazu erfolgreich zu spielen, sondern auch dafür, dass sich das Team besser kennenlernt. Beim André Prieto Cup waren auch teambildende Maßnahmen gefragt. Jeder in der Mannschaft engagierte sich und trug einen kleinen Teil zum Turnier bei. Vielen Dank an dieser Stelle nochmal an unseren Sponsor André Prieto, der uns die ganze Saison über großartig unterstützt.

Mit einem Sieg und zwei Niederlagen in Freundschaftsspielen startete die 2. Herren in die neue Saison. Nach zwei weiteren Niederlagen folgte ein hart umkämpfter Sieg in Eldagsen. Es war ein Spiel in der das Trainerteam um Linus und Christoph merkte, dass das Team zusammengewachsen war - jeder kämpfte für den anderen, es war ein Spiel voller Leidenschaft und Spannung mit erfolgreichem Ende für uns. Im Oktober nahmen wir dann fünf Flüchtlinge aus dem Sudan und Kenia in unserem Trainingsbetrieb auf. Wir konnten die Flüchtlinge schnell ins Team integrieren und ihnen etwas die deutsche Fußballkultur näher bringen. Aber am meisten hat uns gefreut, dass sie immer mit einem Lachen dabei waren und sich etwas ablenken konnten. Verständigt wurde sich auf Englisch und mit Händen und Füßen. Es folgten weitere Niederlagen und ein überzeugender 5:0 Sieg gegen TSV Bantorf. Zwei weitere Niederlagen, unter anderem gegen den Tabellenletzten FC Bennigsen, brachte die Mannschaft zu einer Krisensitzung zusammen. Die Mannschaft traf sich zum gemeinsamen Grünkohlessen und besprach die Problemfrage, wie es zu den schwachen Leistungen kommen konnte. Durch die interne Aussprache im Team konnte einiges wieder verbessert werden. Das Wichtigste in unserem Team ist aber, das WIR gemeinsam Krisen bewältigen, ZUSAMMEN Siege feiern und JEDER die Freude am Fußball beibehält. Die Mannschaft belegte am Ende der Hinrunde nun den 12. Platz. Wir nehmen gerne neue Spieler auf, wer also Lust hat kann am Dienstag zwischen 19:30-21 Uhr oder am Donnerstag 19:00-20:30 gerne vorbeischaun.

Die 2. Herren wünscht allen Arnumern und Fans ein frohes neues Jahr.

Ü 32

Die Saison 2014/2014 endete mit einem mehr als versöhnlich 2. Platz in der 1. Kreisklasse. Bedingt durch den chronischen Personalmangel und dem uns weiterhin treubleibenden Verletzungspech kann man mit dem Abschneiden sehr zufrieden sein. Gegen Ende der Saison haben wir noch den Staffelleister aus Misburg auf heimischer Anlage mit 2:1 besiegt und aufgezeigt was in unserer Truppe steckt.



Verglasungen jeder Art
Reparaturen - schnell & zuverlässig

Tel. 05101/925100

Fax 05101/925101

Glasermeister

Rainer Wissel

Göttinger Str. 56

30966 Hemmingen (Arnum)

Sicherheitsgläser (Einbruchhemmung)

Holz- und Kunststoffenster

Isolier- und Funktionsgläser

Glasplatten - Spiegel

Ganzglasfüren - Glasdächer



Offen für neue Weinwelten?

Willkommen an unserem Verkostungstisch! Ob Rot, Weiß oder Rosé – einer unserer über 250 charaktervollen Winzerweine aus aller Welt erobert garantiert auch Ihr Herz. Wir freuen uns auf Sie!

Jacques' Wein-Depot

Göttinger Straße 84
30966 Hemmingen-Arnum
www.jacques.de

Mo – Do 15.00 – 19.00 Uhr

Fr 13.00 – 20.00 Uhr

Sa 10.00 – 16.00 Uhr

Zur neuen Saison konnten wir 6 Neuzugänge verbuchen, die es in kürzester Zeit geschafft haben unserer Truppe fußballerisch und menschlich nach vorne zu bringen. Weiterhin konnte zum Glück ein Staffwechsel vollzogen werden. Fahrten nach Altwarmbüchen, Kleefeld, Garbsen und Anderten gehören der Vergangenheit an. Die neunten Gegner kommen aus der unmittelbaren Nachbarschaft. Zum Einem haben wir nun kürzere Wege und zum anderen kennt man viele Spieler noch aus vergangenen "Schlachten" im Herrenbereich. Neben einer tollen hohen Trainingsbeteiligung traten waren wir in den bisherigen Spielen auch personell immer gut besetzt auf. Mit 20 Punkten nach 8 Spielen sind wir noch ungeschlagen. Gegen die Spitzenteams aus Egestorf und Gehrden hat es zu Hause jeweils zu einem 3:3 gereicht. Alle anderen Spiele konnten wenn auch teilweise etwas glücklich gewonnen werden, so dass wir bis zum Ende der Saison um den Aufstieg mitspielen wollen. Mit der starken Konkurrenz aus Barsinghausen/Kirchdorf konnten wir uns noch nicht messen. Man kann allerdings bereits absehen, dass unsere Chancen auf einen der vorderen Tabellenplätze zu bleiben nicht so schlecht stehen.

Der Kreispokal war für uns leider bereits in Runde drei beendet. Nach einem Freilos und einem lockeren 6:1 Sieg gegen Alexandria wurde uns daheim beim 1:4 gegen den klassenhöhen Konkurrenten aus Bemerode die Grenzen aufgezeigt.

Wo viele Freude ist, ist manchmal auch viel Leid. Die schweren Verletzungen von Jan (Achillessehnenriss) und Marcus (Meniskusschaden) haben die Mannschaft geschwächt. In 2016 werden wir die beiden hoffentlich wieder auf dem Platz sehen. Die sportlich positive Entwicklung mit den entsprechenden Ergebnissen geriet komplett in den Hintergrund als wir vom Tod unsere langjährigen Mannschaftskameraden Jan Stockmeier erfahren haben. Er wird uns als Mitspieler und Freund immer in Erinnerung bleiben.

Ü40

Rückblick Saison 2014/2015 und Ausblick Saison 2015/2016

Für die vergangene Saison 2014/2015 hatte sich unser Spielerkader durch die Zugänge von drei Spielern aus der Ü32 personell verbessert. Trotz allem ist es uns auf die gesamte Saison gesehen nicht gelungen, zum Teil gute Leistungen in den Spielen kontinuierlich fortzuführen. Durch Verletzungen und beruflich bedingte Abwesenheiten konnten wir nur selten „aus dem Vollen schöpfen“ und haben die Saison mit einem 5. Platz abgeschlossen.

Für die aktuelle Saison 2015/2016 müssen wir aufgrund von Verletzungen und beruflichen Zwängen leider auf unsere langjährigen Mitspieler Andreas Schaper, Peter Schramm, Michael Bardt und Karsten Nettemann verzichten. In unseren Reihen konnten wir als „Neue“ Wassilios Galanis und Mark Haep begrüßen.

FRANK & HERING BÜTLER REINIGUNGS-SERVICE

Bütlers Reinigungs-Service GmbH
Häcker Holzweg 14 A · Telefon: (0 51 01) 44 00
Königs Heimmagen · Telefon: (0 51 01) 34 77

Lassen Sie Fachleute für sich arbeiten!

Eine dynamische, stetig wachsende Dienstleistungsgesellschaft erfordert flexible und innovative Unternehmen, die Herausforderungen des Marktes erkennen, annehmen und zum Vorteil ihrer Kunden umzusetzen wissen.

Die Bütlers Reinigungs-Service GmbH mit ihrem modernen, zukunftsorientierten Betrieb hat es schon immer verstanden, ihr Leistungspektrum kundengerecht zu erweitern und die gestiegenen Erwartungen ihrer Kunden mit immer mehr Serviceleistungen - wie den Hausmeister-Diensten, Catering und dem Gebäudemanagement - zu erfüllen.

Flexibilität und Fachkompetenz machen uns zum richtigen Ansprechpartner für individuell zugeschnittene Dienstleistungen. Neben der Reinigung und Pflege von Gebäuden gehören die folgenden Leistungen zu der Bandbreite unserer Dienstleistungen:

- Unterhaltsreinigung
- Glasreinigung
- Teppichboden und Polsterreinigung
- Fassadenreinigung und Denkmalpflege
- Hygiene-Service
- Hol- und Bringdienste
- Desinfektion und Schädlingsbekämpfung
- Pflege von Gärten und Grünanlagen
- Brandschadensanierung
- Reinigung von klimatischen Anlagen
- Winterdienste mit Schnee- und Glättebeseitigung

Glasreinigung



Fassadenreinigung u.
Denkmalpflege



Unterhaltsreinigung



Teppichboden- u.
Polsterreinigung



Gebäudemanagement



Hausmeister-Dienste



Trotz der schmerzlichen Abgänge sind wir motiviert in die neue Saison gestartet und hatten mit unserem Kader das Ziel, mal wieder „oben mitzuspielen“. Die neue Staffeleinteilung ergab dazu neue Mannschaften, gegen die wir zuvor noch nicht gespielt haben, so dass wir gespannt auf unsere neuen Gegner waren. Leider zieht sich unser Verletzungspech und die beruflichen Abwesenheiten unserer Spieler wie „ein roter Faden“ durch die noch junge Saison. Wir hoffen, dass sich unsere angespannte Personalsituation spätestens mit Beginn der Rückrunde auflöst und wir bis dahin noch den einen oder anderen „Dreier“ einfahren können.

Dennis Schmidt

A 1

Ein wenig aus dem Tritt gekommen!

Vor 5 Monaten feierte die A-Jugend der SG Arnum-Hemmingen ihren Aufstieg in die Bezirksliga. In einem engen Relegationsspiel wurde damals der SV 06 Lehrte mit 3:0 geschlagen. Die Stürmer Michael Gerlach und Maurice Hirte, welche die Treffer im Relegationsspiel erzielten, rückten wie weitere Stammspieler der A-Jugend altersbedingt in die Herrenmannschaften auf. Doch ein Großteil der Spieler konnte auch das nächste Jahr in der A-Jugend spielen. Aus der B-Jugend rückten viele talentierte Spieler auf, des Weiteren konnten mit Felix Burchardt, Robin Gesternberger und Marius Lampe gute Neuzugänge verpflichtet werden. Es hat sich somit eine technisch starke Mannschaft gebildet, die Saison konnte beginnen!

Direkt im ersten Pflichtspiel zeigte sich die technische Qualität der A-Jugend. Im Pokal konnte der MTV Ilten auf fremden Platz mit 4:1 geschlagen werden. Mit dem Selbstvertrauen aus dem Pokal sollte es zu Beginn der Liga auch einen Sieg geben. Doch gegen den starken TSV Stelingen unterlag man zu Hause mit 0:2. Eine Woche später fehlten gegen Fortuna Sachsenross einige Stammspieler, trotzdem wollte man den ersten Dreier holen. Leider schaffte man dies auch nicht, am Ende verlor man das Spiel trotz langer Überlegenheit mit 1:6.

In den nächsten Spielen zeigte die A-Jugend dann aber in 3 Spielen hintereinander eine gute Leistung. Zuerst schoss man den HSC-Hannover mit 6:2 vom eigenen Platz, dann warf man den Landesligisten SV Alfeld im Elfmeterschießen aus dem Pokal und eine Woche später gewann man das Ligaspiel gegen den TSV Godshorn mit 2:1. Es schien alles in die richtige Richtung zu laufen. Jedoch kam es leider nicht so.

In einer Woche verspielte die A-Jugend ihre gute Ausgangslage in der Liga. 3 Niederlagen am Stück, logische Konsequenz der Absturz in die Niederungen der Tabelle. Gegen den TSV Pattensen und die SG Grasdorf/ Ingeln-Oesselse verlor man unglücklich, gegen die JSG Lehrte gab es hingegen eine verdiente Niederlage. Sperren durch rote Karten und viele Verletzte bereiten der A-Jugend große Probleme. Vielleicht ist es auch ein wenig die Einstellung, die zu der Niederlagen-

Markus Presuhn

Dachdeckermeister

Steinstraße 40 • 30982 Pattensen



Unsere Bürozeiten:

Mo - Fr von 7:45 - 11:45 Uhr

Festnetz: 05101 / 12855

Mobil: 0171 / 7149989

Fax: 05101 / 6910

eMail: info@presuhn-dach.de



Tel.: 05101/2450 oder 0171/2035745

Sky Bundesliga Live Übertragung

Vereinsheim SV Arnum e.V.

Klaus Höppner

Tel.: 05101/4673



serie geführt hat. Nun muss die Mannschaft beweisen, dass sie mit dieser schwierigen Situation umgehen kann. Es ist wichtig, dass die Mannschaft nun Zusammenhalt zeigt und mit der richtigen Einstellung in die nächsten Spiele geht.

B1

In der Saison 14/15 musste die B1 der SG Arnum/Hemmingen leider nach einem Jahr Zugehörigkeit den Abstieg aus der Bezirksliga antreten. Mit Marco Tadday und Carl Simons wurden 2 Trainer verpflichtet, die selbst noch vor knapp 6 Jahren in der B-Jugend ihre Schuhe schnürten. Ergänzt wird das Trainerteam von Jonas Weiß als Betreuer. Bei zwei Sichtungstrainings noch vor den Sommerferien konnten jeweils knapp 35 fußballbegeisterte Jugendliche begrüßt werden. Aus diesem großen Pool an Spielern konnte dann auch bald der 21 Mann starke Kader ernannt werden, mit dem in die Saison gegangen werden sollte.

In einer Vorbereitung, die aufgrund von Urlaub und Verletzungen nicht wie gewünscht verlief, konnten dennoch einige starke Spiele gezeigt werden. Auch der Start in die Punktspielsaison gelang. Seitdem findet die Mannschaft allerdings keinerlei Konstanz. Einer Niederlage folgten 2 Siege, sowie daraufhin 2 Niederlagen. Somit ist der vor der Saison von einigen erträumte, direkte Wiederaufstieg in weite Ferne gerückt. Das Ziel für den Rest der Saison ist also, möglichst schnell wieder Kontakt zu den ersten beiden Plätzen herzustellen, um so auf der einen Seite doch noch eine geringe Chance auf den Aufstieg zu wahren und auf der anderen Seite den Jungs mit Erfolgserlebnissen weiterhin den Spaß am Fußball zu erhalten.

B2

Hinrunde 2015/16

Auch aufgrund der späten Sommerferien haben wir erst spät eine befriedigende Trainingsbeteiligung erreichen können. Der Kader der B2 ist insgesamt recht dünn besetzt, so dass wir in der Hinrunde des Öfteren auf Spieler der B1 angewiesen waren. Für deren Unterstützung auch an dieser Stelle ein Dankeschön. Das erste Spiel der Saison konnte gewonnen werden; danach gab es leider bisher nur noch Niederlagen, welche sich von den Ergebnissen her jedoch im Rahmen halten. Leider konnten wir im November aufgrund Personalmangel/Verletzungen zu einem Auswärtsspiel nicht antreten. Zwei Spiele gegen Gegner aus der unteren Tabellenhälfte stehen noch aus. Wir sind zuversichtlich dabei in voller Mannschaftsstärke antreten zu können, und werden versuchen bis Weihnachten noch den einen oder anderen Punkt zu holen.

Lutz Eickhof

C 1

Das erste Halbjahr der C 1 lief eher durchwachsen.

Nach Anpassungsproblemen auf Grund des Altersunterschiedes zu den gegnerischen Teams (90 % der C 1 ist Jg. 2002) überkam der Mannschaft ein großes Verletzungspech. Teilweise fehlten 9 Spieler bei den Spielen. Dennoch liegt man, noch nicht angeschlagen derzeit auf Platz 3 und hat die dritte Runde im Kreispokal erreicht.

Trotzdem ist man doch etwas weg, vom Ziel Aufstieg. Die Mannschaft hat es weiterhin in der eigenen Hand, dieses Ziel positiv zu gestalten.

C2

Die Saison 2014/15 endete für uns auf dem 7. Platz. Hierbei konnte schon eine Steigerung im Verlauf der Rückrunde festgestellt werden. Zur neuen Spielzeit blieb die Mannschaft größtenteils zusammen und musste nur den Abgang von drei Spielern in die B-Jugend verkraften. Dafür kamen einige Spieler aus der D-Jugend hoch und 3 Spieler aus der letztjährigen C1 dazu. Dies ermöglichte sogar das Melden einer dritten Mannschaft.

Derzeit stehen wir auf dem 2. Platz und haben lediglich gegen den Tabellenführer aus Rethen, in einem ansehnlichen Spiel, 3:2 verloren und beim Dritten aus

	Föhrenbach & Coll. Rechtsanwälte Notar		
M. Föhrenbach Rechtsanwalt Notar	P. Hinrichs Rechtsanwalt	R. Horstmann Rechtsanwalt	A. Wöhler Rechtsanwalt
Familienrecht, Erbrecht Firmeninkasso	Arbeits-, Familienrecht Straf-, Verkehrsunfallrecht Schadensregulierung Schmerzensgeld	Bau- u. Architektenrecht Wohnungsvermittlung	Mietrecht, Wohnungseigentum Baurecht
Bödekerstr. 56 30161 Hannover Tel. 0511 343277 Fax 0511 344923 Mail info@foehrenbach-coll.de			
Besuchen Sie uns auf unserer Homepage : www.foehrenbach-coll.de			

Koldingen 2:2 gespielt. Die Jungs probieren das Spiel immer spielerisch zu lösen und entwickeln sich da wöchentlich weiter. Außerdem haben sie einen super Teamgeist, der es ermöglicht auch mal dann zu gewinnen wenn es nicht läuft oder Rückstände aufzuholen.

Unser Ziel für die restliche Saison ist es, sich unter den ersten Drei festzusetzen und auf Ausrutscher zu lauern.

E1/jetzt D1

Das Jahr 2015 wurde von der E1 der SV Arnum erfolgreich begonnen. Trotz krankheits- und verletzungsbedingten Ausfällen einzelner Spieler wurde in den Hallen mit mannschaftlicher Geschlossenheit toller Fußball gespielt. So war man in jedem Turnier beim Kampf um die Spitzenplätze dabei.

Im Frühjahr begann für die Mannschaft die Rasensaison. Die Pflichtspiele wurden in der A-Runde ausgetragen. Ferner wurde die E1 dieses Jahr zu Turnieren von Vereinen eingeladen, die nicht in unserem Kreis beheimatet sind. Hier wurde das Motto "ohne Halbfinale fahren wir nicht nach Haus" von der Mannschaft ausgerufen!

Auch auf dem Rasen zeigte das Team gute Leistungen durch konsequentes Umsetzen von trainierten Spielzügen.

Die Saison 2014/2015 fand somit einen schönen Abschluss und alle begannen zufrieden die Sommerferien.

Die Saison 2015/2016 stellt die Mannschaft, nun als D1, vor neue Herausforderungen: größeres Spielfeld, größere Mannschaften, längere Spielzeit und nun findet auch noch die Abseitsregel Anwendung.

Zuerst wurden neuen Spieler begrüßt, die den vorhandenen Kader verstärken. Die Integration in die Mannschaft fiel nicht schwer, schließlich kannte man sich schon aus der Schule und freute sich aufeinander.

Die Pflichtspiele werden in der 1. Kreisklasse Staffel 3 ausgetragen. Darauf wurde sich mit der Teilnahme an einem Turnier des TuS Garbsen vorbereitet. Hier wurde das Halbfinale erreicht, welches nur knapp gegen den spielstarken Gegner aus Stelingen verloren wurde.

Bei den Pflichtspielen konnten Siege erzielt werden, es mussten aber auch Niederlagen hingenommen werden. Sehr anstrengend und teilweise hinderlich war hier der für die Hinrunde vom Verband angesetzte Spielplan mit "englischen Wochen".

Alles in allem schauen wir auf ein schönes Fußballjahr 2015 zurück. Ein besonderer Dank gilt wieder dem Trainerteam, den helfenden Eltern und dem stets zum Wohle der Mannschaft engagierten Rainer Göpel, die es trotz manchmal doch suboptimalen Voraussetzungen schafften, dass sich unsere Jungs beim Fußball in Arnum wohlfühlen.

André Sanitär
Heizung **P**rieto

**3D BADKONZEPTE
MODERNE
HEIZUNGSTECHNIK
BADPLANUNG VOM PROFI**



**ANDRÉ PRIETO HEIZUNG & SANITÄR
GÖTTINGER STRASSE 108
30966 HEMMINGEN
TEL: 05101-589655
www.traumbaeder-hannover.de**

F1/E1

Die F1 des SV Arnum blickt auf eine überaus erfolgreiche Saison 14/15 zurück.

Die Mannschaft unter der Leitung des damaligen Trainers Tobias Brinkmann und seines Co-Trainers Fynn Gärtner, schloss die Saison in der Kreisliga Staffel 2 als Zweiter ab.

Am Ende standen 10 Siege nur 3 Niederlagen gegenüber und ein überzeugendes Torverhältnis von 56:17 Treffern. Trotzdem musste man damit dem Meister und späteren Kreispokalsieger SV Germania Grasdorf den Vortritt lassen.

Im Stadtpokal stand die Mannschaft nach einer souveränen Vorrunde mit drei klaren Siegen im Finale der eigenen F2 gegenüber. Im reinen Arnumer Finale stand es nach packenden 14 Minuten mit einer sich tapfer wehrenden 2.Mannschaft torlos 0-0. Nach zwei Fahrkarten im folgenden Elfmeterschießen und einer 1-2 n.E Niederlage, war das „Vize-Double“ der F1 damit besiegelt .

Zur neuen Saison 15/16 als E1 waren leider mit Linus Wietholz (Niedersachsen Döhren) und Julius Starke (Pause) zwei Abgänge zu verzeichnen. Auch die Eingewöhnung als jüngerer Jahrgang in der 1. Kreisklasse fiel manchmal noch etwas schwer, so das am Ende der Hinrunde nach 3 Siegen , 3 Niederlagen und einem Remis, ein 5. Platz zu Buche steht, womit das Ziel Top 4 leider sehr knapp verfehlt wurde.

Aktueller Spielerkader

Tor: Philip Macht, Paul Schill,
Abwehr: Till Bieniek, Henrik Hillenhinrichs, Jay Huynh
Mittelfeld: Fynn Brinkmann, Esteban Gonzalez Gesto, Jan Lange,
Jonas Raudszus,
Sturm: Louis Harms, Johann Riep



E 2

Seit dieser Saison sind wir der ältere Jahrgang in der E-Jugend. Bislang verlief die Saison nicht ganz nach unserer Vorstellung. Die Jungs waren zu Beginn überragend was nicht nur an der hohen Trainingsbeteiligung lag sondern auch an dem hohen Einsatz. Das im Training geübte wurde größtenteils im Spiel umgesetzt. Zum Ende der Saison fiel die Leistung leider etwas ab, aber sie reichte immer noch für den 4. Platz. Aus diesem Grund erhoffen wir uns, dass die Hallensaison 2015/2016 besser verläuft.

E 3

Die Rückrunde der Saison 2014/2015 bestritt die damalige F2 ohne größere Probleme und mit schönem Fußball, sehr zur Freude des Trainers. Das Fußballjahr schloss die F2 sehr erfolgreich mit dem Gewinn der Stadtmeisterschaft auf dem eigenen Sportplatz in Arnum ab, was nicht selbstverständlich war bei sehr starker Konkurrenz und als zweite Mannschaft.

Die Hinrunde der Saison 15/16 begann aber umso schlechter. Die Mannschaft spielte im ersten E-Jugend Jahr gleich in der [1.Kreisklasse](#) wo viele Mannschaften mit Spielern des älteren Jahrgangs vertreten waren. Das führte zu einer Niederlagenserie welche sich über alle sechs Spiele hin zog und für viel Misstrauen bei Trainer und Spielern sorgte. Trotzdem konnte man auch viele positive Ansätze beobachten, welche es jetzt gilt zu trainieren und umzusetzen.

Nichtsdestotrotz geht man sehr optimistisch in die Hallenrunde, auch da man schon beim ersten Turnier der Vorrunde zwei Siege und ein Unentschieden erreichen konnte.

Umbauzeit und Aufbruchstimmung in die 2. Runde der F-Jugendzeit

Nach der ersten guten Saison als F-Junioren (3. Platz in der Feldsaison), mußte (im Sommer 2015) zur neuen Saison und des 2. Jahr in der F-Jugend einiges geändert und umorganisiert werden.

Aufgrund stetigen Zulaufs war die Mannschaft derart gewachsen, dass ein vernünftiges Training nicht mehr möglich war. Zu viele Kinder tummelten sich Dienstags und Freitags auf dem Platz.

So macht Training keinen Spaß, wenn mehr gestanden, als mit dem Ball gearbeitet wird. Dadurch ließ dann auch die Konzentration und die Entwicklung bei den Kindern nach.

Ein weiteres Problem war, dass nicht alle Kinder ausreichend Spieleinsätze bekamen, was für die jeweiligen Kinder auf Dauer auch frustrierend war.

Aus diesem Grund wurde für die neue Spielzeit das Team geteilt, so dass wir nun mit insgesamt 3 F-Junioren-Mannschaften (inkl. dem aufrückenden Team aus der

G-Junioren der letzten Saison) gestartet sind.

Wir hoffen nun, dass alle Kinder mit Freude zum Training kommen und regelmäßig am Spielbetrieb teilnehmen werden. So hat jedes Kind die besten Rahmenbedingungen um sich im Vereinsleben und in den Grundelementen des Fußballs weiterzuentwickeln.

Neben Andreas Klempt, der die Jungs seit ihren Anfängen in der G-Jugend trainiert und seit der neuen Saison die 3. F-Jgd. trainiert, haben sich seit letzter Saison Andreas Griesberg und Felix Ibekwe, sowie seit Saisonbeginn Matthias Biros bereit erklärt, den Jungs etwas beizubringen und sie auf ihrem fußballerischen Weg zu begleiten. Den Jungs kann man nur viel Spaß und eine erfolgreiche Saison wünschen.

Die 1. F wird durch Andreas Griesberg und Matthias Biros immer Dienstags (16.30-18.00 Uhr) und Freitags (16.00-17.30 Uhr) trainiert. Nach den Herbstferien Freitags in der Halle (Hundespfuhsweg, in der Zeit von 17:00 bis 18:00h). Das Team komplettiert unsere Betreuerin Britta Heuer. Das Torwarttraining der 1. und 3. F übernimmt Felix Ibekwe



Zum aktuellen Kader der 1. F-Jugend gehören:

Mario, Leon, Frederik, Kimi, Christian, Jannis, Jamie, Oskar, Islam, Samuel und Tico

F 2

Nachdem ein Teil der ehemaligen G-"Stadtmeister"-Jugend 2015 zum August die neue F2 der Saison 2015/2016 bildete, verlief für uns die Hinrunde leider nicht ganz nach unseren Vorstellungen. Die Jungs waren zum Teil überfordert mit der Rolle als jüngster Jahrgang und so beendeten wir die Hinrunde auf dem vorletzten Tabellenplatz. Trotz guter Leistungen im Training konnte das Geübte nicht immer im Spiel gegen die meist älteren Gegner umgesetzt werden. Einer knappen Heimspielniederlage folgte ein knapper Auswärtssieg. Die Spiele danach gingen leider alle verloren. Dabei konnten von uns immerhin in den ersten drei von sieben Spielen eigene Tore erzielt werden. Insgesamt konnten wir 8 Tore für uns verbu-



Die Spieler von links: Lennart Wilhelm, Rafael Behr, Alexander Müller, Julian Eigner, Len Yannick Schröter, Janno Schiller-Wilke, Elias Salnikow, Felix Bähr, Maximilian Raffel, Joshua Joel Lapsins. Vorne liegend der Torhüter Michel Wilhelmssen
Trainer: Janis Lapsins (links) und Michael Suchy (rechts)



Das Bild zeigt einen Teil der Mannschaft beim 2. Hiddestorfer Hallencup am 01.11.2015. Mannschaften von links: SV Germania Grasdorf, SV Arnum, SV Wilkenburg (vorne sitzend), FC Bennigsen (hinten stehend), SV Eintracht Hiddesdorf und Nds. Döhren.

chen, wobei sich Joshua Lapsins mit sechs sowie Raffael Behr und Maximilian Raffel mit je einem Treffer in die Torschützenliste eintragen konnten. Zur Vorbereitung auf den Sparkassen-Hallencup nahmen wir als jüngste F-Jugend-

Mannschaft am 2. Hiddestorfer Hallencup teil. Hier konnten wir uns im Laufe des Turniers steigern, auch wenn alle Spiele verloren gingen. Besonders im letzten Spiel gegen den Turnierzweiten überzeugten die Jungs durch sehr diszipliniertes und schön anzusehendes Stellungsspiel.

Wir hoffen nun an diese Leistung anschließen zu können und starten zuversichtlich in die Hallensaison und die Rückrunde 2015/2016. Doch bei allem sportlichen Ehrgeiz ist es für die Jungs am wichtigsten, dass sie Spaß beim Fußball haben.

GI

Rückblick Saison 2014/15

Die Jungs haben eine starke Hinrunde 2014 gespielt.

Nach der Hinrunde ging es erst mal in die Hallenrunde, dort konnten wir mit dem 3. Platz beim Hiddestorfer Hallencup unser bestes Ergebnis erzielen.

Dank der Firma WiKu starteten wir mit einheitlichen Trainingsanzügen in die Rückrunde 2015. Dort traten wir in einer höheren Klasse an und konnten uns aufgrund unserer starken Hinrunde im Mittelfeld der Tabelle halten.

Unser Höhepunkt der Saison war die Stadtmeisterschaft 2015, auf der wir uns auf heimischen Rasen den 1. Platz holten.



Wir beendeten die Saison mit schnellen Slotcar's, Pizza und Apfelschorle im Renncenter Hannover.

DANKE JUNGS für diese tolle Saison 2014/15



unten von links Liam Brause, Ben Suchy, Fabian Heckeroth
 mitte von links Nico Heidemann, Carlo Kersting, Merlin Bühre, Sinan Sezgin
 oben Trainer Michael Suchy
 Nicht auf dem Foto Philipp Beyer, Jonathan Gutt und Luka Khurtsidze

Saison 2015

Der Start in die Saison 2015/2016 war nicht leicht aufgrund der neuen Mannschaft und personellen Engpässen. Wir danken der G2 für die personelle Unterstützung.

Zwar landeten wir auf dem vorletzten Tabellenplatz, können aber mit dem tollen Torverhältnis von 18:27 zufrieden sein.

Auch in diesem Jahr fand wieder der Hiddestorfer Hallencup statt, wo wir einen tollen vierten Platz mit vier Unentschieden und einer Niederlage erkämpften. Das Torverhältnis von 0:1 zeigt uns, das die Abwehr und der Torhüter alles richtigmachen, jetzt müssen wir nur noch das Tore schießen trainieren.

Wir bedanken uns an dieser Stelle bei unseren Sponsoren:

Firma [WiKu GmbH & Co. KG\(Wilhelmsen Kunststoffverarbeitung\)](#) für die Trainingsanzüge, Glende Pflanzen Paradies GmbH und Restaurant Caree' am Arnum See die uns mit Fußballen für die Aktion „Fußballsitter“ ausgestattet haben .

Wenn du Jahrgang 2009 bist und Spaß am Fußballspielen hast, melde dich bei uns. Wir freuen uns auf ein Probetraining mit dir.

G2



Die zu dieser Saison neu gegründete 2. G-Jugend (Jahrgang 2010) erfreut sich enormer Beliebtheit, was sich an der aktuellen Zahl von sage und schreibe 23 Jungs zeigt. Mit viel Freude und ungebrochenem Enthusiasmus wird trainiert und auch bereits am Ligabetrieb teilgenommen. Hier konnten in den ersten 6 Spielen bereits 4 Siege, 1 Unentschieden und lediglich 1 Niederlage verbucht werden, was die Jungs antreibt und mächtig stolz macht. Nach und nach finden viele bereits ihre Lieblingspositionen und wir erkennen regelmäßig Fortschritte, die uns teilweise selbst überraschen. In den nächsten Wochen werden wir an einigen Hallenturnieren teilnehmen und versuchen unseren Anteil am "Budenzauber" zu leisten.

An dieser Stelle bleibt uns noch ein Lob an die Eltern auszusprechen, die ebenfalls super mitziehen und uns Trainern durch ihren Einsatz das Leben etwas leichter machen. Macht bitte genauso weiter, sodass wir auch in Zukunft begeistert jubelnd unsere Jungs anfeuern können.

Zum aktuellen Kader gehören:

Alexander Raffel, Ben Rennies, Collin Paetow, Constantin Schwierzi, Erik Göbel, Filip Grgic, Gerrit Wagner, Ilias Amini, Itay Werchow, Jakob Feichtenschlager, Jarno Schaeben Joel Unger, Jonas Droessler, Kieron Engelke, Konstantin Grein, Lmar Safi, Maximilian Hohnhold, Miko Borchard, Nick Poltrock, Niclas Goldberg, Niklas Thielking, Noah Striefler und Sewak Dawod

Steffen und Christopher

Bambini - Fußball bei der SV Arnum



Was passiert da Freitagnachmittags um 16 Uhr auf dem Sportplatz an der Hiddesdorfer Str. ?

Na klar! Es wird "Fußball" gespielt und zwar machen das die "ganz" Kleinen. Mit einer stabilen Zahl von rd 18 Kindern, wobei das auch die maximale Grenze darstellt, werden seit rd. 2 1,5 Jahren erste fußballerische Erfahrungen gesammelt. Dabei geht es nicht nur darum wie man um Hüttchen dribbelt oder einen Hochschuss aus der Hand bewerkstelligt, sondern vor allem um jede Menge Spaß an der Bewegung und am Miteinander. Die Jungs und Mädchen sind fast alle zwischen 3 und 4 Jahre alt (aktuell JG 2011/2012) und sollen durch simple Übungen spielerisch an das Spiel und an den Ball herangeführt werden. Nicht selten diskutieren wir miteinander wer eigentlich alles beim Fußball den Ball überhaupt in die Hand nehmen darf, wofür ein Leibchen da ist und dass eine Mannschaft eigentlich nur einen Torwart benötigt.

Wenn die Grundlagen erfolgreich gelegt sind, sollen die Kinder idealerweise in die G-Jugend "transferiert" werden, wo bereits ein richtiger Spielbetrieb etabliert ist. Dies ist im Sommer wieder geschehen, so dass sogar eine zweite G-Jugend gegründet werden konnte, die zu großen Teilen aus ehemaligen Bambini besteht.

Das Judojahr 2015

Trainingsgruppen

Unsere Trainingsgruppen sind nach Alter gestaffelt. 6-9-jährige trainieren donnerstags von 17 bis 18 Uhr. 9-13-jährige trainieren donnerstags von 18 bis 19 Uhr. Am Dienstag bieten wir zwischen 17:30 und 19 Uhr ein Training für 6- bis 13-jährige an. Jugendliche und Erwachsene haben die Möglichkeit, dienstags und donnerstags von 19:15 bis 20:45 Uhr zu trainieren. Interessierte Neuanfänger nehmen wir gerne in unsere bestehenden Trainingsgruppen auf.

Veranstaltungen

Am 12.02.15 haben wir mit den Judokindern Fasching gefeiert. Wir haben verschiedene Spiele gespielt. Aus allen Trainingsgruppen haben Kinder teilgenommen.

In diesem Jahr konnten wir die Kooperation mit der Grundschule Arnum fortsetzen, die wir im Jahr 2014 begonnen hatten. Im Februar haben zwei unserer Übungsleiter für einen Tag ein Schnuppertraining für alle 2. Klassen angeboten. Wir konnten hier ca. 80 Kinder erreichen. Diese Veranstaltung wurde sehr begeistert angenommen, und einige Kinder haben daraufhin unser Vereinsjudotraining ausprobiert und sind auch dabei geblieben.

Sowohl vor den Osterferien als auch vor den Sommerferien haben wir als besonderes Highlight wieder ein Abschlusstraining angeboten.

2015 haben wir in der ersten Jahreshälfte mehrere vereinsinterne Gürtelprüfungslehrgänge veranstaltet: Zwei Lehrgänge, die das Gelb-Orange-Prüfungsprogramm behandelt haben, und 3 Lehrgänge für das Orange-Grüngurt-Programm.

Dojonacht



Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

die Sportliche Vereinigung Arnum informiert Sie mit diesem herausnehmbaren Faltblatt über ihr Sportangebot und die Übungszeiten und lädt dazu ein, sich in unserer Gemeinschaft sportlich zu betätigen.

Sportliche
Vereinigung
Arnum e. V.





Fußball

Bastian Ammoneit
James-Krüss-Weg 11A
30966 Hemmingen
☎ 05101/ 585505
mobil 0177-2344553

Jugendleiter:
Klaus Vermehr
Heinr.-Schütz-Weg 2
☎ 0177/9626200



Boule

Hans-Herrmann Reese
Beethovenstraße 7
30966 Hemmingen
☎ 05101/58141



Schwimmen

Carina Sporleder
Astrid-Lindgren-Str. 7
30966 Hemmingen
☎ 05101/990787
oder
Ingo Zacher
☎ 0511/6479461



Tanzen

Susanne Wienigk-Andreas
Ernst-von-Alten-Allee 19
30966 Hemmingen
☎ 0511/2601826



Tennis

Bernd Trambauer
Lindenweg 72
30966 Hemmingen
☎ 05101/3652

Jugendwart:
Stephan Wentler
☎ 0177/8607003



Judo

Kerstin Klose-Pischel
Am Archiv 5
30982 Pattensen
☎ 05101/851405

Übungszeiten der Sparten in der SV Arnum

Boule		Hans-Hermann Reese		Tel. 58141	
April - September		Fr.	16.30	Freibad Boulebahn. Eingang über die Tennisanlage	
Oktober - März		So.	11.00	Freibad Boulebahn. Eingang über die Tennisanlage	

Fußball		Bastian Ammoneit		Tel. 0177 2344553	
Sommer (Sportplatz)					

Mo.	16.00-17.30	E3	½ C-Platz	Do.	19.30-21.00	1. Herren	½ B-Platz ab 19.45 B-Platz
Mo.	18.00-19.30	D1	½ C-Platz	Do.	19.00-20.30	2. Herren	½ C-Platz ab 19.45 C-Platz
Mo.	17.30-19.00	D2	½ C-Platz	Fr.	15.30-16.30	Bambini	½ C-Platz
Mo.	17.30-19.00	E1	½ B-Platz	Fr.	16.00-17.30	F1	B Platz
Di.	16.30-18.00	E2	¼ C-Platz	Fr.	17.00-18.30	F2	B-Platz
Di.	16.30-18.00	F1	¼ C-Platz mit F3	Fr.	17.30-19.00	D1	½ C-Platz
Di.	16.30-18.00	F3	¼ C-Platz mit F1	Fr.	15.30-17.00	G1	½ C-Platz
Di.	17.30-19.00	B2	½ C-Platz	Fr.	16.00-17.30	G2	B Platz
Di.	17.30-19.00	B1	½ C-Platz				
Di.	19.00-20.15	Alt-Alt	½ C-Platz				
Di.	19.30-21.00	1. Herren	B-Platz				
Di.	19.30-21.00	2. Herren	½ C-Platz ab 20.15 C-Platz				

Mi.	18.00-19.30	D1	½ B-Platz	Winter (Halle)			
Mi.	17.30-19.00	D2	½ C-Platz	Hundpfuhlsweg			
Mi.	17.30-19.00	E1	½ C-Platz	F1	Fr.	17.00 - 18.00	
Mi.	16.00-17.30	E3	C-Platz	F3	Fr.	16.00 - 17.00	
Mi.	17.30-19.00	C1	½ B-Platz	E1	Mi.	17.00 - 18.00	
Mi.	19.00-20.30	Ü32	B-Platz Tausch mit 3. Herren möglich	D1	Mo.	19.00 - 20.00	
Do.	16.30-18.00	E2	⅓ C-Platz	D2	Mo.	18.00 - 19.00	
Do.	17.30-19.00	C2+C3	¼ C-Platz ab 18.00	E3	Mo.	17.00 - 18.00	
Do.	18.15-19.45	A1	⅓ B-Platz ab 18.45 B Platz	Bambini	Mi.	16.00 - 17.00	
				Klapperweg			
				G	Fr.	14.00 - 15.00	
				F2	Fr.	15.00 - 16.00	
				G2	Fr.	16.00 - 17.00	
				AH	Fr.	18.30 - 19.30	
				Hiddestorf			
				E3	Mo.	18.30 - 19.30	

Judo		Kerstin Klose-Pischel		Tel. 05101-851405	
Kinder 6 - 13 Jahre		Di.	17.30 - 19.00		Schulturnhalle Klapperweg
Jugend ab 14 Jahre und junge Erwachsene		Di.	19.15 - 20.45		
Kinder 6 - 8 Jahre		Do.	17.00 - 18.00		
Kinder 9 - 13 Jahre		Do.	18.00 - 19.00		
Jugendliche/Erwachsene		Do.	19.15 - 20.45		

Taekwondo		Gudrun und Stefanie Katz		Tel. 05101/5249		0174/6267878 tkd.in.arnum@web.de	
Sommer: Schulsporthalle Klapperweg				Winter: Halle Klapperweg/Harkenbleck			
Mi.	18.00 - 19.15	10./9.	Kups/Kinder	Mi.	18.00 - 19.15	10./9.	Kups/Kinder
So.	17.00 - 18.10	10./9.	Kups/Kinder	Fr.	16.20 - 17.30	10./9.	Kups/Kinder Hkbl.
Di.	20.00 - 21.30	ab 8.Kup Wettkampfteam		So.	17.00 - 18.00	10./9.	Kups/Kinder
Mi.	19.30 - 21.30	ab 8.Kup Wettkampfteam		Di.	20.00 - 21.30	ab 8.Kup Wettkampfteam	
Fr.	19.00 - 21.30	ab 8.Kup Wettkampfteam		Mi.	19.15 - 21.30	ab 8.Kup Wettkampfteam	
So.	17.30 - 19.00	ab 8.Kup Wettkampfteam		So.	17.30 - 19.00	ab 8.Kup Wettkampfteam	

Leichtathletik		Anja Postler		Tel. 051016026		milchbubi@htp-tel.de	
Kinder und Jugendliche		November bis März März bis Oktober		Schulsporthalle Sportplatz			
1. Gruppe Kinder 5 ^{1/2} - 7 Jahre	Mi.	16.30 - 17.30					
2. Gruppe Kinder 7 - 11 Jahre	Mi.	17.30 - 18.45					2. und 3. Gruppe trainieren zusammen
3. Gruppe Kinder 10 - 12 Jahre	Mi.	17.30 - 18.45					
4. Gruppe Kinder ab 13 Jahre	Mi.	18.45 - 20.00					
3. und 4. Gruppe	Sa.	13.00 - 14.30					Schulsporthalle
1. und 2. Gruppe	Sa.	15.00 - 16.00					Schulsporthalle
3. und 4. Gruppe Lauftraining	Mo.	16.00 - 17.30					Treffpunkt Sportplatz Arnum
Sportabzeichen	Do.	18.00 - 19.00					Mai - Sept. Sportplatz Arnum
Lauf- und Walking Treff	Mi. So.	10.15 10.30					Parkplatz Schwimmbad Arnum Bürgerholz
Nordic-Walking	Di.	17.00 - 18.00					Sportplatz Arnum
Frauen Laufgruppe	Mo/Do	18.00					Sportplatz Arnum

Rad/Wandern		Hilmar Demuth		Tel. 4017			
Termine auf Anfrage							

Schwimmen		Carina Sporleder		Tel. 990787		Mail: carina@schwimmen.sv-arnum.de	
	Di.	19:00 - 21.30					Büntebad Hemmingen
	Do.	18.00 - 20.30					
	So.	17.30 - 19.00					

Tanzen		Susanne Wienigk-Andreas		Tel. 0511/2601826			
Gruppe 1	Di.	19.30 - 20.30					Pausenhalle Grundschule Arnum Klapperweg
Gruppe 2	Di.	20.30 - 21.30					
Alte Tänze/Formation	Mo.	19.30	14/tägig				
Line Dance Gruppe 1	Di.	11.00 - 12.00					Schützenhaus Klapperweg 18 neben der Turnhalle der Wäldchenschule
Line Dance Gruppe 2	Di.	17.30 - 18.30					
Line Dance Gruppe 3	Di.	19.00 - 20.00					
Line Dance Gruppe 4	Do.	19.00 - 20.00					

Tischtennis		Joachim Dumsch		Tel. 3296			
Jugend	Mi./Fr.	18.00 - 19.30					
Erwachsene	Mi./Fr	19.30 - 22.00					

Tennis	Stephan Wentler	Tel. 0177/8607003
Trainingszeiten werden individuell vereinbart		

Turnen	Christine Harrenga-Reese	Tel. 05101/581414	
Eltern-Kind-Turnen			
Gruppe 1 (1 - 3 ½ Jahre)	Mo.	09.30 – 10.40	Sporthalle Hundepfuhlsweg
Gruppe 2 (1 - 3½ Jahre)	Mi.	16.30 - 17.30	*
Kleinkindturnen 3 - 5 Jahre			
Gruppe 1	Di.	15.00 - 16.00	*
Gruppe 2	Di.	16.00 - 17.00	*
Gruppe 3	Di.	15.30 - 16.30	*

Bambini Tanzgruppe (3 +)			
Gruppe 1 (3 - 6 Jahre)	Mi.	15.30 - 16.30	Bewegungsraum Leine-VHS
Erlebnisturnen (5 - 9)			
Gruppe 1	Mo.	15.00 – 16.30	*
Gymnastik und Tanz			
Gruppe 1 (1. - 3. Klasse)	Fr.	15.15 – 16.15	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 2 (5. Klasse)	Fr.	16.15 – 17.15	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 3 (4. - 5. Klasse)	Fr.	17.15 – 18.15	Bewegungsraum Leine-VHS
Gruppe 4 (ab 7. Klasse)	Fr.	17.30 – 19.00	Schulsporthalle
Step-Aerobic			
Step 1 (Anfänger)	Do.	19.30 - 20.15	Bewegungsraum Leine-VHS
Step 2 (Profis)	Do.	20.15 - 21.00	Bewegungsraum Leine-VHS
Powerforming			
Gruppe 1 Gruppe 2	Mo.	19.00 - 19.45 19.45 - 20.30	Bewegungsraum Leine-VHS
Wirbelsäulengymnastik			
Gruppe 1	Mo.	18.00 - 19.00	*
Gruppe 2		19.00 - 20.00	*
Stretch und Relax	Mo.	20.00 - 20.30	*
Jedermannsport			
Herren	Do.	19.30 - 21.30	*
Gymnastik 50 +			
Damen Herren	Do.	09.30 - 10.30 11.00 - 12.00	Sporthalle Hundepfuhlsweg
Hobbyturnen Mädchen			
Gruppe 1 (8 - 12)	Mo.	16.30 - 18.00	*
Gruppe 2 (ab 12)	Do.	18.00 - 19.30	*
* Soweit nicht anders angegeben finden alle Sportkurse in der Schulturnhalle Klapperweg statt.			

Turn-Minis (ab 6 Jahre)			
Gruppe 1	Mo.	15.30 - 17.00	*
Schnuppergruppe Geräteturnen ab 4 Jahre	Di.	16.00 - 17.00	*
Leistungsturnem 7 - 9 Jahre	Di.	16.00 - 19.00	*
Leistungsturnen ab 10 Jahre	Di.	17.00 - 20.00	*

Sprechen Sie uns an oder besuchen Sie unsere Übungsstunden. Sie können überall ein unverbindliches „Probetraining“ mitmachen. Vorstand und Spartenleiter geben gern Auskunft, wie Sie bei uns einsteigen können.

Der Vorstand

Der Vorstand

1. Vorsitzender Harald Gries ☎ 05101/4169
Gartenstraße 20, 30966 Hemmingen

2. Vorsitzender Kirsten-Ralph Tolksdorf ☎ 0160-96650431
Osterbruchweg 12, 30966 Hemmingen

2. Vorsitzender Wilfried Petersen ☎ 05101/3678
Göttinger Straße 26, 30966 Hemmingen

Geschäftsführer Jörg Sporleder ☎ 05101/990787
Astrid-Lindgren-Straße 7, 30966 Hemmingen

Pressewart Werner Drotschmann ☎ 05101/3738
Pattenser Feldweg 34, 30966 Hemmingen

Frauenwartin Wera Behrens ☎ 05101/5427
Müggenwinkel 49, 30966 Hemmingen

Jugendwartin Sharlena Gath, ☎ 05101/852840
Arnumer Kirchstraße 2, 30966 Hemmingen

Sozialwart Reinhard Winkler ☎ 05101/3640
Beekeweg 6, 30966 Hemmingen

**Schriftführer/
Mitgliederwart** Helmut Behrens ☎ 05101/5427
Müggenwinkel 49, 30966 Hemmingen

**Seniorensport-
beauftragte** Elke Guth ☎ 05101/4433
Pattenser Feldweg 5, 30966 Hemmingen

Postanschrift Postfach 140 121, 30959 Hemmingen
post@sv-arnum.de

Stand: Dezember 2015

Einkaufen wird zum Heimspiel: die 96-BankCard.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Hier ist Ihre Chance.

Starker Auftritt: die 96-BankCard.
Mit 10% Rabatt auf Fanartikel und
Dauerkarten. Mehr Informationen dazu
in unseren Geschäftsstellen oder unter
www.hannoversche-volksbank.de





Leichtathletik

Anja Postler
Im Krugfeld 44
30982 Pattensen
☎ 05101/6026

Lauftreff, Walking
und Sportabzeichen



Rad/Wandern

Hilmar Demuth
Im Bergfeld 13
30966 Hemmingen
☎ 05101/4017



Taekwondo

Gudrun Katz
Müggenwinkel 59
30966 Hemmingen
☎ 05101/5249



Tischtennis

Joachim Dumsch
Hoher Eschenweg 8
30966 Hemmingen
☎ 05101/3296



Turnen

Christine Harrenga-
Reese
Beethovenstraße 7
30966 Hemmingen
☎ 05101/58141



sv-arnum.de

Informationen zum Ge-
samtverein und allen
Sparten
aktuelle Informationen
und Termine

In der Nacht zu Himmelfahrt veranstaltete die Judosparte der SV Arnum wieder eine „Dojonacht“. Zu Beginn nahmen Kinder zusammen mit ihren Eltern an einem gemeinsamen Training teil. Die Eltern, die größtenteils keine Judoerfahrung besaßen, bekamen eine kleine Einführung in die Welt der Judotechniken. Anschließend konnten sich die Kinder, Eltern und ihre Geschwister mit Grillfleisch und Getränken stärken und sich von reichhaltigen, mitgebrachten Salaten bedienen.

Der Rest der Nacht stand unter dem Motto „Harry Potter“. Beim „Trimagischen Turnier“ mussten die Kinder in verschiedenen Bereichen ihre magischen Fähigkeiten unter Beweis stellen. Anschließend wurden die Kinder mit dem „Sprechendem Hut“ in Gruppen aufgeteilt, in welchen sie dann weitere Aufgaben zu bewältigen hatten.

Nach einer kurzen Nacht wurde unter den Gruppen noch um den Hauspokal gekämpft. Abschließend konnten die erfolgreichen Jungzauberer ein Frühstück mit frischen Brötchen einnehmen.

Heldentraining

Im November 2014 haben wir zum zweiten Mal einen erfolgreichen Wettkampfsportler eingeladen, um bei uns eine Trainingseinheit abzuhalten. Tim Gramkow leitete ein Kindertraining, zu dem sich über 30 Kinder der SV Arnum und des SC Hemmingen einfanden. Bei dem nachfolgenden Erwachsenentraining nahmen ca. 15 Judokas von Arnum, Hemmingen und Pattensen teil.

Im November 2015 wird dieses Heldentraining von Manfred Grabinski geleitet werden, ein Experte nicht nur des Judoportes, sondern auch von Jiu-Jitsu und anderen Selbstverteidigungssportarten.

Gürtelprüfungen

Bis zum Herbst haben wir 34 Gürtelprüfungen abgenommen. 15 zum Weißelbgurt, 10 zum Gelbgurt, 4 zum Gelborangegurt, 2 zum Orangegurt und 3 zum Orange-gürtel. Darüber hinaus haben 2 Judoka nach dem Besuch eines externen Kyu-Lehrganges die Prüfung zum Blaugurt abgelegt.



Sportliche Erfolge

Patrick Pischel konnte beim Nordstemmer Fuchscup im Februar den 5. Platz belegen.

Am 18.07.15 haben Sebastian Fischer und Paul am Kidscup teilgenommen. Beide haben dort erste Wettkampferfahrung gesammelt. Paul konnte den 5. Platz belegen. Sebastian hat den 4. Platz erzielt.

Sebastian Fischer hat im September auch an der Regionseinzelmeisterschaft u 12 teilgenommen und konnte hierbei den 3. Platz erzielen. Vorbereitet haben wir die Teilnahme mit dem Angebot eines speziellen Kampftrainings, welches wir im Juni und Juli angeboten haben.

Leichtathletiksparte

Seit Anfang des Jahres bin ich jetzt Spartenleiterin und habe mit einem tollen Team zusammenarbeiten dürfen. Vielen Dank für die tolle Zusammenarbeit.

Wir haben an mehreren Wettkämpfen erfolgreich teilgenommen, durften auf der Mehrkampfanlage im Erika-Fisch-Stadion in Hannover trainieren, haben ein Sommerfest veranstaltet, Sportabzeichen und Laufabzeichen abgenommen sowie 30 Freikarten für den Heidepark gewonnen.

An dieser Stelle möchte ich mich bei den vielen Helfern bedanken, die uns tatkräftig bei den verschiedenen Aktionen unterstützt haben.

Anja Postler (Spartenleiterin)

Erfolgreiche Teilnahme an den Kreismeisterschaften

Auch wenn ein Kreismeistertitel in diesem Jahr ausblieb, waren die Leichtathletinnen und Leichtathleten bei den Kreismeisterschaften der U16 und U14 sehr erfolgreich. Jeweils 4 zweite und 4 dritte Plätze erzielten die Sportler der SV Arnum, dazu kommen weitere sehr gute Platzierungen und persönliche Bestleistungen.

Ben Laurenz und Finn Iffländer waren die erfolgreichsten Teilnehmer. Beide liefen gemeinsam mit Eric Zellmann und Oliver Eisenacher in der 4x100 m Staffel auf den zweiten Platz.

Ben (M14) sprang außerdem mit einer persönlichen Bestleistung von 1,48m im Hochsprung auf Platz 2. In seiner Paradedisziplin Kugelstoßen wurde er ebenfalls Vizemeister. Er erzielte sogar die gleiche Weite wie der spätere Sieger, allerdings musste er sich bei den weiteren Versuchen knapp geschlagen geben.



Finn (M15) trat neben der Staffel in gleich 5 weiteren Disziplinen an. Im Speerwurf erreichte er mit 22,40 den Vizemeistertitel sowie jeweils dritte Plätze im Diskuswurf und im 800 m Lauf. Ein großer Erfolg war auch das Erreichen des 100m Sprint Finales und der vierte Platz im Weitsprung (4,70m)

Die erfolgreichste Athletin war Debora Gröne (W13). Sie lief gemeinsam mit Pauline Schmedes, Selina Neubert und Leoni Neubert in der 4x75m Staffel auf den vierten Platz. Mit einer persönlichen Bestleistung von 3,95 erzielte sie einen tollen dritten Platz im Weitsprung. Im 75m Sprint konnte Debora sich ebenfalls für das Finale qualifizieren.

Erstmalig traten zwei Sportlerinnen der SV Arnum im 60 m Hürdenlauf an. Selina und Leoni Neubert (W13) belegten bei ihrem Debüt tolle vierte und fünfte Plätze.
Weitere Platzierungen:

Eric Zellmann (M14), 3. Platz im Diskuswurf

Marie Schlunck (W13), 4. Platz im 800m Lauf

Leichtathleten der SV Arnum nehmen erfolgreich am Sportfest in Altwarmbüchen teil

Mit 18 Sportlerinnen und Sportlern nahmen die Leichtathleten der SV Arnum am 11. Sportfest in Altwarmbüchen teil. Die Athleten im Alter zwischen 7 und 15 Jahren konnten sich in den Disziplinen Dreikampf, Staffel und 800m Lauf messen und erkämpften sich einen ersten Platz und jeweils 5 zweite und 5 dritte Plätze. Sehr erfolgreich waren hierbei die Staffeln. In der 4x50 m Staffel der MK U12 konnten Frederik Postler, Felix Eicke, Johannes Ganseforth und Simon Bredthauer in einer tollen Zeit von 31,5 sec. den ersten Platz belegen.

Die Staffeln MJ U16 (Finn Iffländer, Ben Laurenz, Sebastian Wolff, Moritz Thäle), WJ U14 (Cara Peinecke, Pauline Schmedes, Sina Dreske, Mira Sopart) und MK U 10 (Tom Laurenz, Felix Eicke, Jannes Martin, Leonidas Kütemeyer) erreichten jeweils den zweiten Platz.



Tolle Platzierungen konnten auch im Dreikampf erzielt werden. Leonidas Kütemeyer (M7) kam bei seinem ersten Wettkampf gleich auf Platz 2. Er lief die 50m in tollen 9,7 sec, sprang 2,55 weit und schaffte im Weitwurf 14,50m.

Ebenfalls Zweiter im Dreikampf wurde Finn Iffländer (M15). Hervorragende dritte Plätze erzielten Frederik Postler (M11), Johannes Ganseforth (M 10) und Ben Laurenz (M14).

Im abschließenden 800 m Lauf wurden Jannes Martin (M8) und Finn Iffländer (M15) mit guten Zeiten in ihren Altersklassen jeweils Dritte.

6 Leichtathleten der SV Arnum gewinnen 11 erste Plätze beim Sportfest in Bad Münde

Einem sehr erfolgreichen Tag hatten die sechs Teilnehmer der SV Arnum beim Leichtathletik Sportfest in Bad Münde. Gleich 11 erste Plätze, 3 zweite Plätze und 4 dritte Plätze sowie zahlreiche persönliche Bestleistungen erkämpften sich die Sportler im Alter von 7 bis 15 Jahren.

Die erfolgreichsten Teilnehmer waren Leonidas Kütemeyer (3 erste Plätze, 1 dritter Platz), Frederik Postler (3 erste Plätze) und Finn Iffländer (4 erste Plätze).

Der erst 7 Jahre alte Leonidas überzeugte im 50 m Lauf (9,9 sec) und im Weitsprung (2,75m). Im 800m Lauf trat er als einziger Teilnehmer der Altersklasse M7 gemeinsam mit älteren Teilnehmern der Altersklassen M8 und M9 an und lief ein

super Rennen. Von Beginn an dominierte er den Lauf und kam in einer hervorragenden Zeit von 3:19 min mit großem Vorsprung als erster in Ziel.

Eine persönliche Bestleistung lief auch Finn Iffländer. In einem packenden 800m Lauf setzte der 15jährige auf den letzten 200m zum Sprint an und ließ die Konkurrenten hinter sich. Er kam in einer Zeit von 2:43 min ins Ziel. Auch im Weitsprung, 200g Ballwurf und im 100m Sprint wurde Finn jeweils Erster.

Frederik Postler (M11)sprang im Weitsprung mit 4,15m nicht nur einen halben Meter weiter als der Zweiplatzierte sondern auch zu einer neuen persönlichen Bestleistung. Auch im 80g Schlagballwurf und beim 50m Sprint konnte Frederik als Erstplatzierte überzeugen.

Die beiden Teilnehmer der Altersklasse M8 Nico Kleineberg und Lennart Braun sowie Sebastian Wolff (M15) überzeugten ebenfalls. Nico siegte im 800m Lauf und wurde im 50m Lauf und im Weitsprung jeweils Dritter. Lennart lief ebenfalls im 800m Lauf auf einen tollen dritten Platz. Sebastian lief im 100m Sprint seine persönliche Bestzeit und erzielte hier ebenso wie im Weitsprung und im 200g Ballwurf einen zweiten Platz.

Die Leichtathleten der SV Arnum gewinnen 2 erste Plätze

Beim Leichtathletik Sportfest in Wunstorf erkämpften sich Marius Bertling (U10) und Frederik Postler (U12) den 1. Platz in ihrer Altersklasse beim 3-Kampf.

Tolle Platzierungen konnten auch Nico Kleineberg (U10) 3. Platz und Leonidas Küttemeyer (U8) 5. Platz erzielen.

Leichtathleten der SV Arnum gewinnen Colossos Challenge und fahren in den Heide Park

Der Heide Park in Soltau hat im Mai dieses Jahres ein Gewinnspiel ausgerufen. Gruppen von bis zu 30 Personen sollten ein Video zum Thema „Colossos“ drehen. Colossos ist eine der größten und schnellsten Holzachterbahnen der Welt.

Die Leichtathleten der SV Arnum haben unter der Regie von Finn Iffländer ein tolles Video gedreht und prompt die Challenge gewonnen. Der Heide Park stellte somit 30 Freikarten zur Verfügung. Nun war es endlich soweit und die Jugendlichen der Leichtathletiksparte fuhren nach Soltau. Zum freien Eintritt stellte der Heide Park zusätzlich für jeden Teilnehmer einen „Express Buttler“ zur Verfügung. Somit gab es keine lästigen Wartezeiten bei den Achterbahnen. Die Thrill Rides wie „Colossos“, „Flug der Dämonen“ oder „Krake“ wurden mir Begeisterung gefahren, aber auch in den ruhigeren Attraktionen hatten alle sichtlich Spaß. Nach der Show „Madagascar Live – It’s Circus Time“ stellte sich sogar der Hauptdarsteller Patrick Keaton für ein gemeinsames Foto zur Verfügung.



Germanen Olympiade in Mühlenberg

In diesem Jahr haben 17 Kinder- und Jugendliche sehr erfolgreich an den Wettkämpfen teilgenommen.

Unsere Platzierungen bei der Germanen Olympiade:

4 x 1. Platz

5 x 2. Platz

3 x 3. Platz

Sowie 1. Platz Mannschaft U 16

3. Platz Mannschaft U 10

Training im Erika-Fisch-Stadion

Über 30 Kinder und Jugendliche haben an unserem Training im Erika-Fisch-Stadion in Hannover teilgenommen. Erstmals haben wir die Leichtathletik Anlage für einen Vormittag gemietet.

Somit konnten die Sportlerinnen und Sportler hervorragend unter Wettkampfbedingungen trainieren.

Unsere jüngsten Leichtathleten trainierten Sprints, Weitsprung und liefen mehrfach voller Begeisterung die 400 Meter lange Platzrunde.



Die älteren Leichtathleten nutzen die Gelegenheit, um sich auf die bevorstehenden Kreismeisterschaften vorzubereiten. Hier waren die Trainingsschwerpunkte Staffel- und Hürdenlauf, sowie Sprints und Weitsprung

Sportabzeichen

Wir haben die Saison erfolgreich abgeschlossen. An den einzelnen Trainingstagen waren zwar nicht so viel Teilnehmer, aber wir werden ca. 130 Sportabzeichen überreichen können. Nachdem es in den letzten Jahren schwierig war jüngere Abnehmer zu finden, haben wir nun Verstärkung durch neue Prüferinnen bekommen.

In den Sommerferien haben wir mit unserem Angebot Sportabzeichen für Kinder- und Jugendliche, unter dem Titel "Kinder-Olympiade", das erste Mal an der Ferienpass-Aktion teilgenommen und bei schönstem Wetter viel Spaß gehabt.

22 Teilnehmer/innen haben ihre Sportabzeichen bereits erhalten.

Herzlichen Glückwunsch an alle erfolgreichen Teilnehmer und besonders an folgende Jubilare:

- 47 x für Alfred Reese
- 44 x für Günter Siebert

- 42 x für Alex Nern
- 20 x Peter Annerl und Wilfried Petersen
- 10 x Birgit Meltsch und Petra Schmedes

Die Verleihung der Sportabzeichen erfolgt am 07.02.2016 um 11:00 Uhr im Clubhaus der SV Arnum

Vielen Dank an alle Helfer, die uns an den einzelnen Trainingstagen und besonders bei der Ferien Pass Aktion unterstützt haben!

Nordic-Walking

Die Gruppe ist, bei meist schönem Wetter, jeden Dienstag von 17:00-18:00 Uhr vom Schwimmbad Parkplatz bis zum Bürgerholz gewalkt. Durch den Einsatz der Stöcke ist diese Sportart für jedes Alter geeignet. Die Bewegung an der frischen Luft hilft dabei sich zu entspannen und die kleinen Alltagsprobleme besser zu meistern.

Nach der sportlichen Betätigung gehen wir noch kurz (ca. 1 Std.) ins Clubhaus.

Leider ist unser einziges männliches Mitglied aus gesundheitlichen Gründen ausgeschieden. Wir wünschen ihm alles Gute.

Die Nordic-Walking Gruppe hat auch 1 neues Mitglied gewonnen würde sich aber über weitere Teilnehmer sehr freuen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Elke Guth

Rad-/Wandersparte

Seit drei Jahrzehnten gibt es die Rad-/Wandersparte in der SV Arnum .Mitglieder des Vereins, die keinen Leistungssport mehr treiben können oder wollen haben sich zusammen getan, um außerhalb von Hallen in der Natur etwas für ihre Gesundheit zu tun.

Ob zu Fuß oder mit dem Fahrrad, wir sind das ganze Jahr unterwegs. Jeden Monat finden 1 bis 2 Wanderungen oder Fahrradtouren statt. Von Ende März bis Ende Oktober treffen sich Spartenangehörige darüber hinaus alle 14 Tage mittwochs zu Fahrradtouren in die Leinemasch oder Rings um Hemmingen.

Im Januar begannen wir die Saison mit unserer traditionellen Grünkohlwanderung mit anschließenden Essen in unserem Vereinsheim. In den nächsten Monaten unternahmen wir Touren in den Harz, den Osterwald, die Lüneburger Heide, wir gingen um den Benther Berg, erkundeten mit dem Naturschutzbund die Koldinger Teiche oder fuhren nach Seelze am Mittellandkanal um nur einige Ereignisse zu erwähnen.



Ein Höhepunkt des Jahres war eine dreitägige Minikreuzfahrt nach Schweden, die wie immer von unserem Wanderfreund Wolfgang Pietzsch organisiert wurde.

Wenn es sich ergibt kehren wir während oder nach den Touren auch ganz gern ein, um in gemütlicher Runde zu plaudern.

Wer Spaß daran hat mit netten Menschen unterwegs zu sein ist bei uns herzlich willkommen

Hilmar Demuth

Jahresbericht der Sparte Schwimmen



Hi, ich bin Speedy

Hallo,

hier ist wieder Speedy von Arnum - das Maskottchen der Schwimmerinnen und Schwimmer. Wie in den vergangenen Jahren möchte ich Euch erzählen, was im Jahr 2015 bei uns alles passiert ist. Die 16 aktiven Trainerinnen und Trainer haben sich wieder einige Aktivitäten im, am und neben dem Wasser einfallen lassen, um den rund 270 Mitgliedern der Sparte ein interessantes Vereinsleben zu ermöglichen.

Über folgende Veranstaltungen möchte ich auf den folgenden Seiten im Einzelnen berichten:

Schlittschuhlaufen

Anfang Februar trafen sich einige Trainerinnen und Trainer mit vielen Kindern im Eisstadion zum Schlittschuhlaufen. In den zwei Stunden konnte ich die Fähigkeiten unserer Schwimmerinnen und Schwimmer auf gefrorenem Wasser bewundern.



Miniveranstaltung

Am 6. Juni trafen sich die Kleinsten aus der Sparte an der Kirche in Arnum. Von dort aus starteten wir eine Schnitzeljagd übers Feld zum Arnummer Freibad. Dort hatten die 3-6-jährigen am Nachmittag viel Spaß und Freude im Wasser, auf der Matschanlage oder beim Fußball spielen.



Wettkämpfe

An zwei Wettkämpfen haben wir dieses Jahr teilgenommen. Es starteten Schwimmerinnen und Schwimmer bei den Vergleichsschwimmfesten in Barsinghausen und Springe.



Mini -Trainingslager

Erstmalig veranstalten wir Anfang Juli im Arnummer Freibad ein Minitrainingslager. Das Wetter war optimal, nicht nur für das Training - auch Spiel und Spaß kamen nicht zu kurz.

Freitag wurden die Zelte aufgebaut, zusammen gegrillt und gemütlich den Abend am Lagerfeuer mit Stockbrotbacken ausklingen lassen.

Damit wir am Samstag frische Brötchen zum Frühstück hatten, war Frühsport angesagt: Joggen zum Bäcker. Trainiert wurde dann auch und zum Abschluss gab es noch Wasserschlachten zwischen den Trainern und den Kindern.



Besuch im Spaßbad



Im März haben wir eine Zugfahrt nach Wolfsburg unternommen und das Spaßbad kennengelernt.

Wir haben uns dort auf den Rutschen und im Wellenbad ausgetobt. Natürlich durfte ein kurzer Besuch auf dem Abenteuerspielplatz nicht fehlen.

Vereinsmeisterschaften 2015

Dieses Jahr fanden die Vereinsmeisterschaften im Oktober statt. 60 Teilnehmer, Groß und Klein, gingen ins Wasser und zeigten ihr Können.





Stets den Kopf über Wasser halten

Im offenen Meer durch die SV Arnum,
in der Wirtschaft durch ...

Tolksdorf & PARTNER
Steuerberatungsgesellschaft

Stammstraße 34 · 30459 Hannover (Alt-Ricklingen)
Telefon 05 11/94 19 98-0 · Telefax 05 11/94 19 98-29

E-Mail tolksdorf@tolksdorf-steuerberatung.de
www.steuerberatung-tolksdorf.de

Die traditionellen Familienstaffeln wurden von 21 Familien geschwommen, wobei jeder Teilnehmer 25 Meter zurücklegen musste.

Erstmalig fand die Spaßstaffel statt, wo vier Teams gegeneinander antraten und zwei Teilnehmer eine Bahn mit zusammengebundenen Beinen schwammen, ein weiterer Teilnehmer auf einer Poolnudel geritten ist und der Letzte aus der Mannschaft gegen die Füße- auch als Badewannen schwimmen bekannt- 25 Meter zurücklegte.

Familienabend

Im November haben wir mit vielen Familien einen schönen Abend in der Aula der Wäldchenschule erlebt. Es wurden die Ehrungen der Vereinsmeisterschaft vorgenommen, gemeinsam auf das Jahr zurück geblickt und zusammen von einem leckeren Büfett gegessen.

Unter der Woche trainieren 15 Gruppen; hier habe ich ein paar Fotos aus dem Trainingsalltag zusammengestellt.



Ein tolles Jahr

Alle Aktivitäten wären ohne die Hilfe und den Einsatz der vielen freiwilligen Helferinnen und Helfern nicht möglich gewesen.

Ich möchte mich deshalb bei allen Eltern bedanken, die sich engagiert haben, sei es als Kampfrichter, als Fahrer zu den Wettkämpfen und Veranstaltungen oder als Gourmetkoch für die verschiedenen Veranstaltungen.

16 Menschen betreuen und trainieren in ihrer Freizeit – neben ihrem Job, der Schule, Studium oder ihrer Ausbildung – die Schwimmerinnen und Schwimmer.

Deshalb gilt mein großer Dank dem Trainerteam für die ehrenamtliche Arbeit und den Einsatz in diesem Jahr. Dank WhatsApp hören wir fast täglich voneinander 😊 und freuen uns sonntags alle am und im kleinen Becken zu sehen. Ihr seid Spitze!



Ich freue mich auf ein neues ereignisreiches Jahr mit Euch.

*Euer Speedy von Arnum
(aufgeschrieben von Carina Sporleder)*

Taekwondo

Das Jahr 2015 lief für die Taekwondo-Sparte im Grunde wie erwartet, und die gesetzten Ziele wurden erreicht.

Unsere Wettkampfmannschaft aus Jugendlichen und jungen Erwachsenen besteht aus derzeit 9 aktiven Wettkämpfern, zwei davon Mädchen; weitere Schüler befinden sich noch in der Aufbauphase. Aber auch hier zeigen sich bereits Einzelne mit guter Perspektive. Mit der jeweils erfolgreichen Teilnahme an vielen Wettkämpfen in ganz Deutschland, an Kampflehrgängen des Landesfachverbandes in Niedersachsen, an Sparringtreffs und Kooperations- und dem erforderlichen Heim-Training gestaltete sich das Turnierjahr abwechslungsreich und forderte zeitweise alles von unseren Schülern, über deren Leistungsentwicklung wir uns sehr freuen dürfen.





Im Berichtszeitraum zwischen Februar und November 2015 nahmen wir mit unterschiedlich großen Teams an 11 Turnieren und Meisterschaften teil und konnten insgesamt 17 Gold, 13 Silber- und 8 Bronzemedailles erreichen und mit Konradt Eckert (LK I), Jo Pinna (LK II) und Johanna Beyer (LKII) die Titel bei den Ostdeutschen Meisterschaften sowie mit Johanna Beyer den Titel der Norddeutschen Meisterin in der LK II erzielen.



Die Niedersachsenmeisterschaften und ein Bundesranglistenturnier stehen noch aus. Nebenbei absolvierten noch einige Sportler die eine oder andere Gurtprüfung, die alle mit sehr guter Leistung bestanden wurden, als Jüngste jeweils der erst 7-jährige Stefanos Tzagas und die 9jährige Leticia Weinrich.



Mit viel Arbeit für uns alle, einschließlich nahezu aller Eltern, war die erneute Ausrichtung des Vollkontaktturniers des niedersächsischen Landesfachverbandes verbunden, das im Mai '15 in der KGS Hemmingen stattfand. Ca. 230 Teilnehmer von über 30 Teams aus Nord- und Ostdeutschland waren dazu angereist. Dem SC Hemmingen danken wir für die vielfältige Unterstützung; auch das Fruchthaus Förster, Cafe Törtchen, Landschlachtereie Gramann und das VGH-Büro Bastian Ammonet sollen hier dankend für ihre großzügige Spende erwähnt werden. Der Hemminger Zweigstelle und Frau Pampel von der Hannoverschen Volksbank verdanken wir sieben schöne Pokale für die Mannschaftswertung.

Auf der Landesrangliste des Fachverbandes NTU, die es nur für die A-Jugend und die Erwachsenen gibt, steht ein großer Teil unserer Leute in ihrer Klasse jeweils ganz vorn: Derzeit Ranglistenführer sind jeweils: Kondrat Eckert – Herren -58kg (LK I), sowie in der LK II Jo Pinna – Jugend -68kg, Rachel Gröne - w. Jugend -55kg, Johanna Beyer – w. Jugend -52kg, Mel-Yves Krause – Jugend -63kg, Niclas Scheele - Jugend -74kg, sowie weiterhin (in Studentenpause) Hemmat Djamali - Herren -54kg. Rang 2 nimmt bei der Jugend -48kg noch Jonas Böhm ein. Derzeit auf Platz 3 befindet sich David Steiner bei den Herren -68kg, und auf Platz 5 rangiert Niklas Naber bei der Jugend -45kg...)

Bereits auf der Bundesrangliste – bei Redaktionsschluss auf Platz 4 - befindet sich Kondrat Eckert, der erst seit gut drei Jahren Taekwondo betreibt und eine starke kontinuierliche Weiterentwicklung und hervorragende Prognose aufweist. Seit



Beginn des Jahres ist er Mitglied des Niedersächsischen Landeskaders Vollkontakt. Mit der Int. Berlin Open absolvierte er seinen ersten Kadereinsatz, auf dem er gegen internationale Gegner bereits eine Bronzemedaille holen konnte und erst im Halbfinale einem Iraker mit World-A-Class-Erfahrung nach Punkten unterlag. Auf dem Bundesranglistenturnier in Halle, dem Int. Sachsen-Anhalt Cup nahm er den Pokal bei den Herren -58kg entgegen. Auch auf den Norddeutschen Meisterschaften und dem Bundesranglistenturnier Bavaria Open konnte er mit jeweils dem Vize-Titel seine Klasse unter Beweis stellen.

Wir danken an dieser Stelle all unseren Kämpfern für ihren Trainingswillen, Einsatzbereitschaft und Leistung.

Derzeit trainieren wir neben dem Wettkampfteam eine Kinder- und Anfängergruppe.

Die Hauptarbeit in allen Gruppen leistet als junge aber erfahrene Kampfrainerin und Coach die frühere Deutsche Vizemeisterin Kampf Stefanie Katz, in den letzten Jahren mehrfach Platzierte der Deutschen Meisterschaften und zweifache Deutsche Hochschulmeisterin, die inzwischen aus dem aktiven Wettkampfsport ausgestiegen ist und sich sportlich ganz auf ihre Traineraufgabe konzentriert.

Ab der Wintersaison 15/16 werden zusätzlich als Co-Trainer Jo Pinna, einem unserer erfolgreichen Wettkämpfer, erste eigenverantwortliche Aufgaben in der Basisarbeit übertragen.

Gemeinsam mit Gudrun Katz, die 35 Jahre Trainererfahrung aufweist, verfolgt das Trainerteam das Ziel der Optimierung von Training und Wettkampfleistung.

Das Vollkontakt-Taekwondo erlebt derzeit eine rasante Weiterentwicklung durch ständige Erneuerung in Technik und Taktik, der wir uns ebenso wie an die individuellen Persönlichkeiten unserer Kämpfer anzupassen haben, deren langfristiger nachhaltiger Aufbau, aber auch deren persönliche Entwicklung uns sehr wichtig ist. Dabei geht bei allem Leistungsgedanken die Gesundheit der Wettkämpfer vor dem Sieg um jeden Preis.

Ausblick 2016:

- ✿ die Weiterentwicklung der Erfahrung des gesamten Wettkampfteams
- ✿ Teilnahme an den Deutschen Meisterschaften für Kondrat Eckert und seine feste Etablierung im oberen Leistungsfeld innerhalb der Leistungsklasse 1 Deutschlands
- ✿ die vorsichtige Einführung von ersten Nachwuchssportlern aus der Anfänger-Gruppe in das Wettkampfgeschehen.
- ✿ Teilnahme an ca. 10 Turnieren und einigen Lehrgängen in ganz Deutschland sowie evtl. ein Auslandseinsatz
- ✿ Trainingslager im Herbst
- ✿ am 21. Mai 2016 die erneute Ausrichtung des NTU-Vollkontaktturniers in der KGS

Im Frühjahr 2016 werden wir auch wieder neue Anfänger aufnehmen können.

Zielgruppe: sportliche Kids ab etwa 10J. und Jugendliche, die bereit und in der Lage sind, regelmäßig zu trainieren. (Probezeit 1 Monat).

Im Training zuschauen kann man jederzeit – wir bitten jedoch möglichst um vorherige telefonische Anmeldung (05101 5249, nachmittags).

Einen genauen Eindruck über unsere Aktivitäten kann man sich außerdem unter www.sv-arnum.de (Sparte Taekwondo) oder unserer Facebook-Seite (SV ARNUM e.V. – TAEKWONDO) verschaffen. Mail-Anfragen sind unter tkd.in.arnum@web.de möglich.

Tanzsparte alt und neu

40 Jahre Standardtanz im SV Arnum

In diesem Jahr hat die Tanzsparte ihr 40jähriges Jubiläum. Angefangen hat es allerdings schon 2 Jahre früher, als sich zwei Wilkenburger Frauen überlegten durch gemeinsames Tanzen den Kontakt zwischen den Neu- und Altbürgern zu fördern

und dabei auch Paare aus den anderen Ortsteilen ansprachen. 1975 wurde dann mit Hilfe von Hermann Forte die Sparte gegründet. Spartenvorsitzender war viele Jahre Alfred Steiner, der sich sehr stark engagierte. Tanzlehrer waren von Anfang an das Ehepaar Meyer-Devendahl. Anfänglich wurde im Saal Graman in Arnum getanzt, danach wie auch heute noch in der Grundschule. Die neu gekaufte Musikanlage musste immer mit nachhause genommen werden bis dann endlich der Rollwagen angeschafft wurde. Beim Vereinsjubiläum 1983 bestand die Sparte aus 2 Gruppen mit jeweils 20 Paaren.

Steiner installierte viele Spartenvergünstigungen, die wir heute noch haben. So gab es alle Jahre wieder eine Radtour, eine Wanderung, das Grillen zum Schuljahresende und einen Jahresball, der damals Adventsball hieß und heute als Herbstball bezeichnet wird. Früher gab es dann noch ein Anfangsfest, im November Pellkartofflessen und den Adventsball. Heute machen wir dafür einfach eine gemütliche Weihnachtsfeier.

Ab dem Jahr 1996 übernehmen Frau und Herr Bode die Aufgabe als Tanzlehrer. Sie haben vor einigen Jahren die alte Tänze-Formation gegründet, die immer noch existiert, wenn auch nicht sehr groß. Sie tanzen jeden Montagabend und suchen noch weitere Interessenten. 2004 wird erstmalig der Ball als Kartoffelball geführt und seit 2005 gibt es jedes Jahr im Winter das ostfriesische Bosseln, so wie auch dieses Jahr.



Wo ist die Kugel



Ohne Kugel geht es nicht weiter

Zu Beginn dieses Jahres haben wir einen Anfängertanzkurs angeboten an dem acht Paare teilnahmen. Weiterhin hat sich eine neue Unterabteilung gebildet der Line Dance.

Unsere Fahrradtour führte in 2015 zum Grasdachhaus nach Laatzten und die Wanderung ging vom Nienstedter Pass zum Nordmannsturm. Unser Jubiläumsball fand im großen Rahmen im Hotel zur Post in Hemmingen statt. Es nahmen 62 Personen teil, darunter auch einige von den Line Dancern und natürlich wie immer Gäste. Der angeheuerte Musiker hat dafür gesorgt, dass nach dem Essen fast durchgängig getanzt wurde. Der Auftritt der Line Dance-Truppe löste begeisterten Applaus aus.



Auftritt der Line Dancer beim Ball



Es wird viel getanzt

Line Dance

Seit Anfang Februar diesen Jahres gibt es eine Neuheit beim SV Arnum bzw. in der Tanzsparte: wir bieten nicht nur Paartanz an, sondern es gibt jetzt auch den Line Dance, der wie der Name schon sagt einzeln in Reihen getanzt wird. Dafür haben wir eine sehr versierte Trainerin: Heidi Marienfeld, die schon seit einiger Zeit eine Gruppe in Rethen erfolgreich trainiert. Sie selbst tanzt turniermäßig und hat Anfang des Jahres bei den Weltmeisterschaften in Orlando einen 3. Platz in ihrer Altersklasse errungen.

In Arnum gibt es insgesamt 4 Gruppen an zwei Tagen mit jeweils maximal 12 Personen. Freie Plätze gibt es zurzeit nur in einer Gruppe. Nach gut einem halben Jahr haben im November bereits 15 Personen das Tanzabzeichen in Bronze erworben. Eine Schülerin nahm auch schon am German Dance Cup teil. Und Heidi hat sich auch wieder für die Teilnahme an den Weltmeisterschaften qualifiziert und zum wiederholten Mal das goldene Tanzabzeichen erworben. Außerdem sind die Line Dancer auch beim Turnfest in Arnum aufgetreten.

Interessenten für eine der 3 Gruppen (Standard, Alte Tänze oder Line Dance) wenden sich an die Spartenleitung:

Susanne Wienigk-Andreas



Alles vorbereitet



Das Tischtennisjahr 2015

Die vergangene Punktspielsaison 2014/2015 endete sehr durchwachsen für die Mannschaften der Tischtennispartei. Nach großen personellen Veränderungen und wenig Ballglück erreichten alle drei Herrenmannschaften leider nur den letzten Tabellenplatz ihrer jeweiligen Liga. Ebenso traf es die 1. Damenmannschaft, die in der Bezirksliga zu wenig Punkte sammelte und so erneut in die Bezirksklasse abstieg. Trotz dieser Enttäuschungen konnten aber auch einige Erfolge vermeldet werden. Zum einen erspielte sich die zweite Damenmannschaft einen guten 6. Tabellenplatz in der Kreisliga. Zum anderen erreichte unsere Jungenmannschaft einen tollen zweiten Tabellenplatz. Die größten Erfolge der Sparte der vergangenen Saison spielte jedoch die dritte Damenmannschaft ein. Die Spielerinnen Claudia Kugler, Regina Haupt, Bettina Dumsch, Elke Kurpjeweit und Hannelore Daubert beendeten die Saison auf dem ersten Tabellenplatz und stiegen somit in die Kreisliga auf. Im Mai machte die Mannschaft den Erfolg dann perfekt, indem sie das Pokalfinale gemeinsam für sich entschied.



Zur aktuellen Saison musste die Sparte erneut Zu- und Abgänge vermelden. Marco Richard wechselte zum TTC Helga Hannover und hinterließ eine deutliche Lücke in der 1. Herrenmannschaft. Erfreulicherweise kehrten die Spieler Christian Scheffler und Lukas Oertelt von ihren Auslandsaufenthalten wieder zurück nach

Deutschland und unterstützen zur aktuellen Saison wieder unsere Herrenteams. Im Damenbereich unterstützt Neuzugang Sonja Kubat sehr erfolgreich die dritte Damenmannschaft nach ihrem Aufstieg in die Kreisliga. Personelle Neuerungen gibt es zur aktuellen Saison auch im Trainerbereich für die Jugendlichen. Lennart Temur übergibt den Trainerstaffelstab an das neue Trainergespann Maxi Schubert und Lara Marscholik. Wir danken an dieser Stelle einerseits Lennart für sein großes Engagement für die Jugendlichen in der vergangenen Saison und andererseits Lara und Maxi für die hohe Motivation das Jugendtraining weiterzuführen.

Die ersten Punktspiele der aktuellen Saison zeichnen weiterhin ein wechselhaftes Bild für die Mannschaften der TT-Sparte ab. Die erste Herrenmannschaft erwischte einen schlechten Start in der 2. Bezirksklasse und ist aktuell noch punktlos. Auch die erste Damenmannschaft patzte in den ersten Punktspielen unglücklich und steht nur auf einem mittleren Tabellenplatz. Die Spieler der 2. Herrenmannschaft (Christian Scheffler, Maxi Schubert, Nils Engelhardt, Karl-Heinz Rehbein, Thomas Kurpjewit, Sasa Momirovski) hingegen zeigen sich in einer super Form und spielen um die vorderen Tabellenplätze mit. Mit einem ausgeglichenen Punktverhältnis sichert sich die 3. Herrenmannschaft aktuell einen mittleren Tabellenplatz. In der Kreisliga der Damen spielen unsere zweite und dritte Damenmannschaft seit dieser Saison gemeinsam. Während sich die dritte Damenmannschaft noch an das neue Spielniveau gewöhnen muss und aktuell sieglos ist, erwischte die 2. Damenmannschaft mit den Spielerinnen Sigrid Naujoks, Nele Marscholik, Lara Marscholik und Steffi Wiesner einen guten Start und belegt aktuell den dritten



Tabellenplatz. Die Jungenmannschaft mit den Spielern Marius Dürr, Gerome Swientek, Tim-Erik Behrens und Dan Hausmann zeigt wieder eine erfolgreiche Mannschaftsleistung und belegt aktuell den dritten Tabellenplatz in der 2. Kreisklasse. Wir wünschen allen Mannschaften an dieser Stelle viel Ballglück für den weiteren Verlauf der aktuellen Saison. Wie in jedem Jahr fanden auch 2015 die jährlichen vereinsinternen Meisterschaften statt. Im Folgenden möchten wir die Sieger und Platzierten der Turniere bekanntgeben und allen Spielerinnen und Spielern erneut zu ihren Platzierungen gratulieren:

Einzel Damen

1. Platz Sabine Kühn
2. Platz Jennifer Kurpjewit
3. Platz Gisela Drotschmann

Einzel Herren

1. Platz Marco Richard
2. Platz Knut Cremer
3. Platz Lennart Tumur
+ Ernst Niehoff



Einzel Jungen

1. Platz Marius Dürr
2. Platz Gerome Swientek
3. Platz Tim-Erik Behrens



Doppel Damen

1. Platz Elke Kurpjewit + Jennifer Kurpjewit
2. Platz Steffi Wiesner + Claudia Kugler
3. Platz Gisela Drotschmann + Betty Dumsch

Kuddel-Muddel-Turnier

1. Platz Gerome Swientek
2. Platz Tim-Erik Behrens,
Hermann Hahne
3. Platz Ewald Sandmann

Doppel Herren

1. Platz Knut Cremer + Sasa Momirovski
2. Platz Achim Dumsch + Thomas Kurpjeweit
3. Platz Nils Engelhardt + Jennifer Kurpjeweit,
Marco Richard + Ewald Sandmann



Sparte Turnen

Wir freuen uns, dass ihr auch im Jahr 2015 das breite Angebot der Turnsparte zahlreich wahrgenommen habt und nun hoffentlich fit und gesund ins Neue Jahr durchstarten könnt.

Eltern-Kind-Turnen 2015

Bewegung macht einfach allen Kindern Spaß!

Den natürlichen Bewegungsdrang der Kinder und die Freude an der Entdeckung neuer Bewegungsarten kann man bei den wöchentlichen Übungsstunden sehr gut beobachten.

Unsere jüngsten Nachwuchssportler -manche sind noch nicht mal ein Jahr alt-, kommen in Begleitung eines Erwachsenen, meistens ist es Mama, manchmal auch Papa, Oma oder Opa, jede Woche für eine Stunde in unsere Hallen. Hier können sie erste Erfahrungen im Umgang mit Gleichaltrigen und mit den unterschiedlichsten

Geräten, die eine Sporthalle bietet, sammeln. Auch 2015 haben wir gesungen, getanzt, gespielt, an gemeinsam aufgebauten Bewegungslandschaften die unterschiedlichsten Fortbewegungsmöglichkeiten ausprobiert. Die Fantasie der Kleinen ist immer wieder erstaunlich, es macht einfach Freude, dieses zu beobachten.

Neben den Großgeräten kamen natürlich auch Bälle, Seile, Luftballons, das Schwungtuch etc.-, aber auch Alltagsmaterialien, z.B. Joghurtbecher, Fliegenklatschen, Handtücher usw. zum Einsatz. Die Kleinen freuten sich gegen Ende der Stunde immer sehr auf die Bobby Cars, Laufräder und Roller, die am Montagvormittag zum Einsatz kamen. Zum Abschluss der Stunde wurde gemeinsam gesungen, manchmal gab es auch noch eine kleine Entspannungsmassage

Danke an alle Kinder und an die Begleitpersonen für das aktive Mitmachen. Ein gutes Jahr 2016 euch Allen

Neue Nachwuchsturner in Begleitung eines Erwachsenen, die erste Erfahrungen in unseren Sporthallen mit anderen Kindern an den verschiedenen Geräten sammeln wollen, sind zu unseren Übungsstunden am Montagvormittag -9.30-10.40 Uhr bei Christine Harrenga-Reese oder am Mittwochnachmittag -16.30-17.30 Uhr bei Ulrike Schneider-Zywietz gerne gesehen.

Christine Harrenga-Reese

Kleinkinderturnen 3-5 Jahre



In diesen Gruppen turnen die Kleinen ohne Eltern. Auch hier steht die Freude an der Bewegung an erster Stelle. Bei Wahrnehmungsspielen, bei Bewegungsgeschichten, beim Turnen an Gerätelandschaften, mit Alltagsmaterialien und Handgeräten wird auf die bereits vorhandenen Fähigkeiten der Kinder aufgebaut.

Eine schiefe Ebene motiviert zum Rolle vorwärts und rückwärts üben, zum rauf-und runterhüpfen, einfach nur zu rutschen oder, die Kinder kommen immer auf sehr unterschiedliche Ideen. Gerne rennen sie auch einfach nur durch die Halle, fangen sich oder wollen sich messen beim Wettrennen.

Danke an die motivierten Helfer der Gruppen: Laura, Ayleen, Sophie und Tom.

Das Kinderturnen am Dienstag-15.00-16.00 Uhr und 16.00 -17.00 Uhr leitet seit September Vivien Halberstadt, am Mittwoch von 15.30-16.30 Uhr leitet weiterhin Ulrike Schneider-Zywietz die Gruppe.

Erlebnisturnen

Beim Erlebnisturnen gilt es, immer wieder neue Herausforderungen zu meistern, Erlerntes zu verfeinern, das Bewegungsrepertoire zu erweitern.

Wir haben Gerätelandschaften aufgebaut, an denen vielfältige Bewegungsausführungen möglich waren. So konnte jedes Kind ohne Leistungsdruck seinem Drang nach Bewegung nachkommen.



Gemeinsame Spiele, z.B. Laufmemory, Fangspiele etc. bereiteten den Kindern viel Spaß. Bewegung und eine schnelle Reaktionsfähigkeit, kombiniert mit mehr oder weniger Überlegung, waren hierbei gefragt.

Leider kam es in dieser Gruppe aus den verschiedensten Gründen zu einigen Trainer-und Helfer-wechsel, die natürlich nicht so erfreulich für die Kinder waren.

Daher freuen uns, mit Vivien Halberstadt ab November 2015 eine neue Übungsleiterin für diese Gruppe gefunden zu haben. Wir wünschen Vivien und allen Kindern der Gruppe ein erlebnisreiches Jahr.

Wenn du 5-9 Jahre alt bist und gerne Neues ausprobierst, komm doch montags um 15.00 Uhr einfach mal zur Probe in die Turnhalle der Wäldchenschule.

Christine Harrenga-Reese

Bambini Tanzen

In dieser Gruppe treffen sich Kinder im Alter von 3-6-Jahren zum gemeinsamen tanzen nach Bewegungsliedern mittwochs von 15.30 - 16.30 Uhr im Bewegungsraum der Volkshochschule.

Neue kleine TänzerInnen sind jederzeit herzlich willkommen, die Trainerin Tanja von Wechmar-Hanke freut sich auf euch.

Gymnastik und Tanz

Hier tanzen die Großen, das sind Kids ab der ersten Klasse, am Freitagnachmittag in drei verschiedenen Gruppen.

Gruppe 1 (1. - 4. Klasse) 15:15 - 16:15

Gruppe 2 (ab 8. Klasse) 16:15 - 17:15

Gruppe 3 (5.-7. Klasse) 17:15 - 18:15

Ansprechpartnerin: Destina Yildiz:

Kontakt: destina.yildiz@web.de



Seit vielen Jahren nun, gehört das Tanzen zu dem Standartangebot der SV Arnum und viele Kinder und Jugendliche haben hier ihre Vorliebe entdecken und ausbauen können. Während den Übungsstunden werden zunächst kleinere Schrittfolgen ausgeübt, welche dann letztendlich in einer gemeinsam ausgearbeiteten Choreographie verbunden werden. Bei den Jüngeren werden

selbstverständlich noch Tanz- bzw. Bewegungsspiele angeboten, die den Einstieg vereinfachen. Die verwendete Musik erstreckt sich hierbei auf ein weites Spektrum von Pop bis RnB. Am Wichtigsten ist selbstverständlich nicht die perfekte Ausführung, sondern der Spaß an der eigenen Bewegung.

Wenn du ausprobieren möchtest, ob dir Bewegung nach neuen Hits Spaß macht, im Bewegungsraum der VHS hast du zu den o.g. Übungszeiten Gelegenheit dazu.

Destina Yildiz

Powerforming

Ein abwechslungsreiches und ausgewogenes Ganzkörpertraining, in dem vor allem Muskelkräftigung und -formung im Vordergrund stehen.

Doch auch Beweglichkeit, Ausdauer und Koordination kommen nicht zu kurz. Nadine Friederici leitet die Gruppe und freut sich immer über neue Gesichter.

Übungszeit: Montags von 19:00 - 19:45, sowie 19:45 - 20:30 Uhr in den Räumen der VHS.

Step-Aerobic

Ein intensives Ausdauertraining, in dem eine abwechslungsreiche Step-Choreographie zusammengestellt wird, bietet Nadine Friederici.

Mit viel Spaß und aktueller Musik wird so unser Herz-Kreislaufsystem und gleichzeitig die Bein- und Gesäßmuskulatur effektiv trainiert.

Die Gruppe trifft sich jeden Donnerstag von 19.30 bis 20.15 Uhr sowie 20.15 bis 21.00 Uhr.

Wirbelsäulengymnastik und Stretch & Relax

Das Jahr 2015 geht fast zu Ende, die Kurse sind nach wie vor gut gefüllt. Die Kursteilnehmer kommen sehr regelmäßig

Das Miteinander ist ein wichtiger Bestandteil, besonders in der ersten Gruppe 18.00Uhr- 19.00Uhr, da die Teilnehmer, zum größten Teil, nicht mehr berufstätig sind. Man trifft sich und es gibt immer was zu erzählen.

Der zweite Kurs mit Anschlusskurs ist etwas dynamischer, da die Teilnehmer durchschnittlich jünger sind

In beiden Kursen haben wir viel geschafft. Wir haben die Kraft, Koordination, Stabilisation trainiert. Die Beweglichkeit erhalten, bestenfalls sogar verbessert



In beiden Gruppen spürt man ein sehr angenehmes miteinander, was es dem ÜL einfacher bzw. leicht macht.

Beate Meyer

Gymnastik Herren 50+

Die von Jacky Herbst geleitete Gymnastik-Gruppe der Herren 50+ bietet Fitness- und Gesundheitssport an. Jacky versteht es immer wieder durch seine sehr angenehme sportliche, humorvolle und menschliche Art die jung gebliebenen Gymnastik-Sportler zur Teilnahme zu begeistern.

Wir legen aber nicht nur auf die körperliche Fitness Wert, sondern auch auf die so wichtigen zwischenmenschlichen Beziehungen. Außerhalb der Trainingszeiten wurden im Jahr 2015 zahlreiche Veranstaltungen angeboten.

Haben Sie Interesse bekommen? Vorbeikommen und informieren lohnt sich auf jeden Fall!

Donnerstagvormittag, 11.00-12.00 Uhr, in der Sporthalle am Hundepfuhlsweg.

Gymnastik Damen 50+

Auch 2015 waren die Damen 50 + sehr motiviert, etwas für ihre Gesunderhaltung zu tun, die Übungsstunden waren stets gut besucht.

Jeden Donnerstagvormittag haben wir bei Übungen im Stand oder auf der Matte unsere Beweglichkeit, Ausdauer, Kraft und Koordination trainiert. Partnerübungen mit Bällen oder Stäben und kleine Spiele und Konzentrationsübungen gehörten natürlich auch zu unserem Programm.

Bei Alledem ist natürlich der Spaß und die Geselligkeit ganz wichtig und beides kam nicht zu kurz:

Eine Fahrradtour im Sommer, ein Grillnachmittag auf der Tennisanlage, eine kurze nette Runde zu besonderen Geburtstagen bot Gelegenheit, nette Gespräche miteinander zu führen und sich besser kennen zu lernen.

Die Weihnachtsfeier im Vereinsheim beendete unser sportliches Jahr 2015.

Wenn ihr in etwa 50 Lenze zählt und euch etwas sportlich betätigen wollt: herzlich willkommen zum „schnuppern“ am Donnerstagsvormittag, 9.30 -10.30 Uhr in der Sporthalle am Hundepfuhlsweg.

Christine Harrenga-Reese

Jedermann-Sport

Wir Jedermänner treffen uns donnerstags von 19:30 - ca. 21:30 Uhr in der Sporthalle der Wäldchenschule.

Unser Programm umfasst Gymnastik mit Schwerpunkt der Wirbelsäule und Kräftigung der Muskulatur. Dazu gehören Dehn- und Streckübungen und manches mehr.

Wir können noch Teilnehmer gebrauchen die fit bleiben möchten. Interessenten sind erwünscht und sollten einen Versuch starten, meint Alex Nern.

Danke

An dieser Stelle danken wir allen Trainern, Übungsleitern und den vielen Helfer/innen für ihren im Jahr 2015 geleisteten Einsatz. Kommen Sie gut ins das neue Jahr. Für 2016 wünschen wir Ihnen viel Spaß und Erfolg bei Ihren Übungsstunden.

Christine Harrenga-Reese, Spartenleiterin

Bericht zum Sommerfest der Turnsparte

Die Turnsparte ist dieses Jahr 40 geworden, das wurde mit einem Sommerfest gefeiert. Alles war organisiert, die Helfer zum Aufbau waren pünktlich um 11:00 Uhr zu Stelle, und wir wollten tatkräftig beginnen. Wir hatten an alles gedacht, nur das Wetter wollte einfach nicht mitspielen. Pünktlich zum Aufbau fing es an zu regnen und hörte nicht wieder auf. Wir haben noch etwas umorganisiert, aber alles hat im Regen stattgefunden. Es gab sehr viel leckeren Kuchen, den haben die Mitglieder der Turnsparte gespendet. Kaffee und Saft waren auch sehr gefragt. Um 14:00 Uhr nach der Begrüßung unseres Vereinsvorsitzenden Harald Gries und der neuen Spartenleitung, stellten sich einige Kindergruppen mit ihren Darbietungen vor. Danach tanzte unsere Übungsleiterin im Linedance ihre Tänze von der Weltmeisterschaft vor und auch ihre neue Gruppe in Linedance gab einen Einblick ihres Trainings zum Besten.



Zur musikalischen Unterhaltung spielte eine bayrische Blaskapelle munter ihre Musikstücke und hielt uns gut bei Laune.

Es war ein sehr schöner, bunter Nachmittag, mit vielen Besuchern und leckeren Kuchen. Die Spenden kommen der Jugendarbeit, der Sparte Turnen, zugute.

Wir möchten uns auf diesem Wege noch einmal bei allen Helfern bedanken. Das Wetter hat uns im Stich gelassen, aber die Mitglieder der Turnsparte haben uns prima unterstützt. Danke

Das Turnspartenteam



Tennis

Die Tennissparte blickt auf ein erfolgreiches und abwechslungsreiches Tennisjahr 2015 zurück.

Es haben wieder sehr viele Jugend- und Erwachsenenmannschaften an der Punktspielsaison teilgenommen. Sportliches Highlight war sicherlich das Relegationspiel der Herren 30 um den Aufstieg in die Regionalliga. Leider konnte die Mannschaft um Spitzenspieler Pavel Jakunin den Vorsprung von 4:2 nach den Einzelnen nicht halten und verlor die anschließenden drei Doppel. Dennoch war es eine starke Teamleistung über die gesamte Saison. Allen Teams und Mannschaften möchten wir gratulieren für die guten Leistungen und für Euer Engagement.

„In diesem Jahr haben wir eine Turnierserie nach dem Motto „Großes Tennis in Arnum: **4 Turniere – ein Verein!**“ mit finanzieller Unterstützung vieler Sponsoren ins Leben gerufen. Wir möchten uns bei allen Sponsoren bedanken, die uns so tatkräftig unterstützt haben.

Möbel Hesse Impulspokal

Der Auftakt zu unserer Turnierserie war der Möbel-Hesse-Impulspokal. Es hat sich wieder gelohnt, mehrere Tage zu ackern, die Anlage vorzubereiten und alles herzurichten, um dieses Turnier ausrichten zu können. Es ist stets eine Freude, glückliche Spielerinnen und Spieler wie auch Zuschauer erleben zu dürfen.

Sportlich hatte das Turnier 2015 einiges zu bieten. Sofiya Gorovyts (DTV Hannover), Tim Nekic (Club zur Vahr) und Marc Leimbach (Ratinger Tennisclub



Grün-Weiss 1911 e.V.) haben die 27. Auflage des Impulspokals der SV Arnum gewonnen. Insgesamt haben wir 5.700 € an Preisgeld ausschütten können. Die spielerische Qualität war in den Feldern sehr gut. Das wurde an den drei Turniertagen von vielen tennisbegeisterten Zuschauern honoriert. Allein am finalen Sonntag waren es über 400 Zuschauer.



Bei den Damen sorgte die ungesetzte Angelina Wirges, die für unsere Tennissparte Damenpunktspiele bestreitet, für Furore. Auf ihrem Weg ins Halbfinale hat sie zuerst die an Nummer vier gesetzte Alisa Diercksen (DTV Hannover) und dann Giulia Riepe (TC Herford) mit Drei-Satz-Siegen aus dem Turnier befördert. Auch im äußerst attraktiven Match gegen Titelverteidigerin Sofiya Gorovyts (DTV Hannover) stellte die noch 12-jährige Linkshänderin eindrucksvoll ihre Spielstärke unter Beweis. Im dritten Satz verlor sie etwas die Konzentration und unterlag mit 3:6, 6:1, 4:6.

Zum sechsten Mal triumphierte Marc Leimbach (Ratinger TC Grün-Weiss 1911 e.V.) bei den Herren 30. Das herausragende Finale bestritt er gegen Michael Pille (TC Bad Essen e.V.) und siegte im entscheidenden Match-Tiebreak mit 10:5.

Anerkennung für das herausragende Engagement gab es auch bei der Siegerehrung von Bürgermeister Claus Schacht-Gaida und Robert Andreas Hesse, Geschäftsführer des Unternehmens Möbel Hesse.



Impulspokal 4 Kids

Mit einer überaus zufriedenen Bilanz haben wir zum ersten Mal ein Jugendturnier mit Ranglistenwertung durchgeführt. In den Altersklassen U 10 – U 14 kämpften 81 Juniorinnen und Junioren in fünf Konkurrenzen um den Sieg. Auf der Tennisan-



lage herrschte eine tolle Atmosphäre. Fleißige Helfer kümmerten sich um den reibungslosen Ablauf und die notwendige Verpflegung.

Bei den Juniorinnen U 14 triumphierte die Arnummerin Anneleen Harms (HTV Hannover). Im Halbfinale setzte sie sich in einem ausgeglichenen Match gegen die favorisierte Sina Marie Luther (SG Rodenberg) mit 5:7, 7:5, 10:8 durch. Auch im Finale war sie nicht zu bezwingen. Mit 5:7, 7:6, 10:4 behielt sie gegen die an Nummer zwei gesetzte Laura Pesickova (TV Jahn Wolfsburg) die Oberhand. Nervenstark wehrte sie im zweiten Satz drei Matchbälle ab.

Leistungsklassenturnier

Im Spätsommer konnten wir noch ein Leistungsklassenturnier durchführen. Mehr als 50 Spieler aus der ganzen Region haben am Turnier teilgenommen und konnten Ihre Ranglistenpunkte verbessern.

Beach-Tennis-Turnier

Ein weiteres Highlight gab es am Ende der Saison – unser nun schon zur Tradition gewordenen Beach-Tennis-Turnier. Zum dritten Mal haben wir die 3. Hemminger Beachtennis-Stadtmeisterschaften um den Cup der Firma T.D.M. GmbH ausgerichtet, die Teil der sechs Turniere der NTV-Beachtennisserie in diesem Sommer waren. 15 Teams trotzten dem nasskalten Wetter. Das Tennisspiel im Sand war für einige Teilnehmer eine ganz neue Erfahrung: Ein verkleinerter Platz, höher hängendes Netz, Paddle-Schläger und die Annahme des Balles sollte immer aus der Luft erfolgen. Auf diese Anforderungen stellten sich die Aktiven schnell ein. Mit Ehrgeiz und viel Spaß am Spiel wurde um den Sieg gekämpft.

Aus den vier Gruppen qualifizierten sich die Gruppenersten- und zweiten für die Finalrunde.

Vorjahressieger Jan Dingeldey / Jens Schlayer waren auch in diesem Jahr die Besten. Das Team setzte sich gegen Cord Dingeldey / Maximilian Meyer durch. Den dritten Platz erkämpften sich Stephan Wentler / Joel Pingel. Für die Finalisten gab es als Anerkennung hochwertige Sachpreise.

Sonstiges

Wir wünschen allen Mitgliedern der SV Arnum ein schönes Weihnachtsfest und ein gutes und gesundes Jahr 2016. Wir freuen uns bereits auf die Sommersaison und die vielen geplanten Aktivitäten. Falls Ihr Lust habt, uns bei den vielen Aufgaben zu unterstützen, dann spricht uns bitte an. Es wird immer schwerer, die vielfältigen Aufgaben auf viele starke Schultern zu verteilen.

COMPUTER UND DRUCKERPATRONEN

Was machen Sie mit leeren Drucker-Patronen oder Toner-Behältern? Wegwerfen? Das sollten Sie nicht tun, sondern diesen „Müll“ uns geben.



Warum?

Wir haben mit der Fa. Pelikan eine Vereinbarung getroffen, dass wir für gebrauchte Drucker-Patronen oder Toner-Behälter, die wir gesammelt einschicken, eine Vergütung erhalten.

Dieses Geld setzen wir für besondere Jugendaktionen ein.

Wenn Sie uns hierbei unterstützen wollen: Eine Box für gebrauchte Drucker-Patronen oder Toner-Behälter steht im Vorraum unseres Vereinsheims an der Hiddestorfer Straße.

Fruchthaus Förster

*Wir wünschen Ihnen Allen
Frohe Weihnachten und einen
Guten Rutsch ins Neue Jahr !*



30966 Hemmingen • OT Arnum
Wilkenburger Straße 2 • Tel. 05101 990663



**Tipps, Anregungen und sachliche Kritik nehmen
Vorstand, Geschäftsführung oder Spartenleiter
jederzeit entgegen**

Verantwortlich für den gesamten Inhalt: Harald Gries
Für die Einzelbeiträge: die jeweiligen Spartenleiter

Redaktionsteam:

Werner Drotschmann, Pattenser Feldweg 34, 30966 Hemmingen
Rolf Rinke, Fichtenwinkel 8, 30966 Hemmingen

Harald Gries, Gartenstraße 20, 30966 Hemmingen