

Elternbrief

an alle Eltern, die ihr Kind in der Judo-Sparte der SV Arnum angemeldet haben.

Herzlich Willkommen bei den Arnumer Judoka!

Sie haben sicherlich bestimmte **Vorstellungen**, weshalb Sie Ihr Kind bei uns angemeldet haben. Die einen möchten, dass ihr Kind *selbstbewusster* wird, die anderen erhoffen sich eine *vielseitige körperliche Ausbildung*, wieder andere hoffen, dass ihr Kind *Spaß am Sport* hat und so manch einer hat sogar *eigene Erfahrungen* mit Judo vorzuweisen.

Somit liegt es an uns, diesen individuellen und unterschiedlichen Vorstellungen annähernd gerecht zu werden. Vorweg: **Wir bemühen uns redlich!**

Alle trainieren bei uns in **altersangemessenen Gruppen**. Kinder trainieren gemeinsam, genauso wie später die Jugendlichen und die Erwachsenen eigene Gruppen haben. Zudem unterscheiden wir im Kinderbereich die **Gruppen nach unterschiedlichen Gürtelstufen**. Ist Ihr Kind neu und hat auch noch keine Judo-Vorerfahrungen, so beginnt es in der Anfängergruppe. Dort wird Wert auf eine **vielseitige körperliche Ausbildung** gelegt (*Krabbeln, Hüpfen, Rollen, Turnen aber auch Schulung von Ausdauer, Kräftigung und Koordination*). Zudem vermitteln wir **einfache Judotechniken** in sinnvollen Anwendungen. Darüber hinaus hat Judo aber noch einen sehr wichtigen **sozialen Aspekt**: *Jeder soll lernen, mit jedem anderen trainieren zu können - man soll miteinander raufen können, ohne dem anderen weh zu tun - im Gegenteil, ich muss lernen, Verantwortung für jemanden zu übernehmen und, noch viel schwieriger, mich jemandem anzuvertrauen*. Dies alles versuchen wir - **kindgerecht** und in **spielerischer** Art und Weise - zu vermitteln. Uns liegt, ganz der **Tradition des Judo** folgend, die Prägung eines „**guten Menschen**“ eher am Herzen, als die „Züchtung“ eines Spitzensportlers. Dies soll aber nicht heißen, dass wir das **Wettkampfjudo** vernachlässigen. Viele unserer erfolgreichen Wettkämpfer haben auf Landes- und sogar Norddeutschen Meisterschaften mitkämpfen dürfen. Für wettkampfinteressierte Judoka bieten wir daher genauso wie für **Gürtelprüfungen** ein **interessensorientiertes Training** an. Wir erhoffen uns dadurch, jedem

Judointeressierten die für ihn **spaßbereitende Mischung** präsentieren zu können, die ihn **lange und befriedigend** an diese schöne Sportart fesseln kann.

Dies gelingt uns aber nur mit Ihrer Hilfe! Wenn Sie möchten, dass Ihr Kind mehr vom Judo mitbekommt, als irgendwann einmal einen gelben Gürtel, unterstützen Sie uns: Motivieren Sie Ihr Kind zu der **regelmäßigen Teilnahme am Training** (dies gilt ganz besonders an verlockenden Sommertagen, an denen das Arnum Schwimmbad ruft!). Vorsicht! Es soll aber kein Zwang werden. Kinder die nur beim Training „abgestellt“ werden, damit man einen günstigen „Babysitter“ hat, machen uns und den anderen Teilnehmern der Gruppen oftmals das Leben sehr schwer. Hat Ihr Kind einmal keine Lust, respektieren Sie dies, vergessen Sie aber bitte nicht, dass ein Judoweg nur dann sinnvoll und erfolbringend ist, wenn er **längerfristig** beschritten wird. Scheuen Sie sich daher nicht, das **Gespräch mit den Trainern** zu suchen, es kann für beide Seiten nur nützlich sein.

Zuletzt laden wir Sie natürlich noch ein, sich aktiv an unserem **Spartenleben** zu beteiligen. Nehmen Sie an *Ausflügen, Grillfesten und Fahrten* teil und zeigen Sie auch hierdurch Ihrem Kind, dass Sie zu diesem Sport stehen. Aktuelle Informationen und Termine erhalten die Kinder von uns beim Training und stehen an unserer Pinwand im Eingangsbereich der Turnhalle. Weiterhin sind wir auch im Internet unter **www.sv-arnum.com** zu finden.

Bitte unterstützen Sie uns bei dieser Arbeit, wir jedenfalls bemühen uns sehr aktiv um jeden Menschen, der bei uns diesen tollen Sport ausüben möchte.

Mit freundlichen Grüßen

Der/ Die Spartenleiter (in)